

el
tot

Número 1810

MATARÓ

i MARESME

Any XXXVII ■ Del 2 al 8 de març de 2018 ■ www.totmataro.cat



UN 8-M DE COMBAT

El Dia de la Dona Treballadora arriba
enmig de l'auge del moviment feminista,
amb convocatòria de vaga inclosa



e especial
SALUT

Més de 3.000m² en decoració

Maxidecor

TITANIT 29'90€ IVA inclòs 15 litres

ESMALTE SINTETIC TITANIT 38'90€ IVA inclòs 4 litres *Retròcolor!*

Xyladecor 29'90€ IVA inclòs Oli de teka 5 litres

DES DE 4'95€
Gespa
Ample 2,31/4m
Tallamida

T. 937 416 030, Via Europa, 202 - 218, Mataró
Pàrquing Gratuït al mateix edifici. Horari ininterromput de 9 a 21h

També a Badalona:
Passeig de la Salut, 88, T 933 861 236

ORGANITZA



ASSOCIACIÓ D'AMIGS
DE LES PLANTES, ANIMALS
I JARDINS DEL MARE-DAC

**CANVI DE
DATES!**

*40ena
Fira de
l'arbre
i la
natura*

*3 i 4 de
Març del 2018*

PATROCINEN:



Ajuntament de Mataró

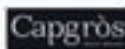


Aigües de Mataró

COL·LABOREN:



Generalitat de Catalunya



PUMSA
PUNTA MARE-DAC
DE MATARÓ S.L.

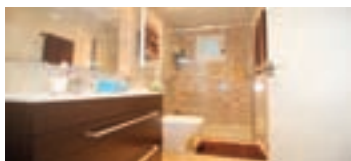


BUENA OPORTUNIDAD

Ref. 12680 JTO. ROCABLANCA: Gran piso 90m2, ascensor. Totalmente reformado. 4 hab. (2 dobl). Baño con bañera. Cocina, galería. Salón, balcón, vistas. Sol. Puertas cedro. Calef. Aire Acond. Ventanas aluminio, mosquiteras. Excelente orientación. VISÍTELO!!



140.000€

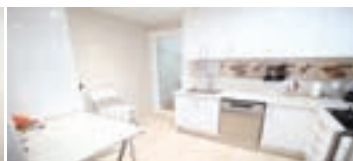


PISO TOTALMENTE REFORMADO

Ref. 12868 PERAMÀS: Espectacular vivienda totalmente reformada recientemente. Sup. 97 m2 construidos distribuidos en 3 dormitorios dobles. Salón con balcón a la calle. Baño con plato de ducha reformado. Cocina lacada en blanco con galería anexa de 6 m2. Edificio con muy buena presencia y con ascensor. Auténtica oportunidad de mercado. El mejor piso de la zona. Llame y concierte una visita!!!



159.000€

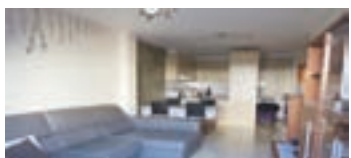


LOCAL-NAVE INDUSTRIAL

Ref. 12565 CENTRO: Local indust. en pl. baja. 400m2. Perfect. situado zona activa. 2 accesos peatonales. Fuerza y muelle carga camiones. Aparc. clientes (4 vehic) Vado perman. Alt. 4 mts. Vest. Instal. compresor aire compr. Acumulador tarifa nocturna. 2 pers. mecánic. Alarma. 2 baños (1 ducha).



197.000€

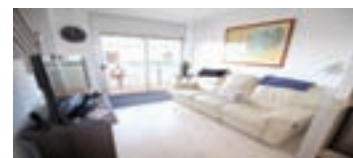


BUENA UBICACIÓN

Ref. 12768 Z. PERAMÀS: Jto. rda. principal. Buen piso 87m2, buena imagen y ascensor. 3 dor (2 dobl). Salón comedor, balcón. Cocina muy amplia como nueva. Baño + aseo. A.A., bomba frío-calor. Puertas cedro. Impecable, bien emplazada jto. servicios, comercios, transportes y colegios. Buen precio!!!!



205.000€

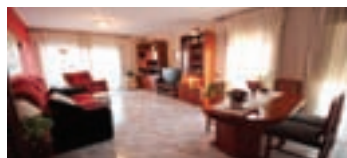


ÁTICO DÚPLEX

Ref. 12651 Z/HABANA: Excelente. piso 80m2 en 2 plantas. 1º Pl. salón-cocina, baño y 2 habit. 2º Pl. Estudio habit. principal, baño. Galería 5m2. Tza de 16 m2. Mejor que nuevo. Solo 8 años, A.A por conductos. Baño +aseo con ducha. Ventanas de aluminio climait. Ascensor. Muy soleado!!!



227.000€



PISO DEFINITIVO

Ref. 12865 VIA EUROPA: Bonito piso de constru reciente. Ascensor. Piso soleado, muy buena orientación. 105m2., salón com. 24m2, balcón exterior. Gran cocina office, galería. 4 dor. (2 dobl). 2 baños compl. Calefac. Suelos gres. Parking incl. Pocos vecinos. ATENCIÓN A SU PRECIO!!!



249.000€



EXCELENTE COMPRA

Ref. 12769 PREMIÀ MAR-VALLPREMIÀ: Excelente vivienda 90m2. Alto, muy exterior. Conjunto resid., piscinas y conserjería. A un paso playa y centro. Salón com. 26m2 2 amb. Balcón-terracita ideal veranos. Cocina amplia. Galería. 3 habitaciones (2 dobl), armarios empotr. Suelos parquet. Calefac. Parking incl.!



265.000€



CASA EN EL CENTRO

Ref. 12848 CENTRO-C/ARGENTONA: 125 m2+35m2 tzas. y 25m2 garaje. Refor., acabados actuales, excelente estado. 3 plantas. Pl. baja: garaje 1 coche, salón 20m2, aseo, cocina 20m2, chimenea y patio 25m2. 1º Pl: 3 habit., despacho, baño compl y tza 12 m2. 2º Pl: Golfes. Excelente oportunidad!



385.000€

**¿VEN EL SEU PIS?
...DONCS JA TÉ
UN REGAL**

**TAN SOLS PER ENCARREGAR-NOS
LA SEVA VENDA LI REGALEM:**

**Cèdula d'habitabilitat.
Certificat Energètic.**



**Pl. Cuba, 48, Mataró
Tel. 93 757 12 82
info@sucasa.es**

api
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 4129

INSTAL

FINESTRA

PROFESSIONALS DE L'ALUMINI
GARANTIA I QUALITAT



938 790 740
678 337 002

- Tancaments d'alumini.
- Mallorquines.
- Mampares.
- Sostres d'alumini.
- Tanques per a jardí.
- Baranes.
- Ballestes.
- etc ...

0 %
 Pagui en
 12 mesos amb el
D'INTERÈS





tot ciutat

Marea de pensionistes indignats també a Mataró

tot ciutat

Arreglar voreres és el més votat dels pressupostos participatius

tot reportatge

Què té de diferent aquest 8 de març?

tot esport

La Sirena s'estavella a Europa amb la seva bèstia negra

tot cultura

La Sala Cabanyes s'atreveix amb 'Billy Elliot'

tot perfil

Carme Guzmán, dibuixar és viure

Bise Solutions

REAL ESTATE & INVESTMENTS

GRUPO INVERSOR INMOBILIARIO
COMPRA Y GESTIONA:

BUSCAMOS SOLARES URBANOS EDIFICABLES

Compra directa o permutas garantizadas.
Total transparencia y seriedad. Solicite una reunión personalizada
con nuestros abogados y expertos titulados.

**¿Tiene un local vacío?
¿Ni lo vende ni lo alquila?**

Trasfórmelo en vivienda y obtenga la máxima rentabilidad.
Podemos asesorarle y llevarle el proyecto de cambio de uso.
Si lo prefiere, se lo compramos directamente.



TRÁMITES DE HERENCIA

Abogados propios, adelantamos dinero para poder cobrar la herencia.

COMPRAMOS CASAS Y PISOS

En Barcelona y el Marisme. No importa el estado.
Trabajamos con inversores internacionales.

VENTAS POR SEPARACIÓN

Compra directa de la totalidad del inmueble o de la mitad indivisa.

VITALICIOS: ¿QUIERE 300-1.000€/MES?

Le garantizamos el pago mensual de la cuota acordada ante notario.

DESPACHO DE ARQUITECTURA

¿Quiere hacerse la casa de sus sueños?





Opinió: Cugat Comas

■ Els amics que no viuen entre les rieres d'Argentona i Sant Simó sempre em retreuen que escoltant-me sembla que tothom sigui de Mataró. Reaccionen així farts de l'exercici de reivindicar la denominació d'origen dels nostres famosos. Els entenc. Ha de fotre veure que del Rei de la Rumba a l'actor porno més important del país són d'allà mateix, com passa amb el que presenta el telenotícies o la que podria ser –serà!– propera estrella barcelonista. No som pocs els mataronins que fardem pels que, precisament marxant-ne, han fet fira.

Em retreuen també alguna de les accions d'aquesta missió diplomàtica als estrats de la fama. I és que em va caure el meu localisme als peus en veure un dels nostres còmics servint a interessos del tot espuris. Els actors sovint no poden triar per qui treballen. Molts periodistes i en altres oficis tres quarts del mateix. Però l'última irrupció publicitària del “nostre” Edu Soto com a imatge simpàtica d'Inverco és per tirar la barretina al

foc. No sé si l'han vist. Però per bon actor que sigui, no fot punyetera gràcia. Inverco és una Fundació participada per bancs i asseguradores. Que ens volen dir que estalviem perquè no tindrem pensions dignes. I ens ho diuen alegrement, contractant la imatge de l'Edu o d'Anne Igartiburu i fent pinça de missatge de la dreta precisament ara que els pensionistes –els iaies seran sempre nostres!– han aixecat un clam que els que hi anem darrere no podem obviar.

Mireu. Si per la piràmide d'edat de la nostra societat no es pot garantir l'actual sistema de repartiment, caldrà que els pressupostos generals garanteixin les pensions. Si els pressupostos no tiren, caldrà que la recaptació d'impostos gravi als que tenen més i ara s'escaquegen i si la mala política ha buidat una guardiola que garantia qualitat de vida caldrà exhaurir el camí per demanar responsabilitats. El tema de les pensions és massa seriós –i ens estan aixecant tan impudicament la camisa– com fer el joc còmic a la màfia que ens queixala drets i dignitat. No fa gràcia, Edu.

SERRA LA VELLA



Al Tot ens sumem a la tradició del Serra la Vella i comptarem plegats les setmanes que queden fins Pasqua retallant cama a cama les set potes de la imatge que Mia Puig ha fet per aquest 2018 i que presideix la Plaça de la Peixateria.

L'ENQUESTA

Què hi voldries al Triangle de Molins?

25,8%	Una biblioteca
23,4 %	Tot aparcament
21 %	Una gran zona verda
13,7 %	Un equipament esportiu
9,7 %	Un corre-can
6,5 %	Una zona comercial

LA PREGUNTA

Dones suport a la vaga feminista del 8-M?

VOTA L'ENQUESTA A:

tot MATARÓ.CAT

8 de març

Dia Internacional de les Dones



Ara és el moment de les dones

Teixim aliances des del món local per transformar
la societat amb els moviments feministes.

#FeminismeÉsFutur



diba.cat/diadones



**Diputació
Barcelona**

#DibaOberta

tot**Les portades****De fa 25 anys****De fa 15 anys****De fa 5 anys****tot****Foto antiga**

Els Dansaires del Maresme



■ Els Dansaires del Maresme era el nom que rebia aquesta colla sardanista que apareix a la foto antiga d'aquesta setmana. Aquesta era la part masculina de la colla en una de les trobades a les quals van assistir en algun any no concretat de la dècada dels 60.

En aquesta fotografia hi apareixen, d'esquerra a dreta i de dalt a baix: Francesc Malé, Joan Villà, Alfred Malé, Jan Duran; Manel Escandell i Jaume Esmalt. Lluexien l'uniforme propi dels Dansaires del Maresme amb camisa blanca, pantaló fosc i l'estendard propi.



CLÍNICA DENTAL MATARÓ-DENT

**PROMOCIÓ PER INAGURACIÓ
DESCOMpte**

ORTODONCIA

500€

IMPLANTS

200€

PRÒTESIS

100€

**REVISIÓ,
DIAGNÒSTIC
I PRESSUPOST
GRATIS**

C. Miquel Biada, 107 · Mataró
T 930 000 225 · M 627 041 291

Fet i dit

Et volem ajudar. Per això, si et trobes en situació de vulnerabilitat, truca'ns al **900 724 900**. T'escoltarem i t'explicarem què podem fer per ajudar-te i quins mecanismes tens per fer front a aquesta situació al més aviat possible.

www.gasnaturalfenosa.cat

«Som aquí
per escoltar-te
i ajudar-te»

Carolina Tur, Responsable d'Atenció
a la Vulnerabilitat a Gas Natural Fenosa

gasNatural 
fenosa

Fet i dit



Marea d'indignats per una pensió digna

Aproximadament dos centenars de persones es concentren davant l'Ajuntament en paral·lel amb altres ciutats per criticar la pujada tan minsa de les pensions

Societat: Laia Mulà

■ La Marea Pensionista i la Plataforma en defensa de les Pensions Públiques va convocar dijous passat una concentració davant la seu del consistori mataroní, la qual va

congregar prop de dues-centes persones. Al llarg de la concentració es va procedir a la lectura del manifest de la Marea Pensionista i la intervenció de diversos jubilats. Tots ells van deixar clar que les pensions són un dret i que cal

dignificar-les perquè en molts casos no s'adeqüen al preu de la vida.

Van afirmar, també, que cal sortir al carrer a defensar els seus drets i van mostrar una gran indignació davant la recent pujada de només el 0,25% de les pensions,

**EL TOT MATARÓ EN PAPER
A PROP TEU CADA DIVENDRES...
LES 24H A TOTMATARO.CAT**

que comporta una clara pèrdua de poder adquisitiu.

Pèrdua del benestar social

Un representant de la Plataforma en Defensa de les Pensions Públiques, Mariano López, va deixar clar que són conscients que l'Ajuntament "no pot fer res davant aquest problema de caràcter nacional", però va demanar que els doni suport com a òrgan representatiu a la ciutat. Va destacar que és una reivindicació "nascuda de la manca de diners, sinó perquè "els que manen volen acabar amb el benestar de la societat". A més, va criticar que "els poders financers ho volen privatitzar tot" i va afegir que aquest compten amb el suport del govern central.

El Ple de febrer ja va acollir la lectura d'un escrit dels afectats en el que demanaven que cada partit es posicionés a favor o en contra de la reivindicació.



Un llaç marró com a símbol de la lluita de la marea

Així com diversos moviments socials han adquirit un llaç groc, rosa o lila com a símbol de la seva causa, els pensionistes han optat per lluir un llaç marró. Mariano López explica que el petit objecte simbolitza "la merda que ens han fet" i convida a tota la societat a deixar de ser passiva davant aquest problema i sortir al carrer perquè "l'opressió avança i junts tenim un gran poder".



Mobilització estatal

La concentració va tenir lloc paral·lelament a una vuitantena de ciutats espanyoles amb la lectura d'un mateix manifest, segons informen els afectats.

DESEMBUSSOS DE TOTA CLASSE

5%^{*} dte.

J.MASSA

93 753 22 37

www.jmassa.com



Instal·lació i reparació de canonades
Càmeres d'inspecció de tuberies



*5% descompte en tots els serveis, si al trucar dius que has vist aquest anunci



Alumnes del Marta Mata ajuden en l'inici simbòlic del Pla Director

Cedida

Recuperaran 1.200 arbres

L'Ajuntament impulsa la replantació d'aquests arbres i compta amb l'ajuda d'alumnes de l'Escola Marta Mata per la reposició d'arbrat del carrer d'Arquímides

Medi ambient: Redacció

■ L'Ajuntament de Mataró ha començat darrerament els treballs de replantada d'un total de 1.261 arbres, una tasca que es calcula que

acabi a principis del 2019. Cal destacar que aquests arbres han estat replantats perquè s'havien perdut a la ciutat en els darrers anys a carrers com el Prat de la Riba, la Via Europa o la Via Sèrgia, entre

altres. Cal destacar que en el tret de sortida d'aquesta replantada hi han participat els alumnes de l'Escola Marta Mata, els quals han col·laborat al carrer d'Arquímides amb la replantació d'una desena

tot 16 DE MARÇ
Reformes i bricolatge
ANUNCIA'T A L'ESPECIAL!
 T. 937 961 642
 C/ d'en Xammar, 11, Mataró
 Info@totmataro.cat

d'exemplars de Ginkgo Biloba.

L'Ajuntament hi invertirà més de 300.000 euros i comptaran amb ajuts de la Xarxa de Governos Locals de la Diputació de Barcelona.

El procés

Els treballs de replantada han estat adjudicats a l'empresa Talher i compten amb diverses fases i tasques com l'arrabassament de la soca de l'arbre, l'obertura del clot, el subministrament dels exemplars a replantar, la col·locació de proteccions antiarrels, l'aportació d'hidrogel i la plantació de l'arbrat.

Cal destacar que, un cop plantat, tindrà lloc també la col·locació d'un tutor i el primer reg. L'època de plantació depèn de l'espècie i els experts destaquen que s'han d'evitar els mesos de més calor entre primavera i estiu per a poder garantir el bon replantat de l'arbre.



Una gran varietat d'espècies

Entre les més comunes a replantar hi ha el lledoner, el liquidàmbar, el Sapinde de la Xina i el Peral de Callery. A la llista de carrers o zones de la ciutat on es repoblen més exemplars destaquen la urbanització de Can Quirze, la Via Sèrgia, la Via d'Europa, la carretera de Cirera, la ronda de Ramon Turró, i els carrers d'Enric Prat de la Riba i dels Països Baixos.

Nou Pla Director

El nou Pla director de l'arbrat, aprovat l'any 2016, és l'instrument de treball que orienta les decisions entorn d'aquest tema i serveix de marc de referència en la planificació i gestió dels carrers arbrats de Mataró per part del mateix Ajuntament.



INTEGRALIA

LLUM · AIGUA · GAS · CLIMA

C. SANT PERE 31 · MATARÓ · T 93 796 18 80 · WWW.INTEGRALIA.CAT

OFERTA AIRE CONDICIONAT INVERTER I CALDERA DE CONDENSACIÓ

Oferta vàlida fins a esgotar existències · IVA no inclòs · consultar models inclosos en l'oferta

670€
Instal·lació inclosa*
3.000 Frig.

1.365€
Instal·lació inclosa
25KW

MARCA A ESCOLLIR:



BAXIROCA



ARISTON

MARCA A ESCOLLIR:



· Per 150€ més instal·li: **fujitsu** o **MITSUBISHI**

Som especialistes en clima, realitzem manteniment i reparacions d'aire condicionat

*4 m d'instal·lació màxima

Inclou el tram de sortida de fums subministrats amb la caldera

40 anys de la Fira de l'Arbre i la Natura



La Fira de l'Arbre és un dels esdeveniments clàssics d'inici d'any



Dissabte i diumenge el Parc Central acull aquesta mostra centrada en la venda i exposició de plantes i arbres, així com de productes alimentaris de proximitat

Medi Ambient: Redacció

■ Enguany tindrà lloc la quarantena edició de la Fira de l'Arbre i la Natura, un esdeveniment tradicional a Mataró que posa l'accent en la venda i l'exposició de plantes i arbres, així com d'una gamma més àmplia de productes alimentaris de la terra. Organitzada per l'Associació Amics de les Plantes, Animals i Jardins, la fira tindrà lloc aquest cap de setmana després d'ajornar-se el 17 i 18 de febrer per previsió de mal temps.

L'Associació Amics de les Plantes, Animals i Jardins és una entitat amb vocació pedagògica que vol conscienciar als més petits de la necessitat de respectar la natura. Per promoure-ho, a més de l'exposició i venda, els membres de l'associació organitzen activitats per al públic infantil com, per exemple, concursos de dibuix infantil, sembrada de plantes i un conta contes.

Les activitats

A més de la fira, els organitzadors promouen una exposició de plantes medicinals titulada 'Herbes

Remeieres km.0' a la caseta del Negrito a càrrec del Grup d'estudi i difusió de plantes i remeis del Maresme i Vallès. També es podrà veure una Exposició d'Animals varis i la recreació d'un espai de pagesia tradicional. Per últim, cal destacar que s'organitzaran diversos tallers d'artesanía i s'oferrà un espai de lectura de contes infantils per a la mainada i una

estona de contacontes per a infants a càrrec d'Esteve Guardiola de Buc de Llibres.



Els horaris

Els horaris de la Fira seran dissabte dia 3 de les 9h a les 21h i diumenge dia 4 de 9h a 20h



Programació variada

La fira tindrà inici el dissabte a les 9 del matí i comptarà amb activitats com la plantada de plantes de temporada per part d'infants a les 11 del matí, la xerrada sobre 'les herbes remeieres km0' a les 18h, o l'exposició de la planta baixa de la casa del Negrito. De cara a diumenge cal destacar l'actuació del Grup d'Havaneres 'Vol de Gavines' a càrrec del casal de la Gent Gran del Parc, l'actuació del grup 'Carpe diem' amb temes dels anys seixanta i el repartiment de premis a les 18h del concurs de dibuix infantil que tindrà lloc al llarg de tot el cap de setmana.

#DiaDonesMataró



Dijous, 8

**Acte acadèmic
institucional**

A la Sala de sessions
de l'Ajuntament
(La Riera, 48), a les 19.30 h

Conferència a càrrec de
Margarida Colomer

Divendres, 9

**Jornada de debat
feminista**

Al Cafè de Mar,
de 10 a 14 h

8 de març **dia internacional de les dones**

Mataró 2018

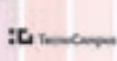


Ajuntament
de Mataró

**MÉS INFORMACIÓ I
TOTES LES ACTIVITATS A
WWW.MATARO.CAT**

El Ajuntament de Mataró @matarocat
Tel. d'atenció ciutadana: 010*

*Des de fora de Mataró: 907 11 70 10. De 8 a 19 h, de
dilluns a divendres. Fora de les hores de seguretat operativa.



tot Salut

Amb una realitat evident que apunta a l'envelliment de la població i uns condicionants del nostre dia a dia que ens poden condicionar la qualitat de vida -com la mala alimentació o la contaminació- la recerca de la salut i l'aposta per estar sempre controlats i ben assistits és, segurament, la primera gran necessitat moderna.



BUSCANT QUALITAT ASSISTENCIAL

En la recerca d'una bona salut hi entren molts factors. Per exemple la necessitat de sotmetre'ns a controls periòdics i revisions tan generals com concretes, depenent de la nostra edat. També els bons hàbits a nivell d'exercici físic o d'alimentació, que ens poden permetre fer fortes les nostres defenses.

El sector de la salut és un dels més importants i forts del teixit econòmic local. Aquest especial vol ser una guia per alguns dels millors centres mataronins, aliats del nostre benestar

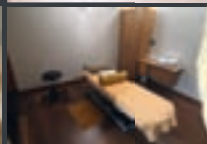
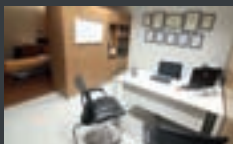
ESPECIALISTES EN:

- **Osteopatia per a adults** (ciàtica, migranyes, bruxisme)
- **Osteopatia pediàtrica** (lactants i nens)
- **Fisioteràpia** (massatges, drenatge limfàtic)
- **Reeducació del sòl pèlvic** (incontinències, prolapses)
- **Grups dirigits per fisioterapeutes** (hipopressius, higiene postural)
- **NOU SERVEI: Dietètica i nutrició**

- Preparació del part · Control dels nadons
- Trastorns del son · Traumatismes
- Migranyes i mals de cap · Alteracions cicle menstrual
- Posició durant l'embaràs · Lesions esportives
- Dolors musculars...

mc

Osteopatia i Salut
Montserrat Cabré



C/ Sant Joaquim, 32 · Mataró

T. 93 790 61 73  **637 509 776**

www.montserratcabre.es  



MONBLANC

clínica dental

*"Busquem un tracte personal
i que el pacient se senti
còmode i informat"*

Dr. Lluís Valverdú

Dra. Carlota Muñoz

ORTODÒNCIA PER A NENS I ADULTS



Convencional



Autoligable



Estètica



Invisible



Especialistes en atenció a infants amb **patologies especials**

IMPLANTS DENTALS



Disposem de servei propi de Radiologia en 3D (CBCT)

Plaça de les Tereses, 12 · 08302 Mataró (Barcelona)
93 790 32 99 / 608 21 88 77 · info@clinicadentalmonblanc.com

LES MALALTIES BUCODENTALS



Esperar a anar al dentista fins a la caiguda de les dents de llet és un dels errors més freqüents en els quals incorren els pares

Segons Clínica Prinon, especialitzada en odontologia microinvasiva i en odontologia maternoinfantil, gairebé el 95% de les malalties bucodentals es poden prevenir des de l'embaràs i el període de lactància i, en el cas de les càries, la xifra augmenta fins al 100%.

Es tracta d'una nova corrent medico-científica que demostra que els hàbits de les mares des de l'embaràs són determinants en la salut bucal dels seus fills durant tota la seva vida.

Les dents de llet

Les dents de llet i les dents permanents dels nens i adolescents requereixen un tractament particularment delicat. Però, les estadístiques indiquen que un 46% dels pares afirmen haver portat al dentista els seus fills només en el moment en què van detectar un problema, mentre que un 20% dels pares afirma no haver portat mai els seus fills a una revisió dental.

Visitar el dentista especialista en odontologia maternoinfantil abans de l'embaràs i el part és vital per reduir el nombre de bacteris productors de malalties bucal i que després es transfereixen al nadó a través de la mare i els seus cuidadors

NUEVO CENTRO MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Dirigido por Lee Kuy Moon. Profesor y acupuntor desde 1987



- Acupuntura.
- Terapias.
- Alimentación.

- Cursos.
- Diagnóstico.
- Actividades.

C/ Sant Cugat, 53, Mataró
T 936 386 938
M 699 616 841
mataro@cytescuelamtc.com



Cielo y Tierra



Clínica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala

Actualment disposem
d'atenció directa en:

- Oftalmologia general
- Cirurgia de glaucoma
- Oftalmologia infantil
- Segment anterior
(còrnia, cataracta, presbícia)
- Cirurgia de retina
- Cirurgia refractiva
- Cirurgia llagrimal i annexes
- Optometria, contactologia
- Unitat de teràpia i rehabilitació visual
- Unitat de Baixa Visió
- Proves complementàries
- Urgències oftalmològiques
- Urgències infantils

Dr. Miquel Badia

D.O.O. Alicia Echevarria

Dr. Josep Navero

D.O.O. Lourdes Garcia

Dra. Laura Pelegrin

T.O. Edgar Paredes

Dra. Anouska Rombouts

DJ. Natàlia Jiménez

Dra. Tizana Marchino



Consulteu sense compromís:

937 904 994

937 906 090

C. Barcelona, 12-14, 3r 08301 MATARÓ 

info@clinicabadia.com - www.clinicabadia.com

FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA: Aliada contra els mocs



Amb les baixes temperatures pròpies d'aquests mesos és inevitable l'aparició dels primers refredats. Tota la família es pot trobar afectats per una infecció respiratòria, però són els més menuts els qui ens fan patir més.

Amb una o dues sessions de fisioteràpia podem estalviar un excés d'utilització de medicació

Dra. Rosa M^a Ros
clínica dental

“Volem ser el teu odontòleg de referència des de l'exercici honest de la nostra professió.”

Carrer Pujol, 9 · Mataró · T 93 853 74 14

HORARI

Dilluns, dimarts i dijous de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 20:00h
Dimecres de 9:00 a 20:00h
Divendres de 9:00 a 19:00h



Dra. Rosa M. Ros

Els nadons prematurs, els menors de 3 anys, i els infants afectats per patologies neurològiques tenen dificultat per a expectorar de forma voluntària, la mucositat s'acumula al nas i al coll i pot acabar també als pulmons, d'on l'evacuació no és tan senzilla, ja que només tussen de forma reflexa.

Aquesta acumulació de mucositat pot provocar afectacions de la funció respiratòria de l'infant, tals com bronquitis, bronquiolitis, pneumònies, otitis, etc. També malalties com ara l'asma i la fibrosi quística, poden ser tractades amb fisioteràpia respiratòria.

Tècniques indolores

Les tècniques utilitzades, ja siguin a mode preventiu o com a tractament de base, són totalment indolores i procuren accelerar el flux ventilatori per arrossegar la mucositat adherida a les parets de les vies respiratòries. D'aquesta manera, evacuant aquestes secrecions, els pulmons realitzen un millor intercanvi de gasos i evitem la congestió nasal. El resultat és que el nadó respira millor, menja millor i descansa millor.

Els resultats són gairebé immediats, amb una o dues sessions realitzades a l'inici del procés, podem estalviar un excés d'utilització de medicació. En tot cas, la fisioteràpia ajudarà a una millor absorció del medicament, és una tècnica totalment compatible i molt beneficiosa.

Article cedit pel departament de Fisioteràpia Respiratòria d'ISSA, on s'ofereix aquest servei diàriament tant a particulars com a assegurats d'ISSA els quals tenen el servei inclòs a la seva assegurança.




Assegura't el teu benestar



Una nova manera de viure la teva salut

**VINE A LA ISSA,
LA "MÚTUA" D'AQUÍ
AMB MÉS COBERTURES
QUE LES DE FORA**

 Carrer Nou, 46-48 · 08301 · Mataro

 937 902 214

 www.clinicaissa.com

Segueix-nos a 

 [IssaClinica](https://twitter.com/IssaClinica)

APRÈN A POSAR LÍMITS




Necessitem posar límits en la vida. És quelcom positiu perquè ens genera seguretat interna. El límit és una frontera, una línia que establim que ens diferencia dels altres. Igual que la pell delimita el nostre límit corporal de l'entorn exterior i el protegeix alhora que el manté unit, els límits demarquen i protegeixen la nostra identitat. Posar límits ens genera salut emocional.

Un límit és un senyal verbal o no verbal emesa que mostra a les altres persones la necessitat de rectificar una comunicació o una conducta que considerem exagerada, inadequada, inoportuna o abusiva.

Les relacions han de ser simètriques. Hi ha gent que sempre dóna de més, sense posar límits. Si una persona fa tot el que se li demana, acaba no tenint el control de la seva pròpia vida, falta de temps, etc. Hem de fer valorar el nostre temps, la nostra dedicació. No passar sempre a segon lloc.

Els límits no han de ser rígids ni flexibles, han de ser assertius, és a dir, s'han de marcar respectant i fent-se respectar. De vegades, preferim cedir abans que enfrontar-nos a una altra persona.


Molts de nosaltres hem estat educats a ser bons per



CETM
Centre Estètic i Terapèutic Mataró
www.centreterapeuticiestetilmataro.com

- Massatges relaxants i terapèutics.
- Tractaments estètics facials i corporals.
- Auriculopuntura.
- Acupuntura zonal.
- Presoteràpia.
- Zona man.
- Mesoteràpia virtual.
- Depilació làser triphase.

C. Jaume Comas i Jo 11 local - Mataró - T 935 368 180



9è Aniversari
15% DESCOMPTÉ*
EN FUNDA SOBRE IMPLANT



sanadent
clínica dental
Joan Salvat Papasseit, 50 - Mataró
T 93 741 63 81
www.sanadentmataro.es

*Promoció vàlida de l'1/01/2018 a l'1/06/2018

aconseguir l'aprovació dels altres. Ser bons significa ser educats, amables, respectuosos amb els altres. Ser bo no significa tractar d'estar d'acord amb tothom ni fer favors indiscriminadament. Si s'és massa bo, un es torna com una catifa sobre la qual tots caminaran per assolir els seus objectius.

Algunes recomanacions:

- **Donar explicacions i no queixar-se.** Les persones es posen a la defensiva i no escolten si un no para de queixar-se o de rebaixar als altres. Tracta d'explicar el que et molesta d'una forma calmada i respectuosa, d'aquesta manera els altres t'escoltaran millor.

- **Deixar de disculpar-te quan en realitat no ho sents.** Si hem comès un error, ens disculpem i expliquem les raons del nostre comportament. Però no cal repetir contínuament que ho sentim quan no és així. Aquest és un hàbit que ens manté lligats a la culpa i a la impotència.

- **Aprendre a dir 'No' sense necessitat de dir 'No'.** Podem dir quan ens fan una proposta: ja tinc plans per a fer una altra cosa... Tampoc cal que siguem extremistes i si podem, ocasionalment podem ser flexibles.

Negar les nostres necessitats podria semblar quelcom admirable, però això és superficial. Amb aquest comportament l'únic que aconseguim és desconnectar-nos de nosaltres mateixos. Molts pensen que, si es donen prioritats, són egoistes i no es preocupen pels altres. Per a poder donar el millor als altres primer hem de donar-nos-ho a nosaltres mateixos. No podem donar quelcom que no tenim.

Article cedit per Meritxell Bellatriu (psicòloga) - ESPAI TERAPÈUTIC MARESME. Carrer Nou, 46, Mataró



ESPAI
TERAPÈUTIC
MARESME

CENTRE SALUT MENTAL I TERÀPIES MARESME

Atenem **la salut mental en totes les etapes de la vida** (infància, adolescència, edat adulta i la vellesa).

Amb un equip de professionals format per especialistes en **psiquiatria, psicologia, logopèdia, neuropsicologia, addiccions, sexologia, teràpia familiar, teràpia de parella.**

Equip multidisciplinari que ens caracteritzem per la nostra professionalitat i l'aportació de solucions individualitzades per a cada pacient amb programes de prevenció, diagnòstic i tancament.

SERVEIS I QUADRE MÈDIC:

NEUROPSICOLOGIA I AVALUACIONS CLÍNiques:

Maribel Xufre

Procés psicodiagnòstic · Unitat de diagnòstic · Avaluacions clíniques i/o neuropsicològiques · Orientacions i tractaments · Elaboració d'informes psicològics a demanda de pares · Escoles · Pediatres · Neuròlegs · Metges de medicina general · Psiquiatres · o altres especialitats mèdiques.

- **Psiquiatria adults:** Dr. Ferrer

- **Psicologia adults:** Meritxell Bellatriu, Eva Bernat, Carme Ferrés, Beatriz Jiménez, Anna Masachs, Savino Musicco, Maria Pagano

- **Psiquiatria infanto-juvenil:** Dra. Eddy Lefa

- **Psicologia infanto-juvenil:** Sara Almeda, Maribel Xufre, Pilar Ybañez.

Professionals molt especialitzats:

- **Psicologia esportiva; Psicoterapia adults; Teràpia familiar; Teràpia parella i sexual**

- **Addiccions; TOC, TDAH, dol, ansietat, autoestima, Transtorns alimentaris, etc..**

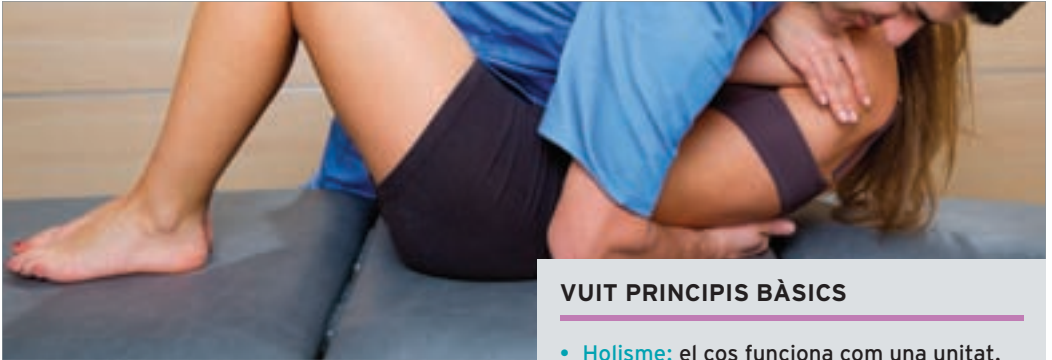
- **EMDR i hipnosi**

ATENEM MÚTUES

www.espaiterapeuticismaresme.com

93 790 22 14

ELS TRACTAMENTS OSTEOPÀTICS



L'osteopatia o medicina osteopàtica és un enfoc assistencial desenvolupat per Andrew Taylor Still a partir d'un sistema de diagnosi i tractament on es posa una atenció especial en l'estructura i els problemes mecànics del cos.

El tractament osteopàtic consisteix a tractar les disfuncions, la hipermobilitat o hipomobilitat de la columna vertebral, les articulacions, el sistema nerviós, el sistema muscular, les vísceres, el crani. L'objectiu és recuperar l'equilibri corporal perdut, reactivant els seus mecanismes d'autoguariment amb diverses tècniques terapèutiques. El tractament depèn d'una avaluació corporal completa, del tipus de lesió i del pacient.

Es basa en la creença que els ossos, els músculs, les articulacions i el teixit connectiu no només tenen la funció evident de formar part del nostre cos, sinó que desenvolupen un paper central en el manteniment de la salut

VUIT PRINCIPIS BÀSICS

- **Holisme:** el cos funciona com una unitat.
- **Relació forma–funció:** l'estructura d'un òrgan influeix en la seva funció i viceversa.
- **Homeòstasi:** el cos posseeix mecanismes autoreguladors.
- **Autoguariment:** el cos sempre busca la seva reparació.
- **Influència interna per mitjà d'accions externes:** les forces externes modifiquen la forma i funció internes.
- **Circulació:** el moviment de fluids corporals és essencial per al manteniment de la salut.
- **Innervació:** els nervis juguen un paper crucial a l'hora de controlar els fluids.
- **Component somàtic de la malaltia:** tota malaltia es manifesta de manera externa com a símptoma somàtic.

ES TRASPASSA LOCAL DE 60M²

DAVANT DEL CAP D'ARGENTONA

Equipat per a consulta mèdica i/o espai per a rehabilitació, estètica, quiromassatge, etc...

Telèfon de contacte:

T. 93 757 01 50

CURSOS DE LLENGUA DE SIGNES CATALANA



NIVELL A1-a // INICI 11 D'ABRIL

**Curs introducció bàsica - 30hs.
Dimecres de 18 a 21hs.**

Reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
Més info a: signemat@gmail.com signemat.blogspot.com

669 212 024 - Organitza: CPSMM



CENTRE MÈDIC
REHASTET

CENTRE D'ESPECIALITATS
MÈDIQUES
I QUIRÚRGIQUES

EL MÉS IMPORTANT
LA TEVA SALUT



UNITAT DE MEDICINA ESPORTIVA

- REVISIONS MÈDIQUES ESPORTIVES.
- PROVES D'ESFORÇ.
- TRAUMATOLOGIA ESPORTIVA.
- FISIOTERÀPIA ESPORTIVA.
- PODOLOGIA ESPORTIVA.
- ECOGRAFIA CARDÍACA I OSTEOMUSCULAR.
- DIETISTA I ASSESSORAMENT NUTRICIONAL.
- PSICOLOGIA ESPORTIVA.

CENTRE CONCERTAT AMB TOTES LES
COMPANIES D'ASSEGURANCES MÈDIQUES

MEDICINA ESPORTIVA



Certificats mèdics i psicotècnic per a
carnets de conduir, permisos d'armes i altres



SERVEIS CENTRALS

Camí de la Geganta, 31 - 37, Mataró
centremedic@rehasstet.com

MEDICINA ESPORTIVA I REHABILITACIÓ

Sant Isidor, 48, Mataró
rehabilitacio@rehasstet.com
esport@rehasstet.com

www.rehasstet.com

☎ 93 758 98 05

LES APLICACIONS PER LA SALUT: Protagonistes al Mobile World Congress



Les aplicacions per a la telefonia mòbil irrompen cada cop amb més protagonisme en les innovacions que els emprenedors presenten en el Mobile World Congress (MWC). Aquest és el cas del centre tecnològic Eurecat, adscrit a la Generalitat, que en aquesta edició presenta tres innovacions relacionades amb la salut. Una aplicació que permet fer un aparell que permet fer electrocardiogrames sense fils i que és el més petit del món, un adhesiu que permet prendre la temperatura del cos en només un segon i una espàtula intel·ligent que mesura el grau de salinitat dels aliments a través del mòbil.

Joan Garcia, cap de l'àrea de Smart Devices d'Eurecat, preveu que amb el 5G el nombre d'aplicacions es podrà multiplicar perquè el la tecnologia 5G no només aporta més velocitat sinó que ve acompanya d'una major capacitat per sumar freqüències, és a dir nombre de dispositius connectats a la vegada.

Amb la 5G, diu Garcia, entre d'altres factors favorables que l'acompanyen, es podrà donar una resposta més immediata en casos d'emergència i això sens dubte serà un catalitzador per multiplicar les innovacions

SENT ACTIU
CENTRE DE DIA PER A LA GENT GRAN

C/Roger de Flor, 38 **93 741 26 48** TAMBÉ SERVEI D'AJUDA A DOMICILI

en el camp de les aplicacions per a mòbils i en especial per les aplicacions del camp de la salut.

Icardio "made in Mataró"

L'aplicació que porta el nom d'Icardio és l'electrocardiògraf professional més petit del món. L'aparell permet fer electrocardiogrames sense fils en menys de dos minuts i sense acudir a un centre sanitari i disposar de l'informe preceptiu en només deu minuts. L'objectiu d'aquest nou producte és detectar preventivament cardiopaties, una de les primeres causes de mort a nivell mundial, que posteriorment es tractaran en un centre especialitzat.

L'Icardio està compost per tres elements, el primer dels quals és la unitat de captació 'Icardio', un electrocardiògraf digital professional, amb una resolució de 2000 sps, que permet fer un electrocardiograma en menys de dos minuts sense necessitat d'estirar-se al llit, ni usar cap mena de ventoses, fils o gel, segons explica Joan Garcia, del centre Eurecat de Mataró.

Espàtula intel·ligent

Finalment, a l'estand d'Eurecat i en l'àmbit de la salut també s'hi presenta una espàtula intel·ligent per mesurar la salinitat dels aliments a través del mòbil. L'espàtula, sota el nom de 'Cookit', forma part del projecte europeu 'Do Change' que ha destacat entre 20 propostes dels premis 'Innovation Radar Forum' patrocinats per la Comissió Europea.

Eurecat, que ha participat en el projecte, ha desenvolupat la tecnologia d'aquest estri que fa un seguiment de la concentració de sodi i que està especialment indicat per a persones amb problemes cardíacs.

Si respondes SÍ a alguna de estas preguntas ¡Esto te puede interesar!

Has pensado alguna vez en...

1. ¿Mejorar tu sonrisa y estética dental?
2. ¿Corregir la mala posición de tus dientes?
3. ¿Mejorar la forma en que muerdes?

27 Abril 2018

Jornada de puertas abiertas Ortodoncia Invisible Mataró



Te invitamos a conocer cómo podemos ayudarte en nuestro evento anual.

¿Ventajas? sí

- Podrás hablar con claridad, comer todo lo que quieras, hacer deporte sin riesgos mientras llevas un tratamiento de Ortodoncia, eficaz, cómodo, limpio, sin restricciones y prácticamente Invisible.
- Más de 15 años de experiencia realizando tratamientos de Ortodoncia Invisible. No te pierdas ésta oportunidad.
- Reserva tu visita para evaluar tu caso y beneficiarte de nuestros regalos y descuentos especiales.

TRATAMIENTO RECOMENDADO PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS



Via Europa, 92 · Mataró · T 937 570 964
info@dentclinic.es · www.dentclinic.es



CUPÓN REGALO SANT JORDI:

Primera visita + higiene sin coste
Válido hasta el 23 de abril



US HAN RECEPTAT ALGUNA VEGADA UNA FÒRMULA MAGISTRAL?



Recordeu les farmàcies d'abans on el farmacèutic vestia una bata blanca i estava en el laboratori preparant medicaments?

Doncs per molt que hagi passat molt de temps a la medicina, la farmàcia i l'abordatge de les malalties en general, ha evolucionat i la formulació magistral de

coronasubirana
farmàcia

Passeig Ramon Berenguer 73-75 Mataró
farmaciacoronasubirana@cofb.net

Tel. 937 579 093

Fax. 937 571 718

www.farmaciacoronasubirana.com

 [farmaciacoronasubirana](https://www.facebook.com/farmaciacoronasubirana)

SERVEIS QUE OFERIM A LA FARMÀCIA:

Farmacogenètica, Med. Preventiva.

Nutrició infantil:

- Assessorament en llets i papilles.

Dermofarmàcia:

- Analitzador de pell i cabell, consell personalitzat.

Assessorament nutricional personalitzat:

Tria el nivell de personalització que millor s'adapti a tu:

- Anàlisi nutrigenètica.
- Dietes de control de pes (COMPLET DIET).
- Dietes 50plus.
- Dietes especials per a diferents patologies: diabetis, risc cardiovascular.
- Restrenyiment
- Test d'intoleràncies

Deshabitució tabàquica:

- T'ajudem a deixar de fumar.

Controls analítics:

- Perfil lipídic complet (LDL, HDL, TRIGLICÈRIDS).
- Hemoglobina glicosilada.
- Glucosa, àcid úric, creatinina, colesterol total,...
- Test ràpid VIH.

Consell Dermo-Oncològic

Elaboració pròpia de fórmules magistrals.

Homeopatia.

Flors de Bach.

SPD (sistema personalitzat dosificació).

medicaments individualitzats no s'ha quedat enrere.

Una fórmula magistral és un medicament destinat a un pacient que prepara el farmacèutic de manera individualitzada complint una prescripció facultativa; que compleix uns requisits de qualitat i traçabilitat com marca la normativa vigent.

Ressorqiment

Actualment, la formulació està tenint un ressorgiment important en la medicina individualitzada perquè permet fer un "vestit a mida" per a cada persona. En aquests moments, el medicament individualitzat s'ha d'entendre com una eina terapèutica moderna i que possibilita el metge adaptar el tractament a les necessitats clíniques de cada pacient en particular proposant una galènica que optimitzi els resultats i sempre mitjançant tècniques d'elaboració contrastades.

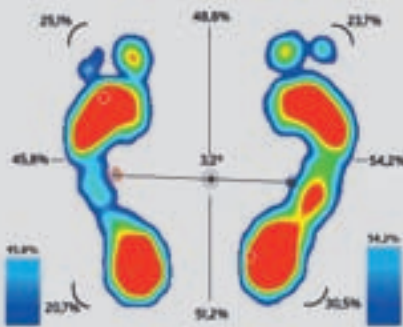
QUÈ ENS APORTA LA FORMULACIÓ MAGISTRAL?

Ens ajuda a trobar solucions en tractaments que:

- Els principis actius no estan comercialitzats de la forma i via que necessitem, per exemple xarop quan només hi ha comprimits al mercat.
- Tractaments que necessitem una dosi diferent de la que està comercialitzada, com és molt freqüent en casos de pediatria que s'elabori una adaptació de dosi.
- En situacions de desabastiment o retirada del mercat d'un fàrmac.
- En els tractaments de malalties orfes.

La farmàcia Corona Subirana compta amb l'autorització administrativa que l'acredita com a farmàcia elaboradora pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Aquesta acreditació certifica que compleix els estàndars de qualitat. A Corona Subirana posem la seva disposició més de 40 anys d'experiència en el camp de la formulació.

T'OFERIM UN NOU SERVEI: Estudi biomecànic de la marxa



SERVEIS QUE OFERIM A L'ORTOPÈDIA:

- Ortopèdia a mida acreditada per CatSalut (dispensació de PAO).
- Consulta d'ortopèdia personalitzada.
- Plantilles a mida.
- Calçat.

Ajudes dinàmiques:

Assessorament i consell en l'elecció de l'ajuda adequada per a cada necessitat:

- Lloguer i venda.
- Bastons i crosses.
- Oferta de cadires de rodes plegables, cadires de baix pes.
- Caminadors.
- Ajudes per a la llar: adaptació al bany, cuina.
- Incontinència.
- Cures.
- Òrtesis.
- Òrtesis esportives.
- Silicones podals.
- Llits i grues: lloguer i venda.

Teràpia compressiva:

- Teràpia vascular a mida i estàndar.
- Teràpia tractament linfedemes.

Una de cada quatre persones amb una malaltia minoritària desconeix el seu diagnòstic



Entre 300.000 i 400.000 persones estan afectades a Catalunya per una de les més de 7.000 malalties minoritàries, de baixa incidència, que s'estima que existeixen. Representa una afectació d'entre un 5 i un 7% de la població general i en un de cada quatre casos, el pacient no ho sap.

Majoritàriament són patologies d'origen genètic que es manifesten durant la infància i per aquest motiu, la detecció -que Catalunya treballa amb el programa de la prova del taló que ja ha detectat 122 afectats- és clau per poder millorar la qualitat de vida dels ciutadans. Des del Departament



Màxima Qualitat de Vida

c/ Pirineus 9-13, Mataró · T. 937 411 139



- Places de residència col·laboradores i privades
- Centre de Dia amb horaris personalitzats
- Unitat d'atenció Psicogeriàtrica
- Assistència Mèdica 24 hores
- Rehabilitació i Fisioteràpia

- Activitats psicoestimulatives
- Tallers ocupacionals
- Cuina pròpia / dietètica
- Bugaderia pròpia

de Salut s'ha donat recentment un impuls a la recerca en aquest àmbit i través del PERIS, el programa de recerca i innovació en salut, ha subvencionat un programa d'implementació de medicina personalitzada basada en la genòmica de malalties minoritàries neurològiques no diagnosticades.

És un projecte per determinar la capacitat diagnòstica de l'anàlisi genòmica dels pacients amb malalties minoritàries i aglutina diferents instituts de recerca sanitària per crear una xarxa perquè els centres estiguin preparats per a l'ús de la genòmica en la pràctica clínica rutinària en aquesta àrea.

Treballar en xarxa

El director del Servei Català de la Salut, David Elvira, també explica que les malalties minoritàries són una prioritat en el pla de salut 2016-2020, que estableix com a projecte singular el desplegament del model d'atenció a aquestes malalties. És un model basat en la designació de XUEC -Xarxes d'Unitats d'Expertesa Clínica- alineat amb el model definit per la Comunitat Europea.

Durant el 2017 es va designar la primera XUEC, en malalties cognitivo-conductuals de base genètica en l'edat pediàtrica, formada per tres unitats acreditades que s'adscriuen als hospitals Parc Taulí de Sabadell, Sant Joan de Déu de Barcelona i Universitari Vall d'Hebron. També es va formar la Xarxa Oncològica de Catalunya per analitzar càncers hereditaris, que són minoritaris. L'objectiu per al 2018 és que es designin quatre noves xarxes d'expertesa clínica en malalties minoritàries, les neuromusculars, les metabòliques hereditàries, les renals i la xarxa que inclou les immunològiques, immunodeficiències i autoinflamatòries.




CLÍNICA DENTAL MARMOL
 ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA,
 ORTODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL
más que una clínica



IMPLANTE DENTAL

490€

 **agrupació**

-10% **DESCUENTO ADICIONAL EN TODOS LOS TRATAMIENTOS**


- Atendemos todas las mutuas.
- Consulta y presupuesto sin cargo.
- Financiación a su medida.
- Sedación.
- Más de 15.000 implantes colocados.

 **invisalign®** LUMINEERS®

Mejoramos su presupuesto manteniendo nuestra CALIDAD

Síguenos en **facebook** 

facebook.com/marmolclinicadental

 **Más info en nuestra web:**
www.marmolclinicadental.com

Mataró: Camí Ral, 377 Entlo. 2ª (Pl. Sta. Anna) | **T 93 755 30 95**
Premià de Mar: C/ L'Eixample 80, (Pl. Sardana) | **T 93 751 77 42**

CREIXENT EN VALORS A L'ESPAI JOAO MARTÍ



L'espai Joao Martí és una entitat sense ànim de lucre que des del 2012 vetlla pel creixement personal i l'acollida, en especial de les persones amb menys possibilitats econòmiques i culturals, conscienciant en la solidaritat. Des de l'associació porten a terme diversos projectes socials, 'Arrels', 'Del futbol a la vida' i 'Creixent Juntes', així com activitats diverses per aprendre a gestionar emocions i treballar els valors en els infants i adolescents.

Amb seu social al barri de Rocafonda i El Palau, l'Espai Joao Martí treballa per fomentar valors com l'acollida, l'alegria, la generositat, el respecte, la solidaritat i la gratitud. Per continuar engegant més projectes, els seus membres continuen cercant nous voluntaris que vulguin aportar el seu granet de sorra a través del correu equip@espaijoamarti.org.

L'associació treballa al barri de Rocafonda i El Palau desenvolupant projectes socials variats i tallers per al creixement personal i l'acollida

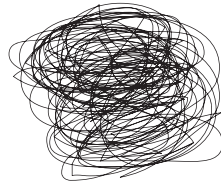


Els nostres projectes socials:
"Arrels"
"Del futbol a la vida"
"Creixent Juntes"

Fes-te voluntari:
equip@espaijoamarti.org

Dança
en·acció
la família veu el canvi

espaijoamarti.org
629682154 - 697447920



Qui no ha necessitat mai ajuda?

MARIA LÓPEZ I MULET

PSICÒLOGA - PSICOTERAPEUTA
MINDFULNESS - EMDR

COL·LEGIADA 16.875 - TEL. 667 611 501
CARRER D'EN PALMEROLA 12, 1º 1ª 08302 MATARÓ

LLOGUER CONSULTA COMPARTIDA AL CENTRE DE MATARÓ

IDEAL PER A PSICÒLEGS,
PSIQUIATRES,
PSICOPEDAGOGOS,
LOGOPEDES...

T. 667 611 501
carrer d'en Palmerola, 12
Mataró



DENTS & IMPLANTS



PRÓTESIS
REMOVIBLE
SOBRE
IMPLANTES



PRÓTESIS
Fija
SOBRE
IMPLANTES



IMPLANTES
DENTALES
220€

EXTRACCIONES
GRATUITAS *

FINANCIACIÓN

24 meses sin intereses.
Primera visita y radiografía gratuita.

tel. 93 536 67 00

Camí de la Geganta, 93 - MATARÓ
C. Gotasso, 6 - MATARÓ

*en pacientes con tratamientos de implantes dentales

LA VISIÓ BINOCULAR



La visió binocular és la capacitat que té l'ésser humà de manera innata de dirigir ambdós ulls cap al que l'envolta i veure-ho en tres dimensions. Gràcies a això, podem calcular mentalment la distància que hi ha entre nosaltres i els objectes i situar-los en l'espai.

El fet que els dos ulls estiguin sincronitzats en els seus moviments i posicions requereix que tinguin la mateixa visió i capacitat acomodativa o d'enfocament. Si no és així, es poden

patir anomalies en la visió binocular, que provoquen problemes per alinear els dos ulls cap a un mateix punt (convergència). Si els ulls convergeixen davant d'un punt, hi ha un excés de convergència; si els ulls convergeixen darrere d'un punt, hi ha una insuficiència de convergència; si els ulls tenen dificultats per mantenir la convergència, la visió binocular és inestable i la vista ineficaç.

Aquests problemes sovint causen visió borrosa, mareig, incapacitat de llegir durant molt de temps, visió doble ocasional, dificultat per a veure els relleus i les distàncies... Aquestes anomalies es poden desenvolupar, en moltes ocasions, per treballar massa amb visió de prop (utilització excessiva d'ordinadors, estudiar moltes hores, mals hàbits de lectura...).

En el cas dels nens que pateixen aquestes anomalies es pot detectar un baix rendiment acadèmic al tenir problemes per a fer tasques en visió propera com llegir, escriure, acolorir un dibuix, etc. Aquestes anomalies es poden detectar, mesurar i tractar per un especialista de la visió optometrista comportamental.

Assistència Domiciliària
per a les Persones Grans
i amb Dependència

ASISTED

ASISTED MARESME
c/Barcelona, 12-14, 2n 1ª
Mataró
T. 937 906 115
www.asisted.com

 **DENTAL 2**
clínica dental

ORTODONCIA
60€ /MES
Braquets Metàlics
SIN ENTRADA

EMPASTES **40€** HIGIENE **30€** CORONA CERÀMICA **190€**

T 937 985 592 · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró
www.clinicadental2.com · dental2mataro@gmail.com

SANAT

**CENTRE DE IOGA
i
TERÀPIES NATURALS**

Riera de Cirera, 24 - Mataró
www.sanatmataro.com
info@sanatmataro.com
Teràpies: 617 09 33 45
loga: 615 12 59 19

 **EMDR**
CURACIÓ EMOCIONAL

Ansietat · Estrès
Pors · Depressió
Fòbies · Addiccions
Insegurerat
Somatitzacions

Nova i poderosa Psicoteràpia global per alliberar la ment i el cos d'emocions negatives i experiències traumàtiques

Miquel Pérez Pallejà
Psicòleg-Psicoterapeuta

NOVA ADREÇA:
c/Sant Benet, 43. 1º 3ª - MATARÓ · Telf. 652 411 143





*La Residència i Centre de dia
a Mataró al costat del mar*

 *la vostra llar*

Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents.

Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posa't guapa, etc..

La millor relació qualitat/preu en assistència geriàtrica de Mataró.

Disponibilitat de transport per als usuaris de centre de dia.

C/. Tordera núm. 8, Mataró

T. 93 799 91 44

PÀRQUING GRATUÏT

 Bus 2,4 i 8.

www.lavostrallar.com


la vostra llar

Centre acreditat per la Generalitat



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials

SABEM QUÈ ÉS L'ANSIETAT?



Els problemes d'ansietat són cada cop més freqüents. Segons l'OMS (2017) més de 260 milions de persones al món pateixen trastorns d'ansietat que incideixen sobre el seu funcionament social i laboral/acadèmic, afectant directament la seva qualitat de vida.

L'ansietat es podria definir com una resposta d'excitació o activació del nostre organisme davant situacions externes (un examen, una entrevista de feina, etc.) o experiències internes (pensaments, sensacions, etc.). L'ansietat és protectora quan ens permet reaccionar adequadament a

les situacions i millora el nostre rendiment. En canvi, esdevé un problema quan ens bloqueja, ens paralitza o ens fa fugir de les situacions a les que hem de fer front. En aquests casos podem identificar-la a través de respostes fisiològiques (palpitacions, respiració accelerada...), cognitives (preocupació, sensació d'incapacitat, de pèrdua de control, manca de concentració...) i conductuals (inactivitat o hiperactivitat, evitació...). Entre els trastorns d'ansietat més freqüents hi ha: fòbies simples, agorafòbia, fòbia social, trastorn d'ansietat generalitzada, trastorn obsessiu compulsiu i trastorn per estrès posttraumàtic, i en el cas dels nens també apareix l'ansietat per separació. Tots aquests trastorns poden anar acompanyats d'atacs de pànic o crisis d'angoixa, que són experiències d'ansietat molt intensa.

Les causes que provoquen els problemes d'ansietat poden ser diverses, però s'observa que les persones que els pateixen tenen tendència a viure les emocions de forma més intensa i negativa. També s'observa que tenen una Intel·ligència Emocional més baixa, cosa que fa que no puguin gestionar les experiències emocionals de forma eficaç.

Per això, quan hi ha problemes d'ansietat són especialment recomanables intervencions psicoterapèutiques orientades a desenvolupar i gestionar les habilitats emocionals d'Intel·ligència Emocional.



Centre d'Investigació, Formació i
Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional
FUNDACIÓ RAMÓN ROSAL

- Em costa dormir per les nits?
- Sento que les situacions em superen?
- Estic constantment preocupat?
- Últimament em sento cansat o irritable?
- Em costa concentrar-me i no m'enrecordo de les coses?
- Evito qualsevol situació que em genera ansietat?

Des del nostre centre t'ajudem a gestionar-ho!

No dubtis a consultar
la nostra web:
www.cidie.es

Vine a conèixer-nos!
C/ Pintor Velazquez, 66
psicologia@cidie.es
T 937 960 916



IOTT
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
TRES TORRES

¿CATARATAS, VISTA CANSADA?

Con Láser catalys
Tecnología de alta precisión

1ª VISITA

GRATIS Y SIN COMPROMISO



Dr. Emilio Juárez
Director médico

CATALYS[®]
Precision Laser System



LA IMPORTÀNCIA DE PERSONALITZAR EL TRACTAMENT DE DEPILACIÓ LÀSER



La depilació làser és la millor solució per acabar amb el pèl no desitjat, i pot ser utilitzat tant en homes com en dones proporcionant resultats duradors i sense riscos. La tècnica de depilació làser es realitza amb aplicacions de llum intensa sobre les capes més superficials de la pell, destruint el pèl per acció de la calor de forma selectiva i impedit el seu futur creixement.

1 - Optimitzar els resultats d'eliminació del pèl

2 - Evitar danyar la pell

Cada tipus de pèl s'elimina millor amb una intensitat del làser concreta. Per això és important fer un estudi previ i valorar correctament la càrrega de melanina que té el pèl i la pell de cada persona abans d'iniciar un tractament de depilació làser.

Amb el làser de Diode, a més, s'ha reduït molt el temps dedicat a cada sessió. Però és important no oblidar que cal personalitzar el tractament per a dos motius:

Per exemple, a major concentració d'eumelanina (melanina marró), més alta és la capacitat d'escalfar les estructures foliculars i, per tant, més eficàcia obtindrem



CLÍNICA DENTAL
Dra. Ingrid Camps - Dr. Daniel Sanchez
www.clinicadentalcs.com

• 1a VISITA + DIAGNÒSTIC + RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES.

• ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA I ORTODÒNCIA.

• ORTODÒNCIA SENSE BRACKETTS:



menetÀ mútua
Aliança-Mataronina



en l'eliminació del pèl. El pèl fosc i gruixut, té una alta concentració de pigment i, per tant, es destrueix més fàcilment que el pèl clar. A més, requereix menys quantitat d'energia al làser per escalfar-se i això garanteix que el tractament sigui més segur per la pell.

Elements importants

Els aspectes importants a tenir en compte per a maximitzar l'eficàcia del làser en depilació són:

- El color, el gruix i la densitat del pèl
- El tipus i to de la pell
- La fase de creixement del pèl
- La localització de la part del cos a tractar
- El sexe del pacient (home o dona)
- El nivell hormonal

Dos sistemes combinables

El sistema de depilació làser de Diode LightSheer Duet que s'utilitza a KORR permet personalitzar el tractament segons aquestes característiques. A més, inclou dos sistemes combinables, un capçal per tractar àrees grans (esquena o cames) i un altre per tractar àrees petites (axil·les o llavi superior).

A KORR al client/a li fan una anàlisi gratuïta de la melanina, on s'estudien les característiques de la seva pell i el seu pèl, determinant els paràmetres d'energia lumínica a utilitzar en cada cas, per a poder personalitzar el tractament i maximitzar els resultats de la depilació làser, tot amb el suport mèdic de "Reference Medical".

KORR

Estètica Científica i Benestar

VOLS PROVAR UNA SESSIÓ DE LÀSER AL MILLOR PREU?

NECESSITES FER-TE EL TEU REPÀS ANUAL?



AQUEST MES DE MARÇ

50%*

de descompte
a la teva sessió de

CAMES
SENCERES
+
ENGONALS
+
AIXELLES

PIT
+
ABDOMEN
+
AIXELLES

Depilació Làser de Diode

LightSheer® DUET™

LUMENIS.

*Promoció de l'1 al 31 de març | Suport mèdic per REFERENCE MEDICAL

www.kormataro.cat

Melcior Palau 8, Baix 1a Mataró (Barcelona) 93 798 08 45 / 638 55 63 44 info@kormataro.cat

ELS PRODUCTES MÉS NATURALS I ECOLÒGICS



L'Herbodietètica Vital salut, situada a l'Avinguda Maresme 161, és la nova botiga de productes naturals i ecològics que es proposa oferir al client els millors serveis possibles. Nascuda de la mà de Víctor Manuel Úbeda, Vital salut ofereix remeis naturals ben variats per tractar diverses molèsties, així com per pujar les defenses o reforçar el benestar i l'energia del nostre cos.

PLANTES I ESPÈCIES A GRANEL

A Herbodietètica Vital salut també venen plantes i espècies a granel com, per exemple, infusions, plantes amb propietats medicinals, espècies per a cuinar i te vermell, blanc, negre, roibos i de roca.



- **Herbolari**
(Herbes i espècies a granel).
- **Plantes en extracte i comprimits.**
- **Complements dietètics.**
- **Alimentació Natural**
(Biològica i ecològica).
- **Productes sense gluten per a celíacs.**
- **Flors de Bach.**
- **Olis essencials.**
- **Cosmètica natural.**
- **Encens i ambientadors naturals.**

T 930 07 71 20 - vital.salut.negocio.site

Av del Maresme 161 (entre els carrers Cooperativa i Jaume Recoder) a 100m de l'estació



S'hi poden comprar productes d'herbolari, d'alimentació biològica i ecològica, productes sense gluten, remeis naturals, extractes líquids i comprimits de plantes, entre altres. En definitiva, es tracta d'una botiga que vetlla pel benestar i la salut del client oferint tot tipus de remeis adaptats a cada necessitat.

Plantes medicinals per a tots els mals

Per qui vulgui aprimar-se, millorar el sistema immunitari, evitar constipats o curar algun problema de salut, a Vitasalut hi trobarà plantes i remeis per a totes les necessitats. Els diversos extractes líquids i comprimits de plantes amb propietats medicinals ajuden a curar malalties per al sistema circulatori, l'immunitari, de l'aparell digestiu, l'urinari i cuidar el sistema nerviós.

També són un bon remei per aprimar-se, evitar els

NOVETAT!

- Hidrofragàncies naturals per a difusors.
- Venda de minerals energètics (rodats, pulseres i penjolls)

Si el producte que el client necessita no està disponible a la botiga d'Herbodietètica Vitasalut, el poden encarregar al moment per tenir-lo disponible en 24 o 48 hores

refredats, actuar com a antiinflamatori o pujar les vitamines i els minerals del nostre cos.

El seu propietari destaca remeis com l'equinàcia, el pròpolis i la mel per evitar els constipats, les gripes i els refredats, sobretot durant l'hivern, l'època de més abundància d'aquestes malalties.



QUINZE ANYS CAMINANT AMB FORÇA



L'equip de professionals del Centre Podològic, Ivan Soriano i Miriam Romero, treballen oferint un tractament personalitzat i adaptat a les necessitats de cada pacient i valoren els casos clínics sempre que és necessari. El Centre Podològic és un espai de confiança que ofereix serveis de podologia de qualitat des de fa quinze anys.

Situat al carrer Jaume Isern, al Centre Podològic treballen i tracten tot tipus d'afeccions del peu. Cal destacar que ofereixen serveis com l'Estudi Biomecànic de la marxa, Podologia Pediàtrica, tractaments per a les patologies dermatològiques i unguals del peu, plantilles personalitzades, atenció al Peu Diabètic, Podologia Esportiva o Cirurgia Podològica.

Els professionals d'aquest centre tenen clar que les patologies del peu repercuteixen a la resta del nostre cos i que en ocasions altres problemes que no es localitzen als peus tenen un origen en aquests mateixos. Per aquest motiu tracten a cada pacient estudiant la seva activitat laboral o esportiva, el tipus de calçat que utilitzen o els factors biomecànics que repercuteixen en la seva salut.

Amb l'estudi biomecàmic el podòleg pot diagnosticar i tractar alteracions a partir de sistemes informatitzats que registren la marxa. Es tracta d'una tècnica indicada per a persones que senten dolor, pateixen lesions o alguna deformació, entre altres problemes.



CENTREpodològic

IVAN SORIANO OEDUÑA
Podòleg · Col. N. 1004

MIRIAM ROMERO LLANO
Podòloga · Col. N. 1594

- Estudi Biomecàmic de la Marxa.
- Podologia Pediàtrica.
- Tractament dermatològic del Peu.
- Patologies de l'Ungla.
- Plantilles personalitzades.
- Peu Diabètic.
- Podologia Esportiva.
- Cirurgia Podològica.

www.podolegs.net

 **93 757 75 46**

C/ Músic Jaume Isern, n° 84-Baix · Mataró



85 MILIONS EUROPEUS PER A UNA INVESTIGACIÓ DE GRIFOLS



El Banc Europeu d'Inversions (BEI) i Grifols han signat la concessió d'un préstec de 85 milions d'euros per donar suport a les inversions en R+D+i d'aquesta empresa centrades en la recerca de nous tractaments relacionats amb les proteïnes plasmàtiques destinades al tractament de malalties cròniques i minoritàries.

L'acord té el suport del Fons Europeu per a Inversions Estratègiques (EFSI d'acord amb les seves sigles en anglès). L'EFSI és el pilar més important del pla d'inversions per a Europa conegut com a pla Juncker. Les condicions financeres avantatjoses inclouen un tipus d'interès fix, el venciment al 2027 i dos anys de carència.

Les activitats de recerca que es podran desenvolupar gràcies a aquest préstec també permetran millorar la salut i la qualitat de vida dels pacients i aportaran els diners necessaris per millorar la capacitat d'innovació i recerca mèdica de la Unió Europea. Aquest acord contribuirà a crear llocs de treball qualificats i a impulsar la recerca bio-científica a universitats, hospitals i centres de recerca que col·laboren amb l'empresa Grifols.

Segon préstec europeu

Aquests és el segon préstec que rep Grifols del BEI d'acord amb el pla d'inversions per a Europa. Grifols va ser, al 2015, una de les primeres empreses europees a rebre el suport del pla Juncker. La companyia valora molt positivament els dos préstecs del BEI que són una via de finançament complementària per als seus projectes de R+D+i. Com a companyia innovadora en l'àmbit de la salut, Grifols destina importants recursos a R+D+i amb un enfocament d'innovació integral que inclou tant inversions internes en projectes propis com inversions externes.

El 30 de setembre de 2017 la inversió neta en R+D+i va ascendir a 201,6 milions d'euros, un creixement del 23,8% en relació al mateix període de l'any anterior. Aquestes xifres evidencien l'esforç inversor de la companyia.

La visió a l'oficina: senzills consells per a una prevenció visual

"Les societats desenvolupades tenen necessitats visuals molt importants"

■ L'escolarització, l'ús dels ordinadors, les professions que requereixen treballar a distàncies pròximes, etc., impliquen un esforç visual continuat que, si es fa en condicions inadequades, comportarà problemes visuals (miopia, astigmatisme, ull gaudul, el mal de cap i/o d'ulls, visió borrosa, visió doble i falta de concentració). Per evitar l'aparició d'aquests problemes és fonamental complir amb uns senzills consells de prevenció visual que indiquem a continuació:

-**Adequada il·luminació** de l'entorn i de la taula. Aquesta ha de dirigir-se lateralment per no enlluernar i no crear reflexes ni ombres.

-**La pantalla de l'ordinador i el teclat han d'estar alineats** amb el nostre cos i a una distància adequada.

-**Evitar males postures** i tenir mobiliari adequat. Els ulls han de mantenir la mateixa distància al paper i treballar conjuntament.

-**No acostar-se massa al paper.** Els ulls es fatiguen més com més a prop enfoquen. La distància mínima és la que hi ha entre el colze i el nus del dit cor i per la pantalla de l'ordinador d'entre 60 i 80 cm.

-**Fer un descans d'uns 3 minuts** després d'haver estat llegint o escrivint durant mitja hora i, més si s'ha estat treballant amb l'ordinador.

-**Es recomana efectuar un examen visual complet un cop l'any** en persones que desenvolupen tasques de prop o, si no és el cas, de dos anys excepte si l'optometrista indica un temps inferior.



CATI POVEDA MARTÍNEZ
Òptica optometrista col. núm. 9607
Membre fundador de l'ASSOC. CATALANA
D'OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL
centrebrock@gmail.com



**"L'ÒPTICA
QUE MIRA
PELS TEUS
ULLS"**

CENTRE ESPECIALITZAT EN:
VISIÓ INFANTIL · TERÀPIA VISUAL
SYNTONICS · POSTUROLOGIA
- VISITES CONCERTADES -

**C/ Sant Benet, 4. 08302 Mataró
Tel. 93 757 88 82**

GUIA D'AUTOAJUDA PER A PACIENTS AMB TRANSTORNS DE PERSONALITAT



Un psicòleg de l'Hospital de Mataró publica aquest llibre pensant en una tipologia de persones que representen el 20% dels ingressos psiquiàtrics.

guia d'autoajuda s'intenta que aquestes persones puguin "orientar-se en els moments més delicats".

Totes les eines i recursos

En un mateix dia puc tenir quatre o cinc problemes i no sé què fer per controlar la ira o la impulsivitat". És el testimoni de la Valentina, una pacient del Centre de Salut Mental de l'Hospital de Mataró amb trastorn límit de la personalitat (TLP). Porta dos anys en tractament i fins ara només trobava refugi quan anava al metge. Ara també recorre sovint a la lectura per aconseguir establir-se. El psicòleg de l'Hospital de Mataró Álvaro Frías és especialista en TLP i a finals del 2017 va publicar el primer llibre d'autoajuda per a les persones afectades. Fins ara, la literatura relacionada amb aquest trastorn estava orientada a professionals i amb aquesta nova guia es vol oferir un recurs terapèutic complementari al tractament que, de moment, està tenint molt bons resultats.

El trastorn de personalitat és un dels diagnòstics més freqüents pel que fa a les malalties mentals. Afecta el 2% de la població adulta i representa el 20% dels pacients psiquiàtrics hospitalitzats -i un 10% dels pacients ambulatoris-. La important alteració psiquiàtrica de les persones que pateixen el TLP fa també molt complex el seu abordatge. "Són persones amb problemes en la manera de ser i de viure, de relacionar-se amb el món. El que està a prop d'ells, i ells mateixos, senten que la seva vida és intensa i caòtica", explica Frías. A través de la nova

El psicòleg explica que tot i que és habitual que des del Centre de Salut Mental es pugui "flexibilitzar" la teràpia per poder atendre els pacients pràcticament en qualsevol moment, la realitat de la situació va fer adonar els professionals que potser no s'estaven oferint totes les eines possibles a una tipologia de pacient que "requereix de molts recursos sanitaris". "És millor tenir el llibre perquè m'ajuda a controlar. M'ajuda moltíssim", explica la Valentina.

ENTENDRE EL TRANSTORN

A través d'aquesta guia, explica el seu autor, els pacients "entendran que els passa, els símptomes concrets i algunes pautes per afrontar-los", però avisa que per a algunes persones està sent "molt dur" enfrontar-se a les seves pàgines perquè els suposa "veure's al mirall" i això sovint és un "impacte". Frías defineix fins a quatre tipologies de símptomes, els relacionats amb la impulsivitat -afartament, addiccions, compres compulsives, hipersexualitat-, la inestabilitat emocional -tristesa, ràbia, angoixa, violència-, els problemes de relació -dependència patològica, buit existencial, por al rebuig, desconfiança- i els problemes d'identitat.

Assegurances de salut al teu abast

www.aliancamataro.com

DES DE 24€ AL MES



ALIANÇA MATARÓ
més enllà d'una mútua



TUNEJAT FACIAL



La tendència actual en els tractaments de Rejuveniment Facial es el "tunejat", l'ús dels diferents productes com Botox, Fils Tensors, Àcid Hialurònic, Peelings i productes cosmètics.

A quina edat se sol començar a fer tractaments per reparar les petites anomalies de la nostra cara?

No té edat, es comença quan es necessita. Però en línies generals a partir dels 30 anys amb les petites i fines arrugues al voltant dels ulls com "potes de gall" i al voltant de la peribuca. Es tracta amb Àcid Hialurònic de baixa reticulació, i en petites dosis el resultat és molt bo. Sobre els 40 anys se sol començar

amb tractaments hidratants de llavis, s'utilitza Àcid Hialurònic no reticulat i es poden perfilar amb un Àcid Hialurònic de baixa reticulació per seguir lluint uns llavis sensuals. També ja es comença amb mesolífils a base de filers d'Àcid Hialurònic no reticulat que hidraten la pell, eliminant la petita arruga, i donant la imatge de flash, recuperant la pell facial.

Sobre els 55/60 anys és més comú la utilització de la toxina botulínica, més conegut com el Botox, que és una neurotoxina elaborada per un bacteri denominat Clostridium botulinum. S'utilitza al front i es "tuneja" veient la necessitat d'adequar les nostres cares amb la nostra ment, encara molt actives.

El "tunejat" es pot fer en diverses sessions, agrupant diversos tractaments i després marcar uns períodes per poder anar fent els tractaments de manteniment. La cosmètica és molt important per a la hidratació diària. Prevenció, protecció de la nostra pell tant facial com corporal. És molt important començar a utilitzar cosmètica natural sense parabens i elements tòxics això és el meu consell. Utilitzem cosmètica natural d'alta qualitat i seguretat.

I per últim informar de les novetats de pílings blanquejadors facials i vaginals, com també els replens amb Àcid Hialurònic dels llavis genitals. A part d'Àcid Hialurònic, també han sortit altres àcids com l'Àcid Hialurònic amb Manitol, l'Hidroxiàtica càlcica i la carboximetilcel·lulosa Reticulada.

[Article cedit per la Doctora Otilia Boix](#)



Dra. Otilia Boix

més de 30 anys amb vosaltres

- Fils tensors.
- Replens d'arrugues.
- Augment de llavis.
- Botox.
- Pílings químics / Taques.
- Reafirmació facial / Corporal.
- Anticel·lulítics (Alidya).
- Tractaments corporals i facials.
- Fotodepilació amb IPL.
- Esclerosis de varius.
- Dietes / Nutrició / Obesitat.
- Intoleràncies alimentàries.
- Medicina Anti-Aging.
- Medicina familiar.
- Kinesiologia.

INFORMACIÓ GRATUÏTA

⇨ ⇩ ⇨

TRACTAMENTS PERSONALITZATS

⇨ ⇩ ⇨

Camí de la Geganta, 73, 1er 2a - Mataró - T. 937 571 100 - M. 616 660 411
www.draotiliaboix.com - info@draotiliaboix.com



DEPILACIÓ MÈDICA LÀSER MASCULINA



Un dels tractaments més demanats en homes.

Per què?

Per raons de salut, higiene, comoditat, estètica...

Quines zones del cos es poden tractar?

Totes les zones corporals són susceptibles de tractament sempre que no existeixi alguna patologia. Per tant des d'un coll, unes cames, esquena, tòrax, glutis...

Que zones són les més sol·licitades?

Des del punt de vista estètic és la zona facial -els pòmuls, orelles, nas, entrecelles- sense descartar aixelles, braços i sobretot les mans. Els esportistes s'inclinen més per cames (sobretot a l'hora d'aplicar cremes i portar peces ajustables) esquena, pit, abdomen. Pel que fa a les zones íntimes genitals i glutis és més un tema de salut, higiene i sexual, ja que són zones on fàcilment el pèl s'enquista i infecta.

Conclusió

La Depilació Mèdica Làser en homes és un tractament eficaç i amb resultats definitius i cada dia més demandat.

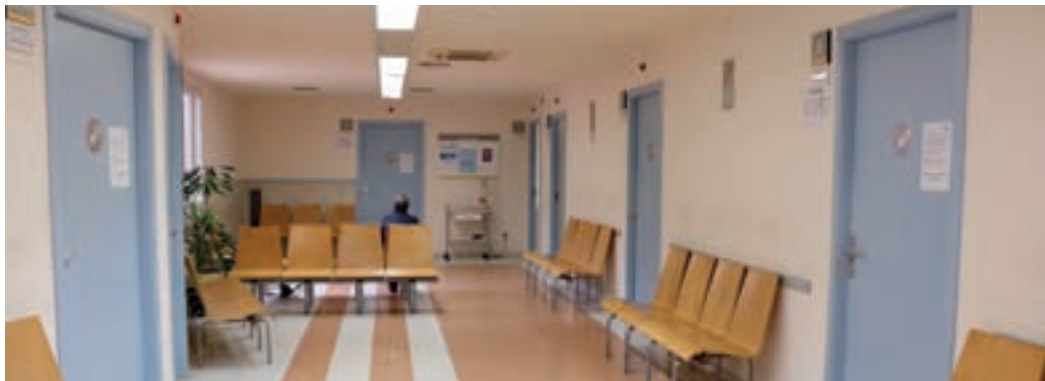
The advertisement features a shirtless male cyclist in a red helmet and black gloves, riding a road bike. The background is blue with spotlights. The text is in white and red. The main headline reads 'DEPILACIÓ MÈDICA LÀSER D'ALT RENDIMENT'. Two red starburst graphics contain the text: 'Que els pèls no frenin els teus reptes!' and '+ EFICAÇ EN SESSIONS'. At the bottom, it says 'Informa't dels preus i packs especials 2018' and provides contact information for IMMAT, Institut Mèdic Estètic Mataró, including a phone number (93 755 02 65) and website (www.immatmataro.com). The address is 'Camí Ral, 377, ent.l. 1a (Pça. Sta. Anna)'. At the very bottom, a list of services is provided: 'BÓTOX | FILS TENSORS | DEPILACIÓ LÀSER | CAVITACIÓ | MESOTERÀPIA | DIETÈTICA I NUTRICIÓ'. A small logo for 'Country Concept' is in the bottom right corner.

Centre autoritzat nº110871558

BÓTOX | FILS TENSORS | DEPILACIÓ LÀSER | CAVITACIÓ | MESOTERÀPIA | DIETÈTICA I NUTRICIÓ

Country Concept

UN EQUIP ESPECIALITZAT EN SALUT MENTAL A CADA 'CAP' AQUEST 2018



El Departament de Salut continua estenent el nou model comunitari d'atenció a la salut mental i a les addiccions i ho fa amb la contractació de 650 nous professionals que s'incorporaran a diversos programes per poder millorar la detecció i el tractament de les persones que estan afectades per algun tipus de trastorn.

200 d'aquests professionals, psiquiatres, psicòlegs o infermers, permetran que des d'aquest any tots els CAPs catalans disposin d'un equip d'atenció a la salut mental, per als casos més lleus. 175 professionals més s'han contractat per a l'atenció dels trastorns més greus mentre que la resta atendran altres programes o iniciatives de caire comunitari. L'objectiu d'aquest canvi de model, que recupera els plans del 2007, és poder detectar precoçment qualsevol inici de trastorn, reduir la medicalització i evitar hospitalitzacions.

Dels 100 professionals que hi ha actualment, aquest 2018, s'arribarà als 300, de manera que tots els centres d'atenció primària de Catalunya podran

El 2017, la salut mental va ser dotada amb el seu màxim pressupost que va créixer en 70 milions, elevant-lo a 440. El 62% d'aquest pressupost es destina a programes d'atenció comunitària per superar l'objectiu fixat per a l'any 2020, que és del 60%

donar aquest servei, que té per objectiu millorar l'atenció dels trastorns més lleus, com poden ser la depressió o l'ansietat, i fer detecció precoç d'altres patologies que poden empitjorar el diagnòstic si no s'agafen a temps.

Aquests 200 nous professionals formen part dels 650 que ha contractat Salut aquest any per impulsar i reforçar aquest nou model d'atenció comunitària per a la salut mental, recuperant els projectes que, per culpa de la crisi econòmica, havien quedat aturats des del 2007. Així, 175 professionals més, se sumaran als equips especialitzats que treballen des dels Centres de Salut Mental d'Adults o d'Infants i Joves, i que tracten sobretot trastorns greus.

REDUIR LA MEDICALITZACIÓ

L'impuls a l'atenció comunitària sobretot des de l'Atenció Primària vol ajudar a reduir la medicalització d'aquestes persones, la detecció precoç, l'apoderament dels pacients i la seva participació en els tractaments, així com garantir una atenció totalment integral a la persona. Així ho defineix la directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions, Cristina Molina, que creu que és un dels reptes de Catalunya, ja que les persones amb problemes de salut mental greus viuen de mitjana uns quinze anys menys que la resta de la població.



dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions làser

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosis, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatrius queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com

Sèniors



Pacte intergeneracional

L'OMS recomana l'envelliment actiu. Quina millor forma de fer-lo efectiu, que defensant de forma activa el manteniment del sistema de pensions, començant per no acceptar les retallades, que suposen una clara manca d'adequació a l'augment del cost de la vida.

Davant de l'actual afirmació, que les properes generacions viuran pitjor que les precedents, se'ns fa difícil continuar enganyant als nostres néts, prometent-los que si estudien fort i tenen una carrera, viuran millor, la qual cosa només podrà ser veritat per a una petita minoria, mentre que la resta, passaran a formar part de la nova classe social del precariat.

Els nostres néts però, no seran els culpables de viure pitjor, serem nosaltres per haver-ho consentit, sense haver fet res per evitar-ho. Creiem que una postura activa i digna per cercar solucions, podria passar per la proposta sènior, d'un pacte intergeneracional de joves i sèniors, tal com es pot veure en el document: <http://portalpremia.net/arxius/pacteintergeneracional.pdf>.

La possible acceptació d'aquest pacte, suposa una clara implicació, sobretot per al col·lectiu sènior, que es podria convertir en inviable, en el cas de no donar-se, la qual cosa cal descartar, si tenint en compte l'activisme positiu, posat en evidència en l'actual lluita per les pensions.

Donat el caràcter intergeneracional i multidisciplinari de la proposta, agrairíem la seva divulgació en el món educatiu, als equips docents, alumnes i als seus familiars més propers, als mitjans de comunicació, així com a la resta de la societat.

JOSEP ARACIL I XARRIÉ
President d'Eurosenior

joarxa@gmail.com

Farmàcies

24h (obertes dia i nit)

M.R. COLLEDEFORN

Rda. O'Donnell, 13 937 579 293

Obertes tot l'any de 9 a 22h

R. SUBIRATS Blay Parera, 35 937 96 1721
LA RIERA 10 La Riera, 10 937 901 058
M.CENTENO (tots els dies de 8,45 a 21,45)
 C/ Almeria, 77 / 93 798 50 08
R. Ma DE LA PEÑA Rambla, 16 937 902 024
J.A.SORIANO Sebastián Elcano, 2-4 937 579 025
PARC CENTRAL Rda. Alfons X, 18 937 961 491
Ma I. SIMON laborables: 9 a 21h. festius: 9 a 14h
 Av. J. Recoder, 62 937 984 300
MR RUIZ-CARRILLO (dll-dv 9a21. Diss. 9 a 13,30)
 Rda. Rocablanca, 1 937 985 969
A. ALFONSO - M.L. COS (festius no)
 Av. d'Àmerica, 33 937 903 104
MONTANER PICART (Dilluns a dis de 8 a 21)
 Riera, 57 937 901 030
CORONA - SUBIRANA 9 a 20,30. dis 9-13,30
 Pg. R. Berenguer, 75 937 579 093
P. ROCA Dl a Dv 9 a21. Diss 9 a 13,30 i de 17-
 20,30 c/Nov, 1 937 901 957
S. LÓPEZ Dl a Div: 9 a 21h. Diss: 9 a 14h
 Rda. F. Mistral, 26-28 937 998 048
M.A. VIA Dl a Dv: 8,30 a 20,30. Diss 8,30 a 14,30
 Ctra. de Mata, 43 937 901 828
M. FERRÉ Dl a Dv 9 a 21. Diss 9 a 14
 Rda. Pres. Macià, 61-63 937 411 666

Obertes de 9 a 13,30h i de 16,30 a 20,30. diss. 9 a 13,30

H.BERTRAN c/Gatassa, 10 937 982 915
J.P. VENTURA c/Siete Partidas, 79 937 905 418
T. COLL Sant Cristòfor, 1 937 960 908
C. YÁÑEZ Camí Ral, 110 937 904 369
M.A. MAJORAL Irlanda 17, cant. Boixa 937 984 947
M. MASJUAN Rda. Dr. Ferran, 28 937 986 915
J. PLANA Pl. de Cuba 937 985 550
M.C. SAÑES Creu Roja, 3 937 989 706
SPA SERRA Sant Valentí, 43 937 416 262
R. SPA Pl. Santa Maria, 3 937 901 043
A.L. VILARDELL
 Av. Puig i Cadafalch, 256 937 982 550
M. OLIVÉ Av. Gatassa, 71 937 984 955
SUBIRANA Rosselló, 43 937 577 054
E. BARREDA c/Alemanya, 6 937 573 421

Obertes de dilluns a dissabte

EL TORRENT Dl a Ds de 9 a 14 i de 16 a 21
 C/Torrent, 7 937 987 004
E. COLL Dl a Ds de 9 a 13,30 i de 16,30 a 20,30
 Sant Josep, 30 937 904 340
A. RUIZ-CARRILLO Dl a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 20,30. Diss de 9 a 14. Alarcón, 41 937 901 517
L.M. SERRANO Dl a Dv de 9 a 14 i de 16 a 20,30.
 Diss alterns 9 a 13,30.
 Rda. O'Donnell, 102 937 980 343
ROMANCES Dl a Dv de 9 a 13,30 i de 16,30 a 20,30. Diss. de 9 a 14h.
 Av. President Tarradellas, 34 935 361 662
P. FARRÉ Dl a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 21. Diss. de 9 a 14h c/Esteve Albert, 43 937 578 491
C.I. DE LA PEÑA Dl a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 21. Diss. 9 a 14h Via Europa, 92-B 937 995 540

Apunts psicològics



Penediment / Indignació / Serenor

PENEDIMENT és una emoció que es viu quan un de forma conscient o inconscient ha fet mal a algú o malament una cosa o ho ha deixat de fer. És una emoció o sentiment primari que ajuda a la maduresa o creixement interior. El fet d'estar trist o afligit pot comportar una reacció de reconstrucció interior. El problema pot sorgir quan no hi ha una proporció entre allò que s'ha fet o deixar de fer i el sentiment. Aquí fa males jugades el món inconscient que s'ha de poder anar coneixent. Un altre problema actual, i molt seriós, és no voler sentir-se malament, cap sentiment de penediment, per fer o no fer allò que no és adequat.

INDIGNACIÓ és una emoció molt humana i de maduresa que cal no confondre amb estar enfadat. Una persona s'indigna davant de comportaments inhumans, injustos o abusos. Una indignació que porta a fer crítica constructiva, a protestar dignament. Per altra banda, i sobretot, a defensar, a ser respectat: La dignitat de tot Ésser Humà. Avui dia, en haver-hi tants abusos del poder, sigui de la classe que sigui, la indignació pot convertir-se en enuig i ser negativa o destructiva.

SERENOR és aquella emoció que emergeix de l'interior de tota persona que viu la realitat amb una mirada profunda, realista i sobretot comprensiva. Hi ha hagut un treball interior de control, transformació, acceptació de la realitat com és per bé que no d'acord. L'acceptació dels límits que imposa la relació i el treball humà.

JAUME PATUEL I PUIG

Pedapsicogog - Psicoterapeuta

jpauel@copc.cat

Disfrutant de l'ordre



Rutines per mantenir la casa ordenada

Avui us vull comentar algunes de les coses que podem fer diàriament per evitar el desordre. Si fins ara hem parlat de com ordenar i millorar l'aspecte de casa, sobretot traient tot tipus d'objectes que l'únic que fan és acumular-se i envair espais, si no tenim unes rutines d'ordre, tot aquest esforç no valdrà per a res i el desordre tornarà. Avui us vull comentar algunes de les coses que podem fer diàriament per evitar-ho. No tingueu por! No són neteges que requereixin molt de temps, coneixements ni esforç per fer-les. Tampoc gaire planificació prèvia. Són coses que si les incorporem a la nostra rutina diària, ajudaran a millorar molt l'ordre de casa nostra.

A veure:

1.- Correu comercial: sempre s'acaba acumulant a la taula del menjador, al marbre de la cuina o al moble del rebedor. Si no l'heu de consultar, llenceu-lo a les escombraries al moment. I el que encara seria millor: si mai utilitzeu aquests tipus de correu, pengeu un cartell a la porta de casa indicant que "no acceptem correu comercial". Tindreu una feina menys. Feu el mateix amb diaris i revistes: un cop llegits, fora. No cal que vagin voltant per tota la casa.

2.- Intenta mantenir els marbres de la cuina el més lliure possible d'objectes. Eviteu deixar l'espumador de suc o petits electrodomèstics a la vista. Així com tenir penjats els diferents estris per cuinar (cullerots, escumadora, etc...). Sempre que sigui possible és millor tenir-ho tot guardat en calaixos i armaris. La sensació d'ordre de la cuina millorarà molt



i la neteja de les superfícies serà més ràpida.

3.- Plega la roba neta. No la deixis en una cadira o cove al mig del menjador o en una habitació durant dies. El millor és que posis les rentadores els dies que sàpigues que, un cop seca, tindràs temps de plegar-la i guardar-la. Fes piles amb la roba de cada membre de la família i que sigui cadascú que se la guardi al seu armari. La feina compartida és més fàcil i menys cansada.

4.- Dedica deu minuts cada cert temps a revisar la roba del teu armari. Segur que trobes coses que ja no et poses, alguna peça gastada o foradada o un regal que en el fons saps que no t'agrada. Com més buit tinguis l'armari, aquest es conservarà ordenat durant més temps.

5.- Recull la cuina cada nit. No marxis a dormir amb els plats a la pica, la taula mig parada i els marbres bruts. L'endemà al matí encara estarà pendent de recollir i et farà sentir malament ja de bon matí. No és millor començar el dia amb una mica d'alegria?

6.- No deixis al damunt del moble del lavabo totes les coses que utilitzes (maquillatge, desodorant, colònia,...). Fes neteja, queda't

només el que realment fas servir i llença/dona/regala la resta. El que conservis, guarda-ho per categories als calaixos o a l'armari que tinguis (sempre queda més bonic si ho fas dins de cistelles de vímet o en caixes de metacrilat/plàstic transparent). Igual que a la cuina, eliminar coses del camp de visió, dona major sensació d'ordre. A part que facilita moltíssim la neteja de les superfícies.

7.- Fes que els teus fills recullin les seves joguines. El millor perquè ho puguin fer ells sols és que tinguin un lloc assignat per a cada una d'elles. No hi haurà dubtes d'on van les coses. Cada cert temps també és important que les aneu revisant plegats i que els mateixos infants descartin aquelles amb les que ja no juguen, per evitar de nou les acumulacions.

Aquests són només alguns dels exemples de les coses que es poden anar fent. Totes són extrapolables a altres espais de casa. I ja veieu que són molt senzilles. Si impliqueu a la resta de la família, encara seran més ràpides de fer i tots gaudireu més de casa vostra.

ÀMMIA SERRA | ENJOY ORDER

www.enjoyorder.net

Arreglar forats de les voreres, el més votat dels pressupostos participatius



La proposta més votada fa referència a l'arranjament de les voreres malmeses



Millorar la plaça de Santa Anna, tendals a escoles bressol i àrees de joc de 9 escoles, són les altres tres propostes escollides

Societat: Redacció

La primera partida de pressupostos participatius de l'Ajuntament de Mataró ja té quatre propostes guanyadores. Després de vint dies de votacions i 1.811 ciutadans participant del procés per escollir a què destinar una partida de 500.000 euros s'han imposat quatre propostes de millora de diferents espais públics. Així, es potenciarà un Pla Director per arranjar les voreres en mal estat, es faran tres actuacions a la Plaça de Santa Anna, s'instal·laran tendals en sis escoles bressol municipals i es milloraran les àrees infantils de nou escoles.

El total d'inversió en els projectes guanyadors puja a 460.076 euros. La resta de partida queda com a romanent.

Just acabat el procés i a partir de la mateixa plataforma www.decidimmataro.cat els ciutadans poden respondre una enquesta de satisfacció per millorar aquelles qüestions del procés que s'han detectat en aquesta primera campanya de pressupostos participatius a Mataró.



Quines propostes han guanyat?

1. Arreglar forats de les voreres - 250.000 euros

El Pla Director per la millora, pavimentació i reurbanització dels carrers de Mataró contempla, entre altres actuacions, arranjar les voreres malmeses per l'acció de les arrels dels arbres que provoquen el trencament i l'aixecament d'aquestes i el seu entorn.

2. Millorar la plaça de Santa Anna - 34.500 euros

Perquè sigui més agradable: instal·lar sis bancs de pedra, sis jardineres rodones de fossa i una font amb quatre sortidors d'aigua potable.

3. Instal·lació de tendals en escoles bressol - 110.000 euros

Per evitar l'exposició solar en escoles i escoles bressol s'instal·laran tendals, cortines i/o làmines als vidres en sis escoles bressol (Figueretes, Cerdanyola, Menuts, Tabalet, La Llàntia i Elna) i dues escoles (Antonio Machado i Montserrat Solà).

4. Renovació dels jocs d'exterior d'escoles - 65.576 euros

Amb propostes de moviments, cooperatives i imaginatives: Subministrament i col·locació de jocs infantils didàctics i pedagògics a nou escoles (Tomàs Viñas, Camí del Mig, Germanes Bertomeu, Josep Montserrat Cuadrada, Peramàs, Angeleta Ferrer, Camí del Cros, Cirera i Torre Llauder).

Tornen a dur a Antifrau el sobrecost del Rengle

El Ple aprova demandar les adjudicatàries per pagaments injustificats

■ L'Ajuntament de Mataró tornarà a portar a l'Oficina Antifrau les presumptes irregularitats en la licitació, construcció i comercialització de l'edifici del Rengle, que es va fer entre els anys 2007 i 2011. L'obra, promoguda per l'empresa pública PUMSA, va acabar costant 26,3 milions, 8,2 més del que s'havia previst inicialment. Segons les conclusions de la comissió municipal dedicada a analitzar què va passar, hi hauria 1,7 milions de l'obra que no es van justificar i que la direcció de l'obra, malgrat tot, va autoritzar. L'Ajuntament portarà aquestes conclusions a Antifrau malgrat que el cas dels sobrecostos del Rengle ja van ser investigats i arxivats per Fiscalia l'any 2016.

També es presentarà una demanda judicial contra les empreses adjudicatàries, tant contra GPO –encarregada de la direcció de l'obra– com contra FCC –empresa constructora– per reclamar el rescabament de les despeses injustificades.

Durant el darrer any una comissió municipal ha fet una anàlisi

del cas, que resol que la gestió del projecte no va ser prou acurada i rigorosa i va estar farcida d'errors. La investigació deixa força sospites sobre la taula.

Coincidència amb eleccions

El president de la comissió i portaveu del PP, José Manuel López, recorda que l'inici d'obra i la seva inauguració “són coincidents amb períodes electorals” i resalta que els problemes van arribar amb el canvi de l'empresa encarregada de la direcció de l'obra, quan es van començar a pagar factures sense justificar.

A banda d'haver acordat tornar a dur el cas davant d'Antifrau, la comissió s'ha compromès a treballar per “millorar i incrementar els mecanismes de control i de fiscalització interns de l'Ajuntament i de les empreses municipals” perquè una situació com aquesta no es repeteixi. En paral·lel, l'Ajuntament ha tirat endavant una demanda contra GPO i FCC per reclamar els 1,7 milions de factures sense justificar. | Redacció

Mataró reclama 5,1 milions per les escoles bressol

Denunciarà a la Generalitat per les places públiques



El deute de les escoles bressol Cedida

■ L'Ajuntament de Mataró requerirà al Departament d'Ensenyament que pagui “de manera immediata” 5,1 milions corresponents al finançament de les escoles bressol de la ciutat entre els anys 2012 i 2017 i que la Generalitat no va abonar. Des del consistori avisen que aquesta reclamació és un pas previ a l'eventual interposició d'un contenciós davant el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC).

El camí d'altres ajuntaments

La petició de l'Ajuntament de Mataró arriba després que molts altres ajuntaments catalans hagin guanyat aquest mateix conflicte als tribunals. El TSJC va reconèixer a principis d'any a una trentena d'ajuntament el dret a rebre aquestes subvencions impagades.

Prèviament, els ajuntaments d'Esplugues de Llobregat, Cornellà de Llobregat i l'Hospitalet també havien guanyat casos similars.

El Partit Popular va portar al Ple una moció per a reivindicar aquest deute. | Redacció



Consten 1,7 milions sense justificar de la construcció del Rengle

Arxíu

LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

FOSBURY

#28

HIVERN 2017-18



PyeongChang 2018



Especial Jocs +
L'ANTI-GUIA

TIRANT LO BLANC

LA NEU PREN PROTAGONISME

SUBSCRIPCIONS:



www.fosbury.cat/paper

SEGUEIX-NOS A:



el tot **Esport**

núm. 1515

Del 2 al 8 de març de 2018



SUBCAMPIONS D'ESPANYA

Gran paper de l'equip del Torrot CN Mataró al Campionat d'Espanya de natació de llarga distància en piscina olímpica

SPORTIUM



WIN333

- BRUSSEL·LES, 5 • MATARÓ PARC •
- MÉNDEZ NÚÑEZ, 30 • MATARÓ •
- RIERA, 17 • MATARÓ •

Opinió



Cugat Comas
Periodista

Bones vibracions

El masculí del Joventut Mataró venç i convenç

Ara que ja van caient les potes de la Vella Quaresma me'n recordaré de Carnestoltes. I és que el dissabte de carnaval me'n vaig anar al Teresa Maria Roca i per sort vaig ser testimoni de la primera victòria del Joventut sobre La Roca en deu partits, que es diu aviat. Ja fa temps que llegeixo que del partit que enfronta els dos equips, a Cathandbol, se'n diu "el derbi del túnel". A mi el nom no em convenç ja que preferiria el topònim Parpers o fins i tot que de la mateixa manera que Anglaterra i Escòcia sempre es juguen la Copa Calculta roqueols i mataronins disputessin sempre el trofeu del 'Jabalí de Oro'.

Total, que feia anys que el Mataró no guanyava a La Roca i vaig tenir sort d'enxampar l'ocasió. També em va fer gràcia saludar l'Héctor Del Pino que entrena l'equip vallesà després de bastants anys fent-ho a casa nostra.

Del partit em quedo amb les bones vibracions que els amics que juguen de groc-i-negre ja

m'havien anat relatant dels darrers temps. Realment la primera part va ser un espectacle defensiu dels que ja no es veuen gaire en l'handbol modern. I em va agradar, també, comprovar que la gent és quasi tota de la casa. I fins i tot que ha tornat en Teti que em va recordar el Ronaldinho de gran: tot tècnica i incombustible.

A la segona part va tocar patir. De fet ja vaig patir pujant el Corregiment, vaig seguir patint quan vaig veure en directe que tots dos clubs s'han lliurat a la moda de les samarretes lletges i cap al final del matx va tocar que per una vegada els del litoral fós-sim més punyeteros que no pas el jove equip d'allà la serralada.

Després d'un inici dubitatiu, el primer equip masculí ha agafat una envergadura molt interessant. Germana de la bona singladura de les noies. De la mateixa manera que m'hi he empipat alguna vegada, per Carnestoltes vaig baixar de Cirera amb molt bones vibracions.

Agenda

CASA

WATERPOLO Div. Honor Masc.
QUADIS CNM - MOLINS REI
Dissabte 3 | 12:45 h | Complex Joan Serra

VOLEIBOL 1a Estatal Fem.
UEC LG MATARÓ - VALL HEBRON
Dissabte 3 | 19:45 h | Pavelló Euskadi

HUQUEI PATINS Nac. Cat. Fem.
CH MATARÓ - VILANOVA
Dissabte 3 | 19:15 h | Pavelló Jaume Parera

BÀSQUET Lliga EBA Mas.
MAT. PARC BOET - S. JOSEP BAD.
Dissabte 3 | 20 h | Pavelló Eusebi Millán

RUGBY 1a Catalana
RC MATARÓ - CASTELLDEFELS
Dissabte 3 | 19:30 h | Mpal. Camí del Mig

TENNIS TAULA Div. Honor Mas.
QUADIS CNM - ALICANTE
Diumenge 4 | 11 h | Complex Joan Serra

FUTBOL 3a Catalana
MOLINOS - POBLE SEC
Diumenge 4 | 12 h | Mpal. Vista Alegre-Molins
LA LLÀNTIA - PREMIÀ DALT
Diumenge 4 | 12:15 h | Mpal. La Llàntia
CIRERA - ARENYS MAR
Diumenge 4 | 12:30 h | Camp Salesians

HANDBOL 1a Estatal Masc.
JH MATARÓ - S. MARTÍ ADRIAN.
Diumenge 4 | 18:05 h | Poliesp. Teresa M. Roca

+ INFO: WWW.ELTOTESPORT.COM

El Personatge

Roger Rabassa
Natació Torrot CN Mataró



Parlem amb Roger Rabassa, que segueix acumulant èxits en llarga distància

LLEGEIX L'ENTREVISTA COMPLETA A WWW.TOTMATARO.CAT

Staff el tot **Esport**

Suplement colleccionable d'informació esportiva

NÚMERO 1515 | 2A ÈPOCA

Telèfon: 937 907 098

redaccio@eltotesport.com

www.eltotesport.com

Redacció: Josep Gomà
Disseny: Joan Guillén
Col·laboren: Ferran Àngel, Daniel Ferrer (fotos), Àlex Gomà, Jordi Gomà, i els serveis dels clubs.

Edita: El Tot Mataró S.L.

El Torrot CNM subcampió estatal per equips de Llarga Distància



Els nedadors mataronins en acció durant el campionat. | DANIEL FERRER

El mataroní Arnau Honrubia (CN Sant Andreu) subcampió júnior i Guillem Pujol (CN Mataró) quart absolut

El passat dissabte es va celebrar al Complex Joan Serra del Centre Natació Mataró el Campionat d'Espanya de Llarga Distància en piscina de 50 metres i l'equip del Torrot CN Mataró -integrat per Guillem Pujol, Roger Rabassa i Roger Comas va fer amb el segon lloc en la classificació absoluta per equips, per darrere del CN Sabadell.

La gran atracció del campionat

era la presència de Mireia Belmonte, la campiona olímpica dels 200 metres papallona. Tot i no ser la seva especialitat, la nedadora badalonina ostenta el rècord estatal dels 5 km en piscina de 50 m i participa en aquesta competició en l'època en que està en la fase de més càrrega dels seus entrenaments. I aquí a Mataró es va proclamar campiona d'Espanya amb un temps de 56:00.31 a 19 segons del seu rècord estatal.

En categoria masculina el guanyador va ser Miguel Duran amb

un temps de 53:26.94. I en aquesta prova absoluta Guillem Pujol, el nedador blanenc del Torrot CNM va fregar el podi, acabant en quart lloc amb un temps de 54:47.80, a 12 segons del bronze. També va tenir una bona actuació el ja veterà Roger Rabassa (37 anys) que va quedar 7è amb un temps de 56:59.31. David Chavers va quedar 10è amb 59:36.61.

En categoria júnior el mataroní Arnau Honrubia (nascut el 1999 i que neda pel CN Sant Andreu), va obtenir la segona plaça amb un temps de 55:26.03, i Roger Coma (del 2000, nedador olotí del Torrot -CNM), va quedar 5è amb un temps de 56:24.95, que li dóna esperances de poder lluitar per una plaça als Campionats d'Europa Júnior d'Aigües Obertes.



Mireia Belmonte al podi. | D.F

El Quadis CNM de tennis taula es manté en posició de fases d'ascens



Xavier Peral durant un partit. | ARXIU

Va guanyar a Ripollet i va aprofitar l'ensopegada del segon per pujar un lloc

L'equip masculí de tennis taula del Quadis CN Mataró va guanyar per 2-4 a les instal·lacions del Ripollet. En aquest partit Xavier Peral i

Sergi Grau van guanyar els seus dos punts, mentre que Yordi Jason Ramos, va perdre els dos partits.

Amb aquests dos punts es manté en zona de fases d'ascens i puja un lloc aprofitant l'ensopegada del Mijas. Ara, aquest equip granadí, el Quadis i l'Alacant que és líder, estan empatats a 24 punts en els tres llocs de fases amb un clar avantatge de 8 punts sobre el quart classificat.

De tota manera s'ha de dir que l'equip mataroní té un partit més jugat. El líder serà el proper rival del Quadis precisament aquest diumenge a les 11 hores al Complex Joan Serra, en un partit que pot consolidar la posició de privilegi dels mataronins.

L'equip femení està en 5è lloc a la 1a Estatal

L'equip femení del Quadis Centre Natació Mataró, que juga a la 1a Estatal, està situat en el cinquè lloc del seu grup amb 16 punts, per darrere de Son Cladera (28), CN Sabadell (26), Balaguer (24) i Bàscara (22), i per davant de CAI Santiago i Falcons Sabadell (12), Helios (6), Tramuntana Figueres (2), Reus Deportiu (0).

El campionat es juga en sis jornades en forma de concentració. La setmana passada el Quadis va jugar a Saragossa, guanyant a Falcons Sabadell (4-2) i Reus Deportiu (5-1) i perdent davant Son Cladera (1-5) i CN Sabadell (2-4).

Formen l'equip de Primera Estatal Irene Delgadillo, Cati Zamorano i Mar Teodoro.

Gran segona part del Mis Ibérica CH Mataró per continuar somiant



Es mantenen a la zona alta. | D.F.

Després de superar el Vilafranca l'equip mataroní es manté a un punt de la zona d'ascens a OK Lliga

El Mis Ibérica CH Mataró es va retrobar amb el triomf després de dues derrotes, i ho va fer superant un rival directe com el Vilafranca, exequip d'OK Lliga, i que estava a només dos punts de l'equip mataroní. La primera part dels locals va ser fluixa, dominat totalment pel joc de rival. Els dos gols vilafranquins van

4 MIS IBÉRICA CHM

2 CP VILAFRANCA

CH MATARÓ: Sergi Grané, Jordi Bartrès (1), Eric Florenza (1), Oriol Lladó, Àlex Cantero, equip inicial, David Montero (2), Pablo Fernández, Guillem Molist, Àlex Martínez (ps).

ser errors clars, mentre els de groc i negre no s'apropaven a la porteria visitant, amb el Vilafranca tancat.

Va salvar a l'equip local un començament de la segona part fulgurant. Montero marcava el primer dintre del primer minut i Florenza empatava dins del segon minut. I abans que es complissin quatre minuts Bartrès ja va avançar l'equip local. Després es va tornar a la dinàmica de la primera part, amb poques opcions de gol a les dues porteries. Ja en el darrer segon, quan els vilafranquins havien tret el porter per intentar l'empat, es va robar una pilota i Montero feia el 4-2 definitiu.

Guanyen fora per seguir al capdavant



Golejada per agafar confiança. | ARXIU

L'equip mataroní va controlar molt bé en tot moment el partit a la pista del Vila-sana B

L'equip femení del CH Mataró va obtenir una clara victòria a la pista del cuer de la fase d'ascens de la Nacional Catalana, que li permet mantenir-se com a líder en solitari i augmentant l'avantatge sobre el segon, el Sant Cugat, que va punxar a casa.

El partit era una mica temut, ja que l'equip lleidatà podia utilitzar les jugadores que doblen del seu

0 VILA-SANA B

7 CH MATARÓ

CH MATARÓ: Paula Lladó, Adriana Chiva (1), Júlia Canal (2), Anna Fontdglòria, Aina Florenza (2), Aina Leonart (1), Judith Milla (1), Ariadna Escalas (portera suplent).

primer equip d'OK Lliga. I durant bona part de la primera part el Vila-sana va resistir bé en uns minuts de tempteig, però a partir del primer gol de Júlia Canal l'equip mataroní ja va controlar i Florenza va ampliar l'avantatge abans del descens. A la represa va continuar el domini absolut i els gols van anar pujant al marcador en una molt bona segona part per recuperar sensacions i encarar el que queda amb la moral alta.

PRIMERA ESTATAL MASCULINA

A un sol punt de la zona d'ascens

17a Jornada (24 de febrer)

Maçanet - Alcobendas.....	2-4
Taradell - Sant Feliu.....	3-3
Jolasetta - Tordera.....	0-4
Calafell - Alpicat.....	3-2
Manlleu - Rivas Las Lagunas.....	1-1
Vilanova - Sant Cugat.....	2-5
MATARÓ - Vilafranca.....	4-2

Classificació

Calafell 37; Sant Cugat 34; Alcobendas 30; MATARÓ 29; Manlleu 25; Taradell i Vilafranca 24; Maçanet, Vilanova i Sant Feliu 23; Alpicat i Tordera 22; Rivas Las Lagunas 7; Jolasetta 6 punts.

Repte aquest dissabte a Lleida

Aquest dissabte a les 20h els homes de Quim López juguen a la pista de l'Alpicat, que té els mateixos punts que el Tordera, que es troba en zona de descens. La setmana passada els lleidatans van perdre d'un sol gol a la pista del líder, i ben segur que no posaran gens fàcil jugant a casa, on tan sols han perdut dos partits.

Nac. Catalana F.

Amplien l'avantatge sobre el segon

2a Fase - 5a Jornada - Grup 1

Igualada - Voltregà B.....	2-1
Sant Cugat - Palau de Plegamans B....	3-4
Vila-sana B - MATARÓ.....	0-7
Vilanova B - Cerdanyola B.....	3-5

Classificació grup 1

CH MATARÓ 25; Sant Cugat 20; Voltregà B 19; Cerdanyola B 18; Palau de Plegamans B 17; Igualada 15; Vilanova B 7; Vila-sana B 5 punts.

Reben al Vilanova

Aquest passat dijous 1 de març l'equip d'Albert Bou va rebre en partit avançat de la sisena jornada al Vilanova B, que a priori no hauria de donar molts problemes, tot i que a la seva pista van treure un empat a tres gols. L'objectiu és seguir guanyant per agafar ritme de cara als partits decisius de la temporada.

El CN Sabadell decideix pràcticament l'eliminatòria



Mal resultat a l'anada. | ARXIU

L'equip sabadellenc va obrir forat amb un parcial de 5-0 en el tercer quart

El CN Sabadell va deixar l'eliminatòria de quarts de final de l'Eurorolliga pràcticament decidida, demostrant que ara mateix està a un nivell superior.

No va començar bé el partit, ja que el Sabadell va marcar dos gols en els primers atacs. La defensa vallesana pressionava molt i dificultava el joc mataroní, a risc de patir exclusions, que La Sirena no aprofitava. Lloret va marcar en un bon xut exterior i ja sobre el temps Marta Bach, va aprofitar per fi la quarta jugada de superioritat. Però en la sacada de centre, en el darrer segon del quart, Paula Leiton va

12 CN SABADELL

3 LA SIRENA CNM

CN SABADELL: Laura Ester, Mati Ortiz (1), Anni Espar, Bea Ortiz (4), Gisela Farré (1), Paula Leiton (1), Marina Cordobés, Maica Garcia (4), Pili Peña, Kiley Heushul, Olga Domènech, Judith Forca (1), Ainara Farré (ps).

LA SIRENA CN MATARÓ: Debby Willemsz, Laura Vicente, Marina Zabliith, Helena Lloret (1), Clàudia Abad, Alba Bonamusa, Clara Cambray, Ciara Gibson, Marta Bach (2), Liana Dance, Ema Carevic, Carla Graupera, Júlia Àvila (ps).

PARCIALS: 3-2, 5-0, 1-0, 3-1.

marcar des del centre de la piscina un 3-2 que va fer mal.

La mala sort va continuar a l'inici del segon quart quan el Sabadell va aprofitar dues badades per posar-se 5-2. La defensa del Sabadell va continuar amb una gran intensitat i a l'altre costat estaven molt encertades per fer pujar la diferència als 6 gols al descans (8-2).

En el tercer quart, després d'uns minuts de bones defenses per ambdues parts, la ferida es va obrir més amb un altre gol de Bea Ortiz, que a l'inici del darrer quart va marcar un golàs en una contra, posant el 10 al marcador. Un gol de Marta Bach en superioritat va fer pensar en la remuntada de la temporada passada a Budapest, però l'equip local no va donar opció i els xuts mataronins anaven quasi sempre al pal.

EUROLLIGA FEMENINA



El campió en perill

Quarts de final anada

CN Sabadell - LA SIRENA CNM.....12-3
 UVSE Budapest- Padova.....7-7
 Dunaujvaros- Orizzonte Catània....10-13
 Kirishi - Olympiakos El Pireu10-10
 A part del Sabadell, l'altre equip que sembla tenir la Final Four ben encadrada és el Catània. Les altres dues obertes, però amb el campió, el Kirishi en perill, en la revenja de la final 2017.

Div. Honor Fem.

Sant Andreu atrapa el Sabadell amb un partit més jugat

13a jornada (24 febrer)

Rubí - Zaragoza7-6
 Moscardió- Dos Hermanas11-9
 Sant Feliu- Sant Andreu5-19
 Sabadell- Terrassa2 març
 Mediterrani - LA SIRENA CNM7 març

Classificació

Sabadell i Sant Andreu 36, LA SIRENA CN MATARÓ 27, Terrassa 24, Mediterrani 21; Rubí 13; Zaragoza 12; Moscardó 9; Sant Feliu 6, Dos Hermanas 4.

Div.Honor Masc.

El Sant Andreu s'acosta al Quadis

16a jornada (24 febrer)

Molins - Catalunya6-15
 Sabadell - Sant Andreu.....10-10
 Echeyde Tenerife- Navarra.....7-4
 Canoe - Barceloneta.....6-17
 CN Barcelona - QUADIS CM.....28 febrer
 Mediterrani - Terrassa.....28 febrer

Classificació

Barceloneta 48; Terrassa 40; Sabadell 37; QUADIS CN MATARÓ 29; Sant Andreu 26; Mediterrani 23, CN Barcelona 22, Canoe 19; Catalunya 12; Navarra 10; Echeyde Tenerife 8, Molins 1.

Partit fàcil

El Quadis CNM (que dimecres jugava a la Nova Escullera contra el CN Barcelona, sense que poguem donar-ne el resultat en el moment de tancar) té un partit fàcil dissabte (12:45 h) a casa contra el cuer, el Molins de Rei.

dojo cervantes
 40 ANYS A MATARÓ

L'escola de KARATE

Francesc Maclà, 1-3 • 08302 MATARÓ
 Tel 93 798 40 93/94 • 639 781 674
 dojocervantes@carcasona.es
 www.dojokaratocervantes.es
 16ix 7^o DAN

Victòria de prestigi davant d'un equip ex-campió estatal



Gran victòria del Joventut. | D.F.

L'equip local va aconseguir la seva tercera victòria seguida

El femení del JH Mataró, ja amb la permanència assegurada, va aconseguir una victòria de prestigi davant un equip que havia estat fa uns anys campió estatal i que està lluitant pel retorn a la màxima categoria.

El partit va ser d'alta intensitat amb un ritme molt alt per part dels dos equips. L'equip alacantí va anar dominant quasi sempre, però en travessar l'equador de la segona part amb 23-26, l'equip local va augmentar la pressió defensiva i

31 JOVENTUT MATARÓ

30 BM ELDA

JH MATARÓ: Noemí Pérez, Laia Argelich, Marta Espejo porteres; Ona Muñoz (9), Maria Murillo (10), Clara Poo (7), Saray Romero (1), Isa Latorre, Ivet Rodríguez, Zara Verdugo, Sandra Fargas (2), Sara Ruiz, Irene Hernández, Marina Seda (1), Claudia Ruiz, Clàudia Grajal.

PARCIALS CADA 5': 2-3, 5-7, 8-11, 11-12, 14-15, 17-18 descans; 20-19, 22-23, 23-25, 28-27, 30-28, 31-30

amb un parcial de 7-1, es va posar per davant. L'esforç final de les visitants ja va ser inútil.

Freguen l'èxit en moment difícil

23 JOVENTUT MATARÓ

24 UE SARRIÀ

JH MATARÓ: Quico Sola i Julian Felenbok porteres; Manel Núñez (1), Oriol Prat (3), Berenguer Chiva (1), Bernat Bonamusa (3), Oriol Vaqué (6), Jaume Pujol (5), Dani Aguilera (2), Jan Bonamusa (2), Sergi Fuster, Eric Zambrano, Rubén Tardío, Lluís Plaza.

PARCIALS CADA 5': 2-2, 3-3, 5-7, 7-10, 9-10, 11-12 descans; 13-14, 15-17, 17-19, 19-21, 20-24, 23-24.

L'equip masculí del Joventut es va quedar molt a prop de treure un punt davant un dels equips més forts de la lliga de 1a Estatal, i tot un clàssic de la mateixa. I ho va fer en uns moments difícils, degut a la mort el dia abans del pare de Dani Aguilera,



Dani Aguilera, en un partit difícil. | D.F.

que tot i el moment dur que vivia, va voler ser a la pista.

L'equip gironí va anar quasi sempre per davant gràcies sobretot al seu contraatac. Però quan semblava tot perdut, amb el 20-24, l'equip local va treure tot el coratge per reduir a un gol i va tenir un darrer atac per empatar, en el qual una decisió arbitral equivocada ho va impedir.

PLATA ESTATAL FEMENINA



Continuen en sisè lloc

21a jornada (24 febrer)

La Roca - OAR Gràcia	26-25
JH MATARÓ - Elda	31-30
S. Vicenç - Mislata	24-22
Sant Joan Despí - Morvedre	16-30
Agustinos - La Salud Tenerife	28-36
Sant Quirze - Amposta	18-15
Dominicos - Lleidatana	28-17

Classificació

Morvedre 41; La Salud Tenerife 31; Mislata 29, Elda 28; Sant Vicenç 25; JH MATARÓ 22; La Roca 20, Sant Quirze 19; Agustinos 18; S. Joan Despí i Amposta 16; OAR Gràcia 14; Lleidatana 8; Dominicos Zaragoza 7.

Visiten el cuer

El dissabte (18 h) el Joventut juga a la pista del cuer, el Dominicos, al qual podria quasi sentenciar al descens.

1a Estatal Masc.



Perden una posició

22a jornada (24 febrer)

Palautordera - Sant Vicenç	28-27
JH MATARÓ - Sarrià	23-24
Bordils B - S.Esteve Palaut.	26-27
Sant Martí Adrianenc - Montcada ..	35-29
Sesrovires - La Roca	29-24
OAR Gràcia - Sant Cugat	31-22
Esplugues - S. Joan Despí	24-25
Sant Quirze - Granollers B	31-22

Classificació

Sant Quirze 40; Sesrovires 39, Sant Martí 38; La Roca 30; Sarrià 27, Granollers B 23; OAR Gràcia, JH MATARÓ 21; Montcada 18; Esplugues i Sant Joan Despí 15; Sant Cugat 14; Sant Vicenç 12; Palautordera 11; S. Estev. Pal. i Bordils B 6.

Repeteixen a casa contra el tercer

El diumenge (a les 18h) el Joventut rep el Sant Martí, un equip que lluita per l'ascens. L'equip local intentarà fer un bon partit, davant un rival que ha puntuat en 9 de les seves 11 visites. A la 1a volta el resultat va ser 36-28.

ALTRES RESULTATS

2a Cat: S. Joan Despí B- JHM B 22-26

4a Cat: S. Joan Despí D- Llav. Atl. 23-30

Copa Fed. Fem: Llavaneres Caldes d'Estrac - Vilanova B

Base: Juv. Masc: Gavà- JHM 25-35; Juv. Fem: Riudellots - JHM 15-25; Cadet mas.: JHM - BCN 41-19; Cadet fem: Martorell - JHM 31-34.



07.04
00:30h
#TRIBUT
EL CANTO DEL LOCO

Banda tributo que rinde homenaje a uno de los grandes de la música española, El Canto Del Loco. Danza un repaso a lo largo de toda su discografía desde sus comienzos hasta la disolución de la banda recordando aquellas canciones que nos hicieron vibrar.



14.04
00:30h
#TRIBUT
QUEEN

"The Show Must Go On" se convirtió en el grito de todos los fans de Queen después de la muerte del gran Freddie Mercury. 27 años después proponemos continuar con el "Show". Un Homenaje que nace desde el corazón de 4 músicos profesionales, que trasladó al escenario la magia y la fuerza de una de las bandas más icónicas y eclécticas del siglo XX.



28.04
00:30h
#CONCERT
BANDA PARANOIA

La Banda Paranoia es un grupo de versiones formado por 7 músicos profesionales con cientos de conciertos a sus espaldas en diferentes formaciones. Es un tributo de lo mejor de todas las bandas de los 80 y 90, con un toque de actualidad musical, creando así un espectáculo a base de medleys con los retornos de los temas más conocidos por todo el público.



21.04
00:30h
#TRIBUT
HOMBRES G

Este grupo fue formado en Almería en 2012, con el propósito de mostrar las canciones de este gran grupo a las nuevas generaciones y a la vez volver a disfrutar nosotros mismos con ellas. Los conciertos de Suñe Mamón son muy interactivos haciendo que el público participe, baile y disfrute recordando los buenos momentos que nos han hecho vivir Hombres G.



05.05
00:30h
#TRIBUT
MIGUEL RIOS

La banda nació en octubre de 2010. Se nos ocurrió crear una banda tributo no tan solo a uno de los más grandes rockeros del país, Miguel Ríos, sino a un momento concreto de su carrera: Junio de 1982, fecha en que se grabó el mismo disco en directo ROCK & RIOS.



12.05
00:30h
#TRIBUT
EL ÚLTIMO TRIBUTO

Los grandes éxitos de Manolo García y Quini Ponset de nuevo con nosotros en directo a mano de EL ÚLTIMO TRIBUTO. Como si de una ironía se tratase, o como si fuese una alusión al mandato bíblico, uno de los mayores éxitos cosechados en el panorama musical español de todos los tiempos ha sido, en duda, el cargo del grupo EL ÚLTIMO DE LA FLA.



19.05
00:30h
#CONCERT
BIG MOUTHERS

BIG MOUTHERS está considerada, según la prensa especializada, como la banda de versiones internacionales más importante de la ciudad de Barcelona. Más de 100 actuaciones anuales, así como varias residencias como banda fija en las mejores salas de la ciudad condal, avalan la profesionalidad, seriedad y compromiso de estos cuatro músicos.



26.05
00:30h
#CONCERT
HOTEL COCHAMBRE

Hotel Cochambre es una compañía musical formada por Benito Inglés en el 2000. Son los trabajadores de un hotel que no tenía ninguna estrella pero donde se alojaron las mejores estrellas de la canción y como les apropiaron el hotel salían a interpretar (como pueden) las canciones de los artistas que una vez se alojaron en él.

**TODOS LOS
SÁBADOS
MÚSICA
EN DIRECTO**

/ilurmusic

@conciertosmataro

Iluro Music

PRIVAT
HOTEL & SPA

GRESS

www.gress.es



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argenton, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h

NOVEDAD!

Porcelánico pulido 75x75cm, 1ª calidad

Mod. Bellagio

12,30€ /m²

Por sólo

Disponible en varios colores



OFERTA!

Porcelánico
60x60cm
1ª calidad



8,18€ *Por sólo* /m²

Mod. Evoque



NOVEDAD!

Porcelánico
tipo hidráulico
25x25

13,14€ *Por sólo* /m²

Mod. Barcelona



Victòria important remuntant el gol inicial dels badalonins



Una ocasió de gol groc-i-negre. | D.F.

El Mataró va rebre un gol en fred, però va saber reaccionar

El CE Mataró tenia un partit important davant l'equip badaloní de Llefià, que tenia possibilitats de lluitar pel segon lloc i va venir a buscar el triomf, amb forta pressió i un joc molt directe, que ben aviat els va donar el primer gol en un contraatac.

L'equip badaloní, animat pel gol, va continuar pressionant amunt, però l'equip local va anar entrant en joc i abans del quart d'hora va empatar amb un gran xut de Sergio González des de la banda dreta que entrà ajustat al segon pal. Tot tornava a començar, amb un equip visitant que no jugava pas tancat i això va propiciar bones ocasions per al Mataró, sobretot un parell a peus de Bargalló i una de Sergio López rematat al segon pal.

A la represa el partit va continuar molt viu amb un Llefià ambiciós i fent lluir a Joel ben aviat. Però

2 CE MATARÓ

1 LLEFIÀ

CE MATARÓ: Joel, Víctor Yustos, Kiku, Sergio López, Isma, Parri, Sergi Sánchez (Marcel 89'), Sergio González, Bargalló (Maldonado 85'), Youssef (Palanco 71'), Dani (71' Pedro).

GOLS: 4' Ramos (0-1); 14' SERGIO GONZÁLEZ (1-1); 61' YOUSSEF (2-1).

després va ser el porter visitant el que va evitar el gol local en xuts de Bargalló i Dani.

Als deu minuts de la segona meitat hi va haver una jugada polèmica quan un defensor, va controlar amb el braç dins l'àrea. L'auxiliar ho va assenyalar, però davant les protestes visitants van treure la falta fora de l'àrea. Però cinc minuts més tard el Mataró va poder avançar-se en un contraatac conduït i culminat per Youssef. Quedava mitja hora, i en aquest període tots dos equips van continuar buscant el gol, però sense massa ocasions clares, ja que les defenses van estar sòlides.

El RC Mataró torna a ser líder de la Catalana



L'equip mataroní va aconseguir una magnífica victòria al camp del RC Badalona per 15-28 i junt amb la derrota dels Spartans de Granollers a Torroella de Montgrí ha permès que es torni a situar al capdavant de la classificació, amb un punt d'avantatge sobre l'equip granollerí i el Terrassa.

El partit a Badalona va ser dominat des de l'inici pel RC Mataró, que ja va anotar el primer assaig als 4 minuts i durant la primera part en va fer 3 més, portant el marcador fins al 5-22 al descans. A la represa l'equip local va frenar l'atac visitant però no va poder impedir que els tres punts vinguessin a Mataró.

SEGONA CATALANA



Els 3 primers no fallen

22a jornada (25 febrer)

Sarrià - Canyelles.....	3-1
Piferrer - HERMES.....	1-1
MASNOU - SANT POL.....	0-1
LLAVANERES - Montcada.....	0-2
CE MATARÓ - Llefià.....	2-1
Besós BV - Parc.....	0-3
Districte 030 CE - S.Andreu Barca.....	4-5
ARGENTONA - Guineuta.....	0-2
Europa B - Sant Adrià.....	6-1

Classificació

Guineuta 52; CE MATARÓ 46; Europa B 42; SANT POL 41; ARGENTONA 38; Districte 030 CE, Llefià i MASNOU 37; Sarrià 32; Montcada, Parc i Besós BV 29; Canyelles 26; St. Andreu Barca 24; HERMES 16; Piferrer 15; LLAVANERES 12; Sant Adrià 6.

23a jornada (4 març)

Sant Adrià - CE MATARÓ (DG 17 h)
HERMES - MASNOU (DG 12 h)
SANT POL - LLAVANERES (DG 12 h)
Parc - ARGENTONA (DG 12 h)

Es desplacen al camp del cuer

El Mataró juga al camp del cuer, on, està clar, que no pot fallar i ha de tornar amb els tres punts. L'equip adrianenc encara no ha guanyat cap partit aquesta temporada al seu camp.

RESULTATS DE LA BASE

JUVENIL PREFERENT: Parets - CEM A 1-2. El juvenil A és tercer a 4 punts dels líders Girona i Olot. CEM B - Nàstic Tarragona 2-3.
CADET PREFERENT: CEM - Jàbac Terrassa 1-0. L'equip cadet és cuer amb 13 punts.
INFANTIL D.HONOR: CEM - Jàbac Terrassa 0-1. L'equip continua 11è amb 20 punts.

2a Catalana fem.



Els dos equips mataronins van descansar

Tant el CE Mataró com el Molinos van ajornar el seu partit de la 16a jornada. Aquest cap de setmana el Molinos rep la Penya Rec. Sant Feliu el diumenge a les 18:30 h, mentre que el CE Mataró -que sequeix líder- juga el dissabte al camp de la Vila Olímpica a les 20 hores.

La Mataronesa no pot amb el líder



Inici fatídic per la Mataronesa, rebent dos gols molt aviat. | D.FERRER

0 UD MATARONESA

3 YOUNG TALENT

MATARONESA: Marcos, Guti, Koke (Fort 46'), Hidalgo (Badr 46'), Navarro, Aitor (Axel 46'), Espín, Beltrán (Carlos 81'), Sissoko (Cámara 66'), Nogales, Migue.

El nou líder va sortir amb molta empena marcant dos gols en el primer quart d'hora. Després l'equip local ho va intentar però sense sort i els badalonins van sentenciar en el darrer minut.

1 ROCAFONDA

5 CABRILS

ROCAFONDA: Mérida, Benguerel, Rosa, Almazán, Marc Bou (Guillem Bou 46'), Soto (Suárez 46'), Touré, Brassier, Dembo, Soufian, Wassá.

L'equip cabrilenc va marcar molt aviat i va jugar a plaer amb espais que va saber aprofitar per posar el 0-3 al descans. L'equip local va reduir als 20 minuts de la represa, però en el tram final els visitants van ampliar l'avantatge.

3 PLA D'EN BOET

3 POMAR

PLA D'EN BOET: Jairo, Elías, Carlos, Javi, Carrasco, Reyes, Eric (Valle 46'), Farissi (Marc Pérez 46'), Cortés (Fernández 80'), Miquel, Moussa.

Cortés va avançar l'equip local, però els badalonins van capgirar abans del descans. A la represa l'equip groc va aprofitar una expulsió visitant per avançar-se amb gols de Moussa i Valle. Però els visitants van empatar en el temps afegit tot i jugar amb nou.

1 CALELLA

2 UD CIRERA

CIRERA: Toni, Isaac, Kaddur, Albertito, Ximillo, Álvaro Yustos, Joel (Albert Garrido 89'), Peque, Izar, Pol (Matas 71') i Aleix (Othman 84').

Izar i Aleix van avançar el seu equip amb un 0-2, però el Calella va reduir molt a prop del descans. A la represa es va viure un matx intens i emocionant, amb ocasions per als dos costats, sobretot per al Cirera.

3 PREMIÀ DALT

1 MOLINOS

MOLINOS: Ramos, Keita, Hèctor, Adrià Artero, Roca, Javi Bustos, Sergio Cobo, Isra (Gorka 59'), Manrique, Augusto Campos (Rubén Moreno 59') i Marc Fernández (Óscar 59')

El partit va començar mogut i els locals es van avançar molt aviat, però Campos va empatar als 9'. Després al primer minut de la segona part l'equip premiàenc es va avançar de penal i va sentenciar als 68'.

1 VILASSAR MAR B

0 LA LLÀNTIA

LA LLÀNTIA: Lloret, Llaveró, Delfín, Cámara, Jordi Cano, Ibu, Jerreh, Bertolín (Hassan 46'), Salvia (Montes 77'), Yusupha (Chamarro 46'), Said (Kanteh 77')

L'equip llantienc va fer mèrits suficients per aconseguir els tres punts, amb clares ocasions, però la pilota no va voler entrar i l'equip local va marcar en la seva única ocasió a la mitja hora de la primera part.

TERCERA CATALANA



El Cirera és tercer

22a jornada (25 febrer)

Arenys Mar La Salut	2-2
Calella - CIRERA	1-2
Pobles Sec- Santvicentí	0-1
Premià Dalt - MOLINOS	3-1
MATARONESA - Young Talent	0-3
ROCAFONDA - Cabrils	1-5
Lloreda - Singuerlín	0-1
Vilassar Mar B - LA LLÀNTIA	1-0
PLA D'EN BOET - Pomar	3-3

Classificació

Young Talent 51, Singuerlín 48; CIRERA 46; MOLINOS 44; Lloreda 43; Cabrils 37; Premià Dalt 34; Santvicentí 33; LA LLÀNTIA 31; MATARONESA 30; Arenys Mar 28; Poble Sec 26; Vilassar Mar B 25, La Salut 21; ROCAFONDA 19; PLA D'EN BOET 18; Pomar 16; Calella 14.

23a jornada (3/4 març)

LA LLÀNTIA - Premià Dalt (DG 12:15 h)
MOLINOS - Poble Sec (DG 12 h)
CIRERA - Arenys Mar (DG 12:30 h)
Singuerlín - ROCAFONDA (DG 12 h)
Pomar - MATARONESA (DS 18 h)
Santvicentí - PLA D'EN BOET (DG 16 h)

Una altra jornada sense derbis

Tampoc hi ha derbis locals aquesta setmana, però els dos equips que lluiten a la zona alta juguen a casa.

Quarta Catalana



Bon empat del líder al camp del tercer

17a jornada (25 febrer)

Alella - JUVENTUS	3-2
Tiana - AEIÏLL CERDANYOLA	2-2
Premià Dalt C - MOLINOS B	2-0
Juvesport - ROCAFONDA B	0-3

Classificació

CERDANYOLA AEIÏLL 42; Premià Dalt C 38; Tiana 35; ROCAFONDA B 31; Alella 30; JUVENTUS 27; JUVESPORT 20; Pineda 16; Sant Pol B i Canet 15; MATARÓ ATH, 13; MOLINOS B 10; Dosrius, 4.

Aquest cap de setmana hi ha dos derbis Rocafonda B- Mataró Athletic (DS 17:30 h) i Molinos B- Juvesport (DG 16 h), i el líder rep el Pineda (DS 17 h).

El Mataró Feimat passa per sobre el Valls



Cabrera, dominant. | D.F.

El Mataró Feimat s'exhibeix davant d'un dels millors equips de la lliga

La setmana passada el conjunt que dirigeix Charly Giralt va trencar la ratxa de derrotes que acumulava, i aquesta setmana, al Mora, tenia un repte davant d'un dels millors equips de la categoria, el Valls, que abans del partit ocupava la tercera posició a la taula.

I els grocs van jugar un dels millors partits de l'any i, des de bon principi, es van imposar clarament

90 MATARÓ FEIMAT

56 VALLS

MATARÓ FEIMAT: Diallo (12), Solé (7), Guallar (7), Serratacó (15), Cabrera (24), Rodríguez, Ventura (5), Viñallonga, Ariño (4), Romero (16), Espiga i Tardio. 32/43 en tirs de 2, 5/22 en tirs de 3, 11/15 en tirs d'1.

PARCIALS: 24-13, 21-16, 27-13 i 18-14.

al seu rival, amb una gran defensa i un atac solvent que no donava opció al rival, cada cop augmentant més la diferència fins al 90-56, amb menció especial per a Cabrera.

Cauen, tot i començar bé



No poden mantenir el ritme. | ARXIU

El Mataró Parc Boet s'enfonsa i cau a Barberà després d'un bon primer quart

Després de la victòria al derbi davant de l'Arenys, el Mataró Parc Boet buscava seguir amb la dinàmica positiva aconseguint una victòria a Barberà, però el partit, tot i que de bon principi semblava que

76 BARBERÀ

67 MATARÓ PARC BOET

MATARÓ PARC BOET: Vázquez, Drakeford (11), Hermoso (6), Naharro (11), Franch (3), Corella (17), Mañes (16), Rubio i Forcada (3). 15 de 26 en tirs de 2, 10 de 34 en tirs de 3 i 7 d'11 en tirs lliures.

PARCIALS: 11-19, 24-15, 17-13 i 24-20.

començava bé, no va acabar de la manera que haguessin volgut els d'Alberto Peña.

Un primer quart on els matarotins van ser superiors (11-19), però que, a partir d'aquí, els locals, més necessitats, van capgirar el marcador i van saber jugar amb els nervis del conjunt taronja.

LLIGA EBA - Grup C - B



El Vic es queda sol al capdavant de la classificació

18a jornada (24 i 25 de febrer)

Cornellà - Igualada	72-65
Palma - Salt	94-66
MATARÓ FEIMAT - Valls	90-56
JAC Sants - Pardinyes Lleida	72-63
Andorra "B" - Cerdanyola	80-53
Vic - Olivar	85-78
Castellbisbal - Mollet	69-64

Classificació

Vic, 33; Pardinyes Lleida i Palma, 31; Valls, Mollet i Igualada, 30; Cornellà 28, MATARÓ FEIMAT, 26; Olivar, 25; Castellbisbal, 24; Andorra "B" i JAC Sants, 23; Salt i Cerdanyola, 22.

19a Jornada (3 i 4 de març)

El calendari continua molt exigent per al Mataró Feimat, que després de guanyar al Valls, haurà de visitar la pista del Pardinyes Lleida aquest dissabte a les 20h. Un rival que ocupa la segona posició a la taula, en una lliga on guanyar fora de casa s'ha tornat molt complicat.

- Grup C - A



El Masnou continua manant a la taula classificatòria

18a jornada (24 i 25 de febrer)

Tarragona - Sant Adrià	64-61
Collblanc - Quart	82-81
Roser - Castelldefels	71-76
Sant Josep - EL MASNOU	63-70
Barberà - MATARÓ PARC BOET	76-67
ARENYS - Menorca	65-67
Girona - Tortosa	86-82

Classificació

EL MASNOU, 32; Menorca i Girona, 31; Sant Josep, 29; ARENYS (-1), i Collblanc (-1), 27; MATARÓ PARC BOET i Tarragona, 26; Castelldefels i Sant Adrià, 25; Tortosa, Quart i Barberà, 24; i Roser, 22.

19a Jornada (3 i 4 de març)

El Mataró Parc Boet buscarà refer-se de la derrota davant el Barberà buscant una victòria aquest dissabte a les 20h davant el Sant Josep de Badalona -són quarts amb 11 victòries- a l'Eusebi Millán.

L'UEC LG Mataró perd clarament a Castelló



Una acció de joc al partit de la primera volta a Mataró. | ARXIU

Amb un equip amb baixes poc van poder fer davant un dels equips capdavanters de la 1a Estatal

Mal partit de l'UEC LG Mataró a Castelló en partit de la 1a Estatal de voleibol. Les moltes baixes que va presentar l'equip, no van permetre competir a la pista d'un dels equips capdavanters, l'Illa Grau Castelló.

L'absència d'algunes jugadores importants i els problemes de salut

de la col·locadora, no van permetre al Mataró repetir el bon joc de les jornades anteriors davant dels millors equips de la 1a divisió estatal.

Des del primer set, les visitants van tenir molts problemes per construir bons atacs i les locals, superiors físicament no van tenir massa problemes per guanyar els tres sets amb relativa comoditat, per 25-19, 25-20 i 25-18.

Van jugar Lorena Maldonado,

Montse Carvajal, Alba Montiel, Marina Mañas, Ivette Callorda, Sandra Campo, Andrea Jiménez, Alba Sànchez (juv).

Tot i la derrota l'equip continua a la novena posició amb dos punts de marge sobre la zona de descens que ocupen Lleida i Saragossa. Però el pròxim dissabte el Mataró rep, a les 19:45 a l'Euskadi, al Vall d'Hebron, líder molt sòlid de la competició.

Els nois perden amb el Manresa

Derrota de l'equip masculí a la primera divisió catalana en partit jugat al Pavelló Euskadi davant el Manresa B en partit de la fase de permanència a la 1a Catalana.

L'equip després d'un mal començament de partit, perdent els dos primers sets (18-25 i 22-25), va ser capaç de remuntar i empatar a dos (25-16 i 25-21). El cinquè i definitiu set, que va ser el més igualat de tots, es va decantar per l'equip visitant en un final d'infart per un ajustadíssim 16 a 18.

Comença la segona fase de Copa Catalunya femenina



Comença la fase d'ascens amb desplaçaments complicats. | ARXIU

Desplaçaments complicats per als clubs mataronins que visitaran els dos millors equips del grup 1

Aquest cap de setmana comença la fase d'ascens de Copa Catalunya, on hi prendran part els dos equips de la ciutat de Mataró i, per començar, tots dos tindran desplaçaments molt difícils.

El **Mataró Parc Dori Dori Boet**, que

entra al grup amb un registre de 4-2, visitarà la pista del Basket Almeda, segon classificat del grup 1 amb 4-2, el dissabte a les 17h, un rival directe per accedir a la F4.

El **Gress Platges de Mataró**, per la seva banda, que té un registre d'1-5, visitarà la pista del líder del grup 1, el Cerdanyola (5-1), també el dissabte, però en aquest cas a les 20:30h.

Sort diversa per als equips de l'Iluro HC



El masculí venç a domicili mentre al femení cau a casa

Va començar la 2a fase de la 2a Divisió Catalana, amb els dos equips de l'Iluro HC disputant la fase d'ascens, i van començar amb signe ben diferent.

L'**equip masculí** va guanyar per 1-2 al camp del Júnior i se situa en segon lloc amb 13 punts a 6 del líder que és el Castelldefels. Aquest diumenge a les 11 hores reben el CD Terrassa, equip que està sis punts per sota.

L'**equip femení** va perdre per 0-3 a casa contra el Catalònia, un equip que estava quatre punts per sota de les de taronja. L'Iluro és tercer amb 10 punts, però ja a 7 i 6 punts dels dos primers. Aquest cap de setmana visiten el Júnior que és el 7è classificat.

El Futsal Aliança Mataró no pot amb el segon classificat



2 ALIANÇA MATARÓ 4 CASTELLDEFELS

ALIANÇA MATARÓ: I. Fernandez, Carlos Villarín, P. Tolrà, Cristian Villarín, A. del Barco, A. Chiheb, M. Ceasay, D. Baño, P. Novo, D. Rodríguez i A. Ceasay.



Sense sort. | DANIEL FERRER

El sènior del Futsal Aliança Mataró va perdre a casa 2 a 4 davant el segon classificat i ja encadena cinc jornades seguides sense conèixer la victòria. Aquesta setmana els

mataronins van perdre davant el CCR Castelldefels que s'està jugant l'ascens i el títol amb el Manresa i el Pallejà. Tot i aquesta mala ratxa de resultats l'equip encara té un bon coixí de punts i es troba lluny dels llocs de descens.

Anna Munné, campiona d'Espanya sub-21

La jugadora del sènior femení del Futsal Aliança Mataró, Anna Munné, es va proclamar campiona d'Espanya formant part de la selecció catalana sub21. Catalunya es va imposar 3 a 2 a Múrcia a la final disputada a Salou.



Anna Munné, amb el trofeu. | CEDIDA

S'espolsen els fantasmes amb una victòria contundent



Els mataronins celebrant un dels gols del matí. | DANIEL FERRER

8 SPALL CFS MATARÓ 3 LLORET

SPALL CFS MATARÓ: Tejedor (p), Alvàrez, De-Gea (1), Carmona, Capilla, macias (3), El Merrouni (3), Aledo (1), Moreno i Martínez (ps).

Molt bona primera part de l'SPALL CFS Ciutat de Mataró que va aconseguir una gran victòria contra un rival directe per l'objectiu de l'equip, el Lloret. Un domini que es va traduir amb el 4 a 0 al final del primer període, una diferència definitiva en un dels millors partits dels locals.

2A DIVISIÓ B GRUP 3

Castelldefels i Manresa, s'escapen

22a jornada (24 i 25 de febrer)

Pallejà - Salou	5-3
ALIANÇA MATARÓ - Castelldefels	2-4
Dènia - Manresa	0-5
CN Sabadell - La Unión	2-7
Catgas "B" - Barceloneta	2-2
Pia Sabadell - Canet	9-0
Hospitalet - Floresta	8-2
Cerdanyola - Linyola	0-2

Classificació

Manresa, 52; Castelldefels, 51; Pallejà, 47; Hospitalet, 44; Catgas "B" i Pia Sabadell, 42; CN Sabadell, 32; Barceloneta, 29; ALIANÇA MATARÓ i Salou, 28; La Unión, 27; Cerdanyola i CANET, 22; Floresta, 14; Linyola, 3; i Dènia, 0.

23a jornada (3 i 4 de març)

Els jugadors del Futsal Aliança Mataró visitaran la pista del Salou aquest diumenge 4 a les 12 del migdia, amb l'objectiu de trencar la mala ratxa de resultats. Al davant, un rival directe amb el qual ara mateix empaten a punts.

3A NACIONAL GRUP 1

L'Isur aprofita l'empat del Ripollet per quedar líder en solitari

20a jornada (24 i 25 de febrer)

Vallseca - Montcada	4-2
Vacarisses - Fund. Esp. Grama	1-6
Sant Cugat - Lliçà d'Amunt	2-2
S. JOAN VILASSAR - Castellar	5-2
PREMIÀ MAR - Montsant	7-3
Arrels - Ripollet	4-4
SPALL MATARÓ - Lloret	8-3
Arrahona - Isur	2-4

Classificació

Isur, 46; Ripollet, 44; Fund. Esp. Grama i Montcada, 41; Vallseca, 36; Montsant i Arrahona, 32; Vacarisses, 29; Arrels, SPALL MATARÓ i SANT JOAN VILASSAR, 27; Sant Cugat, 20; Lloret, Lliçà d'Amunt i PREMIÀ, 18; i Castellar, 4.

21a jornada (3 de març)

Lliçà d'Amunt - SPALL MATARÓ	18:15
------------------------------	-------	-------

L'equip sub-18 del CA Laietània subcampion d'Espanya de cros



Hannah Ruiz, Júlia Raja, Inas Kajtih i Marina Martínez amb el trofeu. | CALAIETÀNIA

Bon cap de setmana amb tres atletes que van pujar al podi català sub-20 en pista coberta

Gran èxit per a l'equip femení sub-18 del Centre Atlètic Laietània que el passat cap de setmana es va proclamar subcampion d'Espanya en el campionat disputat a Gijón. Les joves laietanenques només es van veure superades pel Playas de Castellón.

Les atletes que van assolir

aquesta fita van ser Hannah Ruiz (que va arribar novena individual), Marina Martínez (11a), Júlia Raja (18a) i Inas Kajtih (21a). Cal destacar que fa poc ja van proclamar-se campiones de Catalunya. El seu entrenador és Andreu Novakosky.

La setmana vinent l'Hannah Ruiz i la Marina Martínez disputaran el campionat d'Espanya individual sub-18 a Múrcia.

Tres podis al Català sub-20 en pista coberta

El passat cap de setmana a Sabadell es va disputar el Campionat de Catalunya sub-20 en pista coberta i el CA Laietània va tenir fins a tres atletes al podi. La saltadora de perxa Alba Rodríguez va quedar segona amb un salt de 3.40 m penjant-se la plata, la mateixa medalla que Matia Diébana Badji que va ser també segona en triple salt amb 11.30 m. La velocista laietanenca Martina Ballesteros va guanyar el bronze en els 60 m en quedar tercera amb un temps de 7.91, en una arribada que es va decidir per les mil·lèsimes. Aquesta atleta també va quedar 4a en els 200 metres amb 26.09. També va ser finalista Andrea Martínez, 6a en alçada amb 1.44 m i 8a en 60 m tanques amb 9.81. Amb els punts de totes elles el Laietània va acabar en la 8a plaça per clubs.

Per part del GA Lluïsos va tenir dos finalistes. Pau Rey va quedar 4t en els 400 metres amb un temps de 52.11 i Aleix Aznar va ser 5è en els 800 metres amb 2:03.79.

Tercer lloc de l'equip femení del CN Mataró a la Trirelay de Pineda



L'equip del Centre Natació Mataró a la Trirelay de Pineda de Mar. | CEDIDA

El passat diumenge 25 de febrer es va celebrar la segona edició del Trirelay a Pineda de Mar, una competició on estava en joc el Campionat de Catalunya per relleus i una nova prova puntuable

per la Lliga Catalana 2018, que es va disputar en distàncies de 3 km de cursa a peu, 7 km de ciclisme i 1,5 km de cursa a peu.

El Centre Natació Mataró hi participava amb 5 equips: dos equips

elit, tant masculí com femení, i tres equips en la competició open.

Cal destacar l'actuació de l'equip femení, assolint la 3a posició absoluta als relleus de Natàlia Rodríguez, Aida Fàbrega i Clàudia Luna. Pel que fa a l'equip masculí, amb baixes de darrera hora per lesió, van lluitar per entrar en el top 10, però finalment van quedar onzens. Els relleus van anar a càrrec de Dani González, Jose Luis Cano i Jordi Fernández.

En la competició Open, l'equip femení va guanyar la prova amb Ivana Peralta, Maria Andreu i Núria Bruguera i l'equip masculí va quedar en quarta posició amb Guille Cortijo, Adrià de Moya i Oriol Bruguera. El 2n equip masculí a l'Open va quedar en 16a posició amb Quim Nicolau, Toni Ribas i Alejandro Molina.

Agenda

/// Guia cultural

EL BULEVARD DEL PIRATA COJO, REGUST DEL GRAN SABINA

Dissabte

3

de març

0.30h //

Sala Privat (c. Francesc Layret, 16. Mataró) //

Entrada: 8 euros.

La del pirata cojo" és una d'aquelles cançons de Joaquín Sabina que els fans de debò del cantant tenen com una de les preferides. No ha d'estranyar, doncs, que un dels seus millors grups de tribut l'escollís pel nom. Amb els set músics d'aquesta formació, el cicle de clònics de Privat ens proposa un primer tram de nit de dissabte amb el regust únic de les tonades i sobretot les lletres especials del pare de '19 días y 500 noches' o 'Princesas'. Els fans de Sabina se sentiran com a casa.



+ INFO // www.totmataro.cat/agenda

MÚSICA //

BatsKüll

Divendres 2 març / 20h / L'Arc Cafè Cultural (c. d'en Pujol, 26. Mataró) / Taquilla inversa.

Rumba-fusió del Maresme. Baix, percussió, guitarra i saxo portaran la seva festa i bon ambient.

Gospelons & Golden Gospel Choir

Divendres 2 març / 21h / Teatre Monumental (La Riera, 169. Mataró) / Ant.: 6€. Taq.: 8€.

Concert per gaudir del gòspel més tradicional al més modern. El grup de gòspel mataroní comptarà amb la col·laboració del cor de gòspel de gent gran de l'EMMM.

Josep Lluís Notari

Dissabte 3 març / 20h / L'Arc Cafè Cultural (c. d'en Pujol, 26. Mataró) / Taquilla inversa.

El cantautor presenta el seu segon disc, "L'Arcàdia de Syntagma".

Robert Poch

Dissabte 3 març / 21h / Teatre la Massa (Pl. del Teatre, 3. Vilassar de Dalt) / Ant.: 12€. Taq.: 15€.

Concert del cantautor vilassarenc, en col·laboració amb Quèl Xiberta, Constant i Mikel Caballero.

Vermut musical: The JA's Trio

Diumenge 4 març / 12h / Entre c. Josep Pla i Rda. Sant Oleguer (Barri Molins, Mataró) / Gratuït
Jove formació amb repertori de clàssics del blues, jazz, rock i pop.

4t Concert Solidari Agrupació Musical Captiu-Dolors

Diumenge 4 març / 19h / Foment Mataroní (c. Nou, 11. Mataró) / 5€. Concert solidari a benefici de Maresme Oncològic. Presentació del cartell de la Setmana Santa 2018 i l'Exaltació a Jesús Captiu i Nostra Senyora dels Dolors.

Ínfimit

Diumenge 4 març / 19h / Teatre Principal (c. Església, 45-47. Arenys de Mar) / Ant.: 10€. Taq.: 12€.

Concert a càrrec de Increscendo, guanyadors de la 2a edició de "Oh Happy Day!" de TV3.

Oscar Torres & Band

Divendres 9 març / 19h / Plaça de l'Onze de Setembre (Mataró)
Un espectacle de rumba amb un


TEATRE /
'Paraules Encadenades'

Dissabte 3 març / 20.30h / La Sala d'Argentona (Pl. Nova, 15. Argentona) / Taq.: 17€. Ant.: 13€. Thriller psicològic de Jordi Galceran. Sota la batuta de Sergi Belbel, amb Mima Riera i David Bagés com a únics protagonistes.



so innovador i fresc. Festa d'inauguració del nou equipament de l'Espai Jove Cerdanyola.

Red Velvet

Divendres 9 març / 20h / L'Arc Cafè Cultural (c. d'en Pujol, 26. Mataró) / Taquilla inversa.

Versions de rock, blues i soul a càrrec del duo format per Ramon i Mari.

Xarxa Coral 2018

Divendres 9 març / 21h / Teatre Monumental (La Riera, 169. Mataró) / Entrada: 5€.

Concert de l'Orfeó Català, un dels cors de referència del país, acompanyat del Cor Ciutat de Mataró i el Cor Ciutat de Tarragona.

Mishima

Divendres 9 març / 22h / Sala Clap (c. Serra i Moret, 6. Mataró) / Anticipada: 12€. Taquilla: 15€.

El quintet barcelonès en gira presentant el seu 8è disc "Ara i Res", amb so contundent i lletres curades.


TEATRE I DANSA //
'Billy Elliot'

Dies 3 i 4 març / Dissabtes 21h. Diumenges 18h / Sala Cabanyes (La Riera, 110. Mataró) / Platea: 16€. Amfiteatre: 14€. També dies: 10, 11, 17, 18, 24 i 25 març.

Conegut musical, de gran èxit a Londres i NY. Direcció: Pere Vázquez. Direcció musical: Laura Martínez. Coreografia: Heidi Consegal. Producció: Sala Cabanyes.

Teatre: 'Camins tancats'

Diumenge 4 març / 18h / L'Arc Cafè Cultural (c. d'en Pujol, 26. Mataró) / Taquilla inversa.

Obra de proximitat que parla sobre els conflictes dels refugiats, de la companyia de teatre Sicòmors.

'Sentència de Sang'

Diumenge 4 març / 18h / Teatre dels Seràfics (c. de la Torre, 78. Arenys de Mar) / Entrada: 7€.

D'Albert Capel, a càrrec del Grup Vadaretro Teatre de Barcelona. 46è Concurs de Teatre Amateur Premi Vila Arenys de Mar.

Òpera: 'Carmen'

Dimarts 6 març / 19.45h / Foment Mataroní (c. Nou, 11. Mataró) / 16-18€. Teatre Principal (c. Església, 45-47. Arenys de Mar) / 15-17€.

Retransmissió en directe des de la Royal Opera House de Londres, d'una de les òperes més famoses, obra de Georges Bizet.

'Dona-foc, la dona que es crema'

Dimarts 6 març / 21h / Cafè de Mar (c. Santa Rita, 1. Mataró)

Recital poètic feminista teatralitzat de la companyia Les Fugitives: Maria Ten, la Judith Corona i la Laia Pujol.

Claudia

Divendres 9 març / 22h / La Sala d'Argentona (Pl. Nova, 15. Argentona) / Taq.: 17€. Ant.: 13€. Basada en la història de la Claudia Victoria Poblete Hlaczik, filla de desapareguts a l'Argentina.


MÚSICA /
5è Certamen Carnavalesc Ciutat de Mataró

Dissabte 3 març / 17h / Teatre Monumental (La Riera, 169. Mataró) / Entrada: 8€.

Actuació de comparses i xirigotes, dins de les Jornades commemoratives del Dia d'Andalusia 2018.


INFANTIL //
Biblioteca Popular Fundació Iluro (c. d'en Pujol 19-25. Mataró)

Divendres 2 març / 18h: El conte de la rotllana: "A la recerca de la primavera", de Lorna Hussey.

Dimecres 7 març / 17.30h: Art Time: "La manzana de Magritte" de Klaas Verplancke, sobre l'artista René Magritte.

Dijous 8 març / 17.30h: Els dijous a la biblio: "Mai facis pessigolles al Tigre", de Pamela Butchar.

Biblioteca Pompeu Fabra (pl. Occitània, s/n. Mataró)

Divendres 2 març / 18h: Club dels Superagents Lectors: Activitat literària per a nois/es de 9 a 12 anys. Dimarts 6 març / 17.30h: L'Hora del Conte Dia Internacional de les Dones: "Doña Eremita sobre ruedas", de Quentin Blake.

'1714, obrim panys!'

Diumenge 4 març / 12h / Can Serra. Museu de Mataró (El Carreró, 17, Mataró).

Joc d'experimentació i pistes per descobrir aspectes de la història de Mataró a principi del s. XVII. Activitat familiar, a partir de 5 anys.

'Afina Serafina'

Diumenge 4 març / 18h / La Sala d'Argentona (Pl. Nova, 15. Argentona) / Entrada: 7€.

Espectacle familiar de clown, música en directe, malabars i màgia, del Cirquet Confetti.

 **FAMILIAR /**
Circ: 'Quan no tocàvem de peus a terra'

Diuenge 4 març / 12h / Casal L'Aliança (c. Bonaire, 25. Mataró) / Preu: 7€.

Espectacle de circ familiar amb acrobàcies i equilibris a càrrec de la companyia Circ Pistolet.


 **PRESENTACIÓ /**
'L'home inacabat'

Dimarts 6 març / 19.30h / Sala d'actes Can Palauet (c. d'en Palau, 32. Mataró)

Presentació de l'edició impresa de l'obra de teatre, a càrrec de l'autor, Pere Anglas, i de l'historiador Quim Graupera.

Biblioteca Antoni Comas (C.

de Prat de la Riba, 110. Mataró)
Dimarts 6 març / 18h: La porta màgica, tertúlia literària per a nois/es d'11 a 13 anys amb "La pel·lícula de la vida", de Maite Carranza.

Dimecres 7 març / 18h: L'hora del conte especial Dia de la Dona "Contes de la Nenadonavia".

Buc de contes: 'Per què?'

Dimecres 7 març / 17:30h / Buc de llibres (Muralla Tigre, 31. Mataró).
Narració del conte de Nikolai Popov, i altres contes.

 **XERRADES I LLIBRES /**
Seminari 'Tempus Fugit'

Divendres 2 març / De 19 a 21h / Observatori Cosmos (C. Bonaire, 25, àtic. Mataró): "Mirant en el temps", Observació astronòmica dirigida per Diego Rodríguez.

'La Muerte de García Caparrós'

Divendres 2 març / 19h / CC Espai Gatassa (c. Josep Montserrat Cuadrada, 1. Mataró)

Conferència del Dia d'Andalusia. A càrrec de Luis Álvarez Aparicio (Periodista i Productor), amb la projecció del documental "El día que murió Caparrós".

'Ni una lágrima para Julia'

Divendres 2 març / 19.30h / Dòria Llibres (C. Argentona, 24 Mataró)
Presentació del llibre de Josep Balateu, a càrrec d'Eva Bassó i Manuel Roca.

'República Pagesa. Vindició del catalanisme rabassaire'

Divendres 2 març / 20h / Saló de Pedra (c. Gran, 61. Argentona)
Presentació del llibre a càrrec de l'autora, Montserrat Tura.

'La litúrgia: quelcom útil?'

Dimarts 6 març / 19.30h / Sala d'Actes de la Fundació Iluro (c. Santa Teresa 61. Mataró)
Conferència a càrrec de Mn. Josep Ma Romaguera, President del Centre de Pastoral Litúrgica de l'Arxidiòcesi de Barcelona.

'Què cal fer per viure millor?'

Dimarts 6 març / 18h / Col·legi Aparelladors i Arquitectes Tècnics (Pl. Can Xammar, 2. Mataró) / 5€.
Cicle de conferències "Parlem de salut", a càrrec del Dr. Carles Paytubí, especialista en Medicina Interna, responsable Unitat Risc Cardiovascular Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Facciamo due chiacchiere

Dimarts 6 març / 19h / Biblioteca Pública Pompeu Fabra (Pl. Occitània, s/n. Mataró)
Tertúlia literària en italià: "Omero, Iliade", d'Alessandro Baricco.

'Vaga General 8 de Març: Bretxa Salarial'

Dimarts 6 març / 11h / UGT-Maresme (Pl. Tereses, 17. Mataró)
Conferència a càrrec d'Eva Gajardo, secretària Igualtat UGT Catalunya i Cristina Simó, presidenta del M.D.M.

Vens a la tertúlia?

Dimecres 7 març / 19h / Biblioteca Pompeu Fabra (Mataró)
Tertúlia literària "Una qüestió personal", de Kenzaburô Ôe.

Llegim en femení: 'Dones Melindroses?'

Dimecres 7 març / 19h / Biblioteca Municipal d'Argentona
Lectura de textos on les protagonistes seran dones. Acompanyament musical de 'Aula de Música d'Argentona', i xocolata amb melindros.

El documental del mes: 'La revolució dels Saris Roses'

Dimecres 7 març / 19h / Cafè de Mar (c. Santa Rita, 1. Mataró) / 3€.
Una mirada dura però alhora divertida envers aquestes activistes i la seva carismàtica líder. Versió original en hindi subtítolada en català.

'Dret a Morir Dignament -DMD'

Dimecres 7 març / 19.30h / Les Esmandies Casal de Barri (Rda. O'Donnell, 94. Mataró)

Tres curts de ficció i dos testimonis reals per a una reflexió sobre la mort digna. Amb Isabel Alonso i Nani Hidalgo, presidenta i vicepresidenta de l'Associació DMD.

'L'etern retorn'

Dijous 8 març / 19.30h / Buc de Llibres (Muralla del Tigre, 31. Mataró)
Presentació del llibre d'Asmaa Aouttah, recull de contes sobre persones immigrants.

CONFERÈNCIA /

'La lluita de les dones pels drets de ciutadania'

Dijous 8 de març / 19.30h / Saló de Sessions de l'Ajuntament (La Riera, 48. Mataró)

Conferència de Margarida Colomer, historiadora. Acte institucional Dia Internacional de les Dones.



Presentació d'opcions: 'Roba infantil sostenible'

Dijous 8 març / 19h / Casa Capell (Passeig Orfeó Mataroní, 15. Parc Central, Mataró) / Inscripció prèvia: **93.758.24.40**.

Ana Villagordo exposarà les pautes bàsiques per assolir un armari sostenible.

FESTES I FIRES //

Serra la Vella

Diumenge 4 març / 13h / Plaça de la Peixateria (Mataró)

Tallada de la tercera pota de la Vella Quaresma. Grans i petits cantaran durant set setmanes la tradicional tonada. Organitza: Confraria de les Set Setmanes.

RUTES I VISITES //

Materialitz'art en família

Diumenge 4 març / De 12 a 14h / Casa Coll i Regàs (c. Argentona, 55. Mataró) / Preu: 6€. -14 anys: gratuïta. Reserva al 682156765 o visites@casacolliregas.cat.

Visita guiada per descobrir el modernisme i imaginar el futur de Mataró a partir d'impressió 3D, entre altres materials i tècniques.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat
Oficina: C/ Xammar, 11
Formulari: totmataro.cat/agenda



ATENCIÓ CIUTADANA

010 Telèfon d'Atenció Ciutadana

Des de fora de Mataró 807 117 010
De dl. a dv. de 8 a 19 h
Preu segons operador

Tel. Civisme 900 859 009

Centraleta 93 758 21 00

Oficines d'atenció ciutadana

De 9 a 19 h de dl. a dj.
Dv. de 9 a 14 h:

> **La Riera** La Riera, 48

De 9 a 15 h de dl. a dj.
Dv. de 9 a 14 h:

> **Rocafonda** C. de Josep Punsola, 47

> **Cerdanyola** Pg. de Ramon Berenguer III, 82

> **Molins** C. de Nicolau Guanyabens, 23-25

> **Pla d'en Boet** C. de Juan Sebastián Elcano, 6

> **Cirera** C. de Cadis, 1

CENTRE PER A LA IGUALTAT I RECURSOS PER A LES DONES

(CIRD) C. de Cosme Churruga, 88 / Tel. 93 702 28 12

EMERGÈNCIES 112

Ajuntament de Mataró
@matarocat
www.mataro.cat

ALCALDE ALS BARRIS Una setmana al mes l'alcalde es trasllada a un barri:
www.mataro.cat/alcalde

Per demanar cita: **Telèfon d'Atenció Ciutadana 010**

OFICINA DEL DEFENSOR DEL CIUTADÀ C. de Cuba, 47 / Tel. 93 758 24 99

VARIS //

Dia de la Dona Treballadora

Sant Andreu de Llavaneres

Dijous 8 març: 12h Plaça de la Vila: Commemoració del Dia de la Dona Treballadora. 12.15h Sala Plens Ajuntament, projecció curtmetratges. 19h Sala Plens Ajuntament, Cercle de Dones "Empoderament femení i presència".

Divendres 9 març: 19h Casal de Gent Gran, Classe oberta "Defensa personal Femenina i prevenció".

Dia de la Dona Treballadora

Accions reivindicatives entorn al dia Internacional de les Dones.

Dijous 8 març / Casal de Joves (c. Enric Granados, Argentona): 18h, "El repte de la Dona". Concurs de proves obert a tothom.

Divendres 9 març / Saló de Pedra (Argentona): A càrrec del Grup Feminista "Truges Rebels". 19h, Taula rodona "Dones en els sectors masculinitzats". 21h, Sopar Popular, acompanyat d'un concert (22.30h) a càrrec de Na Trenca.

TALLERS I CURSOS //

Bibliolab

Biblioteca Antoni Comas (Mataró)

Dissabte 3 març / 10h: "Cinema: crea un theremin i un zoòtrop electrònic", taller per a joves +14 anys.

Dilluns 5 març / 17.30h: "Fem una banda de música!" dissenya el teu instrument. Taller per a infants a partir de 9 anys.

**INAUGURACIÓ /****'Miratges de venus'**

CC Espai Gatassa (C. Josep Montserrat Cuadrada, 1. Mataró) / Inauguració: dimarts 6 de març a les 18h. Del 6 al 20 de març. Descubrim una artista. Fotografies artístiques de Julia Lladó-Shinkiró sobre el cos femení.

**'Percepcions'**

Museu del Càntir (Pl. Església, 9. Argentona) / Inauguració: divendres 2 de març a les 19h. Fins al 8 d'abril. Exposició de Francesc Sillué.

II Exposició Col·lectiva

Sala UEC Mataró (Carrer Nou, 29. Mataró) / Del 7 de març a l'11 d'abril. Segona col·lectiva d'autors i tècniques diverses.

Ateneu de la Fundació Iluro
(La Riera, 92. Mataró).

Fins al 4 de març:

- Manuel Cusachs. El pas del temps (1947-2017): dibuixos, pintures i escultures.

Fins al 9 de març. Visita guiada: dissabte 3 a les 18.30h i diumenge 4 de març a les 12h.

- "Experiències matemàtiques. Prohibit no tocar".

'Col·lecció Bassat. Escultures 1911-1989'

Nau Gaudí (C. Cooperativa, 47. Mataró). Fins al 14 d'octubre. Visita guiada: diumenge 4 de març a les 12h.

Vuit dècades d'art a través d'escultures de més de 30 artistes.

Premi Literari Helena Jubany

Les Esmandies Casal de Barri (Rda. O'Donnell, 94. Mataró) / Del 2 al 23 de març.

Exposició de cartells del Premi Literari Helena Jubany.

'O=|'

La Destil·leria (Camí Ral, 282. Mataró) / Fins al 22 de març. Exposició de l'artista Marta Juvanteny.

'Homenatge al meu germà'

Casal Nova Aliança (C. Bonaire, 25. Mataró) / Fins a l'11 de març. Obra recent de l'artista Isabel Sabé.

Biblioteca Pública Pompeu Fabra
(Pl. Occitània. Mataró).

Del 12 al 24 de febrer:

- Les llengües dels catalans. Les llengües de Mataró.

Fins al 26 de febrer:

- 4t Concurs de Cartells de Carnestoltes de Mataró.

'Josep Puig i Cadafalch. Visió, identitats, cosmopolitisme'

Can Serra. Museu de Mataró (El Carreró, 17, Mataró) / Fins a l'1 d'abril 2018.

Visió interdisciplinària de l'obra de Puig i Cadafalch.

'Joan Gelabert o Dalí Júnior. La pintura del futur'

Can Palauet (c. d'en Palau, 32. Mataró) / Fins al 4 de març.

Pintures i collages de l'artista mataroní.

'Les cares d'en Pellofa'

Biblioteca Antoni Comas (C. Prat de la Riba, 110. Mataró). / De l'1 al 15 de març.

Totes les cares dels Pellofes que han regnat a la ciutat des de 1979.

'La creació i el gravat'

Museu Arxiu de Can Caralt (Sant Andreu de Llavaneres) / Fins al 4 de març.

Exposició de l'artista José Luís Lázaro Ferré.

Eduard Alcoy. Art i Encanteri (1950 - 1987)

Ca l'Arenas. Centre d'art del Museu de Mataró (c. Argentona, 64. Mataró). Fins al 8 d'abril.

Exposició dedicada al reconegut artista català.

'Els mitjons Molfort's i la publicitat racional'

Can Marfà Museu Gènere de Punt (Passatge Can Marfà, 1. Mataró) / Fins al 17 de juny.

Tècniques publicitàries de la marca mataronina creada el 1927.

'Pregon desig: Miquel Barceló a Josep Palau i Fabre'

Fundació Palau (c. Riera, 54. Caldes d'Estrac) / Fins al 9 de setembre.

Obra de l'artista mallorquí Miquel Barceló (Felanitx, 1957).

'Posem fil a l'agulla'

Museu Marès de la Punta (c. Església, 41. Arenys de Mar) / Fins al 23 de desembre 2018.

El gènere de punt a Arenys de Mar de finals del XIX a mitjan segle XX.

'Objectius de desenvolupament sostenible'

Biblioteca llturo (c. Sant Joan, 8. Cabrera de Mar) / Fins al 7 de març.

Exposició basada en l'ONU-Agenda 2030.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat

Oficina: C/ Xammar, 11

Formulari: totmataro.cat/agenda

ACTUACIONS /

XI Festival Artístic Gent Gran
 Diumenge 4 març / 16.30 i 19h /
 Teatre Monumental (La Riera, 169.
 Mataró): Actuacions dels Casals
 de Gent Gran: Cerdanyola, Cirera,
 Jaume Terradas, Oriol Batista, La
 Llàntia, Parc, Pla d'en Boet, Havana,
 Santes-Escorxador.



Ceràmica, Dibuix, Fotografia,
 Labors, Marqueteria, Pintura,
 Modisteria. • **Arts Escèniques:** Cant
 Coral, Play-back, Teatre, Poesia.
 • **Cursos de formació:** Tallers per
 exercitar la memòria, Català i
 Història de Catalunya, Literatura,
 Informàtica, Coneixements de
 smartphones. • **Tardes de cinema**
 (mensual). • Sessions formatives.
 • Excursions. • Servei cafeteria:
 menú diari (5,70€) i diumenge
 menú especial.

ACTIVITATS //

'Recordem històries de...'

Dilluns 5 març / De 10 a 12h /
 Sala d'Actes de Can Palauet (c.
 d'en Palau, 32. Mataró)
 Taller d'identificació de fotografies
 del fons documental de l'Arxiu.
 Cada 1r dilluns laborable de mes,
 tothom pot ajudar-nos a documen-
 tar imatges antigues de Mataró.

**MÚSICA: 'Gioacchino Rossini.
 150 anys del cigne del Bel Canto'**
 Dimecres 7 març / 18h / Foment
 Mataroní (c. Nou, 11. Mataró).

Aules Sènior de Mataró d'Extensió
 Universitària. Conferència a càrrec
 de Joan Vives, compositor i
 locutor-redactor Catalunya Música.

'L'ictus'

Dijous 8 març / 17h / Casal de
 la gent gran de Parc (Av. del
 Corregiment, 28. Mataró)
 Conferència a càrrec de Nicolau
 Guanyabens, neuròleg de l'Hospi-
 tal de Mataró. 16è cicle d'activi-
 tats formatives per a la gent gran.

31 CASALS //

**Casal de la gent gran del Parc
 de Mataró.** C. Corregiment, 28.
 Mataró. Tel: 93.757.13.17.

• **Sortides:** Viatge a Itàlia del Nord.
 5 dies, sortida 27 de maig (690€). •
Balls: Ball, cada diumenge i festius
 a les 17h. Sopar ball, segon dissabte
 del mes. • **Cursos i activitats:**
 anglès, català, conversa en anglès,

club de lectura, taller de memòria,
 informàtica, taller de fotografia,
 puntes de coixí, patchwork, pintura
 i dibuix, pintura sobre roba, art
 floral, manualitats, punt de creu,
 tai-txí, qijong, seitaï, gimnàstica
 rítmica, balls de saló, balls en línia,
 sevillanes, castanyoles, country,
 claqué, caminades i caminades
 suaus. Coral.

**Associació de gent gran La
 Gatassa.** Av. de La Gatassa, 25.
 Mataró. Telf: 93.757.87.30.

• **Actuacions:** Dimarts 6 de març
 17h, actuació musical del Casal de
 Sant Andreu de Barcelona. Dimarts
 20 de març 17h, actuació del grup
 de Play Back "Caña Dulce" del Casal
 de Cerdanyola. • **Excursions:** Dijous
 22 de març, visita a Sant Pere de
 Caserres i la Gleva (preu 45€). Del
 16 al 23 de juny Gran Creuer dels
 Fiords (preu 1389€). Dimecres 4
 juliol, sortida a Andorra (2 dies)
 amb espectacle del "Circ Du Soleil"
 (preu 139€). • **Ball** dimecres 16,30h
 a la Sala del Bar. • **Activitats i ta-
 llers:** Pintura a l'oli. Puntes coixí.
 Coral. Informàtica. Artesania. Grup
 Musical.

**Casal de gent gran Jaume
 Terradas.** Carrer Argentona, 59.
 Mataró. Tel: 93.757.99.52.

• **Ball:** diumenges 17h. • **Petanca:**
 melé cada diumenge. • **Revetlla
 mensual** al Casal Aliança. • **Juguem
 tots:** dimecres a les 16h. • **Activitats
 físiques:** Gimnàstica, Txi-kung, loga,
 Taitxi, Swing. • **Tallers:** Artesania,

**UDP. Casal de gent gran
 Les Santes-Escorxador.** C.
 Floridablanca, 118. Mataró. Telf:
 93.790.36.72.

• **Activitats:** Tai-Txi (dill-dmc
 matí). Labors i Patchwork (dill-
 lluns). Relaxació (dmt i div tarda).
 Mandales (dmt tarda). Informàtica
 i Ping Pong (dmt i div matí). Taller
 De Memòria (dmc matí). • **Juguem
 al Quinze** (dij tarda). • **Petanca** (cada
 tarda). Mele de Petanca (cada dill
 9:15h). • **Sopar-Ball**, penúltim dis-
 sabte de mes.

**Casal de gent gran de l'Hava-
 na Camí Ral, 163.** Mataró. Telf:
 93.169.67.47

Activitats: Gimnàstica (dmt i dij), tai-
 txi (dill i dmc), gimnàstica passiva
 (dill i dmc), petanca (dill, dmc i div),
 memòria (dill), pintura i dibuix (dill i
 dmc), ball en línia (dill), català (dmt),
 informàtica (dmc), rummikub (dmc),
 country (dmc), pintura sobre roba
 (dij), noves tecnologies (div), ping-
 pong (div), teatre (div). Excursions.

**Associació Gent Gran Pla d'en
 Boet** (C. Juan Sebastián Elcano, 6.
 Mataró). Telf.: 93.758.21.84.

• **Ball:** cada diumenge de 17 a 20h. •
Ple i ratlla: divendres 16:30h. **Tallers
 i activitats:** Ball de Saló (dmt), Ball
 en línia (div), Sevillanes (dill i dmc),
 Taitxi (dill i dij), Sardanes (dmc),
 Puntes Coixí (dmt), Informàtica (dij),
 Català (dij), Labors (dill i dij) i Taller
 de Memòria.

Cinemes

Golfes: sessions a partir de les 00.00
Matinals: sessions abans de les 13.00
 Estrena ✨ · **En verd: sessió 3D**
En vermell: Dis., diu. i festius

Cinesa Mataró Parc

902 333 231 · **Golfes:** dv. i dissabtes · **Matinals:** dis., dg. i festius

El hijo de Bigfoot ✨	12:15 18:20 [exc. dm.] 16:00 [dm.] 15:50
Gorrión rojo ✨	12:00 16:05 17:50 19:00 22:00 23:40 00:15 [excepte dm.] 20:45 [dm. VOSE] 20:45 [VOSE] 12:20
Sin rodeos ✨	12:15 16:00 18:00 22:35 01:00 [exc. ds.-dg.] 20:35
Lady Bird	15:50 22:25 00:50 [excepte dm.] 20:20 [dm. VOSE] 20:20 [VOSE] 12:20
Todo el dinero del mundo	16:15 19:15
Una familia feliz	15:50 [excepte dm.] 18:00 12:15 [dm.] 17:45
Black panter	12:10 16:15 19:10 22:00 00:30 [VOSE] 12:20
La forma del agua	12:00 16:20 19:00 00:20 [dv. + dl.-dj.] 18:00 [dv.-dg.] 19:50 [exc. dm.] 21:40 [dm. VOSE] 21:40
50 sombras liberadas	16:00 18:15 20:30 22:45 01:00
15:17 Tren a Paris	[excepte dm.] 20:05 01:00
Cavernícola	15:50 17:50 [En català] 12:15
El cuaderno de Sara	20:00 22:25 00:50
El corredor del laberinto	19:00 [exc. dm.] 22:10
Tres anuncios en las afueras	[dv.-dg.] 22:25 00:50 [dl.-dj.] [es pot veure afectada pels Òscars] 16:30 19:00 21:30
Perfectos desconocidos	22:00 [dv.+dl.-dj.] 16:00
El hilo invisible	00:35 Yo, Tonya 22:00 00:30
Jumanji	16:45 Ferdinand 16:00
Coco	12:15 18:00 La abeja Maya 2 12:15
Carmen (òpera)	[dm.] 19:00

Ocine Arenys

93 792 33 90 · **Golfes:** dissabtes

La última bandera ✨	16:10 20:30 22:00 [dv.+dl.-dj.] 17:45 20:10 22:30
Sin rodeos ✨	16:30 18:30 20:30 22:30 [dv.+dl.-dj.] 18:15
Gorrión rojo ✨	16:30 19:15 22:00 [dv.+dl.-dj.] 18:00 20:45
Todo el dinero del mundo	17:00 19:30
Una familia feliz	16:15 18:30 [dv.+dl.-dj.] 17:45
Black panter	17:00 19:30 22:15
La forma del agua	16:00 18:15 20:15 22:40 [dv.+dl.-dj.] 20:00 22:20
50 sombras liberadas	18:15 20:20 22:30
El cuaderno de Sara	20:15
Cavernícola	[dg.] 16:00 [dv.+dl.-dj.] 17:45 22:15
C'est la vie	18:00
Los archivos del Pentágono	22:30
Operación, cacahuete 2 (Cicle cinc)	[ds.] 16:15

Cinema Foment

93 790 34 50 · Dll. 1a sessió preu reduït · C. Nou, 11

Entre ellas	18:00 20:00 (5 març)
--------------------	----------------------

SPORTIUM

Mataró Parc
Centre Comercial

WIN333

OBERT CADA DIA FINS A LES 04:00H

- BRUSSEL·LES, 5 · MATARÓ PARC
- MÉNDEZ NÚÑEZ, 30 · MATARÓ
- RIERA, 17 · MATARÓ



La lluita de les dones a l'Índia

'El Documental del Mes' se suma dimecres al 8 de març

■ “La vida d’una nena és cruel, la vida d’una dona és molt cruel”, apunta la Sampat Pal, la protagonista de 'Saris Roses', el documental que es podrà veure al Cafè de Mar aquest dimecres dia 7 de març a les 19h en el marc del cicle 'El Documental del Mes'.

Casada per obligació de molt jove, la protagonista de 'Saris Roses' va a parar a una família que la maltracta i la fa treballar molt dur. Lluny del que és habitual, la Sampat els abandona per esdevenir la líder de la Gulabi Gang (la banda rosa), un grup de dones de la regió índia d’Uttar Pradesh, identificables pels seus saris roses,

que lluiten contra els matrimonis forçats i l’assetjament que pateixen moltes noies. El film planteja una mirada dura però alhora divertida envers aquestes activistes i la seva carismàtica líder.

Kim Longinotto és una de les realitzadores europees de documentals més activa i reconeguda. Els seus films, premiats internacionalment, es caracteritzen per tractar temes controvertits amb sensibilitat i compassió. Des de 1986 té la seva pròpia productora, Vixen Films. L’acte, inclòs dins la programació vinculada al 8 de març, té un preu de 3 euros, 1 euro pels estudiants del Tecnocampus.

CONCURS DE CINE 2 ENTRADES DOBLES

Pregunta de la setmana

Per quin film va rebre un Goya al millor actor revelació Santiago Segura?

entra i respon a:

www.totmataro.cat/cinema

Resposta del núm. 1808

"Trollhunters"

Guanyadors:

- Gemma Guerola de Rocafiguera
- Jaime Serra Sola

RECOLLIU LES
ENTRADES
DIRECTAMENT
A LES TAQUILLES
D'OCINE ARENYS

UNA SECCIÓ
PATROCINADA PER



Més informació a:
www.totmataro.cat/cinema





SIETE HERMANAS

En un futur distòpic caracteritzat per la sobrepoblació i la fam, el govern ha limitat el nombre de fills a un de sol. Set germanes lluiten per passar inadvertides compartint una mateixa identitat fins que una d'elles desapareix.

Direcció: Tommy Wirkola

Intèrprets: Noomi Rapace, Glenn Close, Willem Dafoe

124min



FAIRY TAIL: DRAGON CRY

Un film d'animació fantàstica en el qual en Natsu Dragneel i els seus amics viatjaran a l'illa Regne d'Stella, on es descobriran els seus secrets més foscos. Allà hauran d'enfrontar-se a nous enemics i salvar al món un cop més de la destrucció absoluta més imminent.

Direcció: Tatsuma Minamikawa

Intèrprets: Animació
95min



GORRIÓN ROJO

Dominika és reclutada en contra de la seva voluntat per ser un 'pardal' del servei de seguretat rus. Aprendre a utilitzar el seu cos per lluitar mentre intenta no perdre la identitat durant el procés deshumanitzador d'entrenament.

Direcció: Francis Lawrence

Intèrprets: Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Jeremy Irons

139min



HÉROES EN EL INFIERNO

La pel·lícula mostra amb força la lluita del cos de bombers Granite Mountain Hotshots contra un gran i terrible incendi que va sacsejar Prescott, a Arizona, l'any 2013. Un drama inspirat en fets reals que va marcar un abans i un després.

Direcció: Joseph Kosinski

Intèrprets: Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges

134min



SIN RODEOS

La protagonista viu una vida aparentment perfecta però té la sensació que alguna cosa falla. Desesperada, recorre a un sanador indi que li donarà la solució als problemes: una poció per alliberar tensions que elimina els filtres.

Direcció: Santiago Segura

Intèrprets: Maribel Verdú, Candela Peña, Diego Martín

100min



LA ÚLTIMA BANDERA

Tres veterans de la guerra del Vietnam, en Doc, en Sal i en Mueller, es reuneixen l'any 2003 per una situació desagradable: enterrar el fill d'un d'ells, el qual ha mort en combat durant el seu primer any a la cruel guerra d'Iraq.

Direcció: Richard Linklater

Intèrprets: Steve Carell, Bryan Cranston, Laurence Fishburne

124min

La cartellera dels "cines" sempre a un clic a **www.totmataro.cat/cinema**



... Col·lecció Bassat Escultures 1911-1989

El Consorci Museu d'Art Contemporani de Mataró presenta, del 9 de febrer al 28 d'octubre de 2018, l'exposició Col·lecció Bassat. Escultures 1911-1989. La mostra reuneix 90 obres del publicista i col·leccionista d'art Lluís Bassat. L'exposició no respon a una dècada determinada en el món de l'art, o a un grup d'artistes amb les mateixes característiques estilístiques i plàstiques, sinó al gust personal de Bassat. Segons el crític d'art Francesc Fontbona es pot parlar d'un col·leccionisme eclèctic, on es barregen estils i maneres d'entendre l'escultura.

Entre els artistes representats a la mostra hi ha: Sergi Aguilar, Andreu Alfaro, Francesc Anglès, Eusebi Arnau, Eduard Arranz Bravo, Eduardo Arroyo, Miguel

Ortiz Berrocal, Joan Brossa, Eduardo Chillida, Martín Chirino, Antoni Clavé, Marcos Coll, Xavier Corberó, Luis Elorriaga, Apelles Fenosa, Gabriel, Pau Gargallo, Juli González, Manolo Hugué, Konietzny, René Letourneur, Fernand Léger, Cristino Mallo, Marcel Martí, Maño, Xavier Medina Campeny, Joan Miró, Enric Monjo, Henry Moore, Joan Mora, Aurèlia Muñoz, Robert Müller, Jorge Oteiza, Perecoll, Enric Pladevall, Joan Rebull, Eudald Serra, Josep M. Subirachs, Moisès Villèlia i un autor desconegut.

És destacable veure una peça modernista, com és la d'Eusebi Arnau, per acabar amb una bona tria d'obres que fan referència a l'escultura catalana de postguerra, sense oblidar noms de primer nivell com Henry Moore, Eduardo Chillida, Fernand Léger o Jorge Oteiza.

En el panorama català desataquen noms com Josep M. Subirachs, Andreu Alfaro, Moisès Villèlia, Xavier Corberó, Marcel Martí, Manolo Hugué, Pau Gargallo, Joan Miró, Antoni Clavé, Enric Monjo, Joan Brossa, etc., alguns d'ells més coneguts en altres tècniques artístiques.

Com a activitats complementàries es realitzen visites guiades individuals per a grups i per a escoles, i tallers. Cada primer diumenge de mes s'ofereix una visita guiada gratuïta sense reserva prèvia i cada tercer diumenge hi ha una activitat familiar gratuïta sense reserva prèvia, per a nens majors de cinc anys. L'objectiu és apropar l'art al ciutadà.

ÀLVAR SÁEZ I PUIG

Doctor, Historiador de l'Art i Gestor Cultural



Fundació Josep Carreras
CONTRA LA LEUCEMIA

IMPARABLES
fins que la curem



**/ La leucèmia es curarà.
Ajuda'ns a decidir quan /**

Envia DEMÀ al 28027
o entra a www.ponlefecha.org

Beneficiosa per la salut

Defensem la dieta mediterrània!

Text: Redacció

■ La dieta mediterrània és un model d'alimentació que ha estat reconegut per la comunitat científica internacional com un patró alimentari dels més saludables i equilibrats del món. Basat en la trilogia del blat, la vinya i l'olivera, ofereix una varietat de productes molt important que permet combinar el plaer de la taula amb l'equilibri nutricional i cultural.

Nombrosos estudis de països diferents han posat de manifest el paper de la dieta mediterrània en la prevenció de malalties com els trastorns cardiovasculars, la diabetis o els diferents tipus de càncer, entre d'altres. Fins i tot, el Comitè Intergovernamental per a la Salvaguarda del Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat, ha declarat, el novembre del 2010, la dieta mediterrània Patrimoni Immaterial de la Humanitat de la Unesco.

A més de la diversitat d'aliments, la dieta mediterrània té les característiques següents:

Predomini d'aliments d'origen vegetal, en relació amb els d'origen animal, amb més peix que carns, i d'aquestes, les varietats més magres. Amb moderació, també inclou els ous, les llets fermentades i els formatges.

Estacionalitat, amb preferència pels productes locals i de temporada.

Utilització d'espècies i d'herbes aromàtiques (comí, orenega, pebre, llozer, farigola, romaní, canyella, menta, entre d'altres).

Una gran riquesa i varietat gastronòmica, suma de l'aportació d'un gran nombre de procediments i tradicions locals que enriqueixen la varietat del model mediterrani global.



Un patrimoni amenaçat per la modernitat

El decàleg del que és la dieta mediterrània

La modernització i els corresponents nous estils de vida de la societat ha posat en perill la preeminència de la dieta mediterrània en adoptar altres opcions alimentàries, però els beneficis demostrats d'aquesta dieta la fan molt recomanable tant a casa com a l'hora de menjar fora.

Per seguir una dieta mediterrània, s'han de tenir en compte els consells següents:

1. És convenient fer entre tres i cinc àpats al dia que es complementin entre ells.
2. L'esmorzar és un àpat decisiu en l'equilibri alimentari, però cal que sigui complet, amb lactis, cereals (pa, galetes, cereals d'esmorzar...) i fruita fresca (sencera, trossejada, succs...).
3. El dinar i el sopar han de ser àpats complementaris i s'ha d'evitar la repetició d'aliments i preparacions.
4. El consum de vi és opcional, únicament per als adults, pres amb moderació, durant els àpats i en el context d'una alimentació equilibrada.
5. Potenciar el consum de fruites, verdures i hortalisses.
6. Incloure amb més freqüència els llegums i la fruita seca.
7. Prioritzar el consum de peix, i moderar el de carns, especialment les més grasses. L'ou és una bona alternativa a la carn o el peix.
8. Tenir en compte que aliments com el pa, la pasta, l'arròs i les patates són bàsics.
9. Valorar els avantatges de les varietats integrals.
10. Escollir, sempre que sigui possible, l'oli d'oliva, tant per cuinar com per amanir. ■

Seguir els preceptes de la dieta mediterrània tal i com han estat fixats per la UNESCO està demostrat que genera efectes beneficiosos per la nostra salut



RECOMANA:



MELÓS DE VEDELLA AMB CREAMÓS DE TÒFONA

Gaudeix del nostre menú de migdia de dilluns a divendres (13h -16h). Cuina d'elaboració i proximitat!

ESPINALER

☎ 937 502 521

Avinguda del Progrés, 47 Polígon Els Garrofers. 08340 Vilassar de Mar

App molt útil!

**DIANA
COME
SANO**

Una App molt interessant que conté un joc infantil perquè els més menuts aprenguin a menjar sa.



CONCURS



Instagram

Participar-hi és molt fàcil: només cal penjar fotos dels teus plats -fetes per tu, d'un restaurant, d'on vulguis- a instagram i etiquetar-les amb:

#totataula



**GUANYA
EL PREMI DE
PÈTITS DÉLICES**

"Pastís de nesquik casolà"



**GUANYA
EL PREMI DE
PORTOBELLO**

"Handmade cookies"



**GUANYA
EL PREMI DE
PIZZA A PUNT**

"Pastís de formatge amb Mango"



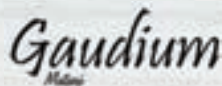
**GUANYA
EL PREMI DE
PATI GUANYABENS**

"Beremar d'avui: pa amb platan i nous"

Aquesta setmana tenim tres premis més!

Menú per a dues persones, dissabte al migdia.

Muralla de Sant Llorenç, 22.



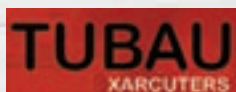
Menú de migdia per a dues persones

Plaça de les Tereses, 5



Tast de pernil i formatges per a 2 persones

Carrer Sant Francesc d'Assis, 12





PIZZA A PUNT

RECOMANA:



PIZZA DE CALÇOTS AMB SALSÀ ROMESCO

La nostra pizza de temporada per a l'època de calçotades!

PIZZA A PUNT

☎ 93 004 75 53

Camí de la Geganta, 65



Sushi a casa!

RECOMANA:



FUTOMAKI CAMPECHE

Tempuritzat, tàrtar de salmó amb xipotles fumats, alvocat i formatge llatí. 5 peces.

HAPO. SUSHI A CASA!

☎ 93 536 63 98

Carrer Consol Nogueras, 1

Hapoweb.com (web i app). Servei a domicili a Mataró, Argentina, Cabrera, Llavaneres, Arenys, Canet, Caldetes i S.Vicenc.



Petits Délices

RECOMANA:



CARROT CAKE & SUC DE TARONJA, PASTANGA I GINGEBRE

La millor opció detox. Depura i protegeix el teu organisme.

PETITS DÉLICES

☎ 937 96 23 38

Carrer Nou, 50, Mataró

Puré contra el fred



INGREDIENTS:

1. Dos porros, un carbassó, tres pastanagues i dues patates mitjanes.
2. Aigua mineral o brou de verdures
3. Un gra d'all, sal i pebre, oli d'oliva
4. Dues cullerades de philadelphia

TEMPS: 20"



DIFICULTAT: Fàcil

ELABORACIÓ:

1. Posem una cassola al foc (fluix) amb una mica d'oli d'oliva. Tallem la pastanaga a dauets i l'afegim. Mentre va coent la pastanaga, tallem el porro a rodanxes ben fines i també l'afegim. Per últim tallem el carbassó a dauets i l'afegim. Deixem coure durant uns 10 minuts.
2. Pelem les patates i les tallem a daus. Quan han passat els 10 minuts les afegim a la cassola. També hi afegim el gra d'all pelat i incorporem l'aigua o el brou de verdures.
3. Deixem bullir durant 25 minuts.
4. Quan ja han passat els 25 minuts, parem el foc i afegim les dues cullerades de Philadelphia. Triturem amb el túrmix, emplatem i decorem al gust!

LA RECEPТА QUE NO FALLA

recepta de: tastarutes.wordpress.com



El flanc constitucionalista es reforça

Opinió: Joan Salicrú



■ En els primers pressupostos aprovats pel govern de Mataró en aquest mandat, els corresponents al 2016, l'alcalde David Bote va semblar que volgués erigir-se com un element de centralitat en el conjunt de la ciutat: un govern de PSC i de CiU aconseguia per un costat el suport dels dos regidors del PP i per l'altra l'abstenció d'Esquerra Republicana, que a la pràctica suposava un suport passiu. En aquella ocasió, Ciutadans va votar en contra al costat de la CUP i VoleMataró.

L'any següent en relació als pressupostos de 2017, l'equació es va repetir amb un afegit: Ciutadans, va passar del vot contrari a l'abstenció, que a la pràctica també suposa un suport passiu, com el d'Esquerra Republicana. Aquell canvi de posicionament, amb foto de firma inclosa entre Ferrando i Bote, va fer créixer la urticària entre un sector de l'antiga CiU a Mataró. També per a Esquerra resultava més difícil mantenir-se en el suport passiu, amb una nova abstenció.

Aquest 2018, el govern ja en minoria del PSC ho ha tornat a fer:

ha aconseguit tirar endavant per tercera vegada els pressupostos, cosa gens menyspreable i que demostra la gran mà esquerra del regidor Juan Carlos Jerez, capaç de fer quadrar les diferents peces d'un puzzle certament complex. Els socialistes han aprovat aquests nous comptes de la mà –de nou– de Ciutadans i el PP, però ja no ha comptat amb el suport passiu d'Esquerra, que ha votat en contra, i s'ha hagut de recolzar amb l'abstenció dels antics socis de CiU, que han arrencat als socialistes una comissió de seguiment mensual sobre els grans projectes estratègics de ciutat a la qual haurà d'assistir l'alcalde Bote i on també hi haurà el president del grup de CiU, Joaquim Fernández (serà el retrobament oficial de la parella, que fins on es coneix funcionava relativament bé políticament parlant, malgrat la distància generacional, ideològica i nacional).

Però a ningú se li escapa que el gran triomfador d'aquests nous pressupostos ha estat Ciutadans, que es troba a la cresta de l'onada després d'haver guanyat les eleccions autonòmiques del 21D a Mataró. Ho és perquè la formació d'Albert Rivera ha estat capaç de trencar el primer projecte estrella del govern socialista en solitari,

que era situar l'antiga Biblioteca Popular a Can Xammar.

Tot plegat evidencia que a l'Ajuntament de Mataró, fruit en bona part a la dinàmica polaritzadora del Procés, s'hi està instal·lant la possibilitat que la ciutat sigui governada en els propers temps per una coalició entre el PSC i Ciutadans, partits que tothom dona per fet que podrien millorar els seus resultats a les municipals i arribar tranquil·lament a la forquilla dels 12 o 13 regidors. Un govern, per tant, que reforçés clarament el flanc constitucionalista, al qual es podria afegir el PP si obté representació, una mica en la línia de Lleida i Tarragona.

En privat David Bote i el seu entorn sempre han dit que preferirien que Catalunya en Comú fes un bon resultat i poder intentar una operació a la barcelonina –finalment fallida– on aquestes dues formacions poguessin consolidar l'espai de la Tercera Via en termes nacionals. Però de moment els moviments de la confluència d'esquerres no s'ha fet notar –excepte pels darrers espetecs de la crisi a Podem Mataró– i no està clar qui podria encapçalar aquesta llista amb capacitat de treure uns bons resultats.

L'Ajuntament demana l'acostament dels presos

CiU, ERC, Volem, CUP i ICV-EUiA hi voten a favor a la Junta de Portaveus mentre el PSC s'absté

■ L'Ajuntament de Mataró, per mitjà de la Junta de Portaveus celebrada dilluns, va aprovar una Declaració institucional presentada pel grup municipal d'ERC-MES per demanar l'acostament dels presos polítics a Catalunya. La proposta es va aprovar amb els vots a favor de CiU, ERC-MES, VOLEMataró, CUP i ICV-EUiA, els vots en contra de C's, PPC i PXC i l'abstenció del PSC, el partit que ostenta en solitari el govern,

El text es fa ressò de la demanda del vicepresident i líder d'ERC, Oriol Junqueras, el Conseller i exregidor de l'Ajuntament de Barcelona, Joaquim Forn, el President de l'Assemblea Nacional Catalana, Jordi Sànchez, i el President d'Òmnium Cultural, Jordi Cuixart, que ja han sol·licitat el seu trasllat a una presó catalana i hi dona suport.

Recordant acords anteriors

Igualment, el text de la Declaració es fa ressò que “el Ple de l'Ajuntament de Mataró ha exigit també de forma reiterada la posada

en llibertat dels quatre presos” i que “aquesta exigència ha estat reforçada amb l'acord de Ple per col·locar una pancarta a la façana de l'Ajuntament demanant la seva llibertat i posteriorment, amb un altre acord de Ple, instal·lant un llaç groc a la seva balconada exigint el seu alliberament”. En l'acord s'assegura estar “convençuts que l'empresonament preventiu lluny de Catalunya representa un càstig social addicional que vulnera els drets reconeguts en el Dret Internacional i atempta contra els drets humans” i demana oficialment que “mentre no es produeixi de forma efectiva l'excarceració, i per raons d'humanitat, es procedeixi al trasllat immediat a presons catalanes.” | Redacció

4

L'acord fa referència a la situació dels quatre presos polítics: Junqueras, Forn i els dos Jordis

Defensa aferrissada del model d'escola catalana

Cs, PP i PxC voten en contra de la moció



Manifestació per la llengua



■ La Junta de Portaveus, celebrada el 26 de febrer, va aprovar una Declaració institucional del grup municipal de CiU en defensa del model d'èxit d'escola catalana. El text es va aprovar amb els vots a favor del PSC, CiU, ERC-MES, VOLEMataró, CUP i ICV-EUiA i els vots en contra de C's, PPC i PXC.

Suport al model d'immersió

L'acord recull “rebutjar enèrgicament l'anunci del govern de l'Estat d'estudiar introduir una casella al full de preinscripció escolar perquè els pares i mares puguin triar escolaritzar els seus fills en castellà en base a l'aplicació de l'article 155” i advoca per “mantenir la qualitat de l'escola catalana, tant en la vessant educativa com en la tasca de cohesió social i la integració dels infants i les seves famílies”.

La proposta manifesta el suport de l'Ajuntament de Mataró “al model educatiu d'èxit i d'integració dels últims 40 anys a Catalunya” en referència al sistema d'immersió lingüística. | Redacció



Concentració per la llibertat dels presos polítics, a Mataró





La Sala ofereix un pack d'entrades per 'Billy Elliot' i 'Els Miserables' per 29 euros, un descompte del 15 per cent



La Sala s'atreveix amb Billy Elliot

Pere Vázquez dirigeix el popular musical que ha triomfat a Londres i Nova York sobre la passió per la dansa d'un nen a l'Anglaterra dels anys 80

Teatre: Redacció

■ El teló de la Sala Cabanyes torna a alçar-se i ho fa per a una ocasió més que especial: 'Billy Elliot', el popular musical de gran èxit a Londres i Nova York. Pere Vázquez dirigeix un muntatge en què una quarantena d'actors i actrius canten i ballen en una història sobre els somnis i la lluita contra els estereotips. De Billy Elliot se'n faran deu representacions a l'escenari de la Sala

L'acció d'aquesta popular pel·lícula i musical se situa al comtat de Durham, al nord d'Anglaterra, a mitjans dels anys 80, en un moment de gran conflictivitat social en plena vaga dels miners contra el govern de Margaret Thatcher. Billy Elliot (Joan García / Quim Font) és un nen d'onze anys que creix en aquest entorn. Orfe de mare (Lídia Rovira), Billy viu amb el seu pare (Xavier Codony) i el seu germà (Pol Martínez), que treballen a la mina, i la seva àvia (Paquita de la Hoz).

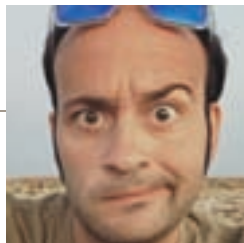
El seu pare l'apunta a boxa al casal del poble, però malgrat els esforços de l'entrenador George (Quim Llorens) i la companyia del seu millor amic Michael (Quim Font / Josep Maria Pons), a en Billy

no li agrada la boxa. Un dia que es queda fins més tard al casal, es troba per casualitat a la classe de dansa de la senyora Wilkinson (Mercè Bellido) i s'enamora del ballet clàssic. El noi començarà a fer classes d'amagat amb la senyora Wilkinson, que li veu possibilitats d'entrar a una de les acadèmies de dansa més importants de Londres, però també haurà de lluitar contra els prejudicis de bona part del seu entorn per poder fer realitat el seu somni.



Pere Vázquez

És el cinquè muntatge que el director dirigeix a La Sala Cabanyes



Molt cant i ball

El cant i el ball són dues potes fonamentals perquè el muntatge tiri endavant: la direcció musical va a càrrec de Laura Martínez i les coreografies són de Heidi Consegal. En total, a "Billy Elliot" hi ha involucrades més de 70 persones entre intèrprets i equip tècnic.

Vàzquez: "És el projecte més anti-jo que he fet"



Pere Vàzquez dirigeix un equip de 75 persones a Billy Elliot

Cedida

Entrevistem al matoroní Pere Vàzquez, que s'estrena em una obra de gran format dirigint 'Billy Elliot' a la Sala Cabanyes

Teatre: Cugat Comas

■ Pere Vàzquez es posa al capdavant de deu representacions de Billy Elliot, la segona de les tres obres d'una temporada diferent a Sala Cabanyes.

Com és el pas de dirigir obres de format del tot limitat a una producció com aquesta?

És totalment diferent. Te n'adones que porto vuit obres dirigides que no serveixen de res quan t'embarques en una obra de gran format. És un aprenentatge totalment nou, no té res a veure. Aquí toco tres teclcs més amb altres persones: hi ha direcció musical i direcció de coreografia. Amb el petit format ho tens tot més controlat i la meua manera de treballar amb pocs actors m'ho permetia. Tot és recollit. Un musical és una bèstia gran que se't pot escapar de les mans.

Aprens a no controlar-ho tot?

Exacte. Has de saber acceptar moltes realitats. Treballes amb setanta persones que ho fan per amor a l'art i que no totes aniran per allà mateix. I has d'aprendre a compartir moltes coses, començant per la direcció mateixa.

De qui va ser la idea d'atrevir-se amb Billy Elliot?

La Sala m'ho va proposar fa dos anys perquè coneixien que és una obra especial per mi perquè en sóc fan. Fer un musical, haver-lo de preparar amb tot un any, amb nanos joves... És el projecte més anti-jo que he fet fins ara. Una cosa molt grossa i molt comercial. Però també és cert que dins els musicals és el millor que podia muntar.

Què té d'especial?

La història que explica és molt profunda, té molt art dramàtic amb un interès i objectius de cada personatge molt interessants. És una obra molt profunda amb un missatge molt clar tant per adults com per a nens petits. Als adults els diu que hem de lluitar pels nostres ideals i em sembla que s'escau molt en moments com ara: una lluita entre miners i el govern de la Margaret Thatcher que pot recordar als temps que respirem. Però també té un missatge pels nens, que lluitin pels seus somnis i que siguin a la vida el que vulguin ser. Són missatges per a nens i adults. Els nanos s'identificaran amb en Billy i als adults els commourà la part dels adults, tant la professora

com la gent del poble. Els personatges de l'obra tenen una intenció dramàtica molt forta. I m'agrada perquè es posen a cantar de tant en tant. No és un musical continu, és molt neutre i defuig l'artifici d'altres grans musicals.

Quina cullerada hi has posat respecte el de Londres?

Té molts canvis. A nivell tècnic estem fent a la Sala Cabanyes un muntatge de grans dimensions de Londres. Òbviament l'hem hagut d'adaptar, però he volgut mantenir el mateix guió, la mateixa estructura, les coreografies o la música d'Elton John. Ho hem adaptat tot a les nostres possibilitats.

Has hagut de treballar singularment amb tres nens petits.

Tinc tres nens que són una passada. En Joan (Billy), en Josep Maria (Michael) i en Quim Font –que fa tant de Billy com de Michael– tenen tota la responsabilitat de l'obra. Tenen 13 anys i estan conduint l'obra ells. Tenen 70 persones que es mouen darrere d'ells. Ha estat una passada però la diferència amb els adults és que ells s'agafen la responsabilitat com un joc. No els veus patir.

tot

AMB EMPENTA

Un any treballant per a la intel·ligència emocional

CIDIE és un centre que ofereix a Mataró atenció psicològica, formació i investigació en psicologia i psicoteràpia

Empreses: Laia Mulà

■ El Centre d'Investigació, Formació i Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional (CIDIE) és un centre especialitzat en teràpia basada en intel·ligència emocional que ja fa un any que treballa a Mataró oferint els seus serveis d'atenció psicològica, formació i investigació en psicologia i psicoteràpia. Des del centre destaquen l'apartat formatiu com un dels que han tingut més èxit al llarg d'aquest primer any del projecte, sobretot entre els professionals del sector. Consideren que aquest èxit es deu en part a la poca oferta formativa a la zona en matèria d'intel·ligència emocional.

També informen que la seva oferta formativa no és només professional, sinó també per a la població, i per això tothom pot participar dels cursos i tallers per conèixer-se millor. Un altre dels

seus serveis més concorreguts al llarg d'aquest primer any han estat les visites d'infants al servei de psicopedagogia i pedagogia. Destaquen, per últim, l'aula de família que ofereix atenció pedagògica i psicològica per a nens i fomenta i enforteix lligams familiars entre pares i fills.

La Fundació Ramón Rosal

Des de CIDIE han detectat una major acceptació de les activitats que

porten a terme per a la Fundació Ramón Rosal, una entitat sense ànim de lucre centrada en la salut mental.

Entre les iniciatives de la Fundació cal destacar la voluntat de continuar establint convenis de col·laboració amb entitats de Mataró, tasca que consideren prioritària si volen conscienciar a la població i millorar la situació de les persones amb problemes de salut mental de la zona.

SERVICIO EXPRESS

DESATASCOS, LIMPIEZA E INSPECCIÓN DE TUBERIAS



150€ + IVA *Incluye desplazamiento y 1h de trabajo*

Oferta dentro de nuestro horario laboral
Obsequiamos con la grabación de la inspección

Las 24h los 365 días
93 462 30 39 / 93 518 11 58
Passeig de la Marina, 84, Mataró

AIGUA NET



Segones jornades

El 18 de maig de 2018 tindrà lloc la Segona jornada sobre Fibromiàlgia i Intel·ligència Emocional organitzada per CIDIE en la que esperen rebre la implicació de més professionals de Mataró i la zona.

En aquest cas compten amb la col·laboració d'AFIMAT i es proposen compartir coneixements, inquietuds i interessos.

El centre mataroní

És un centre especialitzat en teràpia basada en intel·ligència emocional de Mataró que comprèn les àrees d'atenció psicològica, formació i investigació en psicologia i psicoteràpia. L'eix central és la intel·ligència emocional, la qual està relacionada amb la satisfacció, la salut mental, el benestar, les relacions, i molts altres elements que condicionen el benestar. A CIDIE treballen oferint servei per a adults i infants, així com treballant en la recerca i la investigació. Per últim, ofereixen formació per a difondre el seu mètode, les tècniques i els avenços a través de cursos i tallers.



APG

FAÇANES

- TREBALLS VERTICALS.
- REHABILITACIÓ DE FAÇANES.
- EXTRACCIÓ D'URALITA.
- OBRA I PINTURA EN GENERAL.



APG Empresa Familiar
FAÇANES

Av. Jaume Recoder 46
Mataró

T. 931 253 298
M. 658 767 116
M. 651 350 101

www.apgfachadas.es
apgfachadas@gmail.com



David Villa inverteix en una empresa del TecnoCampus

El davanter exbarcelonista aposta per FootballAim, una eina de gestió esportiva

Empreses: Redacció

■ L'empresa del TecnoCampus FootballAim té un nou soci de renom: el futbolista David Villa. L'exdavanter d'equips com el Barça, el València, el Zaragoza o l'Atlético de Madrid, i que juga actualment a la lliga dels Estats Units, ha apostat per entrar a l'accionariat d'aquesta societat maresmenca. FootballAim ha dissenyat un sistema de gestió que posa a

disposició de clubs, entrenadors i jugadors i que permet desenvolupar metodologies, planificacions de temporada, estadístiques de les evolucions dels jugadors i equips i el cobrament de les quotes. Amb aquesta eina, els entrenadors poden fer una millor gestió de l'equip, determinar les seves necessitats i millorar el seu rendiment. Segons Emilio Gómez, cofundador de FootballAim, amb aquesta incorporació, l'empresa

vol accelerar l'expansió de la seva aplicació als Estats Units, on actualment juga David Villa.

La qualitat de l'eina dissenyada per aquesta empresa, allotjada a la incubadora de nous projectes empresarials del TecnoCampus, ha fet que interessi a un dels centres universitaris del parc: l'Escola Superior de Ciències de la Salut (l'ESCST).

Es farà servir al TecnoCampus

El sistema dissenyat per aquesta empresa serà usat pels responsables acadèmics del grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. A l'assignatura d'Esports Col·lectius I, s'usarà l'eina de FootballAim a partir del curs vinent per treballar les sessions d'entrenament que han de presentar els alumnes. Els alumnes, a més de veure el seu treball, també podran compartir i veure els exercicis i sessions d'entrenament dels altres alumnes. També els permetrà tenir un fitxer d'exercicis per temàtica.

La idea de l'ESCST és introduir les noves tecnologies en l'àmbit de l'entrenament, per millorar el rendiment i optimitzar la gestió a futurs graduats del Grau en CAFE del TecnoCampus.

FootballAim també col·laborarà amb el TecnoCampus en l'àmbit de les carreres professionals dels estudiants, amb iniciatives com el Fòrum del Talent.



**mármoles
argentonà**

- MÁRMOLES
- GRANITOS
- SILESTONE
- COMPACTOS
- PIEDRAS NATURALES

PTGE. AMICS D'ARGENTONA, 8. SECTOR CAN NEGOCI
08310 - ARGENTONA (BARCELONA)
TELS. 670 78 36 31 - 677.87.78.72
E-MAIL: MARMOLESARGENTONA@HOTMAIL.COM
WWW.MARMOLESARGENTONA.COM





La Pastisseria Avinguda prepara la segona millor pasta de te artesana d'Espanya

Va obtenir la segona posició del concurs nacional 'Dulcypas' que va tenir lloc a Madrid, quedant només dos punts per darrere de la pastisseria barcelonina Vallflorida Xocolaters

Empreses: Laia Mulà

■ D'entre les 200 pastes artesanes que van participar en la primera fase del concurs nacional Dulcypas a la Millor Pasta de Te d'Espanya, un jurat en va seleccionar les 25 que passarien a la final. De totes elles, un nou jurat va puntuar amb 413 punts la primera classificada, la de Vallflorida Xocolaters. Només dos punts per darrere, però, hi havia la 'Guianduja de macadàmia, toffee i vainilla' de la Pastisseria Avinguda de Mataró, que s'ha endut la segona posició d'aquest prestigiós certamen.

El creador de la pasta i propietari de la Pastisseria Avinguda, Alejandro M. L., es mostra molt content i orgullós de la segona posició en el concurs perquè "hi ha molts grans pastissers que han quedat per darrere de la nostra pasta", relata. A més, confessa que és la primera vegada que es

presenta a aquest certamen i que quedar segon el fa sentir molt satisfet i orgullós "de la feina ben feta".

Una pasta original

La 'Guianduja de macadàmia, toffee i vainilla', guanyadora de la segona posició, és una pasta especial perquè "recorda a la infància", considera Alejandro. Per crear-la, es va inspirar en un torró que va crear el passat Nadal i que, segons afirma, va tenir molt èxit entre els clients. Cal destacar que la pasta ja està a

la venda a la Pastisseria.

El certamen

L'organització d'aquesta tercera edició del certamen bianual ha anat a càrrec d'Alberto Ruiz, director de Dulcypas. Cal destacar que els aspectes valorats pel jurat han estat la presentació, la textura i el sabor, entre altres característiques. L'Alejandro té clar que tornarà a presentar-se amb una nova pasta a la pròxima edició, que tindrà lloc l'any 2020.



ECONÒMICS



COMPRA-VENDA

VENC ACCIÓ FAMILIAR CN Mataró.
300€. 626.088.382

COMPRA-VENDA IMMOBILIÀRIA

¿LE URGE VENDER su piso? disponemos del dinero al contado para comprarlo inmediatamente a partir de 3 días. F. escrituras y entrega de llaves. Cualquier zona. Su Casa 93.757.12.82

PISO EN MATARÓ - 14796, Zona Rda. Cervantes. 3 hab., exterior, cocina, baño y galería. 57.500€. 93.193.45.35

MATARÓ. EIXAMPLE. Pis de 94m2 3 hab Reformat, Ext. Molt de sol. Asc. 180.000€. 93.798.00.50

PISO EN MATARÓ - 11935, Zona Cerdanyola Sur. 3 hab., salón, cocina, baño y galería. Para reformar. 67.800€. 662.926.719

VENC PÀRQUING PETIT. Via Europa. 647.715.888

PISO EN MATARÓ- 14899, Zona Cerdanyola. 70 m2, 3 hab., salón, cocina y baño. En perfecto estado. Ascensor. 119.000€. 93.193.45.35

MATARÓ. LOCAL C/MILANS en Venda o lloguer Local 250m2 amb pk. Ideal consultes o similars 93.798.00.50

PISO EN MATARÓ - 10854, Zona Molins. Todo reformado, 4 habitacions, salón, balcón, cocina y baño. 121.000€. 662.926.719

MATARÓ. NAU INDUSTRIAL en venda 345m2 amb 7 pk. Informi's. 93.798.00.50

PISO EN MATARÓ - 14854, Zona Francesc Macià. 75 m2, reformado, 3 hab., salón, cocina nueva y baño. Todo exterior. 139.500€. 662.926.719

PISO EN MATARÓ - 14916, Zona La Riera. Terraza de 25 m2, todo reformado, 3 hab., salón, cocina office, galería y baño. 145.000€. 662.926.719

Gelabert
Taller de joieria des de 1941

REPARACIÓ
DE JOIES
I RELLOTGES



Av. Jaume Recoder, 22, Mataró
T 93 799 16 54 - M 637 003 099

ESTANCO EN VENTA
BUENA RENTABILIDAD
93 322 26 00

COMAJUAN
FINQUES

LÍDERS EN COMPRA-VENDA
I LLOGUER DE NAUS I
LOCALS INDUSTRIALS

T. 937 980 050 - www.comajuan.com
Av. J. Recoder, 62 MATARÓ

**ESCOLA BRESSOL
DE MATARÓ
BUSCA**

**NOIES ESTUDIANTS
DE TÈCNIC SUPERIOR
INFANTIL
PER FER PRÀCTIQUES**

*Les pràctiques
seran remunerades*

T. 93 790 75 53

COMPRA-VENDA IMMOBILIÀRIA

MATARÓ. C/COOPERATIVA. Pis sense asc., 4 hab., 2banys 195.000€. 93.798.00.50

VENC PÀRQUING. Avda. Recoder (cotxe petit). 93.799.17.29 de 20 a 22h.

PISO EN MATARÓ - 14915, Zona Molins. Reformado, 3 hab., despacho, salón, balcón, cocina, gran galería y baño. 152.500€. 93.193.45.35

COMPROMOS CASAS. Centro de Mataró, o garajes, locales, pequeños solares, etc. No importa estado. Buscamos cualquier sup. edificable para promoción de viviendas. También Permutas, buscando la mejor rentabilidad para Ud. Máxima seriedad y discreción demostrada. Pago inmediato contado. Su Casa 93.757.12.82

PISO EN MATARÓ - 14932, Zona Peramàs. Pocos vecinos, 90 m², 3 hab. dobles, comedor, cocina con galería y 2 baños reformados. 166.000€. 662.926.719

TRASPASSOS-LLOGUERS

ES LLOGUEN VIVENDES a diferents zones de Mataró, cases, naus industrials. Opcions de compra. 607.444.232

LLOGO HABITACIÓ EQUIPADA tv, micro, nevera, internet, dret a cuina. Zona privilegiada. 639.703.037

ALQUILO HABITACIÓ. 674.471.893
LLOGO HABITACIÓ EIXAMPLE. 93.798.75.69

SE ALQUILA HABITACIÓ. 650.919.205

COMPARTO PISO CON senyora de tercera edad. 611.454.139

LLOGUER PARKING Jaume Recoder. Cotxe petit. 60€. 610.595.079

VOLS COMPARTIR ESPAI a nau industrial per realitzar treballs artístics. 609.509.371

EL TOT MATARÓ: Oficines.
Carrer d'en Xammar, 11
T 93 796 16 42
info@totmataro.cat

CENTRE: Publicitat Fermalli
Maresme: Muralla Sant Llorenç, 2

PLA D'EN BOET: Papereria Balada:
Rda. President Macià, 65

MOLINS: Llibreria NINOTS: Ps. Carles
Padrós, 91

CERDANYOLA: Estanco Indiano:
Carrer Roselló, 4

VIA EUROPA: Llibreria papereria
Mediterrani: Carrer Alemanya, 2
NO ET POTS DESPLAÇAR?
TRUCA AL 937 961 642
T'HO POSEM FÀCIL!

Rivas&Coll 

ADMINISTREM COMUNITATS I PISOS EN LLOGUER.

Som especialistes en oferir solucions Demani'ns pressupost sense compromís.

93 707 59 57 · C/Alcalde Josep Abril, 9. Mataró
info@rivascoll.com · www.rivascoll.com

TREBALL

INMOBILIARIA PRECISA adminis-
trativa con dominio inglés y redes
sociales. Sr. Joan Dorca 651.910.459

EMPRESA DE REFORMAS al
Maresme precisa peó de la cons-
trucció. Sr. Joan 651.910.459

SE PRECISA ENCARGADA para piso
de relax en Mataró. Edad máxima
50 años. Disponibilidad para hacer
turnos rotatorios incluidos fines de
semana y festivos. Alta en la S.S.
655.226.610

BAR EN LLAVANERES necesita co-
cinera para turno de tarde/noche,
con vehículo propio y con experi-
encia. Buena presencia y con ganas
de trabajar. Interesadas llamar al
635.831.206

¿ERES COMERCIAL Y estás bus-
cando nuevas oportunidades? En
Migastone, www.migastone.es, em-
presa leader en Apps para Móviles,
un mercado de presente, futuro
y en fuerte expansión, te ofrece-
mos la posibilidad de colaborar con
nosotros. Ganancias por encima
de la media en nuestro mercado.
650.708.260 o mail mataro@migastone.es

INGENYERIA DEL MASNOU cer-
ca persona amb coneximents
de AutoCad i paquet Office.
93.124.86.15.

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA.
631.163.881

ES BUSCA EDUCADOR CANÍ
PER A CENTRE
ESPECIALITZAT EN
ENSINISTRAMENTS
I MODIFICACIONS
DE CONDUCTES
INADEQUADES
EN GOSSOS

 **665 274 449**

CLÍNICA DENTAL MARMOL
NECESITA:
AUXILIAR / HIGIENISTA DENTAL
PARA NUESTRA CLÍNICA DE PREMIA DE MAR
Interesados/as enviar C.V., a:
marmolodonto@gmail.com

SE ALQUILAN SALAS
PARA
TERAPEUTAS,
MÉDICOS,
CONSULTAS VARIAS...
CÉNTRICO
T. 654 329 894

Mans Unides
CAMPAÑA CONTRA LA FAM



FES-TEN SOCI COL-LABORA.
902 40 07 07
www.mansunides.org

CALEFACCIÓ
AIRE CONDICIONAT BOMBA DE CALOR INVERTER

 **SERVEI ASSISTÈNCIA PROPRI**
tècnics especialitzats en:

-  Reparació
-  Manteniment
-  Projectes

OFERTES DE TEMPORADA
FINANÇAMENT EN 12 MESOS SENSE INTERESSOS

Pressupostos sense compromís

Camí Ral, 572 · Mataró · Tel. **937 574 943** · info@maresmesertec.com · www.maresmesertec.com

SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.
40 ANYS

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71
937 50 63 77

Urgències les 24 hores (servici inclòs)

Bise Solutions
REAL ESTATE & INVESTMENTS

PROMOTORA BUSCA SOLARES URBANOS EDIFICABLES.

Máxima valoración. También permutas.

PIDA REUNIÓN SIN COMPROMISO

T. 93 116 77 35 · C/Alcalde Josep Abril, 9 Mataró

GRUP LAUDEM
SERVEI IMMOBILIARI

c/Alcalde Josep Abril, 9 (costat Jugats) - Mataró -
T. 93 193 45 35

NECESSITEM IMMOBLES A MATARÓ PER A LA NOSTRA CARTERA DE CLIENTS. TAXACIÓ GRATUÏTA.

castellalópez
ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

- ✓ Administració de comunitats i pàrquings
- ✓ Administració de lloguers
- ✓ Tramitem cèdules i certificats d'eficiència energètica

Demà'n's més informació sense compromís

Muralla de la Presó, 27 Baixos (08302 MATARÓ)
937 556 047

administracio@studl.cat
www.castellalopezadministracions.cat

TREBALL

SE NECESITA COMERCIAL para hostelería, con experiencia, media jornada o posibilidad de jornada completa, alta S.S., sueldo + comisión. Currículum a moreno@cmshosteleria.com

S'OFEREIX NOIA PER cangurar i/o donar classes d'anglès a nens i nenes de 6 a 14 anys. Interessats trucar al 698.591.029 Aina

CHICA BUSCA TRABAJO por horas, mañanas. 687.099.964

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA. Cuido personas mayores. 602.073.793

SEÑORA SERIA, RESPONSABLE, limpieza. Referencias. Vehículo. 665.040.919

BUSCO TRABAJO limpieza, cuidado niños, mayores, ayudante cocina. 632.181.900

M'OFEREIXO PER REALITZAR gestions diverses, compres, petits transports, acompanyar gent gran, etc., Amb cotxe propi. Rigurositat i seriositat. 667.406.240 (Albert)

PROFESSIONALS

GRUP D'HAVANERES Mestre d'Aixa. Havaneres, cançó marinera. Festes majors, festes de carrer, festes privades, casaments, aniversaris, etc. Informació sense compromís 605.686.269 (www.mestredaixa.com). havaneres@mestredaixa.com

CASAMENTS. SOPRANO posa el cant a la teva cerimònia. Fes que aquest dia tan especial sigui inoblidable. 625.947.230 Rosa

SE HACEN OJALES y se ponen botones. Tel. 93.790.82.32

REFORMES DE LA LLAR AL MILLOR PREU. Cuines, banys, terres, etc. Un bon equip de professionals al millor preu. 677.592.739

PAVIDNET: Neteja, manteniment i abrillantats. Pressupost sense compromís. 93.757.76.83 /607.249.790

REFORMAS, OBRAS, reparaciones, albañilería, electricidad, fontanería, gas, pintura. Económico 670.232.977

DETECTIVES ZEPOL L.369 Investigación privada. Mataró. 93.799.61.61

SE RECOGE MUEBLES y enseres gratis. Tel. 699.289.411 WhatsApp

importa el **què**,
el **quan**,
el **qui**,
el **com**
i el **perquè**:

importa tot



EL TOT MATARÓ i MARESME

El primer setmanari
i més llegit de Catalunya

www.totmataro.cat

PROFESSIONALS

LAMPISTERÍA FERNÁNDEZ.

Reparaciones, instalaciones. Agua, gas y electricidad. 610.565.628 /93.799.64.77 /607.194.711

PINTOR ECONÓMICO, EXPERIENCIA

responsabilidad limpieza. Excelentes acabados 629988598 PINTOR. PRESUPUESTOS ajustados. 607.480.942

PALETA, PINTOR. ECONÓMICO.

631.743.680

PALETA. 697.685.580

BOLETINES ELÉCTRICOS

639.341.261

MUDANCES ECONÓMIQUES.

692.021.141

PINTOR EXPERIENCIA y seriedad.

Conozca nuestros trabajos en www.pinturasdanco.wix.com/danco. Tel 672.802.951

VARIS

HOMBRE CULTO Y EDUCADO

co-nocería mujer atractiva, sensual, buena persona. Relación amor mutuo. 722.268.050

TAROT

ESTHER VIDENTE. Cartas españolas, limpieza Aura. 30€.

Horas concertadas. 642.394.572

CONTACTES

NOVA APERTURA CENTRO

masaje cuerpo entero. Descuentos especiales por inauguración en marzo. También a domicilio. Rocafonda. 688.192.012

NOVEDAD NORA 21 años.

631.129.242

BRITHANY TRAVESTI MULARA 23

años, sensual y ardiente. 20cm. 697.487.727

DÚPLEX 60 €/MH. 631.286.930

MASAJE. LOCAL NUEVO. Zona Habana y a domicilio. 688.019.809

ESCORT DE LUJO. 665.463.891

LA MEJOR CASA relax de Mataró. 12 chicas disponibles para tus fantasías. www.ScortAbril30.com. 93.741.63.41 /657.894.558

MASAJE CUERPO ENTERO. 1 hora/30€, 1/2 hora/20€. 688.019.808 LAIA 45 CATALANA. 687.072.165

MASAJISTA CATALANA RUBIA madurita. 654.930.681

tot

REPORTATGE

Text: Laia Mulà

Fotos: Daniel Ferrer

Diem prou a les desigualtats

Coneixem les activitats previstes per al Dia Internacional de la Dona Treballadora i descobrim el nou Comitè de Vaga General Feminista del Maresme del 8M



El feminisme diu prou

Slacosta un any més el Dia Internacional de la Dona Treballadora, el qual se celebra anualment el 8 de març. Aquest cop, però, no serà un dia de celebració qualsevol, sinó per reivindicar el paper de la dona en la nostra societat i denunciar el masclisme existent en diverses àrees de la vida quotidiana. És per això que un gran nombre de col·lectius feministes, sindicats i organitzacions han convocat conjuntament una vaga de 24 hores pel pròxim 8 de març que es proposa trencar la cadena de producció com a mitjà de denúncia.

Conscients que les desigualtats de gènere afecten moltes dimensions de la vida diària i no només la laboral, els organitzadors volen portar la vaga un pas més enllà i que afecti el consum, l'educació i l'ocupació. A Mataró, a més, cal destacar la creació per primera vegada d'un 'Comitè de Vaga General Feminista del Maresme del 8M', compost exclusivament per dones de la zona, les quals han agafat la batuta de l'organització a la ciutat d'aquesta vaga inèdita.

El 8 de març és el Dia Internacional de la Dona Treballadora des que un tràgic succés va marcar un abans i un després en la història de la dona treballadora: la mort de gairebé 150 treballadors de la fàbrica de camises Shirtwaist als Estats Units, la gran majoria dels quals eren dones. Un any després, l'any 1911, la militant socialista Clara Zetkin va convocar un congrés internacional de dones commemorant el fatídic dia i consolidant-lo així com el dia de les dones treballadores. Aquest fet no només va servir per començar a augmentar la seguretat en els llocs de treball, sinó també perquè moltes dones

JORNADES DE PORTES OBERTES D'ESO ALS INSTITUTS PÚBLICS DE MATARÓ

escola pública de tots i per a tots!



INS. THOS I CODINA
DIUMENGE 18 DE FEBRER
11:00h a 14:00h



INS. ALEXANDRE SATORRAS
DISSABTE 24 DE FEBRER
11:00h a 13:30h

INS. LES CINC SÈNIES
DIUMENGE
25 DE FEBRER
11:00h a 13:30h



**INSTITUT ESCOLA
MAR MEDITERRÀNIA**
DIUMENGE 25 DE FEBRER
11:00h a 13:30h

INS. MIQUEL BIADA
DISSABTE 3 DE MARÇ
10:30h a 13:00h



**INS. JOSEP
PUIG I CADAFalCH**
DIUMENGE 4 DE MARÇ
10:00h a 13:00h

INS. DAMIÀ CAMPENY
DISSABTE 10 DE MARÇ
11:00h a 13:00h

**INSTITUT ESCOLA
ÀNGELA BRANQUELA**
DIUMENGE 11 DE MARÇ
11:00h a 13:30h

INS. LAIA L'ARQUERA
DIUMENGE 11 DE MARÇ
11:00h a 13:30h



Ajuntament
de Mataró



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



A l'AFAM es fan diverses activitats físiques i cognitives

empreguessin amb més força la lluita per la igualtat, per poder votar i per garantir els seus drets com a dones treballadores.

En aquest context històric arriba un any més el dia 8 de març, però enguany es proposen que sigui una diada diferent de les anteriors. En lloc de convocar alguna manifestació, una aturada laboral temporal o concentració, el moviment feminista aposta per una Vaga General de 24 hores que anirà des de les 23.59h del 7 de març, fins a les 23.59 de l'endemà. Aquesta convocatòria, a més, anirà més enllà de l'espai laboral i es proposa afectar el consum, les cures i l'activitat estudiantil.

La convocatòria global d'aquesta vaga ha anat a càrrec de sindicats com la CNT i la CGT. Cal destacar, però, que alguns sindicats com les CCOO i la UGT només han proposat fer parades laborals de dues hores per a protestar, però no han optat per aturar totalment la producció.

La intenció d'aquesta gran convocatòria no és una demanda d'igualtat exclusivament en el terreny laboral, sinó que el col·lectiu té clar que la vida quotidiana té molts més espais que el laboral i que cal un canvi global per acabar amb les desigualtats de gènere. Algunes raons que motiven l'impuls d'aquesta és acabar amb la violència de caràcter masclista,

l'alta desocupació entre dones, la coneguda bretxa salarial, les pressions estètiques o el fet que la majoria de feines a temps parcial les realitzin dones.

Un comitè mataroní per a la lluita

El Comitè de Vaga General Feminista del Maresme del BM és un col·lectiu nascut recentment i amb motiu del pròxim dia 8 de març, el qual s'ha conformat amb diverses dones de la comarca que participen en diverses organitzacions sindicals, polítiques, juvenils i feministes, així com persones a títol individual. Aquest comitè ha agafat la batuta en l'organització d'activitats a Mataró i es tracta d'un grup no mixt perquè, segons afirmen els seus membres, "és una vaga feminista i les dones hem de tenir un paper central, mentre que el dels homes ha de ser acompanyant i secundari".

“

La intenció d'aquesta gran convocatòria no és una demanda d'igualtat només laboral”

Aquesta exclusió dels homes del comitè neix de la necessitat de "començar a crear teixits vinculats de dones sense la pressió dels homes que sovint ens condicionen", afegeixen. Enguany la vaga fa un pas més enllà i deixa de ser una celebració, per passar a ser un dia de reivindicació. "En els últims anys era un dia festiu i ara tenim l'oportunitat de reapropiar-nos d'aquest dia per alçar la veu i obrir un camí de lluita pels drets que mereixem tenir", expliquen des del Comitè. En definitiva, consideren que "és un punt d'inflexió en la lluita com a dones treballadores".

Els actes a Mataró

El Comitè de Vaga General Feminista del Maresme del 8M ha estat l'encarregat de l'organització de la vaga a Mataró i s'han proposat que arribi al màxim de

persones i espais diversos. És per això que, en primer lloc, organitzaran un vermut informatiu i un espai de tallers el dissabte 3 de març a les 12h al passeig Carles Padrós. Amb aquesta iniciativa es proposen informar sobre la vaga i la situació actual, resoldre els dubtes que sorgeixin i passar una estona gaudint del vermut i les activitats organitzades, totes elles mixtes i obertes a tothom.

L'acte central tindrà lloc el dia de la vaga i començarà a les 11h del matí a la plaça de davant l'Estació Renfe de Mataró. La comitiva recorrerà diversos carrers de la ciutat fins a la plaça Santa Maria.

Per últim, aquest mateix dia el Comitè organitzarà l'anada conjunta fins a Barcelona per participar en la gran manifestació que tindrà lloc a la tarda a la capital.

Continua a la pàgina següent



El decàleg dels canvis del 8-M

Des del Comitè del 8-M tenen clar que cal un gran nombre de canvis en l'àmbit social, cultural i polític i que aquesta vaga general només és el primer pas per aconseguir-los. Consideren que les dones conformen "el sector més precaritzat a escala laboral i personal" i que, en definitiva, "la pobresa té nom de dona". A més afirmen estar "vetades a diversos sectors, de rebre violència i de ser la columna vertebral del sistema" i que malgrat tot això no se les té "en compte". És per això que a partir de la seva llista de demandes, des del Tot Mataró hem fet un decàleg que les resumeix i condensa:

1 En primer lloc, demanen igualtat en el terreny laboral en tots els àmbits i que hi hagi mecanismes per assegurar que homes i dones cobrin el mateix per la mateixa feina.

2 Volen que les dones puguin ser independents econòmicament i, per aconseguir-ho, cal que accedeixin a feines estables, no temporals ni a temps parcial.

3 També que es garanteixi l'accés a l'atur per les que es queden sense feina i unes pensions dignes un cop arribada la jubilació.

4 Demanen acabar amb l'exclusió de la dona de sectors laborals molt masculinitzats, així com que

els homes accedeixin amb normalitat als sectors feminitzats com són la neteja, les residències de gent gran, els espais per a infants, entre altres.

5 Volen permisos de maternitat i paternitat més llargs que permetin a les dones i als homes cuidar dels fills i filles des de la corresponsabilitat en les seves cures.

6 Volen un sistema educatiu públic, de qualitat i igualitari que elimini el sexisme a les aules.

7 Demanen deixar de sentir por quan van soles pel carrer: "Que deixin d'assassinar-nos i agredir-nos, estar vives i tenir vides dignes".

8 Exigeixen el reconeixement del treball de cures que no està remunerat perquè aquestes feines deixin d'empresonar les dones, les quals no tenen una economia pròpia ni són assalariades.

9 Sol·liciten també que es treballi per una educació sexual i sexoafectiva als nens i nenes que trenqui els rols preconcebuts.

10 Per últim, també volen acabar amb la violència estètica pel qual les dones hagin de complir amb un patró determinat per a treballar.



Jordi Solà, actualment és treballador del sector de les cures

La lluita també és cosa d'homes

Encara que el comitè sigui no mixt i estigui exclusivament format per dones, conviden a tots els homes a secundar la vaga de 24 hores i s'impliquen en aquesta lluita. Sovint sembla que per combatre la situació de desigualtat en la qual es troben les dones, sobretot en l'àmbit laboral, siguin les mateixes dones les que hagin d'actuar alçant la seva veu i manifestant-se. Molts homes exerceixen un paper passiu i no actuen davant les injustícies. L'important és, però, que sigui tota la societat qui es manifesti contra la bretxa salarial, la desigualtat laboral, la violència de gènere o qualsevol tipus de desigualtat perquè els canvis reals només s'aconseguiran amb una lluita compartida. És per aquest motiu que a continuació ens proposem donar veu a alguns homes que ofereixen la seva perspectiva i advoquen per la participació masculina al 8-M.

En Jordi Solà, conegut a Mataró com a Matu, va ser el propietari durant molts anys de la mítica botiga de mitjons i roba interior tant masculina com femenina, Can Solà. Després de treballar entre sostenidors, mitges i calcetes, tractant amb clientela femenina habitualment, el negoci va tancar. Des de llavors, amb familiars i amics ha agafat el rol de cuidador de gent gran. Ocupar aquest rol laboral tradicionalment femení li permet tenir una visió particular de la situació actual. És un defensor d'acabar amb la diferència de les tasques laborals i familiars executades per homes i dones i té clar que "passar d'un rol a un altre no és difícil per a ningú", perquè només cal tenir-ne ganes i implicació. En el seu cas,

ha compartit al 50% les responsabilitats de la llar i de la cura dels fills i està convençut que cada vegada més famílies funcionen d'aquesta manera. Té clar que cada vegada es fan petits avenços cap a la igualtat i que una prova d'això "és que tothom està nerviós amb la vaga de la setmana que ve perquè la lluita va penetrant a poc a poc", destaca.

Però no és necessari treballar en les cures per ser conscient de la importància de la igualtat de gènere en la nostra societat. L'Ignasi Puy és un paleta que ha treballat tota la vida en el sector de la construcció. "Mai he vist a una dona lampista, fustera, aluminista o paleta", comenta i afegeix que no sap per què "les dones no estan representades en aquesta professió". Imagina que aquest fet és el resultat de dos elements: el desinterès per part de moltes dones pel sector de la construcció i el fet que se les hagi pogut mantenir al marge o excloure. El que és totalment incomprensible des del seu punt de vista és que algunes dones cobrin menys per fer la mateixa feina, un tema molt comentat darrerament. "Al meu voltant paguem i tractem a tothom igual, però si algú no ho fa, ho trobo incomprensible", opina Puy i destaca que les feines s'haurien de remunerar pel valor que cadascú aporta a l'equip i, en definitiva, per la feina feta i capacitat de treball, no pel gènere.

Tot i això, encara actualment les dones cobren un 23% menys que els homes, 14 milions de dones han patit assetjament sexual i moltes més dones que homes han de treballar en feines temporals o a temps parcial. Aquests, però, només són alguns dels molts problemes amb els quals conviuen les dones dia a dia i que es proposem abolir amb les seves protestes.

**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

CUINA COMPLETA DES DE NOMÉS 5.990€



**BANY
COMPLET
DES DE
3.499€**

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

**PER NOMÉS!
14.000€**

Mataró tindrà Processó infantil per Pasqua



La presència d'infants a les processons ja és comuna



L'Hermandad del Nazareno i l'Esperanza l'organitzarà pels carrers de Cerdanyola en honor a Crist ressuscitat

Setmana Santa: Cugat Comas

■ Mataró tindrà novetat aquesta Setmana Santa, concretament el Diumenge de Pasqua. Després de ser un projecte durant aquest 2018 veurà la llum una processó infantil amb la imatge de Crist ressuscitat de protagonista. D'aquesta manera l'Hermandad del Nazareno i l'Esperanza auspiciarà un acte que ja existeix en altres celebracions de la Setmana Santa de tot l'Estat i la seva Diputació Infantil sortirà al carrer.

Va ser precisament arran del festival de l'Esperança de la pròpia entitat que un grup de pares i mares de l'entitat va decidir-se a tirar endavant la proposta, que ha estat aprovada pel plenari de la Comissió de la Setmana Santa. Des del Nazareno expliquen que "la Processó Infantil de Creu de Maig va agafar molt impuls els darrers dos anys, recuperant una tradició era molt viscuda a Mataró a principis del segle XIX".

La processó de la Creu de Maig
"La Creu de Maig va fer que nens i nenes no només de confraries, sinó també d'escoles religioses i d'altres persones hi poguessin participar.

Així es va crear i gestar un grup molt maco que s'organitzava per a celebrar-ho. Després també va venir la col·laboració a les festes de Maria Auxiliadora i també l'acte inèdit de processionar amb la imatge de Mare Carmen, de les germanes franciscanes de Mataró", expliquen des de l'Hermandad.

La imatge titular de la Processó infantil serà un petit Crist Ressuscitat. L'entitat explica que han "apostat per un accent molt català, aportat per l'escola d'Olot per aquesta imatge".

La importància de les processons infantils

Els últims anys la figura de les processons infantils ha anat en auge en les diferents setmanes santes catalanes. Les joves confraries i germandats han vist la necessitat de donar un espai més familiar, un moment dedicat als menuts i ferlos-hi també participants del que es fa i perquè es fa. En aquest sentit moltes confraries i germandat han creat seccions infantils, com per exemple els Armats de Mataró, o diputacions infantils com la pròpia del Nazareno. Actualment hi ha processons infantils a Castelldefels, Verges, Cornellà de Llobregat, Sant

Boi, Figueres, Lleida o El Vendrell. A Mataró ja abans de la recuperació de la Creu de Maig hi havia la que es dedica al Nen Jesús de Praga.

Des del Nazareno expliquen que aquestes processons "tenen importància per aquest moment, però també perquè és una manera de viure la tradició en família, formar als menuts i, com no, assegurar que aquesta bella i antiga tradició es mantingui viva per part dels menuts".



La imatge de la Processó



Joan Pera és 'El fantasma de Canterville' al Teatre Condal

L'espectacle explora en la confrontació de la tradició anglesa i l'americana en una família amb un ésser misteriós

■ El Teatre Condal escenifica 'El fantasma de Canterville', un muntatge a partir del text d'Oscar Wilde adaptat per Joan Yago i dirigit per Josep Maria Mestres. L'espectacle està protagonitzat per Joan Pera amb Pep Sais, David Olivares, Betsy Túrnez, Òscar Castellví i Elisabet Casanovas, molt coneguda per 'Merlí'.

La comèdia aborda la confrontació entre dos mons, l'anglès i l'americà, i se situa a mitjans dels anys 50 a Londres. 'El fantasma de Canterville' explica la història d'una família americana que és convidada per Lord Canterville a passar un cap de setmana en un castell encantat. El propietari adverteix als visitants que el fantasma

Dissabte de chirigotas al Monumental

5è Certamen Carnavalesc Ciutat de Mataró



Les chirigotas, protagonistes



d'un avantpassat seu vaga per la casa des que va assassinar la seva esposa. Però la família no fa cas de les advertències i es burlarà constantment d'aquest misteriós ésser.

Després de l'Avar

Amb el personatge de l'"Avar" encara en la memòria, Joan Pera, va admetre que interpretar un fantasma li resultaria "complicat". "La dificultat serà trobar com trespolar la meua manera de fer tan catalana amb un fantasma de Londres", ironitzava. Pera celebra que el paper li suposa reinventar-se i aprendre "quan a la seva edat pensava que ja ho tenia tot après".

"La dificultat és fer de fantasma i no deixar de ser humà", va dir Pera. El fantasma interpretat pel reconegut actor té 400 anys i una "mala fama" que al llarg de la funció es descobreix si és merescuda o no. "Afronto la funció absolutament verge, esperant la simpatia del públic cap a un personatge que espero saber fer", assegura l'actor mataroní. | Red-ACN.

■ A Mataró des de fa cinc anys i a iniciativa de la FECAM es pot gaudir de l'essència de la festa gaditana gràcies al Certamen Carnavalesc Ciutat de Mataró. Una tarda del tot especial en la qual el Teatre Monumental s'omple de les famoses 'chirigotes' i grups inspirats en la manera pròpia de celebrar aquesta festa patrimonial a Andalusia.

Aquest dissabte 3 de març el teló del Monumental s'alçarà amb ganes de donar a conèixer com es viu a Cadis la festa i apropar els seus ritus i maneres patrimonials al públic mataroní. El mataroní és un dels certàmens carnavalescs més importants de Catalunya i ha anat agafant anomenada entre l'entusiasta parròquia andalusina de Catalunya. Per això pot ser una ocasió ben especial de tastar l'humor, la gràcia i el cant. Se sigui andalús o s'estigui interessat en aquesta festa.

Al Ciutat de Mataró es podran sentir les "Coplas de Cádiz" i sortiran a escena diferents agrupacions de diferents punts de la geografia catalana. Però sens dubte la major part d'ulls i orelles estaran pendents del quartet 'Los de la gran Puñeta' vinguts de la mateixa capital gaditana. | C.C.

2

L'obra estrenada el febrer estarà dos mesos més en cartellera al Condal, fins al 29 d'abril



Joan Pera, caracteritzat de fantasma de Canterville



'Yo soy la rumba' serà el nou documental sobre Peret



Pere Pubill Calaf, més conegut com a Peret, matoroní i 'Rei de la Rumba'



La seva família impulsa el projecte per conèixer la figura de l'impulsor de la rumba catalana

Música: Laia Mulà

El rei de la rumba catalana, Peret, tindrà un documental per recordar la seva figura i trajectòria. Així ho han fet saber la seva família, els quals han posat en marxa una campanya de micromecenatge a través de la plataforma Verkami per poder fer realitat el projecte. La productora que realitzarà el documental és La fàbrica Naranja i tota la família i amics de Peret participaran d'aquest projecte per difondre i recordar la seva trajectòria.

Verkami obert

La campanya de micromecenatge és una iniciativa que es proposa

recollir finançament per a qualsevol projecte de tipus cultural o social. Aquest Verkami va començar el 15 de febrer i, a partir de llavors, tothom qui ho desitgi té 40 dies per aportar un granet de sorra al projecte. Els impulsors es proposen recaptar uns 35.000 euros amb les aportacions que poden anar des dels 7 euros, fins

als 500 euros. A més, si algú desitja esdevenir productor associat del projecte, ho pot fer aportant 15.000 euros al Verkami.

Entre les recompenses contemplades hi ha la possibilitat d'adquirir samarretes, una bossa de tela estampada, el DVD, la possibilitat d'assistir a la preestrena, xapes, postals, CD i molts altres elements.



Els detalls

El rodatge del documental es portarà a terme coincidint amb el casament d'una de les besnètes de Peret i, aprofitant el retrobament de la família gitana, compartiran records i música. A més, els impulsors també han fet una cerca exhaustiva per reunir un gran nombre d'imatges d'arxiu, gravacions d'àudio i altres materials documentals inèdits. D'aquesta manera es podrà descobrir el veritable origen de la rumba catalana. El documental repassarà la vida i trajectòria del matoroní que va crear la rumba catalana amb el seu estil personal i indestriable. Els impulsors tenen clar que no només volen mostrar el Peret músic que tothom coneix, sinó que també volen donar a conèixer la seva faceta més personal i desconeguda.



Creador a més de Rei

El documental vol aprofundir sobre la consideració del matoroní com a creador del gènere i no només Rei, un extrem no exempt de polèmica

Barceló fa realitat el somni de Palau i Fabre



Una dona mira les pintures de Barceló a l'exposició de la Fundació Palau



Miquel Barceló cedeix 68 obres de la seva col·lecció que evocuen “l’esperit primitiu” que uneix els dos artistes

Art: Cugat Comas

■ L’artista mallorquí Miquel Barceló ha fet realitat un dels grans somnis que Josep Palau i Fabre no va poder materialitzar en vida i, coincidint amb el centenari del naixement del poeta i amb la commemoració de l’Any Palau i Fabre, la Fundació Palau acull una exposició temporal d’obres de Barceló ideada exclusivament per a l’ocasió.

Una seixantena d’obres, totes elles provinents de la col·lecció de Barceló estaran exposades al municipi maresmenc de Caldes d’Estrac fins a finals de setembre.

Antic desig de l’alquimista

Palau i Fabre desitjava que l’obra de Miquel Barceló tingués presència a la seva Fundació de Caldes d’Estrac. Dels cinc gravats de l’artista mallorquí que ja hi havia a l’exposició permanent de la Fundació, ara s’ha ampliat a l’exposició temporal amb una mostra més extensa de la col·lecció. Entre els dos artistes hi va haver una admiració profunda: la poesia fresca i jove de Palau i Fabre i el domini de Barceló de diferents tècniques i la seva capacitat creativa. En total, la mostra

consta de 68 peces de la col·lecció de Barceló, que l’artista ha cedit gratuïtament a la Fundació fins al mes de setembre. L’àmplia durada de la mostra i el fet que Barceló en sigui el protagonista dona també esperances als gestors de la Fundació Palau per poder donar un “impuls” i donar-la a conèixer encara més.

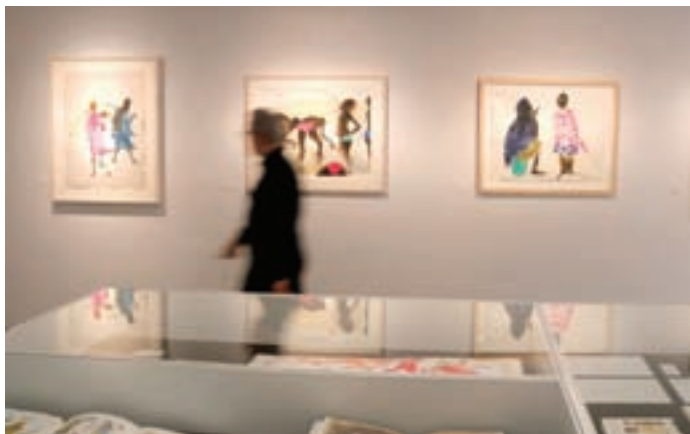
Tres obres destacades

Entre les peces més destacades hi ha un quadern de viatge de Barceló, encara inacabat, que el pintor s’endú als llocs més remots del planeta a la cerca d’inspiració. La mostra també compta amb el

quadern on Barceló va fer el procés creatiu del logotip de l’Any Palau i Fabre, un retrat amb erotisme. Destaca també el pop que dóna la benvinguda al visitant i amb què el mateix Barceló s’identifica.

Palau a Madrid i a París

D’altra banda, dins els actes commemoratius de l’Any Palau i Fabre també s’ha anunciat aquest dimarts la itinerància de l’exposició ‘Palau Mira a Picasso’ més enllà del territori català. Quan acabi la seva estada a Barcelona, la mostra viatjarà a Madrid, al centre Blanquerna, i al setembre serà a París, al Centre d’Estudis Catalans.



L’exposició coincideix amb el centenari del naixement del poeta



De la tradició a l'avantguarda amb GospelSons

Oferirà un concert de primera acompanyats del Golden Gospel Choir, el cor de gospel de gent gran de l'EMMM

■ GospelSons presenta aquest divendres 2 de març una cita musical de primera on gaudir del gospel de totes les èpoques, des del més tradicional fins al més modern. El grup de gospel mataroní per excel·lència, dirigit per Georgina Blanch, comptarà amb la col·laboració del Golden Gospel Choir. Aquest últim és el cor de gospel de gent gran de l'Escola Municipal de Música de Mataró (EMMM) que va néixer fa només uns mesos. L'esdeveniment està organitzat conjuntament per la Casa de la Música de Mataró i l'agrupació GospelSons i tindrà lloc al Teatre Monumental de Mataró a les 21h del vespre.

El concert històricament s'inscrivía en la programació del Cicle

2

Serà el primer concert conjunt de les dues formacions, dirigides per Georgina Blanch

de Músiques Tranquil·les quan aquest es feia durant els primers mesos de l'any.

Segell mataroní

GospelSons és una entitat sense ànim de lucre que va néixer el 2005 d'un projecte de la Casa de la Música Popular de Mataró, i que forma part de la Xarxa Gospel de Catalunya. El cor compta amb una vuitantena de cantaires de totes les edats, units per la passió per la música i el gospel. Un cor que, després de més de deu anys, s'ha establert com una entitat musical arrelada i amb història tant a Mataró com arreu de Catalunya.

Gospel per a la tercera edat

L'Àrea de Gent Gran Activa de l'Ajuntament de Mataró i l'EMMM van impulsar fa uns mesos aquest cor dirigit també per Georgina Blanch. La iniciativa ha estat un èxit des dels inicis i ja rep una trentena d'avis i àvies de Mataró que poden cantar, ballar, divertir-se i teixir una xarxa d'amistats. | L. Mulà

Un Vermut Musical acústic a Molins amb JA's Trio

Dins el cicle de la Casa de la Música



JA's Trio

Cecida

■ Aquest diumenge els mataronins i mataronines podran gaudir d'una cita de qualitat de la mà de JA's Trio, un Vermut Musical que anirà a cavall del rock, el pop, el blues, el jazz i molt més. JA's Trio és una jove formació musical nascuda fa un any que oferirà un repertori acústic amb tocs jazzístics.

Durant la cita organitzada per la Casa de la Música es podran escoltar temes de David Bowie, Eric Clapton o Amy Winehouse, entre altres grans artistes del panorama musical.

A Josep Pla amb Sant Oleguer

L'esdeveniment tindrà lloc el diumenge 4 de març a les 12 del migdia al carrer Josep Pla amb la Ronda Sant Oleguer i permetrà gaudir un cop més d'aquesta iniciativa gratuïta que té lloc als barris de la ciutat. | Red



El concert

La formació oferirà clàssics del rock, pop, blues, jazz i molt més al barri dels Molins aquest diumenge 4 de març a les 12 del migdia



Els Gospel Sons sempre garanteixen espectacle

Arxiu

El Canet Rock 2018 aposta a valors segurs



El Canet Rock de l'any passat va sumar 22.000 espectadors



Macaco, La Raíz, Txarango, Els Catarres i Els Amics de les Arts són els caps de cartell d'aquesta cinquena edició del festival que enguany serà el 7 de juliol

Música: Redacció - ACN

■ El Canet Rock ha fet públiques les principals bandes que actuaran a la cinquena edició del festival el pròxim dissabte 7 de juliol. Macaco, La Raíz, Els Catarres, Els Amics de les Arts i Txarango ja han anunciat la seva presència al certamen. S'estrenaran a l'escenari del Canet Rock les bandes emergents Sense Sal i Pupil·les que aportaran el toc femení a la jornada. Enguany, s'oferirà una actuació que combina la música i el ball a càrrec de La Soul Machine i els Brodas Bros.

Macaco s'estrenarà al festival amb les cançons del nou àlbum que publicaran aquest any així com els seus grans èxits. Per la seva banda, els valencians La Raíz oferiran una de les darreres actuacions abans d'acomiar-se dels escenaris. Txarango, Els Catarres i els Amics de les Arts apostaran pels seus últims àlbums.

Supera l'antecedent

El festival supera enguany el número d'edicions dels anys 70, el mític certamen que el va veure néixer sorgit de la protesta i a la conquesta de llibertats. Al marge del cartell que ja s'ha fet públic,

l'organització anunciarà altres formacions més endavant.

Protagonisme jove

Al menú del festival hi haurà lloc per tres bandes joves però consolidades en el panorama musical que repeteixen al Canet Rock amb la presentació dels seus nous discs. Animal presentarà en exclusiva el seu segon disc, Zoo tocarà els temes del també segon treball 'Raval', mentre que Doctor Prats pujarà a l'escenari amb el mestissatge musical del tercer compacte 'Aham Sigah'. Entre concert i

concert, Miquel del Roig, DJ Ernest Codina i PD Busquets oferiran versions i música de festa.

Per cinquè any consecutiu, el Pla d'en Sala de Canet de Mar acollirà el mític festival. Obrirà les seves portes dissabte 7 a les 16h i des de les 18h oferirà un sol escenari amb música ininterrompuda i en directe fins les 6 del matí de diumenge. En l'edició de 2017 es van registrar més de 22.000 espectadors, per això el Canet Rock habilitarà més passarel·les d'entrada i més personal de control, amb l'objectiu d'aconseguir una millor gestió de les cues.



Txarango tornarà a ser el grup que veurà sortir el sol



Mar de morts



Xicu Masó es posa a la pell de 'El Metge de Lampedusa'

La Sala d'Argentona enceta temporada amb 'El metge de Lampedusa'

Crítica de Teatre: Comas Soler

■ Els espectacles de teatre, música, dansa i circ que La Sala d'Argentona ha previst des d'ara fins a final de primavera componen altre cop una oferta variada i de qualitat. El seu públic ja ho va començar a constatar diumenge passat amb la proposta triada per encetar aquesta temporada, que tenia aires de declaració d'intencions: 'El metge de Lampedusa'.

Es tracta del muntatge dirigit per Miquel Gorritz, amb dramaturgia d'Anna Maria Ricart, que es basa en el llibre "Llàgrimes de sal", escrit per Lidia Tilotta i Pietro Bartolo. Té la vivor d'un text autobiogràfic, perquè aquest darrer és el metge que exerceix a la petita illa de Lampedusa i que des de fa anys i panys dedica feina i esforços per rescatar, acollir i donar atenció sanitària a les persones que han hagut de fugir de casa seva i es juguen la vida travessant el Mediterrani a la recerca d'un futur millor.

Testimoni valent

Aquesta realitat feridora, que omple el mar de cadàvers, que conculca els drets humans i que continua passant dia rere dia davant la hipocresia culpable de la Unió Europea i la indiferència dels mitjans de comunicació, és la que explica 'El metge de Lampedusa' amb voluntat de denúncia. Un testimoni valent i sense embuts que sotragueja el món del teatre de la funció des de l'inici fins que s'apaguen els llums. Xicu Masó, posat en la pell del doctor Bartolo, el protagonitza amb un to narratiu proper, directe i sentit que flueix quasi com una confiança feta a cadascun dels espectadors.

Només emmarcat per unes projeccions i una disposició escenogràfica mínima, que recrea el dispensari on atén els que arriben d'un periple dolorós, va desgranant com és la seva pràctica mèdica en aquest minúscul tros de terra a mig camí de Tunísia i Sicília. Nascut aquí en el si d'una família de pescadors amb molts

fills, sap que des de sempre ha existit una llei moral pròpia del mar que estableix s'ha d'auxiliar a qui està en perill d'ofegar-se. I això, senzillament, és el que no paren de fer tant ell com els altres veïns de l'illa, diguin el que diguin els governants.

Bartolo explica, doncs, que són milers i milers els immigrants que ha hagut de socórrer i que, malgrat l'enduriment de les condicions del viatge, el flux dels que busquen refugi continua perquè encara són més terribles les tragèdies de les quals s'escapen. Per això augmenten els naufragis i el nombre de cossos trobats al mar o a les embarcacions atapeïdes de migrants. El que destaca del relat és la resolució que hi aplica per personalitzar la història de cadascun dels seus pacients i, si pot, de cada mort que ha hagut de certificar, perquè vol parar atenció a persones, no a xifres.

Cap concessió

Si la interpretació de Xicu Masó és extraordinària per la manera entenedora de caracteritzar tant la senzillesa com la immensitat humana del doctor, tot en aquesta obra denota un treball igualment ben afinat de posada en escena. Hi ha indignació davant el que delata, que és un nou holocaust, hi ha contundència en la recriminació dels seus responsables i hi ha també molt de sentiment en detallar el drama de tants éssers humans, però no cau en cap concessió a la sensibleria.

'El metge de Lampedusa' es va estrenar al festival Temporada Alta i després va estar-se un mes al Teatre Lliure. Ara fa una llarga gira per tot Catalunya i podria ser que aviat es traduís al castellà per continuar voltant per Espanya. Estaria bé, perquè és un exemple de teatre necessari.

OUTLANDER

Des de 185 €/mes



36 quotes. Entrada: 7.587,33 €. Última quota: 12.747,51 €. TAE: 9,65%

MITSUBISHI CATALUNYA

Carretera de Barcelona,49

Mataró

Tel. 902 450 475 / www.mitsubishicatalunya.es



Primers 54km 100% elèctric



**MITSUBISHI
MOTORS**

Drive your Ambition



CO₂: 41-154 g/km · Consum 1,7 - 6,3 l/100 km.

Oferta financera "Clever Option" del Mitsubishi Outlander 200 MPI CVT Motion 2 WD 5 places, vàlida a Península i Balears, sobre un preu de 23.400 € (inclou promoció, garantia de 5 anys o 100.000 km, IVA, IM i transport). Entrada: 7.587,33 €. TIN: 7,95%. TAE: 9,65%. 1 quota de 182,46 €, 34 quotes de 185,00 € i 1 quota de 12.747,51 € (Valor Futur Garantit). Comissió d'Obertura 3%. 474,38 € al comptat. Import Total del Crèdit 15.812,67 €. Import Total Degut, 19.694,35 €. Sent el dia de contractació el 09/01/2018 i primer pagament el 05/02/2018. Oferta vàlida fins al 30/04/2018. Financament ofert i subjecta a estudi i aprovació per part de Santander Consumer, E.F.C., S.A.

tot

TV

ma. taró
Televisió

Programació facilitada per mataró Televisió

Dissabte 3

7:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
7:30 CARNET ESPORTIU
8:00 MATARÓ AL DIA
9:00 CATALUNYA TERRITORITIC
10:00 ÚLTIMA SESSIÓ
10:30 BA-BA
11:00 LA CONVERSA
11:30 CREURE AVUI
12:00 ADOLESCENTS.CAT
12:30 AL DIA BCN Nord-Maresme
13:00 CAMINANT x CATALUNYA
14:00 DE TEE A GRENN
14:30 AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00 TRAÇ DE CULTURA
15:30 ÚLTIMA SESSIÓ
16:00 IMÓN.CAT
18:00 BÀSQUET EN JOC
20:30 CLUB DELS POETES MORTS
21:00 LA CONVERSA
22:30 AL DIA CAP DE SETMANA
23:00 CICLE JAJAZZ
23:30 TRAÇ DE CULTURA
0:00 TELÓ DE FONTS
0:30 LA CONVERSA
1:30 ARA, LLEIDA BLANCA
2:00 CALIDOSCOPI
2:30 TELÓ DE FONTS
2:30 TRAÇ DE CULTURA
3:00 ÚLTIMA SESSIÓ
3:30 LA CONVERSA
4:00 GAUDEIX LA FESTA
4:30 ESTUDI 3
5:00 DE TEE A GRENN
5:30 CREURE AVUI
6:00 CATALUNYA TERRITORITIC

Diumenge 4

7:00 VOLTA I VOLTA
7:30 ÚLTIMA SESSIÓ
8:00 CREURE AVUI
8:30 BA-BA

9:00 CAMINANT x CATALUNYA
10:00 TRAÇ DE CULTURA
10:30 CREURE AVUI
11:00 MISSA DE MONTSERRAT
12:30 HOQUEI EN JOC
14:30 CAMINANT x CATALUNYA
15:00 ÚLTIMA SESSIÓ
15:30 CALIDOSCOPI
16:00 IMÓN.CAT
18:00 HANDBOL EN JOC
20:00 EN JOC
21:30 AL DIA CAP DE SETMANA
22:00 DIUMENGE ESPORTS
23:00 TERRITORI CONTEMPORANI
23:30 SET DIES
0:30 DIUMENGE ESPORTS
1:30 CALIDOSCOPI
2:00 ÚLTIMA SESSIÓ
2:30 TRAÇ DE CULTURA
3:00 TELÓ DE FONTS
3:30 LA CONVERSA
4:00 DE TEE A GRENN
4:30 KASTANYA.CAT
5:00 TELÓ DE FONTS
5:30 CALIDOSCOPI
6:00 DIUMENGE ESPORTS

Dilluns 5

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
8:00 DIUMENGE ESPORTS
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 EL MIRADOR
12:00 ÚLTIMA SESSIÓ
12:30 BEN TROBATS
14:30 ÚLTIMA SESSIÓ
15:00 EL MIRADOR
17:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30 TRAÇ DE CULTURA
18:00 BA-BA
18:30 EN JOC
19:00 MATARÓ AL DIA
20:00 CARNET ESPORTIU
20:30 MATARÓ AL DIA
21:30 EN JOC

22:00 MATARÓ AL DIA
23:00 CARNET ESPORTIU
23:30 CONNECTI.CAT
0:30 MATARÓ AL DIA
1:30 CARNET ESPORTIU
2:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30 EL MIRADOR
4:30 GAUDEIX LA FESTA
5:00 TELÓ DE FONTS
5:30 CARNET ESPORTIU
6:00 MATARÓ AL DIA

Dimarts 6

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
8:00 MATARÓ AL DIA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 EL MIRADOR
12:00 CARNET ESPORTIU
12:30 BEN TROBATS
14:30 AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00 EL MIRADOR
17:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30 CARNET ESPORTIU
18:00 BA-BA
18:30 FAMÍLIES I ESCOLA
19:00 MATARÓ AL DIA
19:00 CALIDOSCOPI
20:00 MATARÓ AL DIA
21:30 GAUDEIX LA FESTA
22:00 MATARÓ AL DIA
23:00 CALIDOSCOPI
23:30 CONNECTI.CAT
0:30 MATARÓ AL DIA
1:30 CALIDOSCOPI
2:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30 MIRADOR
4:30 CAMINANT x CATALUNYA
5:30 CALIDOSCOPI
6:00 MATARÓ AL DIA

Dimecres 7

7:00 NOTÍCIES EN XARXA

8:00 MATARÓ AL DIA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 EL MIRADOR
12:00 CALIDOSCOPI
12:30 BEN TROBATS
14:30 AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00 EL MIRADOR
17:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30 CALIDOSCOPI
18:00 BA-BA
18:30 VOLTA I VOLTA
19:00 MATARÓ AL DIA
20:00 LA CONVERSA
20:30 MATARÓ AL DIA
21:30 TERRITORI CONTEMPORANI
22:00 MATARÓ AL DIA
23:00 LA CONVERSA
23:30 CONETIC.CAT
0:30 MATARÓ AL DIA
1:30 LA CONVERSA
2:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30 MIRADOR
4:30 GAUDEIX LA FESTA
5:00 ESTUDI 3
5:30 LA CONVERSA
6:00 MATARÓ AL DIA

Dijous 8

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
8:00 MATARÓ AL DIA
Reemissió
10:00 EL MIRADOR
12:00 LA CONVERSA
12:30 BEN TROBATS
14:30 AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00 EL MIRADOR
17:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30 LA CONVERSA
18:00 BA-BA
18:30 DE TEE A GRENN
19:00 MATARÓ AL DIA
20:00 TRAÇ DE CULTURA
20:30 MATARÓ AL DIA

21:30 KASTANYA.CAT
22:00 MATARÓ AL DIA
23:00 TRAÇ DE CULTURA
23:30 CONNECTI.CAT
0:30 MATARÓ AL DIA
1:30 TRAÇ DE CULTURA
2:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30 MIRADOR
4:30 DE TEE A GRENN
5:00 KASTANYA.CAT
5:30 TRAÇ DE CULTURA
6:00 MATARÓ AL DIA

Divendres 9

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
8:00 MATARÓ AL DIA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 EL MIRADOR
12:00 TRAÇ DE CULTURA
12:30 BEN TROBATS
14:30 AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00 EL MIRADOR
17:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30 TRAÇ DE CULTURA
18:00 BA-BA
18:15 PROCÉS CREATIU
18:30 CREURE AVUI
19:00 MATARÓ AL DIA
20:00 CARNET ESPORTIU
20:30 MATARÓ AL DIA
21:30 ÚLTIMA SESSIÓ
22:00 MATARÓ AL DIA
23:00 CARNET ESPORTIU
23:30 ÚLTIMA SESSIÓ
0:00 EL CLUB DELS POETES MORTS, EL CASTING
0:30 MATARÓ AL DIA
1:30 CARNET ESPORTIU
2:00 AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30 MIRADOR
4:30 ÚLTIMA SESSIÓ
5:00 GAUDEIX LA FESTA
5:30 CARNET ESPORTIU
6:00 MATARÓ AL DIA

SETMANA SANTA - 2018

Vine a navegar amb nosaltres!

Activitats Setmana Santa

Reunions informatives:

15 de Febrer a les 17h30 activitats infantils i familiars
4 de Març a les 17h30 activitats per joves
4 de Març a les 19h00 activitats per adults

ESCOLA VELA MATARÓ

Es prega confirmació d'assistència

CONTACTA'NS I T'INFORMAREM!

T. 696 578 359 - info@escolavelamataro.com

Club Vela Mataró

Curs Intenatiu de Creuer i Vela Lleugera 3



Cursos per adults o en família
Vela Lleugera,
Caiaç de Mar,
Vela Creuer,
Windsurf,
Paddle Surf

Mar i Muntanya



Escola de Creuer
Regates, Cursos i Travessies...

Horòscop

Previsions astrològiques per
DHANNA ASTRÒLOGA Diplomada
 per l'Associació d'Astrologia de Catalunya.



Àries (21/3 al 20/4)

Si sents el teu to vital una mica baix, revisa si descansas prou. Les estones en solitud et poden ajudar a trobar-te i a relaxar-te. Si ho aprofites, en sortiràs renovat.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El contacte amb la terra et pot asseurenar els ànims, sobretot si et sents un xic més neguitós del que és normal. Passejar pel bosc, el camp o les muntanyes t'anirà molt bé.



Bessons (21/5 al 21/6)

Si vols canvis profunds, hauràs de posar-t'hi. Pots haver patit alguna decepció en el terreny de l'amistat i ara et costa més confiar. És lògic, però no tothom és igual.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Tenies al cap un viatge que potser s'ha desmuntat. No descartis una sortida propera per desfogar-te una mica. Vindran altres oportunitats. Aprofita el bon moment laboral.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

La paraula del moment és: organització. Si aconseguixes posar fil a l'agulla i estructurar millor el teu temps lliure, veuràs com en poc temps les coses es posen a lloc.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Pots rebre alguna alegria dins l'àmbit familiar. Sempre és bon moment per agrair als qui t'han ajudat i ara en tindràs més d'una oportunitat. Algunes celebracions o festes.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Prendre decisions no sempre és fàcil però potser hauràs de definir-te en algun assumpte sentimental. Vols millorar alguns hàbits de salut i ara és moment d'enfocar-s'hi.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Les qüestions relatives als fills es posen de manifest. El que estava a mitges pot demanar que s'hi posi solució. Interès en el joc i l'esbarjo. No tot és treballar.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Pots veure't plantejant-te si estàs en el camí adequat, si no hauries de fer un canvi de rumb. Valora el que tens i el que has de deixar enrere si vols un nou començament.



Capricorn (Del 22/12 i el 20/1)

Algú et pot estar vigilant des del silenci. Sembla que aixequés passions i et pots trobar dient que no a algú amb pretensions. Aprofita per posar límits a qui ho necessiti.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El ressentiment no és bon company. Treu el costat més amigable per apropar posicions i si no pots, opta per l'altre vessant, deixa fluir i posa energia en altres coses.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Inspiració i idees genials poden venir a la teva ment ara. Però compte a separar el que et convé i el que no. Et projectes en clau de futur i deixes algunes pors enrere.



www.facebook.com/dhannaastro



dhannaastro@hotmail.com

Tel. 722 67 23 43

Consulta a l'Hospitalet

tot concursos

GUANYA

70€

Amb el CONCURS de la
PARAULA INVERTIDA i el
 concurs del
BANNER INVERTIT

PARAULA INVERTIDA: 35€*

Busca entre els anuncis de la revista la **paraula invertida** i envia la resposta en una carta o postal, o a través de la **nostra web**.

BANNER INVERTIT: 35€*

Navega per la web **totmataro.cat** fins trobar el **banner invertit**, fes clic sobre ell i copia l'adreça web i aquesta serà la resposta.

Per optar a la suma dels dos premis s'ha d'enviar la resposta amb la **PARAULA INVERTIDA** i l'**ADREÇA WEB DEL BANNER INVERTIT** per:

1- Carta/postal a l'adreça: C/ d'en Xammar, 11, 08301, Mataró.

2- Omplir formulari de participació a: totmataro.cat/concurs.

Si només s'ha encertat un dels dos concursos, s'optarà només a la meitat del premi. Més info a: www.totmataro.cat/participa/concursos

GUANYADOR DEL CONCURS PARAULA I BANNER INVERTIT:

ROSA ANGUITA MOLINA

Paraula invertida:

INAGURACIÓ

Adreça web del banner invertit:

<http://www.nuviesdor.com>

* NO UTILITZAR aquesta butlleta per participar al concurs. Les revistes són per a tothom. Gràcies.

* El premi caduca als 30 dies

Argentona



Premiats per l'escultura de gel 'Entre Murs'

L'argentoní Marc Sala i el mataroní Ramon Masramon han obtingut el primer premi del Concurs Internacional d'Escultures de Neu del Pas de la Casa 2018

Cultura: Laia Mulà

■ 'Entre Murs' és l'obra escultòrica de gel que ha estat mereixedora del primer guardó del Concurs Internacional d'Escultures de Neu del Pas de la Casa 2018. L'escultura presenta una gran dificultat tècnica i una simbologia molt potent i ha estat creada per dos escultors de la zona: l'argentoní Marc Sala i el mataroní Ramon Masramon. Just després de rebre el premi, però, Masramon i Sala han destruït l'obra per tal de denunciar la indiferència dels governs davant la crisi dels refugiats.

El jurat ha seleccionat aquesta peça perquè, segons han destacat, tenia una gran força simbòlica. La peça mostrava murs sortints i entrants que feien referència al pas

dels refugiats, als obstacles que es troben en el seu exili obligat i a la mala rebuda per part dels països d'acollida. A més, els jutges també han lloat la gran dificultat tècnica de la peça.

Una obra denúncia

El creador d'Entre Murs va ser Masramon, el qual va comptar amb la col·laboració de l'argentoní en l'elaboració de l'escultura. Ambdós artistes han optat per la destrucció de l'obra un cop entregat el premi del Concurs Internacional d'Escultures de Neu del Pas de la Casa 2018 per denunciar la cruel situació dels refugiats i la inacció europea.

Els dos artistes competien en aquesta edició del concurs contra un total de 26 equips més formats

per escultors d'arreu. Cal destacar que tots ells van comptar amb tres dies per transformar els grans blocs de gel en obres d'art d'alt nivell i plenes de creativitat i originalitat.

Altres premis

Els maresmencs han competit en aquest certamen amb altres escultures i obres d'alt nivell. El segon premi va ser per a Arnau Pérez i Patrícia Muñoz amb 'Naufràfil' i el tercer per Roger Vilanova i Roc Soler amb la peça 'Paper Mullet'. Cal destacar que és la quarta vegada que Ramon Masramon participa en el concurs i que, juntament amb Marc Sala, ja havia estat premiat l'any 2015 amb el segon premi per l'obra 'El Minotaure', una obra ideada per l'escultor de Mataró Edu Casademunt.

Un estudi per avaluar com millorar el transport públic

La Generalitat proposa en la seva diagnosi millorar la freqüència i el servei de les línies interurbanas d'autobús

■ L'Ajuntament d'Argentona ha rebut un avenç de l'estudi de millora del transport públic a Argentona, Dosrius, Mataró i Òrrius que ha elaborat el Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya. Es tracta d'un treball que té per objectius oferir solucions a la demanda existent, potenciar la comunicació d'aquests nuclis amb Mataró i millorar la coordinació de les línies interurbanas amb el servei de bus exprés i les estacions de tren.

Entre les propostes de millora del servei que s'apunten hi ha l'augment de la freqüència de la línia de l'Hospital de Mataró, especialment en els dies festius i oferir sortides des d'Argentona cada 15 minuts en dies feiners, duplicant l'oferta actual.

També s'aposta per la posada en marxa d'un servei a demanda a la urbanització de Les Ginesteres o Madà en algunes línies i atenen a les necessitats en dies feiners o

en cap de setmana o es planteja la modificació d'alguns recorreguts per millorar l'agilitat de les línies i reforçar l'enllaç amb les línies de bus exprés i d'altres connexions com la que porta a l'UAB.

Una estació de busos

D'altres actuacions que es planegen seria la millora de la informació de les parades i transformar la parada de Puig i Cadafalch en estació terminal d'autobusos, amb suficient capacitat per encabir diversos vehicles i permetre el transbordament a Argentona per pujar a les diverses línies i destinacions de Mataró. Tot aquest paquet de mesures implicarien una inversió anual que se situaria per sobre dels 300.000 euros.

L'Ajuntament d'Argentona confia a reactivar aviat les converses amb la Direcció General de Transports i Mobilitat i que es desencalli la situació política general a Catalunya. | Red.

Un thriller psicològic i un joc a 'Paraules Encadenades'

De Jordi Galceran i dirigida per Sergi Belbel



Paraules Encadenades



■ El teatre torna a ser protagonista de la temporada de La Sala, aquesta setmana. Els actors David Bagés i Mima Riera seran els encarregats de posar en escena els dos únics personatges del thriller psicològic 'Paraules Encadenades', una obra que es podrà veure a la Sala d'Argentona aquest dissabte 3 de març a les 20.30h del vespre.

L'espectacle, escrit pel dramaturg Jordi Riera i dirigit per Sergi Belbel, ofereix 90 minuts plens de misteri i tensió. Un psicòpata, un assassí en sèrie que gaudeix cometent crims i enregistrent les seves sensacions, explica tot el que ha fet a la seva nova víctima, una infermera i psicòloga a la qual té segrestada. Ell li planteja jugar al joc de les paraules encadenades, una activitat aparentment innocent que acabarà revelant, a poc a poc, la veritable història de segrestador i segrestada. | Laia Mulà



A La Sala

La Sala d'Argentona acull l'obra 'Paraules Encadenades' aquest dissabte a les 20.30h





El Pantà de Susqueda s'associarà sempre al doble assassinat

ACN

Detingut el presumpte responsable del doble crim del pantà de Susqueda

Els Mossos d'Esquadra el van detenir dilluns al matí a Santa Coloma de Farners com a presumpte autor de l'homicidi de dos joves maresmencs

Successos: Redacció - ACN

■ Els Mossos d'Esquadra van detenir dilluns el presumpte autor del doble homicidi del pantà de Susqueda, responsable de la desaparició de dos joves maresmencs a finals de l'agost passat. La detenció va tenir lloc a Santa Coloma de Farners i es tracta d'un veí d'Anglès d'uns 60 anys que va ser condemnat per matar la seva exdona a trets l'any 1997. Els Mossos d'Esquadra van traslladar el detingut pel doble crim de Susqueda a Anglès per fer els escorcolls.

Durant els sis mesos que han passat des de la desaparició dels maresmencs, els Mossos de la Unitat de Desapareguts ha dut a terme la investigació dels fets. Segons fonts policials, el detingut era coneixedor de la zona on es va produir el crim, ja que viu al voltant del pantà, i no tenia relació amb les víctimes ni amb l'entorn de les seves famílies.

La investigació del doble crim de Susqueda ha estat laboriosa i ha culminat amb la detenció del suposat autor material del doble crim: Jordi Magentí Gamell, veí

d'Anglès i amb greus antecedents criminals.

Els fets de l'agost passat

Les víctimes eren un veí d'Arenys de Munt de 23 i una veïna de Cabrils de 21 que sortien a fer una excursió amb caiac pel pantà. Els dos joves van desaparèixer el 24 d'agost i no va ser fins un mes més tard que van trobar els seus cossos. El cos del noi va aparèixer surant i el de la noia en una de les parets rocoses del pantà, ja fora de l'aigua i amb un tret al cap. Ell duïa una motxilla amb una pedra a dins i ella no en portava, però no es va descartar que la perdés dins l'aigua.

El lloc on van aparèixer és de difícil accés i està a mig camí de la platja on el 28 d'agost van trobar el cotxe de la parella. Algú l'havia manipulat per llançar-lo daltabaix i fer-lo desaparèixer al fons del pantà. Per això, els investigadors van creure que darrere del doble crim hi podia haver alguna persona coneixedora de la zona. El caiac també el van punxar expressament i hi van posar pedres de grans dimensions a dins per intentar enfonsar-lo.



La policia científica treballant en una finca del detingut

ACN



GRUP LAUDEM
SERVICIOS INMOBILIARIOS

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat: 5424



C/ Alcalde Josep Abril, 9
(Al costat dels Jutjats)
Mataró

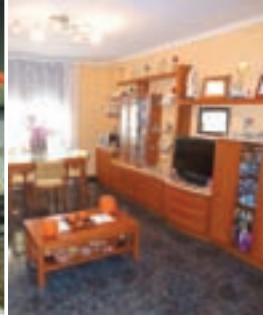
T 931 934 535
www.gruplaudem.com
info@gruplaudem.com

EXCLUSIVA



GL-14946. ZONA PLAZA FIVALLER: Atención a este piso! Edificación de 2005, pocos vecinos, 5 min. centro. 75 m², patio a nivel 125 m², parking y trastero. Salón 2 amb., 25m², cocina haya, 2 habit.+ despacho de 5,5m², baño completo. Acab. de calidad. Muy soleado.
269.000€

EXCLUSIVA



GL-14854. Z. FRANCESC MACIÀ: Piso 75 m², entrar a vivir, cocina y baño actualizados e impecables, 3 habit muy espaciosa, baño con ducha, galería anexa a cocina muy amplia y salón espacioso. Totalmente exterior, muy luminoso. Oportunidad.
139.500€



GL-11935. ZONA Cerdanyola Sur: 2o piso de altura, 60m² 3 habit. amplias. Para reformar a su gusto. Galería. Puertas embredo y suelos terrazo. Posibilidad de financiación 100 %. Procedente de banco. Ideal inversión.
67.800€



GL-14933. ZONA CIRERA: Atención ler piso independiente con terraza privada a nivel 15 m². Cocina fòrmica, baño completo, 3 habit amplias, salón, trastero en terraza 6 m². Suelos gres y ventanas aluminio. Oportunidad!
116.000€



GL-14913. CERDANYOLA JTO. PUIG I CADAFALCH: Piso pocos vecinos, 80m², 3 habit (2 dobl), salón 2 amb., balcón a calle, baño nuevo, cocina refor. y equip. Calef., aire acondic., suelos gres, puertas haya. El mejor piso por precio.
126.000€

EXCLUSIVA



GL-14918. MOLINS: Jto Dama del Lago. Piso alto, sol y vistas. 90m², 4 hab., parket (2 dobl), salón com., balcón, cocina equip. provenzal office, baño refor., balcón terraza y galería. Calefacción y aire acondic. Ventanas aluminio. Posibilidad ascensor.
142.000€



GL-14915. ZONA MOLINS: Piso refor. para entrar a vivir, salón, balcón a calle, cocina funcional, 3 habit. + despacho, baño ducha hidromasaje, galería muy amplia cerrada aluminio + otra segunda galería y patio. Excelente ubicación.
152.500€



GL-14935. ZONA VIA EUROPA: Excepcional piso definitivo con pl. parking incl. Salón muy espacioso 2 ambientes, gran cocina office, zona para mesa, 4 habit (2 dobles), 2 baños compl, balcón a la avda principal. Acabados calidad.
253.000€



El detingut, a la sortida d'un registre, clama per la seva innocència

ACN

El presumpte autor del doble crim va matar la seva exdona fa 21 anys

La policia científica continua en la cerca de l'arma del crim rastrejant diversos camps propietat de Jordi Magentí Gamell

Successos: Redacció - ACN

El detingut pel doble crim del pantà de Susqueda (Selva) l'agost passat és Jordi Magentí Gamell, un veí d'Anglès d'uns 60 anys que havia estat condemnat a quinze anys de presó per matar la seva exdona a trets l'any 1997, segons

3

Els Mossos culminen així 8 mesos d'intensa investigació d'un cas d'alta sensibilitat social

fonts properes a la investigació.

La policia científica ha rastreat des de dilluns diversos camps amb detectors de metall buscant alguna arma implicada però, de moment, no hauria aparegut.

Magentí era coneixedor de la zona on es va produir el crim de Susqueda però no tenia relació amb les víctimes ni amb l'entorn de les seves famílies.

Els escorcolls van tenir lloc dimarts a casa de l'oncle del detingut i en dos terrenys d'horta vinculats a l'arrestat. Tot i que la policia científica dels Mossos d'Esquadra va rastrejar minuciosament els dos camps amb detectors de metall

per trobar alguna arma implicada en el cas, no hauria aparegut. Cal destacar que van ser localitzades dues armes durant el registre al domicili de la mare del sospítos però cap de les dues sembla ser la del crim: una és falsa i l'altra l'estan analitzant però no creuen que sigui la del crim.

El detingut, Jordi Magentí Gamell, va estar present a diversos escorcolls assistit per la seva advocada i va cridar més d'una vegada que era innocent i que li volen atribuir uns crims que no ha comès.

Llibertat provisional per al fill

El jutjat d'instrucció 2 de Santa Coloma de Farners va detenir també el dilluns el fill del presumpte autor del doble crim, en el seu cas per la vinculació amb una plantació de marihuana al voltant del pantà.

El jove, investigat per un delictes contra la salut pública, es va acollir al seu dret de no declarar i finalment va ser deixat en llibertat provisional. Els investigadors no vinculen el fill de Jordi Magentí amb el doble crim de Susqueda.



Gran desplegament dels Mossos per seguir el cas

ACN

REF. 32526 EXCLUSIVA!! Cerdanyola/ MARATHÓN

Segundo piso de altura de 3 habitaciones (2 dobles), reformado, exterior, soleado, calefacción, junto a todos los servicios.



¡¡Ocasión de mercado!!

87.260€

REF. 31436 Cerdanyola / Puig i Cadafalch

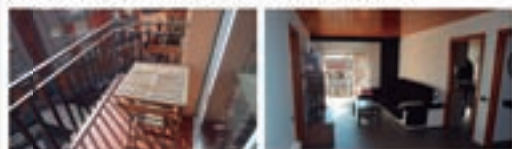
Piso con ascensor y de grandes dimensiones junto a Avda. principal de Cerdanyola, 3 habitaciones dobles, salón con balcón a la calle.



106.000€

REF. 32308 EXCLUSIVA!! Cirera/Plaça Eusebi

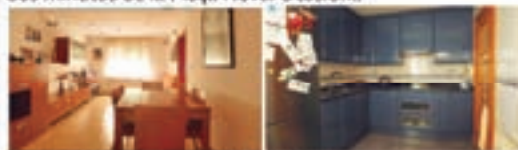
Tercer piso de altura totalmente reformado (reforma de calidad), 3 habitaciones (2 dobles), totalmente exterior y esquinero, gran salón con balcón a la plaza.



159.600€

REF. 31243 ARGENTONA / Centro

Segundo piso de altura totalmente reformado (reforma de calidad), 2 habitaciones grandes, gran salón con ventanas a la calle, gran cocina reformada con acceso a galería. A dos minutos de la Plaça Nova. Ocasión!!



121.000€

REF. 32234 EXCLUSIVA!! Puig i Cadafalch

Primer piso de altura con ascensor de 3 habitaciones (2 dobles), reformado, gran salón con balcón, gran cocina office con salida a galería de 10m², gran baño con plato de ducha. Ocasión!!



99.000€

Fórmula 1 2 3... venda express!!



En tres passos el teu habitatge VENUT!!



1. Valorem el seu habitatge en 24h

2. Si no venem el seu habitatge en 45 dies el comprem nosaltres

3. Clients en espera amb hipoteca aprovada



express

Triomf dels Marrecs de Vilassar en la First Lego League

Segon grup de joves maresmcns que participaran a la final estatal que tindrà lloc a Logronyo

■ Incentivar la inquietud tecnològica entre els infants i joves és un dels objectius principals de la First Lego League, una competició de robòtica per a nens i nenes de caràcter mundial. Recentment els Marrecs de Vilassar, un grup format per deu joves de diverses escoles de Vilassar i el Maresme, van guanyar el torneig classificatori que va tenir lloc a Barcelona. És per això que els pròxims dies 10 i 11 de març representaran Catalunya a la Gran Final First Lego League Espanya que se celebrarà a Logronyo amb més d'una cinquantena d'equips. Allà s'hi trobaran –com ja vam explicar– amb un grup d'alumnes de 3r d'ESO de l'escola Maristes Valldemia de Mataró que van guanyar una altra de les fases, la disputada fa dues setmanes a l'Escola d'Enginyeria de l'UAB.

Desenvolupar un projecte

Els participants al certamen han de desenvolupar un projecte científic que resolgui la temàtica proposada pels organitzadors i, en segon lloc, han de dissenyar, construir i

programar robots mitjançant la tecnologia Lego Mindstorms. En concret, els Marrecs de Vilassar van obtenir la victòria amb un projecte científic relacionat amb l'aigua. “Durant quatre mesos hem buscat una idea innovadora”, explica Jordi Pucurull, entrenador del grup.

El projecte resultant ha estat una màquina que substituïria les ampolles de plàstic per les de vidre, que permetria retornar les de vidre i que, en definitiva, suposaria una millora pel medi ambient. La competició també compta amb una fase de robots, els quals han de superar diversos obstacles i missions per guanyar.

Sis anys de trajectòria

Marrecs és un grup que va néixer fa aproximadament sis anys de la mà de Jordi Pucurull i els seus fills per introduir-los en el món de la tecnologia i la robòtica. “Amb el temps el grup s'ha anat ampliant”, relata Pucurull i afegeix que els nens i nenes que el formen estudien a diferents centres de Vilassar i dels pobles del voltant. | Laia Mulà



L'equip guanyador del torneig classificatori

Cedida

Retiren de matinada i encaputxats pancartes pels presos polítics

Els Mossos els enxampen a Arenys de Mar



Un moment de l'acció

Cedida

■ Un grup d'entre 8 i 10 encaputxats van arrencar divendres passat al voltant de la una de la matinada estelades i pancartes a favor de la llibertat dels presos polítics de la riera d'Arenys de Mar. Equipats amb un pal per tallar les cordes que subjectaven les pancartess i les banderes, el grup les va anar arrencant una per una fins que una patrulla dels Mossos d'Esquadra els va enxampar i els va denunciar, a vuit persones.

Denúncia de l'ANC

L'ANC va denunciar els fets el divendres al matí a la comissaria de la policia catalana, que enviarà diligències informatives al jutjat. Segons fonts coneixedores del cas, els integrants d'aquest grup –un dels quals té antecedents per violència domèstica– no resideixen al municipi i provenen del Baix Llobregat.

Fa unes setmanes, mig centenar de persones també hauria actuat als municipis d'Argenton i Vilassar de Mar, al Maresme, retirant llaços grocs de suport als presos polítics, pancartes reivindicatives o banderes estelades, així com provocant desperfectes en el mobiliari urbà. S'associa un episodi amb l'altre. | Red - ACN

Rivas&Coll

Administrador
Finques
Col·legiat

Administrem comunitats i pisos en lloguer.

Ens hem quedat
sense llum!

Ens han entrat
a robar a la finca!

Un veí ha caigut
per les escales

Som especialistes en
solucionar problemes

C/Alcalde Josep Abril, 9, Mataró - 93 707 59 57 - info@rivasicoll.com - www.rivasicoll.com

Su Casa

grup immobiliari

Pl. Cuba, 48, Mataró
Tel. 937 571 282
info@sucasa.es

25 ANYS

13.000 IMMOBLES GESTIONATS

www.sucasa.es



registre d'agents immobiliaris
de Catalunya
alcal 4129

api



OCASIÓN

Ref. 12869 CERDANYOLA: Excelente oportunidad. Piso 1/2 altura, perfecto estado, calle tranquila poco tránsito. 3 dorm.2 amplios. Salón comedor luminoso. Cocina óptimo estado con galería. Baño con ducha. Suelos gres. Ventanas de aluminio. Carp. int. madera barnizada.

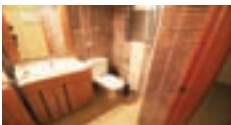
73.500€



PLANTA BAJA

Ref. 12866 Z/ LA ESPERANZA: iPlanta baja con patio 20m2 bien orientado y soleado. Calle tranquila, pequeña comunidad. Sin barreras arquitectónicas, apropiado personas 3ª edad. 3 dor. Salón y cocina buen estado, galería/patio 20 m2. Buenas cualidades a precio interesante!

81.750€



¡OPORTUNIDAD!

Ref. 12858 CERDANYOLA SUR: Pocos vecinos y reciente edificación. Prácticamente nuevo, muy soleado. Salón comedor amplio, cocina, Galería. 2 dorm. arm. empotr. Baño con ducha. Galería/balcón posterior. Suelos gres. Puertas de cerezo. Excelente compra!!!

115.000€



PISO TOTALMENTE REFORMADO

Ref. 12867 JTO. CAMÍ MIG: Bonito piso reformado, muy bonito. 68m2, gran salón com. 20 m2 ampliado con 1 habitación. Bonita cocina con barra y galería. Baño refor. 2 habit. dobles (antes 3) Soly luminoso, vistas. Ascensor. Balcón 8m2. Vent. aluminio doble. Puertas cedro. Suelos gres. IMPECABLE!!!

139.000€

Consulti a la 1a pàgina altres ofertes a Mataró



Acaba de publicar el seu tercer còmic en línia

Daniel Ferrer

Laia Mulà

■ La Carme Guzmán és una mataronina amb una passió força atípica: la ideació i el disseny de còmics. “Il·lustro contes i faig còmics, en funció dels encàrrecs i de les motivacions que tingui”, relata Guzmán. Ara ha publicat el seu tercer còmic titulat 'Bitàcora de la Aurora' amb la col·laboració de tres companys, el qual forma part de la petita revista 'Two stories of...'. El que té clar és que dibuixar és la seva vida i una vivència connectada a la seva persona. “Sempre porto a la bossa una llibreta i un llapis per poder dibuixar” explica, i afegeix que gràcies a aquest art pot ser ella mateixa perquè “dibuixar és com viure”.

La il·lustració i la creació de còmics no són la seva professió, sinó un hobby al qual dedica molt interès i que combina amb la feina com a dissenyadora gràfica. Tot i haver treballat en el disseny de moda durant diversos anys, amb la forta crisi econòmica es va veure obligada a tancar el seu petit negoci. Va ser llavors, quan es va decantar per formar-se en el camp del disseny gràfic i actualment treballa en una empresa de publicitat de Barcelona.

Guzmán acaba de publicar la seva tercera revista de còmics en línia i, segons explica, està tenint molt bona rebuda a països com Argentina, Xile o Mèxic. Els seus còmics solen tenir una dona per protagonista com, per exemple, una assassina, una guerrera o una bruixa eròtica. “Sovint és el meu alter ego”, relata i afegeix que és un reflex del què una dona a

vegades no pot ser i voldria ser, un empoderament de la dona a través de la ficció. Aquest tercer còmic és una història de mafiosos i estèticament “sembla el típic còmic americà en blanc i negre”. Compta amb il·lustracions elaborades que mostren la seva evolució com a il·lustradora.

L'espai dels còmics

Amb motiu de la darrera publicació va exposar els seus còmics a la segona edició del Vicòmic, el Festival del Còmic i les altres Ciències de Ficció de Vic. “Va ser una experiència xocant perquè hi havia gent que coneixia els meus còmics en línia”, relata Guzmán. Al mes de març també participarà en la fira GrafCòmic a Barcelona, una “fira alternativa i underground sobre el còmic”, que espera que l'ajudi a continuar donant-se a conèixer entre els lectors del gènere.

APUNTS

Defineix-te: Curiosa, amb ganes d'aprendre i observadora

Un llibre: 'El perfume', de Patrick Süskind

Una pel·lícula: El padrino

Un referent: La meva mare

Un somni: Poder-me dedicar a la il·lustració

Un repte: continuar aprenent



C&M
Gestiones Inmobiliarias



T. 937 965 148

Rda. Francesc Macià, 28 (esqui. c/Castaños) · Mataró
inmobiliariacym@ono.com

www.cymgestionesinmobiliarias.com

api registre d'agents immobiliars
de Catalunya aicat 5365



NI

Ref. 4448
Z. PUIG I CADA FALCH:
175.000€

OBRA NUEVA-ÚLTIMO PISO A LA VENTA:
Dúplex con 2 terrazas 1 a nivel comedor,
2 hab. + estudio, baño completo y aseo.
Empieza el año estrenando vivienda.



AHORA

Ref. 2492
PLA D'EN BOET:
115.000€

OPORTUNIDAD, INVERSORES:
Planta baja semireformada para acabar,
patio 20m2, 2 hab. dobles, baño con du-
cha, cocina fórmica. (ANTES: 130.000€)



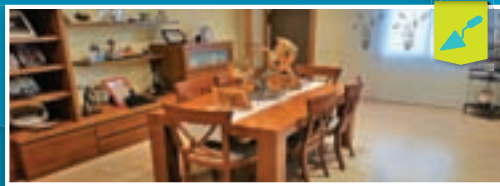
Ref. 4496
Z. CERCADANYOLA:
121.000€

PISO SEMI NUEVO CON ASCENSOR:
2 hab., 1 baño con ducha, suelos gres,
exter. aluminio, balcón, cocina semi-
abierta posibil. de cerrar, calefacción.



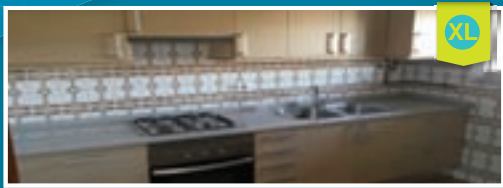
Ref. 3206
Z. ROCAFONDA:
127.000€

OPORTUNIDAD. 2º PISO DE ALTURA:
Comunidad reducida, 3 hab. 1 suite, 2 baños
compl, cocina office de roble, galería, exterio-
res aluminio, a.a. con bomba de calor.



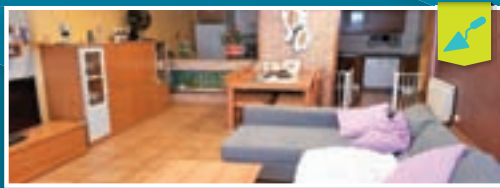
Ref. 4494
Z. CERCADANYOLA:
148.000€

PISO TOTALMENTE REFORMADO:
1/2 altura, sin ascensor, 95m2, 4 hab. 2 do-
bles, baño con ducha, salón comedor 24m2,
balcón, a.a. bomba de calor. Ideal parejas.



Ref. 4461
ZONA SORRALL:
159.000€

PISO DE GRANDES DIMENSIONES:
Cocina reformada y galería,, 4 hab. 2 do-
bles, salón-comedor, balcón exterior y
vistas a montaña, calefacción, ascensor.



Ref. 2494
Z. EIXAMPLE:
178.900€

PLANTA BAJA SEMI NUEVA DE 80M2:
2 hab. 1 con vestidor, salón de 28m2, cocina
office semi-abierta posibil. cerrar, gran
baño con bañera y ducha, calefacción.



Ref. 6216
Z. VISTA ALEGRE:
249.000€

**GRAN PISO DE 105M2 CON PK
INCLUIDO:** 3 4 hab. (2 dobl), cocina office
lacada blanca, galería, salón comedor
28m2, balcón ext., calefacción, ascensor.



Ref. 2495
VIA EUROPA:
262.000€

**EXCELENTE PISO CON PK Y TRAS-
TERO:** Ascensor, 3 hab. 1 suite, 2 baños,
cocina off., galería, gran salon 30m2, bal-
cón ext., calef., mejor que nuevo.

SI QUIERE ALQUILAR O VENDER SU PISO, LLÁMENOS AL: **937 965 148**

MATARÓ.
C/ Sant Josep, 66
(cant. el Torrent, 57)



MATARÓ - Círrera **135.744 €**

GENIAL PIS EN EXCLUSIVA A LA ZONA DE CIRERA!

Pis familiar 90m². 4 dorm.1 bany, cuina, saló amb balcó, molt acollidor i molta llum. Qualitat-preu increïble!! T151358



MATARÓ - Molins **155.000 €**

GRAN PIS DE 116M2 AMB GRANS VISTES!

3 habit dobles, gran saló 24m², balcó, cuina off, galeria. Bany + lavabo cortesia. Calef+ aire condic. Armaris encast!! T151228



MATARÓ - Eixample **210.000 €**

PIS EN EXCLUSIVA SEMI NOU AL CENTRE DE MATARÓ!

85m², 3 hab (1 dob), menjador, balcó, cuina off., 2 banys calefac., z. com. piscina, park i traster opcionals!! T151351

Vol vendre
o llogar?
**Valoració
professional
gratuïta.**



MATARÓ - Parc Central **278.250 €**

GRAN PIS EXTERIOR A LA ZONA DEL PARC CENTRAL!

121m²., 4 habit. (2 dobl), menjador 30m² a 2 balcons, cuina off., galeria, 2 banys, portes fusta, calefac., molta llum!! T151330



MATARÓ - Vista Alegre **299.000 €**

CASA ADOSSADA AMB JARDÍ I TERRASSA EN EXCLUSIVA!

191m² 4 habit, (2dobl), 2 banys, cuina office saló menjador llar de foc, galeria, balcó, terrassa, garatge, traster !!! T 250256

45 anys ens avalen.
Serietat i eficàcia
al millor preu.

info@finquescastella.com
www.finquescastella.com

93 757 83 83



MATARÓ - Centre

590 €

PIS BEN CONSERVAT I MOLT ASSOLELLAT!

Pis d'origen de 75 m² de superfície, amb 3 habitacions, 1 bany, cuina office, amb galeria i balcó!!!! T110234



MATARÓ - Eixample

800 €

PRECIÓS PIS NOU AMB ACABATS D'ALTA QUALITAT!

60m², 2 habit., 2 banys complets, cuina americ, saló, pàrquing i piscina comunitària. Disponible al març. ¡Molta llum!! T110585

Venem o
lloguem
amb les
màximes
garanties.



MATARÓ - Centre

950 €

PIS AMB PISCINA COMUNITÀRIA AL CENTRE DE MATARÓ

Pocs anys constr. 85m², 4 habit, 2 banys compl, cuina off, saló, balcó. Terrat amb piscina i gespa artificial. Vine a veure!!! T1108356



LLAVANERES - Centre

1.200 €

PIS REFORMAT TOTALMENT MOBLAT!

87m², 2 hab., arm encast, 1 bany compl, 1 aseó, cuina off, saló menj, llar de foc, tssa, calefc, parquet, z. com. jardí amb piscina T110481



MATARÓ - Pla d'en Boet

2.075 €

GRAN NAU INDUSTRIAL DE 308M2 A PLA D'EN BOET

Utilitzat com a discoteca, estruc. formigó, sala grans dimensions, zones diferenciades, 2 banys, altell 40m2, sistema anti-incendis! T 701461



Les vivendes estrella són **exclusives d'Urbania**



Entra a www.urbenia.es per veure el tour virtual de la vivenda!

MATARÓ - Cerdanyola R 80453



Pb amb porxo de 12 m2 tota reformada amb molt d'encant. Ideal parelles o inversors!!!

119.000 €

MATARÓ - Camí Serra R 80294



PB molt acollidora, 2 hab, cuina oberta a menjador, a/c, pk i tr inoós. Ideal per inversors!!

142.500 €

MATARÓ - Cerdanyola R 80673



Pis de 3 hab i despatx, menjador amb balconada, vistes a Burriac. Ascensor. Bona elecció!

140.000 €

MATARÓ - Centre R 19175



Gran pis de 4 hab (2 dobl), orientat al mar, traster i pk finca. PIS DEFINITIU!!!

239.000 €

SERVEIS EXCLUSIUS

TAXACIÓ GRATUÏTA DEL TEU IMMOBLE

www.urbenia.es

MATARÓ - Camí de Serra R 80649



Fantàstic pis exterior, 4 hab, 2 banys, menjador i cuina off. Pk i traster a la mateixa finca. Únic!!!

239.000€

MATARÓ - Via Europa R 19236



Fantàstic pis molt lluminós amb vistes panoràmiques de Mataró, 4 hab. A punt per entrar a viure!!

249.000 €

MATARÓ - Via Europa R 18651



Fantàstic pis lluminós amb terrassa a nivell de 60m2 i pk a la finca. A punt per entrar a viure!!!

259.000 €

MATARÓ - Z. Marítima R 80503



Magnífic pis a 1ª línia de mar, 3 hab (1 suite), gran saló menj, pk a la finca. Impressionant!!!

340.000€

LOCALS COMERCIALS

REFERÈNCIA	POBLACIÓ I ZONA	DESCRIPCIÓ	PREU
R.80528	MATARÓ - Z. Marítima	Local de 75 m2 amb despatxos, instal.lacions perfectes.	600€/mes
R.80266	MATARÓ - Eixample	Local de 80 m2 amb 1 bany. En Avinguda principal.	137.000€
R.23599	MATARÓ - Rda. O'Donnell	Local de 85m2 amb aparadors, a/c, 2 banys, magatzem.	650€/mes
R.19248	ARGENTONA - Centre	Traspàs centre mèdic. 3 despatxos. Permisos donats d'alta.	300.00€ i 560€/mes
R.80206	MATARÓ - Cerdanyola Nord	Local per a oficines de 95 m2, amb 1 bany. Ideal taller.	750€/mes

MATARÓ - Ronda Prim, 82
ARENYS DE MAR - Riera Pare Fita, 30
PREMIÀ DE MAR - Gran Via, 218

ALTRES OFICINES:
BADALONA, BARCELONA, GRANOLLERS

☎ **93 798 01 11**
✉ **info@urbenia.es**
💻 **www.urbenia.es**

Obra nova al C/Fortuny n° 24

Últims immobles disponibles!



12 pisos, 20 pàrquings i 19 trasters
Immobles de 2 a 5 habitacions (4 + estudi de 26m²)
Baixos amb pati i dúplex amb grans terrasses

Des de
159.000 €

☎ **93 798 01 11** ✉ **mataro@urbenia.es** 💻 **www.urbenia.es**

La seva audició es important !!!

**LA PARELLA D'AUDIÒFONS
AMB TOT INCLÒS PER 1.897€ !!!**

- Última tecnologia en audiòfons rite
- Última tecnologia multicanal i multifreqüencial
- 4 anys garantia
- 4 anys piles gratuït
- Kit de neteja

 **ONAcústica**
CENTRES AUDITIVUS

Informació: 93 799 98 92

Mataró

Ronda General Prim 67-69
08302 Mataró
Tel: 93 799 98 92

Barcelona

Balmes, 412
08022 Barcelona
Tel: 93 211 50 85

