

el
tot

Número 1804

MATARÓ i MARESME

Any XXXVII ■ Del 19 al 25 de gener de 2018 ■ www.totmataro.cat

COM POT SER?

El cas de la violació de Llavaneres torna a posar sobre la taula la xacra de la violència masclista i els necessaris serveis d'atenció especialitzada



**COMPARA
ABANS
DE VENDRE
EL TEU OR**



**COMPREM
OR
EMPEÑOS**

mas **empeños**

**ARTICLES TECNOLÒGICS
RELLOTGES DE LUXE**

Rda. O'Donnell, 86 · Mataró

935 768 539

www.masempeños.com



COMPREM LA SEVA PEÇA D'OR

AMB LES MÉS ALTES GARANTIES
DE COTITZACIÓ, SEGURETAT I SERIETAT

Disposem de refinaria pròpia i treballem sense intermediaris.



DIAMANTS

Taxació a càrrec de gemmòlegs professionals.

Compren diamants de totes les talles, formes i pureses. També som especialistes en diamants de més de 4 quirats.

PLATA

La valoració més justa.

Analitzem les seves peces i fem una taxació d'acord amb la cotització actual del mercat. Peces antigues, noves o trencades.



Compren el seu rellotge nou o antic en un entorn còmode i segur

Totes les principals marques d'alta rellotgeria
i també gamma mitjana

COMPREM®



I PLATA

N.1 a Catalunya

TAXACIONS GRATUÏTES

Mataró Av. Maresme, 201 (Davant estació) - Tel. 93 790 81 64



PISO EXCLUSIVO

Ref. 12734 Z/PL. FIVALLER: Bonito piso seminuevo, pocos años. Ascensor. 68m² + 4m² de trastero. Piso esquín. exterior, muy luminoso. Salón com. 24m². Cocina haya, galería. 2 dormitorios. Baño completo. Armario emp. en habit. prpal. Zona Pl. Fivaller, sólo 5 min. playa. Planta baja, mejor que nuevo!!!



168.000€



DÚPLEX CON ASCENSOR

Ref. 12443 Z/CERDANYOLA NORTE: Bonito dúplex semi nuevo con ascensor. 90m² en 2 plantas. 2 habit.+ estudio-habitación. Baño completo con hidromasaje suite y baño con ducha (1 x planta) Salón con balcón a calle. Gres porcelánico. Cocina wengué. 2 terrazas de 18m² y 16m² muy soleado y vistas despejadas. Espléndido!!!



170.000€

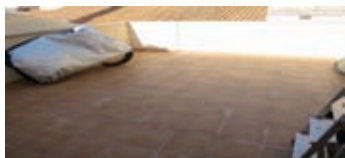


SITUACIÓN PRIVILEGIADA

Ref. 12854 PERAMÀS: Vivienda de 120m², alto en finca con ascensor. Distribuido en 5 dormitorios, 3 dobles. Salón comedor amplio y muy soleado. Balcón exterior. Cocina en óptimo estado con mobiliario de formica. Galería posterior. Baño completo más aseo de cortesía. Calefacción. Vivienda con buenas y múltiples posibilidades.



177.000€



DÚPLEX CON TERRAZA

Ref. 12826 JTO. C/ARGENTONA: Bonito piso dúplex, centro Mataró. Situación privilegiada a un paso Riera, Pl. Cuba y Pl. Tereses. 60m², salón comedor con chimenea y cocina americana. Balcón exterior. 2 dorm. (1 doble), terraza 27 m². Baño con ducha y aseo de cortesía. Prácticamente nuevo, de reciente construcción. Pocos vecinos!



205.000€



ÁTICO DÚPLEX

Ref. 12651 Z. HAVANA: Excelente piso de 80m² distribuidos en 2 plantas. 1ª Planta: salón-cocina, baño y 2 habitaciones. 2ª Planta: Estudio habitación principal, baño. Galería de 5m². Terraza 16 m². Mejor que nuevo. Edificio sólo 8 años., A.A por conductos. Baño completo más aseo con ducha. Ventanas de aluminio climalit. Ascensor. Muy soleado!



227.000€



ESPECIAL POR CARACTERÍSTICAS

Ref. 12820 CENTRO: Perfectamente ubicado jto casco antiguo Sta. María. Ático dúplex 105m² tza sup. 25m². 2 vecinos. Salón comedor, "llar de foc" Gran cocina office equipada. 2 habit.dobles, 1 x planta, terraza solarium a nivel. Buena compra.



240.000€



CASA DE CÓS

Ref. 12617 Z/MARÍTIMA: En calle tranquila, sin apenas tránsito. Casa de 1931 pero actualizada y reformada. Para entrar a vivir. Actualmente planta baja más 2 alturas. Salón indo.+ sala de estar office. Cocina totalmente equipada, 2 baños (1 suite) 4 dormitorios, 2 dobles. Calefacción. Suelos de gres. Puertas de roble. Carpintería exterior de aluminio. Tranquilidad e independencía!!!



245.000€



GRAN OPORTUNIDAD

Ref. 12842 CERDANYOLA: Gran casa de 228 m², ideal vivienda definitiva. Gran garaje 2 coches. 3 dor. (1 suite). Amplio salón com. 30m², balcón exterior. Gran cocina 16m², ofi y pequeño patio. 2 baños compl. + 2 aseos. Zona buhardilla como salón-comedor y cocina, ideal zona de veranos, terraza a nivel de 25 m².



265.000€



CASA UNIFAMILIAR

Ref. 12807 CAMÍ SERRA: Sup. 400m². Salón comedor 40m². Terraza 25m². Cocina off. 15 m². galería. 3 dor. (2 dobles), principal tipo suite 20m² con baño. Baño completo con bañera. Aseo cortesía. Cuarto de lavar. Buhardilla 40m², terraza a nivel 35m² con zona de barbacoa y parrilla. Garaje 4 coches con persiana automática.



332.000€

¿VEN EL SEU PIS? ...DONCS JA TÉ UN REGAL

TAN SOLS PER ENCARREGAR-NOS LA SEVA VENDA LI REGALEM:

Cèdula d'habitabilitat. Certificat Energètic.



Pl. Cuba, 48, Mataró
Tel. 93 757 12 82
info@sucasa.es



registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 4129



tot ciutat

Fan públic el retrat robot del violador de Llaneres

tot ciutat

2018 ha de ser l'any del Port, el TCM i l'ampliació de Mataró Parc

tot reportatge

L'atenció a la dona a Mataró:
tot el que cal saber

tot esport

La Sirena torna a trucar la porta
de la Champions

tot cultura

Mataró tindrà una Mulassa
aquest Carnestoltes

tot perfil

Carme Roher,
llenguatge propi

**Caldera
+ 4 radiadors
+1 tovalloler**

Caldera **Pocket 25FC de condensació**,
amb una potència de 27KW, una producció
d'aigua calenta de 14 litres/minut
i 50 elements repartits en 4 radiadors
+ 1 tovalloler de regal.

3.100€

Pagat al comptat
instal·lació i IVA inclòs



GEINGAS



CONTRACTE DE
MANTENIMENT

90'17€

+IVA

**CALDERA POCKET
31FC CONDENSACIÓ**

1.325€

Pagat al comptat instal·lació i IVA inclòs

33,3 KW De potència i eficiència.

17 L/M Producció en aigua calenta.

GEINGAS



PREGUNTIN PEL FINANÇAMENT DELS NOSTRES PRODUCTES

Empresa col·laboradora:

gasNatural
Distribució

Empresa
adherida

Oferta
pública
2017

tot

MATARONÍ'17

PREMI POPULAR AL CIUTADÀ DE L'ANY



Segueix la votació!

10 candidats es disputen fins al 28 de gener passar a la final per ser 'Mataroní de l'Any 2016'



Cantero



Comas



De Ramon



Estapé



Gonzàlez



Navarro



Naveira



Prats



Ramos



Santana

Si la setmana passada presentàvem els 10 candidats a ser escollits com a 'Mataroní de l'Any', aquesta podem dir que la competència avança a bon ritme de votacions en els tres sistemes de votació habilitats: via web a www.mataronidelany.cat, a facebook.com/totmataro i presencialment a les oficines del Tot Mataró. Hi ha temps fins al 28 de gener per sumar el màxim de suports i definir quins seran els tres candidats o candidates que passaran a la final.

■ Aquest dissabte 20, a més, **s'habilitarà a partir de les 10 del matí una taula de votacions a la part baixa de La Riera per maximitzar el vot popular.** Així es podrà votar un cop per persona per escollir quin dels deu candidats és el preferit per endur-se el guardó.

Així doncs, visita la taula de votacions i emet el teu sufragi.

Patrocina:

 **Urbania**
serveis immobiliaris

Col·laboren:



ALIANÇAMATARÓ
més entia d'una mútua

*el forn
l'espigol
casa de la 36 mataró*

Alcova



Bise Solutions

REAL ESTATE & INVESTMENTS

GRUPO INVERSOR INMOBILIARIO COMPRA Y GESTIONA:

BUSCAMOS SOLARES URBANOS EDIFICABLES

Compra directa o permutas garantizadas.
Total transparencia y seriedad. Solicite una reunión personalizada
con nuestros abogados y expertos titulados.

¿Tiene un local vacío? ¿Ni lo vende ni lo alquila?

Tráfmelo en vivienda y obtenga la máxima rentabilidad.
Podemos asesorarle y llevarle el proyecto de cambio de uso.
Si lo prefiere, se lo compramos directamente.



TRÁMITES DE HERENCIA

Abogados propios, adelantamos dinero para poder cobrar la herencia.

COMPRAMOS CASAS Y PISOS

En Barcelona y el Maresme. No importa el estado.
Trabajamos con inversores internacionales.

VENTAS POR SEPARACIÓN

Compra directa de la totalidad del inmueble o de la mitad indivisa.

VITALICIOS: ¿QUIERE 300-1.000€/MES?

Le garantizamos el pago mensual de la cuota acordada ante notario.

DESPACHO DE ARQUITECTURA

¿Quiere hacerse la casa de sus sueños?





De fa 25 anys



De fa 15 anys



De fa 5 anys

A la Font del Mal Pas



■ La Font del Mal pas és un d'aquells racons que muntanyistes habituals o ocasionals, ciclistes de muntanya o veïns de Dosrius coneixen de memòria. Un d'aquells punts d'aturada quasi obligatòria, amb un evident encant natural. Això ja era així el 1966 quan aquest grup d'amics –que gràcies al fons Estatuet hem seguit la pista– s'encaminaven cap al Corredor.

Era pels volts de Pasqua, i de la mateixa manera que ara s'hi aturen nombroses sortides i excursions, també hi van fer parada la colla d'amics que conformaven: Tomeo, Berrena, Comas, Sànchez, Estatuet, Romero, Robira, Beneït i Eloy. Els va semblar un bon lloc per fer-se la foto i que aquell moment d'una sortida especial quedés immortalitzat per a la posteritat.

CLÍNICA DENTAL MATARÓ-DENT

PROMOCIÓ PER INAGURACIÓ

HIGIENE 30€	DESCOMpte ORTODÒNCIA 500 IMPLANTS 200 PRÒTESIS 100	REVISIÓ DIAGNÒSTIC I PRESSUPOST GRATIS
-----------------------	--	---

C. Miquel Biada, 107 · Mataró
T 930 000 225 · M 627 041 291

PROPERA PROMOCIÓ A MATARÓ PISOS D'OBRA NOVA EN VENDA

A un pas del centre de Mataró

- Pisos de 2, 3 i 4 D.
- Plantes baixes amb terrassa
- Àtics amb solàrium

¡Digue'ns com vols casa teva!

Apunta't a la llista d'espera



PREMIER

residencial
**HAVANA
PLATJA**
MATARÓ



www.premierinmobiliaria.es

T. 93 238 50 77



Aquest és l'home més buscat del Maresme

El retrat robot difós del violador de Llaneres és el d'un home moreno, d'uns 35 anys i cabell arrissat

Societat: Redacció - ACN

■ Els Mossos d'Esquadra i les policies locals dels municipis de l'entorn de Sant Andreu de Llaneres

busquen un home jove, d'entre 30 i 35 anys; no massa alt, al voltant d'1,65m; llavis gruixuts; pell morena, i cabell negre, curt i arrissat

com a presumpte violador de l'estació.

Segons el retrat robot que els investigadors han fet del sospítos,

El 26 de gener
Especial

tot ALUMINIS
FUSTERIA
VIDRES

el tot
MATARÓ
I MARESME

PER ANUNCIAR-VOS-HI:
C/ d'en Xammar, 11, Mataró
T. 937 961 642
info@totmataro.cat

l'home vestia xandall fosc i una dessuadora amb caputxa el dia de l'agressió.

Segons la descripció que fan els investigadors podria ser una persona d'origen estranger "possiblement marroquí". Quan se'l pugui detenir, l'Ajuntament de Mataró, d'on era veïna la víctima, es personarà com a acusació, segons ha informat l'alcalde de la ciutat, David Bote. D'altra banda, a la tarda s'ha convocat una concentració de rebuig davant el consistori.

Imatge molt compartida

La fitxa del sospítos de la violació a l'estació de tren de Llanerers apunta a un home jove, de complexió normal i que, pels seus trets físics, podria semblar d'origen àrab, segons indiquen els propis investigadors. La imatge, a la que ha tingut accés l'ACN, fa dies que s'ha difós a totes les comissaries de la zona perquè les patrulles la tinguin en compte a l'hora de poder identificar possibles sospitosos que s'ajustin al perfil.

En paral·lel a la difusió de la imatge, els diferents consistoris han demanat confiança en la feina que fa la policia. Pel que fa a la tipologia del retrat-robot, tot i que la imatge compartida pot semblar força inconcreta, s'ajusta en paràmetres a la tècnica que utilitzen els cossos policials per identificar sospitosos. És, en aquest sentit, una eina vàlida per trobar el violador.



Mataró i Llanerers s'hi personaran en contra

Els ajuntaments de Mataró i Sant Andreu de Llanerers es personaran en contra del violador. Així ho afirmaven dijous passat. El batlle de la capital, David Bote, que va admetre haver-se assabentat de la violació per la premsa, va voler expressar el "màxim suport" a la víctima i el seu entorn a l'anunciar que un cop s'obri la causa contra el violador, l'Ajuntament de Mataró es personarà com a acusació. Bote va demanar confiança cap als investigadors. La policia, assegura que té un "molt bon equip" i demana paciència perquè puguin fer la feina i l'home acabi "pagant pel que ha fet". D'altra banda, l'Ajuntament de Sant Andreu de Llanerers, on van passar els fets, també es personarà a la causa contra el violador, quan se'l pugui detenir. L'alcalde llanerenc, Nani Mora, present a la concentració de Mataró va assegurar, que el municipi està "al costat de la víctima" i li va traslladar el seu "escalf i suport".

DESEMBUSSOS DE TOTA CLASSE

J.MASSA

93 753 22 37

www.jmassa.com



Instal·lació i reparació de canonades
Càmeres d'inspecció de tuberies



*5% descompte en tots els serveis, si al trucar dius que has vist aquest anunci

5%
dte.



El davant de l'Ajuntament, ple en la concentració contra la violència masclista

Daniel Ferrer

Clam enrabiad contra la violència masclista

Prop de mig miler de persones es concentra davant l'Ajuntament dues setmanes després de la brutal violació i pallissa a una mataronina

Successos: Redacció -ACN

■ La ciutadania de Mataró va respondre massivament a la concentració de condemna contra la violació que una veïna de la ciutat

va patir el passat 28 de desembre en un camí a tocar de l'estació de Sant Andreu de Llanereres. Prop de mig miler de persones convocades per l'associació Teixit de Dones va reunir-se davant l'Ajuntament

per mostrar la seva solidaritat a la víctima i el rebuig a l'agressió. En aquest sentit, l'alcalde de la ciutat, David Bote, veu necessari un "canvi social" per poder erradicar la violència masclista i la

La moda
 C/ Sant Josep, 26 de Mataró
 937 410 055
 www.lamodanuvies.com

Tenim un gran assortit de vestits i complements per a la teva Comunió

Vestits de Comunió des de 100€

10% dte. si compreu el vestit dins del mes de febrer

construcció d'un món igualitari. Des de Teixit de Dones, l'entitat organitzadora de la concentració, demanen que l'actuació d'aquest home no es quedi sense resposta i asseguren compartir el dolor de la víctima alhora que clamen contra l'erradicació de la violència masclista. La portaveu de l'entitat, Anna Garcia, diu "prou" a aquest tipus de fets i lamenta que encara no hagin pogut "agafar" el violador.

Repulsa unànime

En aquest sentit, també des del moviment veïnal, el president de la Federació d'Associacions de Veïns de Mataró, Juan Sánchez, diu que no pot passar "ni un segon" sense que es conegui que hi ha "un monstre lliure" que ha violat una dona i "ha estat a punt de matar-la". L'agressor, a més de violar la dona, la va colpejar violentament fins a desfigurar-li el rostre.

L'alcalde de la ciutat, David Bote, va tornar a reiterar el "màxim suport" a la víctima i celebra que més enllà de les institucions la ciutadania demostrí que "està amb ella" en aquests moments. Bote rebutja qualsevol tipus de violència, més enllà dels "terribles" fets de Llanereres, i fa una



crida al treball conjunt de tots els agents implicats en la lluita contra la violència de gènere per prevenir aquests casos.

Com recitaven molts dels cartells que lluien alguns veïns concentrats a la Riera, Bote va recordar que la violència vers la dona és

una vulneració dels drets humans que suposa un "impediment" per garantir la convivència.

L'alcalde afirma que només amb una ciutadania "implicada" a tots els efectes es podrà aconseguir eliminar la xacra de la violència de gènere.



HOSPITAL VETERINARI DEL MARESME

Camí de la Geganta, 113
08302 MATARÓ

Tel. 93 799 41 02

info@hvmaresme.com
www.hvmaresme.com

UN COMPROMÍS AMB LA QUALITAT VETERINÀRIA

- Consulta per especialitats (12 veterinaris).
- Servei d'Urgències 24h 365 dies.
- Tecnologia punta (1r TAC del Maresme).
- Quiròfans d'Alta Seguretat.
- Millor Equip d'UCI (3 Veterinaris + 3 Auxiliars).
- Laboratori d'Anàlisis Clínics propi.
- Servei Integral d'Endoscòpia.
- Pàrquing i Confort (3 consultes + sales d'espera).

1a VISITA

30€

VACUNES
des de:

32€

VISITA
HIGIENE ORAL:

GRATUÏTA






Bote vol treure petroli dels extrems de Mataró



David Bote es mira la ciutat de Mataró des del Parc Forestal

Daniel Ferrer

Situa en l'ampliació de Mataró Parc, el Port i el sector del TecnoCampus les seves prioritats per aquest any 2018

Política: Cugat Comas

■ Fer el tradicional esmorzar amb la premsa d'inici d'any al Parc Forestal va ser l'elecció d'enguany de David Bote i el seu equip de col·laboradors. Buscaven la foto que encapçala aquest i la resta d'articles que s'han derivat d'aquesta trobada. La de l'Alcalde mirant-se la ciutat. En el moment de màxima minoria al Saló de Sessions, perspectiva de ciutat. Aquesta vindria a ser la recepta entre conceptual i estètica amb la qual el govern enforca un 2018 que, a efectes pràctics, serà l'any decisiu del mandat. El marge de maniobra política els primers mesos del mateix any electoral és limitat pel que el curs polític associat a l'any que encetem serà decisiu. Amb Bote mirant-se la ciutat des de l'atalaia natural, va fixar-se en els seus extrems, en els seus límits, per enumerar les prioritats polítiques que intentarà tirar endavant.

Ampliació de Mataró Parc

A la part alta de la ciutat consolidada, el Mataró Parc espera impacient l'inici de negociacions amb l'Ajuntament per ampliar el gran centre comercial de la ciutat. Sense

CiU, el govern passa de la tebior a l'entusiasme en aquest punt tot i que necessitarà suports per arribar als catorze vots necessaris d'una modificació urbanística imprescindible perquè l'operador creixi en els solars immediatament superiors. L'Alcalde no va esbossar cap novetat més enllà de repetir la lletania de la conciliació amb el comerç urbà i que "aquest any s'hauria de resoldre aquest tema".



David Bote

"Aquest 2018 ha de ser l'any per parlar i acordar com ha de ser l'ampliació de Mataró Parc"

L'Ajuntament vol estudiar el cas i l'únic matís és que sigui el mateix govern qui posi el tema sobre la taula com un dels plats principals del menú del nou any polític.

El Port

El govern té en el Port una aposta estratègica de promoció de ciutat i vol estirar al màxim el contingut del Pla Estratègic perquè el sector funcioni. Aquí Bote

ressalta que "hem treballat bé amb la Generalitat, que és la propietària, per tal de salvaguardar el caràcter públic dels amarraments" i afegeix que "del que es tracta és d'impulsar comercialment la zona, que sigui una altra locomotora". En aquest sentit l'Ajuntament adquirirà un paper més proactiu perquè el Port esdevingui realment atractiu i potent.

Districte TecnoCampus

En la seva mirada panoràmica, Bote no va parar d'assenyalar el TecnoCampus i el seu famós "districte". És una manera de referir-se a la seva zona d'influència que el govern vol girar respecte a la seva orientació inicial i aprofitar tota la zona baixa del Pla d'en Boet per connectar el Parc tecnològic i el sector del Rengle amb la ciutat. Aquí va enumerar el sector de la Ronda Barceló –amb el pas subterrani–, Iveco-Pegaso, Balanzó i Boter i el futur Centre d'FP. "Volem que la zona tingui un enfocament terciari i d'activitat econòmica i menys d'habitatge", va dir Bote. La fitxa de l'última part del front de mar local que queda per desenvolupar és la més suculent que li queda a la ciutat.

30[%]
de
descompte
en totes les ulleres



I en les segones

50[%]
de
descompte



Tenim un pla per a cada mirada.

Descobreix-ho a:

C/ Barcelona, 8

C. C. Mataró Parc • Mataró

O a www.generaloptica.es



**General
Optica**

La teva mirada ets tu

Per la compra de 2 ulleres graduades (muntura i vidres) per a la mateixa persona, 30 % de descompte en les ulleres de més valor i 50 % en les de menys valor. Import mínim de les ulleres de menys valor després d'aplicar-hi els descomptes: 20 €. Descomptes no aplicables a muntures i/o vidres ja rebuixats. Pla per a membres del programa Privilege fins al 6-1-2019. PVP Targeta Privilege: 18 €.



Reforç
Escolar

Logopèdia

Anglès

Tutories

Cursos idiomes
a l'estranger

No et quedis sense plaçall

Grups
reduïts



Atenció
personalitzada

Preparació
Selectivitat

Fem 15 anys!
#laTevaAcadèmiaAmataró

Tècniques
d'estudi



#BonsPropòsits2018



c/ iluro 64, baixos (Mataró) Telf. 93 757 31 13

www.teenscenter.cat

info@teenscenter.cat



Vous Propòsits

tot 2018 *LOADING...*

LA CLAU:

EL CANVI

D'ACTITUD!

Sigui quin sigui el bon propòsit amb el qual vas decidir començar aquest 2018 només podràs aconseguir-lo si l'acompanyes d'un canvi d'actitud. Com tots els reptes que ens marquem. Si hi posem ganes i esforç els fem possibles. Per això a l'hora dels nous propòsits cal primer interioritzar el que volem fer i per què. I actuar en conseqüència.



La Quiopràctica
a l'abast de tothom!
No deixis de cuidar-te
pel preu...
fora excuses!

Donem solucions a:

- Mal de cap
- Migranya
- Hèrnia discal
- Escoliosis
- Cervicàlgia
- Lumbàlgies
- Vertigens
- Marejos
- Acúfens
- Correcció de postura

Treballem en sala privada

OFERTES GENER:

1a visita
+ Ajust
29€
Quiopràctic (Preu normal 70€)

1a visita
+ 2 Ajustos
49€
Quiopràctics (Preu normal 110€)

TRUCA'NS ARA AL: 937 574 368

C. TETUAN, 61, baix, Mataró · [facebook.com/iluroquiopracctic](https://www.facebook.com/iluroquiopracctic)



L'osteopatia: l'ajuda que necessites

Nous serveis, nova ubicació

C/ Sant Joaquim, 32 · Mataró

mc

Osteopatia i Salut
Montserrat Cabré

Amb 14 anys d'experiència en el camp de la fisioteràpia i 8 especialitzada en l'osteopatia, Montserrat Cabré és la referència d'aquesta disciplina a Mataró. Les noves instal·lacions d'aquest centre de salut al carrer Sant Joaquim de Mataró suposen un salt endavant de qualitat, i situen l'osteopatia en les seves diferents aplicacions com la resposta a moltes preguntes que ens fa el nostre cos. Cabré sintetitza la seva filosofia de treball assegurant que "no ens hem d'acostumar a conviure amb dolor, sinó desxifrar d'on prové i poder-lo eradicar". Aquesta és la clau.



"Tots els dolors del nostre cos tenen una explicació, un motiu, una arrel. Nosaltres treballem per recuperar l'equilibri del cos, per desbloquejar les parts que no funcionen bé i per remetre el dolor". Aquesta explicació de l'osteopatia de la Montserrat Cabré va més enllà de les definicions convencionals de l'osteopatia, però serveix per entendre ben bé en què ens pot ajudar aquesta disciplina: treballant bàsicament sobre pelvis i columna, l'osteopatia estructural és potser la branca més coneguda: la que actua sovint sobre l'origen dels dolors en forma de males postures, però l'acció del professional també incideix sobre elements viscerals o també sobre l'especialitat cranial. Al centre d'osteopatia i salut Montserrat Cabré hi treballen les tres disciplines en una mateixa sessió d'una hora de durada, en les quals consta d'una entrevista personalitzada, l'exploració de l'organisme per detectar les anomalies i tractament manual personalitzat.

Són molts els dolors comuns que poden obtenir remei en una sessió d'osteopatia. Des del conegut bruxisme "rascar les dents de nit" a les migranyes, les lesions esportives, problemes com acidesa o restrenyiment, males postures en ciclisme, dolors de lumbars o d'esquena. Cabré insisteix: "tots els dolors tenen un motiu i amb un tractament personalitzat podem trobar la causa i fer-lo desaparèixer". Els experts recomanen per a tothom com a mínim una visita a l'osteòpata a l'any.

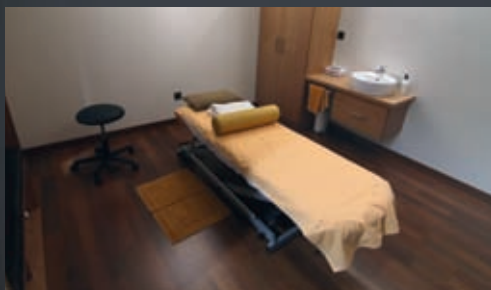
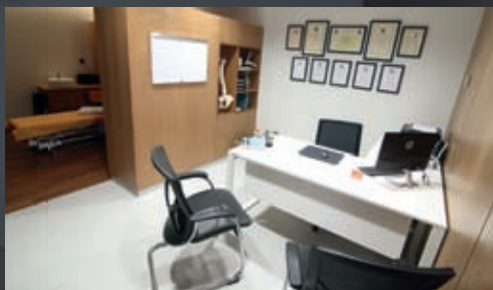


Especialistes en osteopatia pediàtrica i sòl pèlvic

Hi ha dos àmbits en què Montserrat Cabré és especialista de referència al Maresme. Per una banda està formada com a osteòpata pediàtrica una variant poc coneguda i altament adient. És recomanable de visitar-se tant la mare durant l'embaràs i postpart, com l'infant durant els primers mesos de vida.

Tot el referent a l'enfortiment i recuperació del sòl pèlvic entre les dones és l'altra àrea on és especialista el nou centre. Forma part de l'equip una fisioterapeuta especialitzada en aquest camp, un tipus de dolor molt comú en les dones. Un total de quatre professionals treballen al nou centre que també ofereixen classes dirigides en grup (higiene postural, hipopressius, i en forma a la tercera edat).

L'OSTEOPATIA ET POT AJUDAR DAVANT:



- Preparació del part.
- Control dels nadons.
- Trastorns del son.
- Traumatismes.
- Migranyes i mals de cap.
- Alteracions cycle menstrual.
- Posició durant l'embaràs.
- Lesions esportives.
- Dolors musculars.

ESTRATÈGIES BÀSIQUES PER A COMPLIR

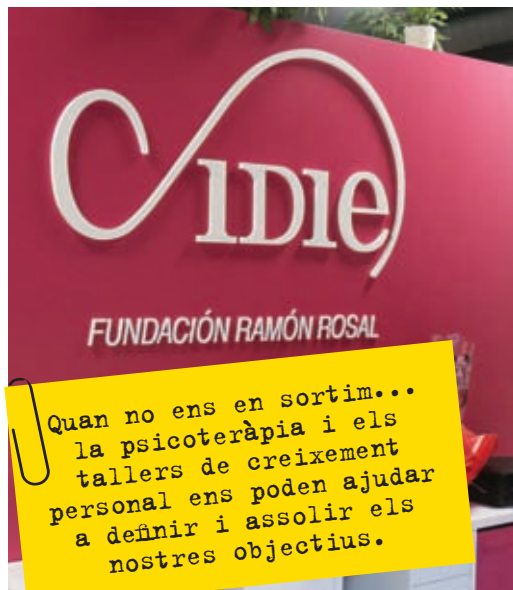
ELS NOUS PROPÒSITS

Lentrada d'any és un moment en el qual la majoria de persones es plantegen realitzar nous propòsits. Tanmateix, aquests no sempre es realitzen amb èxit i el seu incompliment pot generar molta frustració i una sensació de manca de control, generant inclús estrès i ansietat. Algunes de les estratègies que ens poden ajudar a assolir els nous propòsits són:

- **Fer una llista de tot allò que es desitgi canviar.** Ens podem preguntar com ens sentim davant la situació actual? Perquè vull canviar? Què m'aportarà aquest canvi? Com em sentiré després d'haver-lo realitzat?

- **Prioritzar en funció de les nostres necessitats.** Un objectiu ens donarà més satisfacció si té a veure amb les nostres necessitats que no pas aquells més superficials. Ens podem preguntar què és allò que realment necessitem? És important que els objectius s'ajustin a la nostra realitat, perquè quan no ho fan, més frustració provoquen.

- **Cercar la qualitat en comptes de la quantitat.** Quan fem una llista amb molts propòsits segurament el primer que ens passarà és que ens atabalarem i no en farem cap. Per tant és important començar per aquells que són més importants per a nosaltres. Val més seguir-ne un i agafar-ne l'hàbit que voler fer molts canvis i no fer-ne cap.



- **Definir de forma concreta les accions per dur a terme aquests objectius.** Molts cops volem canviar aspectes però no sabem per on començar, ja que el que volem és molt general o l'objectiu és poc clar. Aquests no acostumen a complir-se. És fonamental definir les accions concretes i la seva temporalitat.

- **Visibilitat.** Els objectius s'han de tenir presents encara que a vegades no siguin agradables. Fer front als entrebancs i no perdre de vista l'objectiu principal serà la base de l'èxit.



Centre d'Investigació, Formació i
Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional
FUNDACIÓ RAMÓN ROSAL

- **Atenció Psicològica i Psicoteràpia:**
Adults, nens i adolescents.
- **Servei de Psicopedagogia:**
Reeducacions i Tècniques d'estudi.
- **Formació:**
Màsters i Postgraus, Cursos i Tallers.
- **Benestar i Salut:**
loga, Mindfulness i Tallers de Creixement personal.

No dubtis a consultar
la nostra web:
www.cidie.es

Vine a conèixer-nos!
C/ Pintor Velazquez, 66
psicologia@cidie.es
T 937 960 916

FORMA'T!

NO ET QUEDIS ENRERE

En un moment on la immediatesa és la tònica imperant i en el que tenim a l'abast una quantitat d'informació i formació il·limitada, tots sabem la importància d'estar al dia i dominar el màxim d'elements. No n'hi ha prou amb saber diversos idiomes o comptar amb algun títol, cal estar al dia i formar-se constantment per no quedar-se enrere. Un dels propòsits més útils per al present i el futur és el de formar-se en totes aquelles matèries que ens interessin. L'actualització ens pot ajudar a ser millors en la nostra feina o a trobar-ne una que ens agradi i faci progressar. Per aquells que encara us esteu formant, ja sigui estudiant l'ESO, el Batxillerat o la Universitat, un bon propòsit d'any nou molt comú és el d'esforçar-se més per millorar el rendiment o pujar la nota mitjana. També podeu estudiar idiomes a les vostres hores lliures o preparar-vos per treure-us títols que us ajudin a eixamplar la formació.

Un pas més

Pels que ja uau acabar els vostres anys de formació, tant si esteu a l'atur com si heu passat per una llarga llista de feines, estar al dia i actualitzar-se és bàsic per no quedar-vos enrere. Estudiar cursos presencials o en línia, llegir llibres sobre el vostre àmbit de treball, estudiar màsters, postgraus o idiomes poden ser algunes de les opcions que tens a l'abast. L'important és ser perseverant en els propòsits d'any nou que us hàgiu fet.

Estar en constant formació i reciclatge pot marcar la diferència aquest 2018

TRIANGLE
ACADEMIA

PROPÒSITS per al 2018

- Treballar de Mosso d'Esquadra
- Treballar d'Agent Rural
- Treballar de Policia Local
- Treballar en un Ajuntament
- Preparar-me com auxiliar en veterinària o perruqueria canina
- Treure'm el Graduat en ESO

93 790 33 45
C/Sant Josep Oriol, 21, Mataró
www.triangle-academia.com

AQUEST 2018 LLUIR

UNA PELL RADIANT

ÉS POSSIBLE

La pell facial és la més delicada del cos i per tenir un bon aspecte requereix una atenció especial. Algunes tècniques i productes poden ajudar a fer que la pell de la cara llueixi hidratada, amb un color uniforme i brillant. No cal recórrer a la cirurgia estàtica perquè la pell facial estigui més bonica, hi ha moltes tècniques facials com la microdermoabradió, el *Coolifting* o la radiofreqüència que poden canviar l'aspecte de la teva pell. A més, deixar de fumar, beure molta aigua o vigilar amb la llum del sol són petits consells que poden contribuir en el bon aspecte de la cara.

Hi ha molts tipus de pell com, per exemple, les pells amb taques, arrugues, envellides o danyades per la intensitat del sol. Cada tipus de pell necessita una atenció concreta, només cal saber el que és millor per cada una i com cuidar-la.



Si
mil
la
e
cons

TRACTAMENTS FACIALS

Els centres d'estètica ofereixen tractaments per millorar l'aspecte de la pell com, per exemple, la **microdermoabradió**. Aquesta tècnica està pensada

Acceso ilimitado
de 6h a 24h - Todos los días

9'95€*
IVA incluido
el primer mes

El deporte 100% low cost
* Contratación mínima de un año y 20% de matrícula. 17,90€/mes

VITA LIBERTÉ
www.vitaliberte.es

CAMÍ DEL MIG 75
PASSATGE DE LA BÒBILA
MATARÓ
638 414 644

el teu propòsit és
millorar l'aspecte de
la pell no us perdeu
els tractaments i
ofereixells que us oferim
a continuació



per les pells amb arrugues i danys produïdes pel sol i consisteix en l'exfoliació mecànica i controlada de les capes més superficials de la pell. Com a conseqüència d'aquesta exfoliació, s'observa un augment de l'elasticitat i el to de la pell i s'eliminen les taques produïdes pel sol, així com les línies d'expressió i les arrugues.

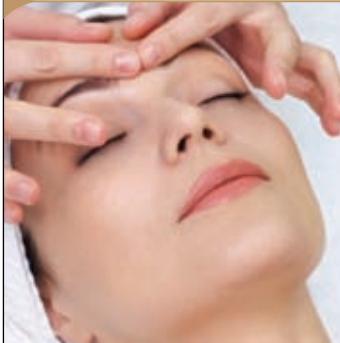
La **radiofreqüència** és una altra de les tècniques recomanades per aconseguir una pell més bonica aquest 2018. És una tècnica indolora i eficaç que aconseguirà una pell més saludable, hidratada, rejuvenida i lluminosa. Amb aquesta tècnica es pot tractar qualsevol zona del cos en la que es vulgui aconseguir bons resultats.

Per últim, el **Coolifting** és un tractament innovador: molt ràpid que, amb només cinc minuts, mostra un aspecte més jove de la pell allisant-la i il·luminant-la. És un procediment indolor que ofereix un resultat visible des de la primera sessió.

**K O
R R**

Estètica Científica i Benestar

AQUEST ANY, LLUEIX UNA PELL PERFECTA!



Higiene facial



Microdermoabrasió

EN 5 MINUTS
Et canviarà la cara



Coolifting



Radiofreqüència

La **pell facial** és la més delicada i mereix una atenció especial.

T'aconsellarem el **millor tractament** segons el teu tipus de pell i la necessitat concreta.

www.kormataro.cat



El Maresme és una comarca perfecta perquè sortim i ens movem en bicicleta: gaudirem i farem salut

UNA VIDA ACTIVA POT MARCAR LA DIFERÈNCIA

Proposar-se fer esport i mantenir el cos actiu és un objectiu saludable i que ens pot fer sentir més feliços. Quantes vegades ens hem proposat fer més esport, caminar més i, en definitiva, mantenir el cos més actiu però ens n'hem acabat oblidant? Aconseguir moure'ns més no és tan difícil com sembla, només es tracta de canviar els hàbits de vida per abandonar la vida sedentària i començar a moure's amb ganes. L'important és no rendir-se, portar una vida més activa ens farà sentir més feliços.

I APROFITAR ELS DESPLAÇAMENTS?

Podem optar pels esports competitiu i d'equip però si ets dels que et proposes l'esport com a necessitat de fer salut, ¿per què no aprofitar els desplaçaments que fas i fer-los en bicicleta?

Amplia la mirada

Seguint amb la cerca d'un esport que ens faci sentir motivats, un bon consell és ampliar la mirada i provar aquells esports poc comuns o desconeguts. Per què no introduir-se en el món del ball i la dansa, l'escalada, la gimnàstica rítmica o el rugbi? També pots provar l'hoquei, el ioga, la gimnàstica artística, el karate, l'handbol, el Tai Chi o qualsevol altra disciplina. Les possibilitats són il·limitades, només has de buscar fins a trobar la teua.

onVeló
cycling shop

DISTRIBUÏDOR OFICIAL:

ORBEA BH

Ronda Barceló 67, local 2, Mataró
669 870 619 · 931 438 584
www.onvelocycling.com



MOUNTAIN BIKES CARBONO

ORBEA BH

25%
dte.

EQUIPACIÓ · NUTRICIÓ · FITTING · ACCESSORIS · TALLER



CENTRE NATACIÓ MATARÓ

de matins
o de nits?

FES-TE SOCI ARA

FINS AL 31 DE GENER

I TINDRÀS LA MATRÍCULA GRATUÏTA!

Agenda

/// Guia cultural //////////////////////////////////////

PERE MONTSERRAT, RECORD I RECONeixEMENT

Dijous

25

de gener

19.30h //
Sala d'Actes Fundació
Iluro (c. Santa Teresa, 61,
Mataró) //

Fa un any que va morir el prestigiós botànic i Mataroní Il·lustre, Pere Montserrat. Els Amics de la Ciutat de Mataró el volen homenatjar amb aquest acte públic en el que s'intentarà glossar la importància de la seva figura. El director del Jardí Botànic de Barcelona, J.M. Montserrat, farà la presentació i també hi seran Moisès Guardiola, Delegació Territorial Serralada Central de la ICHN; Daniel Gómez, vicerector de l'Institut Pirenaic de Ecologia i Federic Fillat, director del Departamento de Ecología de los Sistemas Pastorales de IPE.



+ INFO // www.totmataro.cat/agenda

MÚSICA //

Bernat Casares Trio

Divendres 19 gener / 19h / Ateneu Vilassanès (c. Sant Josep, 25, Vilassar de Mar)
Concert del trio de jazz.

The Benzer's

Divendres 19 gener / 20h / L'Arc Cafè Cultural (c. d'en Pujol, 26, Mataró) / Taquilla inversa.
Concert de la banda de versions de soul, funk i rock, amb energia, festa i bona música.

Concert d'hivern amb l'EMMM

Dissabte 20 gener / 18h / Basílica de Santa Maria (Mataró) / Entrada gratuïta.

Concert d'hivern dels alumnes de la Seu Anxaneta de l'Escola Municipal de Música de Mataró.

RubianRubia

Dissabte 20 gener / 20h / L'Arc Cafè Cultural (c. d'en Pujol, 26, Mataró) / Taquilla inversa.
Asgard Caballé en la gira de presentació del seu últim disc, 'Fuerza Mayor'.

Músics per la Marató

Dissabte 20 gener / 21h / Teatre La Massa (Pl. del Teatre, 3, Vilassar de Dalt) / Preu: 5€.
Diferents músics i cantautors de la vila: Carles Magret, Robert Poch, Carmen i Quimi, el grup d'havaneres Serra de Marina. A benefici de La Marató de TV3.

'El Último Tributo'

Dissabte 20 gener / 0.30h / Sala Privat (c. Francesc Layret, 16, Mataró) / Entrada: 6€.

Concert de la banda tribut a "El Último de la Fila".

'Testa a testa'

Dimarts 23 gener / 20.30h / Cafè de Mar (c. Santa Rita, 1, Mataró) / Taquilla inversa
Concert de Pol Jubany i Mattia Sinigaglia.

'Meu Mar'

Divendres 26 gener / 21:15 / Sala Mirinda (Pl. Can Xammar, Mataró) / Taquilla inversa
Interpretaran un repertori amb temes Brasilers. Cicle de concerts 40è aniversari de l'Aula de música Masafrets.

MÚSICA /

Punt de Trobada

Dissabte 20 gener / 19.30h / Bar Capgrossos (c. Herrera, 59. Mataró) / Taller: 10€. Punt trobada: gratuït. Punt de trobada musical obert a tothom, conduït pel trio Roger Andorrà (gralla), Xavi Grau (baix) i Pau Benítez (acordió).



DANSA /

'Sommes-nous?'

Divendres 19 gener / 20.30h / Can Gassol (Pl. de la Pepa Maca, 15. Mataró) / Gratuït amb invitació. Assaig obert de la companyia "Si tu t'imagines!", sota la direcció d'Olivier Décriaud.

Concert Solidari: 'Falsterbo'

Dissabte 27 gener / 18h / Col·legi Cor de Maria (La Riera, 58-60. Mataró) / Entrada lliure, aportacions voluntàries.

Concert del grup de Folk format per Montse Domènech, Eduard Estivill i Jordi Marquillas. A benefici de Mans Unides, contra la fam al món.

'Héroes de la Antártida'

Dissabte 27 gener / 0.30h / Sala Privat (c. Francesc Layret, 16. Mataró) / Entrada: 6€.

Concert tribut a la coneguda banda de pop espanyol, Mecano.

TEATRE I DANSA //

'L'Avar' de Molière

Dies 20 i 21 gener / Dissabte 21h i diumenge 19h / Teatre Principal (c. Església, 45-47. Arenys de Mar) / Anticipada: 10€. Taquilla: 12€. També dies 27 i 28 gener.

Fènix Teatre presenta una versió lliure de la prestigiosa obra de Molière, amb dramaturgia i direcció de Jordi Pons-Ribot.

'E.V.A.'

Dissabte 20 gener / 20.30h / Teatre Monumental (La Riera, 169. Mataró) / Platea: 24€. Amfiteatre: 19€.

Comèdia dramàtica amb 4 històries creuades d'excompanyes d'escola. A càrrec de T de Teatre, celebrant els seus 25 anys. De Marc Artigau, Cristina Genebat i Julio Manrique. Direcció: Julio Manrique.

'Els Pastorets de Mataró'

Dies 20 i 21 gener / Dissabte 19h i diumenge 17h / Sala Cabanyes (La Riera, 110. Mataró) / Preu: 18€. També dies: 27, 28 gener, 3 i 4 febrer.

Tradicional espectacle centenari del Nadal. Direcció: Marc Molina. Direcció musical: Jordi Lluch. Coreografia: Maria Garriga.

MONBLANC

clínica dental

"Busquem un tracte personal i que el pacient se senti còmode i informat"

Dr. Lluís Vallverdú // Dra. Carlota Muñoz



ORTODÒNCIA PER A NENS I ADULTS



Convencional

Autoligable

Estètica

Invisible

IMPLANTS DENTALS



Disposem de servei propi de Radiologia en 3D (CBCT)

Especialistes en atenció a infants amb **patologies especials**



Plaça de les Tereses, 12 · 08302 Mataró (Barcelona)
93 790 32 99 / 608 21 88 77
info@clínica dentalmonblanc.com

 **ESPECTACLE /**

'Puppet pro improvisació amb titelles'

Dijous 25 gener / 21h / Cafè de Mar (c. Santa Rita, 1. Mataró) / Taquilla inversa

Espectacle interactiu i dinàmic de la Cia. República Tòxica, dos virtuoses dels muppets i la improvisació.



 **XERRADA /**

'Com donem suport als pacients de càncer'

Dijous 25 gener / 18.30h / AECC Unitat Comarcal del Maresme (c. Onofre Arnau 13-15, Mataró) / Assistència: maresme@aecc.es. Conferència divulgativa a càrrec de la psicooncòloga Mar Leiva.

 **INFANTIL //**

Biblioteca Pompeu Fabra (pl. Occitània, s/n. Mataró)

Divendres 19 gener / 18h: Club dels Setciències: la cuina. Adreçat a nois i noies de 8 a 12 anys.

Dissabte 20 gener / 12h: Storytime. L'hora del conte en anglès: 'Gina Ginger & Charlie Chives'.

Dimarts 23 gener / 18h: L'Hora del Conte: 'El de-sastre perfecte' de Rocío Martínez.

Biblioteca Popular Fundació Iluro (c. d'en Pujol 19-25. Mataró)

Divendres 19 gener / 17.30h: El conte de la rotllana: "L'Amèlia vol un gos" de Tim Bowley.

Dimecres 24 gener / 17.30h: Art Time: Descubrim el món de Joan Miró. Narració del conte 'El quadre més bonic del món' de Miquel Obiols i taller de manualitats.

Dijous 25 gener / 17.30h: Dijous a la Biblio "Atrapat" d'Oliver Jeffers.

L'Hora del Conte

Dissabte 20 gener / 12h / Biblioteca Municipal (c. Closens, 65. Sant Andreu de Llavaneres) "Monstres monstruosos", amb la rondallaire Noemí Caballer.

Nascuts per Llegir

Dissabte 20 gener / 11h / Biblioteca Municipal Ernest Lluch i Martí (c. Sta.Eulàlia, 66-80. Vilassar de Mar)

"Mà i manetes", amb Sandra Rossi. Famílies amb infants d'1 a 3 anys.

'Un dia de Festa!!'

Diumenge 21 gener / A partir de les 12h / Centre Parroquial (c. Bernat Riudemeia, 4. Argentona) La festa de cinema infantil en català! Cinema familiar, música, teatre i festa. 2a edició de la iniciativa de Pack Màgic.

'Taller de disseny de mitges i mitjons'

Diumenge 21 gener / 18h / Can Marfà (Passatge de Can Marfà, 1. Mataró). Entrada lliure.

Visita a la fàbrica de Can Marfà i activitat familiar per a nens i nenes de 8 a 12 anys.

Sortim en família: 'La gallina dels ous d'or'

Diumenge 21 gener / 18h / Teatre Monumental (La Riera, 169. Mataró) / Preu: 8€.

Espectacle de teatre i titelles a càrrec de Zum-Zum Teatre, sobre el conte clàssic sobre l'avarícia.

'La màquina del temps'

Dimecres 24 gener / 18h / Biblioteca Antoni Comas (C. de Prat de la Riba, 110. Mataró) L'Hora del conte a càrrec de Gemma Ventura, amb contes que ens faran saltar d'època.

'Contes clàssics'

Dijous 25 gener / 18h / Biblioteca Fidel Pare Fita (c. Bonaire, 3. Arenys de Mar) Hora del conte per a infants a càrrec de Carme Vera.

 **TALLERS I CURSOS //**

Taller: 'Fes el teu spa a casa'

Dissabte 20 gener / De 10 a 13h / Casa Capell (Passeig Orfeó Mataroní, 15 - Parc Central, Mataró) / Inscripció prèvia: 93.758.24.40. Taller DIY per crear un espai de benestar amb Noelia Narejo.

Activitats veïnals Pla d'en Boet - 2n trimestre (gener-març)

Inscripcions: dt i dj 18.30 a 20h. Centre Cívic Pla d'en Boet (c. Juan Sebastian Elcano, 6. Mataró). Tel.93.757.76.52.

Tai-Txi (dimecres), loga (dilluns i dimecres), Gimnàstica (dimarts, dimecres, divendres), Country (dimarts i dijous), Sevillanes (dijous), Informàtica (dijous), Pintura (dilluns), Reiki (dimecres), Manualitats (dimarts), Salsa (dilluns).

 **XERRADES I LLIBRES /**

On bouquine!

Divendres 19 gener / 19h / Biblioteca Antoni Comas (Mataró) Tertúlia en francès moderada per Mercè Tomé sobre 'Le Canapé Rouge' de Michèle Lesbre.

Club de lectura: 'Narrativa en femení'

Dimecres 24 gener / 19h / Dòria Llibres (C. Argentona, 24. Mataró) / Preu: 30€. Tres sessions, una mensual. Amb el llibre 'Instrucciones para una ola de calor', de Maggie O'Farrell.

TRADICIONS /

Tres Tombs

Dissabte 20 de gener / 12h / Vilassar de Mar

11h, concentració Tres Tombs al Mercat de Flor i Planta Ornamental de Catalunya. 12h, recorregut pels carrers de la vila. 13h, benedicció d'animals a la plaça de l'Església.



'Eines Interiors'

Dimecres 24 gener / 19h / Institut Miquel Biada (Avda. Puig i Cadafalch, 89-99. Mataró) Xerrada-taller adreçat a alumnes, pares i educadors.

Projecció: 'Hi havia una vega-da una illa'

Dijous 25 gener / 19h / Casa Capell (Passeig Orfeo Mataroní, 15 - Parc Central, Mataró) / Inscripció prèvia: 93.758.24.40.

Aquest premiat documental mostra la cara humana del canvi climàtic, a través de 3 protagonistes.

FESTES I FIRES //

Sant Pau - Festa Major d'Hivern
Del 19 al 28 de gener / Sant Pol de Mar

Divendres 19: 21.30h al Centre Cultural, Concert de cobla de Sant Pau amb la Cobla Sabadell.

Diumenge 21: XIV Celebració Sant Antoni Abat. 9h La Riera, esmorzar pels genets. 12h La Riera, 7a. Cursa de cavalls. 12.30h Pl. de la Vila, Vermut Popular. 13h, Desfilada de cavalls i benedicció dels animals. Dinar arròs i Asado Argentino (10€). 18.30h Sala Josep Maria Ainaud de Lasarte, Ball de Sant Antoni amb Toni Balam Grup, trompeta en viu i Play Back Show.

Dijous 25: Tot el dia c. Nou i Tobella, Fira de Sant Pau. 11h a l'ermita de Sant Pau, Missa Solemne. 12h des de Pl. de Sant Pau fins a Pl. Torrent Arrosser, Cercavila de gegants. 12h,

Sardanes amb la cobla Ciutat de Girona. En acabar, Ball de l'almor-raxa i vermut popular. 17.30h a l'enve-lat del Parc del Litoral, Xocolatada i espectacle d'animació infantil amb la Tresca i la Verdesca.

XXII Aplec de Sant Sebastià
Dissabte 20 gener / 11h / Ermita de Sant Sebastià (Sant Andreu de Llavaneres)

11.00h Missa a l'ermita. 11.45h Ballada de sardanes (amb CD), xocolata, coca i vi dolç. 12.30h Actuació de l'Escola Municipal de Música de Llavaneres.

IV Fira Diatònica d'hivern

Dissabte 20 gener / Ateneu Arenyenc (Anselm Clavé, 22. Arenys de Mar): Nit de l'escarabat. 18h, Ball folk amb els Ministrers del Sabre. 19:30h Mexico Lindo! Ranxeres, corridos... tota la música mexicana amb La Diatònica + banda + cantants convidats.

Diumenge 21 gener / De 10 a 14h / C.C.Calisay (Riera Pare Fita, 31. Arenys de Mar): 10h, obertura fira amb cercavila inaugural. 11h, audició d'alumnes de l'Escola diatònica dispersa. 12:30h, concert-vermut. 14h, cloenda.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat
Oficina: C/ Xammar, 11
Formulari: totmataro.cat/agenda



ATENCIÓ CIUTADANA

Telèfon d'Atenció Ciutadana

010 Des de fora de Mataró 807 117 010
De dl. a dv. de 8 a 19 h
Preu segons operador

Tel. Civisme 900 859 009

Centraleta 93 758 21 00

Oficines d'atenció ciutadana

De 9 a 19 h de dl. a dj.

Dv. de 9 a 14.30 h:

➤ **La Riera** La Riera, 48

De 9 a 15 h de dl. a dj.

Dv. de 9 a 14 h:

➤ **Rocafonda** C. de Josep Punsola, 47

➤ **Cerdanyola** Pg. de Ramon Berenguer III, 82

➤ **Molins** C. de Nicolau Guanyabens, 23-25

➤ **Pla d'en Boet** C. de Juan Sebastián Elcano, 6

➤ **Cirera** C. de Cadis, 1

CENTRE PER A LA IGUALTAT I RECURSOS PER A LES DONES

(CIRD) C. de Cosme Churruca, 88 / Tel. 93 702 28 12

POLICIA LOCAL 092

Ajuntament de Mataró

@matarocat

www.mataro.cat

ALCALDE ALS BARRIS Una setmana al mes l'alcalde es trasllada a un barri: **www.mataro.cat/alcalde**

Per demanar cita: **Telèfon d'Atenció Ciutadana 010**

REGIDOR/A DE BARRI És el representant del Govern al territori. Vols concertar cita amb el regidor del teu barri? **www.mataro.cat/regidordebarri**

OFICINA DEL DEFENSOR DEL CIUTADÀ C. de Cuba, 47 / Tel. 93 758 24 99

INAUGURACIÓ /

'Manuel Cusachs. El pas del temps (1947-2017)'

Ateneu de la Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró). Inauguració: divendres 19 gener a les 19.30h. Fins al 25 de febrer. Dibuxos, pintures i escultures del reconegut artista mataroní.



'Experiències matemàtiques. Prohibit no tocar'

Ateneu Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró) / Fins al 9 de març. 36 mòduls de petits reptes sorprenents de les matemàtiques.

'Els gravats de Tinta Invisible'

La Destil·leria (Camí Ral, 282. Mataró) / Inauguració: dissabte 20 de gener a les 1.30h. Fins al 17 de febrer. De Tinta Invisible edicions.

Fundació Palau (c. Riera, 54. Caldes d'Estrac).

Inauguració: dissabte 20 de gener a les 12h:

- 'Il·lustració i Poesia Catalana', mostra de la col·lecció de nadesca.
- 'La cambra fluida. La riera com a dispositiu de visió'.

'Forjats i fosa de Vilassar de Mar'

Espai Cultural Can Bisa (c. Montserrat, 8. Vilassar de Mar) / Inauguració: dissabte 20 de gener a les 18h. Fins al 25 de febrer. Recull de les fotografies de Damià de Bas i Macià.

'A contra corrent. Miquel Ferrà, una vida dedicada a la pintura'

Museu Municipal Enric Monjo (Camí Ral, 30. Vilassar de Mar) / Inauguració: diumenge 21 de gener a les 12. Fins al 4 de març. Homenatge i recordatori al 1r any de la mort d'en Miquel Ferrà.

'Prudenci Bertrana: L'ideari bàrbar. Aurora Bertrana: El virus de l'aventura'

Biblioteca Can Milans (C. Església, 6. Caldes d'Estrac) / Del 22 de gener al 7 de febrer. Exposició itinerant commemoració Any Bertrana-2017.

'Els mitjans Molfort's i la publicitat racional'

Can Marfà Museu Gènere de Punt (Passatge Can Marfà, 1. Mataró) / Fins al 17 de juny. Visita guiada dijous 25 de gener a les 19.30h. Tècniques publicitàries de la marca mataronina creada el 1927.

'Paisatges del nord. L'Àrtic, Islàndia i Catalunya'

Centre Cívic Espai Gatassa (C. Josep Montserrat Cuadrada, 1. Mataró) / Fins al 26 de gener. Recull de fotografies de paisatges i natura, de Joaquim Duran.

Biblioteca Antoni Comas (C. Prat de la Riba, 110. Mataró). Fins al 31 de gener:

- 'A dues veus. Retrats de converses en català'.
- '10è Premi Helena Jubany'.

'Josep Puig i Cadafalch. Visió, identitats, cosmopolitisme'

Can Serra. Museu de Mataró (El Carreró, 17, Mataró) / Fins a l'1 d'abril 2018. Visió interdisciplinària de l'obra de Puig i Cadafalch.

'La nit'

Les Esmandies Casal de Barri (Rda. O'Donnell, 94. Mataró) / Fins al 26 de gener. Col·lectiva Grup Foto Havana.

Eduard Alcoy. Art i Encanteri (1950 - 1987)

Ca l'Arenas. Centre d'art del Museu de Mataró (c. Argentona, 64. Mataró). Fins al 8 d'abril. Exposició dedicada a l'artista català.

'Un viatge a les tribus de la vall del riu Omo'

Sala UEC Mataró (Carrer Nou, 29. Mataró) / Fins al 24 de gener. Reportatge de Quim Botey.

'Col·lectiva 15x15'

Casal Nova Aliança (C. Bonaire, 25. Mataró) / Fins al 28 de gener. Col·lectiva de tècnica i temàtica lliure, en format únic de 15 x 15cm.

'Càntirs a l'antiguitat. Col·lecció Jaume Bagot'

Museu del Càntir (Pl. Església, 9. Argentona) / Fins al 25 de febrer. Exposició d'askoi grecs, recipients de ceràmica de l'antiguitat clàssica precursors dels càntirs.

Roques de Llavaneres

Museu Arxiu de Can Caralt (Sant Andreu de Llavaneres) / Fins al 4 de febrer. Fotografies d'Andreu Ventura.

'Patrimoni oblidat. Memòria literària'

Casa Gòtica (Pl. de l'Església, 4. Argentona) / Fins al 4 de febrer. Testimonis del passat dels nostres pobles i ciutats.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat
Oficina: C/ Xammar, 11
Formulari: totmataro.cat/agenda

ACTIVITATS //

'L'ictus'

Dimarts 23 gener / 17h / Associació de Parkinson Maresme (c. de Sant Pelegrí, 3. Mataró). Conferència a càrrec de Nicolau Guanyabens, neuròleg de l'Hospital de Mataró. 16è cicle d'activitats formatives per a la gent gran.

Grup de lectura comentada per a gent gran

Dijous 25 gener / 18h / Biblioteca Popular Fundació Illuro (C. d'en Palau, 18. Mataró)
Lectura comentada per a gent gran: amb la novel·la "Nosaltres dos", de Xavier Bosch.

31 CASALS //

UDP. Casal de gent gran Les Santes-Escorxador. C. Floridablanca, 118. Mataró. Telf: 93.790.36.72.

• **Assemblea General de Socis:** dimecres 24 de gener a les 17h.

• **Propera sortida:** Dimecres 21 de febrer, Calçotada a l'Empordà. • **Activitats:** Tai-Txi (dill-dmc matí). Labors i Patchwork (dilluns). Relaxació (dmt i div tarda). Mandales (dmt tarda). Informàtica i Ping Pong (dmt i div matí). Taller De Memòria (dmc matí). • Juguem al Quinze (dij tarda). • Petanca (cada tarda). Mele de Petanca (cada dill 9:15h). • **Sopar-Ball,** penúltim dissabte de mes.

Casal de la gent gran del Parc de Mataró. C. Corregiment, 28. Mataró. Tel: 93.757.13.17.

• **Teatre:** dissabte 20 de gener a les 17h, obra "La família Reniu estiueja", amb el grup de teatre Encara hi som del Casal Jaume Terrades. • **Sortides:** Carnavales + calçotada, 8 de febrer, 3 dies a Tossa de Mar (130€). Viatge a Itàlia del Nord. 5 dies, sortida 27 de maig (690€). • **Balls:** Ball, cada diumenge i festius a les 17h. Sopar ball, segon dissabte del mes. • **Cursos i activitats:** anglès, català, conversa en anglès, club de lectura, taller de memòria, informàtica, taller de fotografia,

puntes de coixi, patchwork, pintura i dibuix, pintura sobre roba, art floral, manualitats, punt de creu, tai-txí, qijong, seitaí, gimnasia rítmica, balls de saló, balls en línia, sevillanes, castanyoles, country, claqué, caminades i caminades suaus. Coral.

Associació de gent gran La Gatassa. Av. de La Gatassa, 25. Mataró. Telf: 93.757.87.30.

• **Actuacions:** Dimarts 12 febrer a les 17h Carnaval 2018 a càrrec del Grup Musical Gatassa. • **Excursions:** Del 16 al 23 de juny Gran Creuer dels Fiords (Preu: 1389€). • **Ball** dimecres 16,30h a la Sala del Bar. • **Activitats i tallers:** Pintura a l'oli. Puntes coixí. Coral. Informàtica. Artesania. Grup Musical.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat
Oficina: Carrer d'en Xammar, 11.
Formulari: totmataro.cat/agenda

"L'ASSEGURANÇA DE SALUT DE LA TEVA VIDA"
www.aliancamataro.com
DES DE 23€/MES

SENSE ESPERES

ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mútua

Apunts psicològics



La psicologia dels colors i les emocions

Quins efectes o com influeixen els colors sobre l'ànim, l'esperit, l'interior de tota persona?

La psicologia del color (no és la teoria del color que es refereix al que és físic. Són diferents) és una branca de la psicologia que analitza i interpreta l'efecte que els colors tenen sobre la percepció i el comportament humà. I en cada persona és diferent. Avui dia, ben bé se sap, com la psicologia del color s'aplica al disseny, la mercadotècnia per tal d'enviar missatges i provocar comportaments específics. Cal conèixer-se per saber quins colors a una persona li agraden més o l'afecten més. I saber GESTIONAR-HO.

Algunes de les emocions que transmeten els colors:

GROC: Optimisme.

TARONJA: amabilitat i simpatia.

VERMELL: excitació i atenció.

MORAT: creativitat i misteri.

BLAU: confiança i força.

VERD: pau i orgànic.

GRIS: equilibri i calma.

ROSA: Il·lusió i tendresa.

CAFÉ: Acollidor i confort.

NEGRE: Mort i misteri.

BLANC: frescor i bondat.

GRIS: Autoritat i estabilitat.

Observar-se i veure quins colors, amb sinceritat, agraden, permet comprendre més el propi interior. Però sempre serà personal, interior i íntim. I dues persones no són mai iguals.

JAUME PATUEL I PUIG

Pedapsicogog - Psicoterapeuta

jpauel@copc.cat

Sèniors



La gran mentida

La gran mentida és amagar que la majoria de diners pretesament existents són fum. No són reals.

Confirma aquesta mentida, el fet que a poc a poc, comença a ser donada a conèixer la creació d'una bombolla dinerària, que quan explota, tindrà unes conseqüències negatives difícils de preveure, que poden generar un canvi cultural i una nova civilització molt diferent de l'actual.

La gran mentida és el gran canvi d'un sistema econòmic sòlid, basat en la plusvàlua productiva, generada per un capitalisme que creava riquesa mitjançant la transformació de la matèria. En l'actualitat no succeeix així, el sistema econòmic s'està convertint en volàtil i gasós, amb una falsa riquesa sòlida generada per l'especulació incontrolada dels diners, en el món de les finances.

Als Estats Units li està permès, sense cap tipus de control efectiu, fabricar dòlars, sense cap contrapartida reguladora sòlida que ho justifiqui. Dòlars, que en aquests moments estan inflant, com si fos fum, bombolles dineràries, que ja estan sobrepasant amb escreix, les negatives bombolles immobiliàries, generadores de la crisi del 2008-2010.

El coneixement d'aquesta gran mentida, comença a ser acceptada per ments lúcides, que conscients de la gravetat de la situació, planteegen alternatives possibles per superar l'explosió desestabilitzadora del globus de fum inflat en dòlars, que acabaran tenint menys valor que el del paper en el qual estan impresos. La proposta alternativa del moviment sènior és la de la vida local 24 hores, incloent-hi el treball.

JOSEP ARACIL I XARRIÉ

President d'Eurosenior

joarxa@gmail.com

Farmàcies

24h (obertes dia i nit)

M.R. COLLEDEFORN

Rda. O'Donnell, 13 937 579 293

Obertes tot l'any de 9 a 22h

R. SUBIRATS	Blay Parera, 35	937 96 1721
LA RIERA 10	La Riera, 10	937 901 058
M.CENTENO	(tots els dies de 8,45 a 21,45)	
C/ Almeria, 77 /		93 798 50 08
R. Ma DE LA PEÑA	Ramblla, 16	937 902 024
J.A.SORIANO	Sebastián Elcano, 2-4	937 579 025
PARC CENTRAL	Rda. Alfons X, 18	937 961 491
Ma I. SIMON	laborables: 9 a 21h. festius: 9 a 14h	
Av. J. Recoder, 62		937 984 300
MR RUIZ-CARRILLO	(dll-vr 9a21. Diss. 9 a 13,30)	
Rda. Rocablanca, 1		937 985 969
A. ALFONSO - M.L. COS	(festius no)	
Av. d'Amèrica, 33		937 903 104
MONTANER PICART	(Dilluns a dis de 8 a 21)	
Riera, 57		937 901 030
CORONA - SUBIRANA	9 a 20,30. dis 9-13,30	
Pg. R. Berenguer, 75		937 579 093
P. ROCA	DI a Dv 9 a21. Diss 9 a 13,30 i de 17-20,30 c/Nov, 1	937 901 957
S. LÓPEZ	DI a Div: 9 a 21h. Diss: 9 a 14h	
Rda. F. Mistral, 26-28		937 998 048
M.A. VIA	DI a Dv: 8,30 a 20,30. Diss 8,30 a 14,30	
Ctra. de Mata, 43		937 901 828
M. FERRÉ	DI a Dv 9 a 21. Diss 9 a 14	
Rda. Pres. Macià, 61-63		937 411 666

Obertes de 9 a 13,30h i de 16,30 a 20,30. diss. 9 a 13,30

H.BERTRAN	c/Gatassa, 10	937 982 915
J.P. VENTURA	c/Siete Partidas, 79	937 905 418
T. COLL	Sant Cristòfor, 1	937 960 908
C. YAÑEZ	Camí Ral, 110	937 904 369
M.A. MAJORAL	Irlanda 17, cant. Boixa	937 984 947
M. MASJUAN	Rda. Dr. Ferran, 28	937 986 915
J. PLANA	Pl. de Cuba	937 985 550
M.C. SAÑES	Creu Roja, 3	937 989 706
SPÀ SERRA	Sant Valentí, 43	937 416 262
R. SPA	Pl. Santa Maria, 3	937 901 043
A.L. VILARDELL		
Av. Puig i Cadafalch, 256		937 982 550
M. OLIVÉ	Av. Gatassa, 71	937 984 955
SUBIRANA	Rosselló, 43	937 577 054
E. BARREDA	c/Alemanya, 6	937 573 421

Obertes de dilluns a dissabte

EL TORRENT	DI a Ds de 9 a 14 i de 16 a 21	
c/Torrent, 7		937 987 004
E. COLL	DI a Ds de 9 a 13,30 i de 16,30 a 20,30	
Sant Josep, 30		937 904 340
A. RUIZ-CARRILLO	DI a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 20,30. Diss de 9 a 14. Alarcón, 41	937 901 517
L.M. SERRANO	DI a Dv de 9 a 14 i de 16 a 20,30. Diss alterns 9 a 13,30.	
Rda. O'Donnell, 102		937 980 343
ROMANCES	DI a Dv de 9 a 13,30 i de 16,30 a 20,30. Diss. de 9 a 14h.	
Av. President Tarradellas, 34		935 361 662
P. FARRÉ	DI a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 21. Diss. de 9 a 14h c/Esteve Albert, 43	937 578 491
C.I. DE LA PEÑA	DI a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 21. Diss. 9 a 14h Via Europa, 92-B	937 995 540



dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosi, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatris queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com

Un dipòsit d'aigua i un nou parc verd per dignificar el nord de Cerdanyola



La zona on es farà el dipòsit i la nova gran zona verda

Daniel Ferrer

Mataró invertirà, a través d'Aigües de Mataró, en tenir més reserves d'aigua potable i reordenarà el límit del barri a la Ronda Bellavista

Urbanisme: Cugat Comas

Un nou dipòsit d'aigua potable serà la principal inversió que farà l'Ajuntament de Mataró, a través d'AMSA, aquest 2018. Es vol disposar de més reserves d'aigua i, alhora, assegurar l'abastiment de Mataró davant una hipotètica incidència. La xarxa actual presenta algun punt dèbil que en un cas extrem podria arribar a provocar un tall del servei però ara s'afrontarà la construcció d'un dipòsit d'abastiment a la zona nord de Cerdanyola que, alhora, servirà per consolidar

un espai verd de grans dimensions, per sobre dels 16.000 metres quadrats, al sector dels Garrofers. Per l'Alcalde David Bote, la nova entrada del Sorral i aquest parc que permetrà reordenar tot el perímetre del barri a la Ronda Bellavista "serviran per fer més amable tota aquella façana de la ciutat".

La gestió de l'aigua potable és un dels punts forts de l'administració mataronina. Mataró té una xarxa eficient i la gestió d'Aigües de Mataró és un dels punts forts de l'Ajuntament i les seves empreses públiques. Així s'explica

en l'índex d'aprofitament d'aigua que diuen que a Mataró només es perd el 6 per cent de l'aigua que hi arriba a través del sistema d'abastament d'aigua. La inversió en el nou dipòsit de grans dimensions a Cerdanyola s'acostarà als 7 milions d'euros i aquest gran dipòsit s'acostarà als 8.000 metres quadrats.

Assegurar l'abastament

Ubicar aquesta important reserva d'aigua servirà per dipositar-hi aigües de procedència diferent del sistema Ter-Llobregat d'on beu majoritàriament el sistema d'aigües municipal i, a la vegada, reordenarà tot l'espai de la Ronda Bellavista. L'Ajuntament planeja un gran espai verd totalment remodelat i una reordenació dels aparcaments en aquest punt perimètric de la ciutat. "La façana de la ciutat per Cerdanyola canviarà del tot", definia l'Alcalde en una trobada amb la premsa local.

Precisament al límit de la mateixa Ronda Bellavista hi ha una de les poques bosses d'aparcaments de les que disposa Cerdanyola i una zona verda per endreçar que es protegirà i rellançar per reforçar la zona dels Garrofers.



La reforma servirà també per reordenar l'aparcament

Daniel Ferrer



IOTT
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
TRES TORRES

¿CATARATAS, VISTA CANSADA?

Con Láser catalys
Tecnología de alta precisión

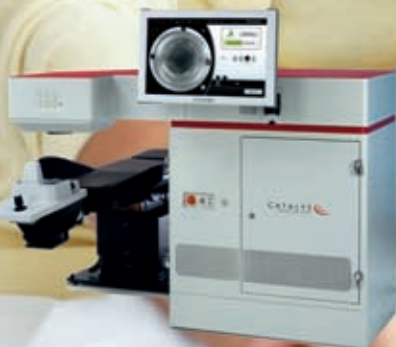
1ª VISITA

GRATIS Y SIN COMPROMISO



Dr. Emilio Juárez
Director médico

CATALYS®
Precision Laser System



tot

A

TAULA

food
&
drinks

Cuidar la línia

Els aliments light

■ Segons dades procedents de l'Enquesta Contínua de Pressupostos Familiars de 2003, realitzada per l'Institut Nacional d'Estadística (INE), al voltant d'un 6% de les persones entrevistades van afirmar adquirir productes light per mantenir la línia o millorar la salut, en especial les dones. Un producte light és aquell en què l'aportació energètica -l'energia es mesura en calories i en joules- és almenys un 30% més baixa que la del seu aliment de referència, és a dir, el mateix aliment però en la versió natural. La reducció energètica s'aconsegueix disminuint la quantitat o substituint els sucres o els greixos per altres components menys calòrics.

Són realment útils o necessaris?



En persones que es troben en bones condicions de salut no està justificat recórrer a aquest tipus de productes, si bé es consideren adequats per als qui han de limitar l'aportació energètica de la seva alimentació o la quantitat de greixos i/o sucres, pel fet de sofrir algun trastorn o malaltia producte central.

PE
CA
TS

ESPAI GASTRONÒMIC

PECATS NOU VINT-I-U
LA "XARCU" DEL CARRER NOU
Carrer Nou, 21, Mataró
T 93 790 79 39 · pecats921@gmail.com

TUBAU
XARCUTERS

Xarcuters des de 1966
Ara també a Facebook 
i Instagram 

★ LA ★ RECEPTA

QUE NO FALLA

Ingredients

- 1 pebrot vermell
- 2 carxofes
- 1 patata petita
- 4 pastanagues
- 1 ceba vermella
- 1 ceba blanca
- 1 culleradeta de farigola
- 2 cullerades d'oli OVE

Preparació

1. Pelem les cebes, les pastanagues i les carxofes i rentem totes les verdures. Les patates no fa falta pelar-les, es raspallen bé sota l'aixeta. Seguidament tallem les verdures en trossos regulars.



VERDURES

AL FORN "LIGHT"

2. Posem totes les verdures tallades en un bol ampli on puguem amanir-les còmodament amb sal, dues cullerades d'oli d'oliva verge extra i una culleradeta de farigola.

3. Removem totes les verdures com si es tractés d'una amanida perquè l'amaniment impregni ben totes les verdures per tots costats i les disposem en una Safata apta per al forn.

4. Ja només ens quedarà coure-les al forn preescalfat a 200° durant una mitja hora o 40 minuts, ja sabeu que dependrà del vostre forn i també de la grandària en què hàgiu tallat les verdures. Com més petites més aviat es faran.

* [recepta de lesreceptesquemagraden.blogspot.com](http://receptesquemagraden.blogspot.com)

Una app que t'apropa a l'origen dels aliments

CATATUR

L'aplicació Catatur (www.catatur.com) permet al consumidor final "acostar-se als elaboradors gastronòmics locals" per conèixer com s'elaboren els productes que mengem i "enfortir el nexa entre comensal i productor". Una app que vol augmentar la cultura i el coneixement del consumidor sobre la gastronomia de proximitat i el turisme rural i gastronòmic.



Disponible a
Google Play, Apple Store
i www.catatur.com

NOVA OBERTURA

GENER
15%
DTE.
MÍNIM!



AL FEBRER ENS TROBARÀS AL
CARRER SANT FRANCESC D'ASSÍS 12, MATARÓ

La Ceba:



Conreada des d'antic a la cultura mediterrània, la ceba és un aliment nutricionalment molt recomanable, a la vegada que en gastronomia aporta un valor afegit en tots els plats que admeten la seva presència. La ceba és l'aliment diürètic per excel·lència, ja que d'entre el seu contingut destaca el potassi, l'escàs contingut en sodi i l'alt en aigua (90%). A més a més, no tan sols és un aliment diürètic sinó que també és depurador i facilita la circulació de la sang.

També té efectes digestius i resulta efectiva en afeccions respiratòries, en aquest cas si preparem una ceba bullida i enretirem el suc i hi afegim suc de llimona i mel.

A nivell mineral, aquest bulb és també ric en magnesi, el contingut del qual beneficia el nostre sistema nerviós, els músculs i també el sistema immunològic.

PORTOBELLO
RISTORANTE • PIZZERIA

RECOMANA



TAGLIATELLE A
LA MARINERA

Restaurant-Pizzeria Portobello
Port de Mataró, part superior.
Passeig Marítim s/n

CONCURS A

INSTAGRAM

#totataula



Aquesta setmana,
tenim **quatre** premis!!

- 1** Menú per a 2 persones a La Burguesa.
Centre Comercial Mataró Parc.

LA BURGUESA

- 2** Menú per a 2 persones al
Pati Guanyabens. Carrer
Barcelona, 33 (Mataró).



- 3** Menú degustació
per a 2 persones
a La Mueta. Via
Europa, 17 (Mataró).



- 4** Tast de perrill i
formatges per
a 2 persones a
Pecats. C/ Nou, 21
(Mataró).



@saludablimidori

Batido de plátano,
frutos rojos, bebida
de avena y maca.

Bon diaaaa
#totataula

De premi, s'emporta
un menú de nit a base
de tapes a Caña Aquí!

caña aquí!!

MATARONÍ'17

PREMI POPULAR AL CIUTADÀ DE L'ANY

VOTA EL TEU CANDIDAT!



Pilar Cantero



Cugat Comas



Clara de Ramon



Carles Estapé



Jaume González



Quim Navarro



Julio Naveira



Carles Prats



Albert Ramos



Lara Santana

VOT PER WEB:

Es pot votar un cop per IP cada 24 hores a través de www.mataronidelany.cat. **Important:** Cal validar el vot via mail durant l'hora següent a l'emissió del mateix perquè sigui vàlid i es pugui comptabilitzar.

VOT PER FACEBOOK:

Un cop per persona i per dia es podrà votar el candidat a Mataroní de l'Any a través de la web:

<https://www.facebook.com/totmataro>

VOT A LES NOSTRES OFICINES:

L'oficina del Tot Mataró i Maresme, al Carrer d'en Xammar número 11 disposa de butlletes en les que es pot fer efectiu el vot, un per persona i dia, per escollir el candidat preferit. (Vot presencial).

C/ d'en Xammar, 11. Mataró



ORGANITZA



PATROCINA



COL·LABOREN



ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mútua



NOU RANGE ROVER VELAR

NO NECESSITA PRESENTACIÓ



ABOVE & BEYOND



LAND MOTORS Concessionari oficial Land Rover

Crta. N-II Km 643. Pol. Ind. Sta. Margarida CABRERA DE MAR.

Tel. 93 741 80 25 - landmotors.landrover.es



Gamma Nou Range Rover Velar: consum combinat 5,4-9,4 l/100 km, emissions de CO₂ 142-214 g/km.

el tot **Esport**

núm. 1509

Del 19 al 25 de gener de 2018



FOTO: DANIEL FERRER

A PUNT PER EUROPA

La Sirena guanya dos partits en quatre dies i es desplaça a Sicília



REVISTA

FOSBURY

Fidels a

...tot l'altre esport!

SUBSCRIPCIONS:

www.fosbury.cat/paper

Opinió



Ferran Àngel
Col·laborador El Tot Esport

Consagrar-se a Europa

Quan el més difícil és mantenir l'èxit

La Sirena Centre Natació Mataró afronta aquest cap de setmana la fase de grups de l'Eurolliga, on buscarà, novament, classificar-se entre els dos primers equips del seu grup i així accedir als quarts de final de la competició. I de superar-los, tornar a disputar una nova edició de la Final Four de la màxima competició continental del waterpolo femení.

Dit així, sona molt fàcil, i més ara que venim de dues temporades on les matoronines s'han proclamat campiones de la LEN Trophy (el 2016) i van arribar a la final a quatre de la darrera Eurolliga 2017. Sembla que tornar a estar entre els vuit millors equips d'Europa sigui una exigència més que un premi a la gran tasca que s'està realitzant. I no hauria de ser així.

Hem de ser conscients de l'immens mèrit que tenen les jugadores de La Sirena que, any rere any, ens permeten el luxe de presumir de ciutat gràcies a un dels millors equips d'Europa. I aquest

és un mèrit excepcional, perquè La Sirena CNM tampoc és un dels pressuposts més alts del continent però, gràcies a la seva gran tasca, competeix entre els millors equips.

O no estem acostumats a molts èxits efímers al món dels esports? Les èpiques històries d'equips, a priori, modestos que aconsegueixen plantar-se a una final contra tot pronòstic. Per posar un exemple, el Leicester que va guanyar una lliga anglesa davant d'equips teòricament molt superiors, esportivament i econòmicament. Doncs bé, aquell Leicester va acabar acomiadant un dels grans artífexs del seu èxit, Carlo Ranieri, la següent temporada quan flirtejava amb el descens de categoria i, actualment ha tornat a convertir-se en un equip de mitja taula de la lliga anglesa, malgrat que la seva gesta quedés als llibres d'història.

Doncs aquí tenim un club que, temporada rere temporada, està lluitant per estar entre els millors. Valorem-ho i, sobretot, gaudim-ho!

Agenda

CASA

VOLEIBOL 1a Estatal Fem.
UEC LG MATARÓ - SANT CUGAT
Dissabte 20 | 19:45h | Pavelló Euskadi

BÀSQUET Lliga EBA Masc.
MAT. FEIMAT - IGUALADA
Diumenge 21 | 18 h | Palau Josep Mora
BÀSQUET Copa Cat. Fem.
BOET DORI DORI - BANYOLES
Dissabte 20 | 20 h | Pav. Eusebi Millan

FUTBOL 2a Catalana
CE MATARÓ - CANYELLES
Diumenge 21 | 17 h | Mpal. Centenari
FUTBOL 2a Catalana Femenina
UD MOLINOS - CE MATARÓ
Diumenge 21 | 16 h | Mpal. Vista Alegre-Molins
FUTBOL 3a Catalana
ROCAFONDA - MOLINOS
Diumenge 21 | 11:45 h | Mpal. Rocafonda
FUTBOL 3a Catalana
CIBERA - PLA D'EN BOET
Diumenge 21 | 12:30 h | Col·legi Salesians

HOCKEY HERBA 2a Cat Mas.
ILURO HC - DRAC HC
Dissabte 20 | 15:30 h | Municipal Hockey
HOCKEY HERBA 2a Cat Fem
ILURO HC - AD RIMAS MATADEP.
Diumenge 21 | 11:30 h | Municipal Hockey

WATERPOLO Divisió Honor Fem.
LA SIRENA CNM - CN SABADELL
Dijous 25 | 12:45h | Complex Joan Serra

+ INFO: WWW.ELTOTESPORT.COM

El Personatge

Anna Rodrigo
Gimnàstica Maresme Gimnàstic



Parlem amb la responsable del nou Maresme Gimnàstic Club, dispostat a convertir-se en un referent de la gimnàstica catalana

LLEGEIX L'ENTREVISTA COMPLETA A WWW.TOTMATARO.CAT

Staff el **tot** Esport

Suplement colleccionable
d'informació esportiva
NÚMERO 1509 | 2a ÈPOCA

Telèfon: 937 907 098
redaccio@eltotesport.com
www.eltotesport.com

Redacció: Josep Gomà
Disseny: Joan Guillén
Col·laboren: Ferran Àngel, Daniel Ferrer (fotos), Àlex Gomà, Jordi Gomà, i els serveis dels clubs.

Edita: El Tot Mataró S.L.

A punt per anar a Europa



Victòria contundent. | D.F.

Lequip de Florin Bonca no va donar opció al quart classificat

La Sirena CNM va guanyar amb contundència el partit de la darrera jornada de la primera volta demostrant un molt bon moment per anar a disputar la fase de grups de l'Eurolliga.

L'equip de Florin Bonca va sortir molt concentrat i amb un parcial de 3-0 va obrir un clar forat al marcador. I en el segon i tercer quart la defensa local, i Debby Willemsz sota pals, van ratllar a un nivell esplèndid impeding que l'equip visitant

18 LA SIRENA CNM 5 TERRASSA

LA SIRENA CN MATARÓ: Debby Willemsz, Laura Vicente (2), Marina Zabliith, Helena Lloret (4), Clàudia Abad (1), Alba Bonamusa (1), Clara Cambray (2), Ciara Gibson (2), Marta Bach (4), Maria Bernabé, Ema Carevic (1), Carla Graupera (1).

PARCIALS: 4-2, 4-0, 5-0, 5-3.

marqués cap gol. La Sirena en atac va destacar en totes les facetes per fer un parcial de 9-0. En el darrer quart es va relaxar una mica, però la diferència encara va augmentar.

DIV. D'HONOR FEMENINA



La Sirena CNM ja està a dos punts del segon

9a jornada

LA SIRENA CNM - Terrassa	18-5
Dos Hermanas - Zaragoza	15-12
Moscardó- Sant Feliu	8-9
Sant Andreu- Sabadell.....	6-9
Mediterrani- Rubí	17-6

Classificació

Sabadell 27; Sant Andreu 24; LA SIRENA CNM 21, Terrassa i Mediterrani 15; Zaragoza 9; Rubí 7; Moscardó i Sant Feliu 6; Dos Hermanas 4.

10a jornada (25 gener)

LA SIRENA CNM- Sabadell (DJ 12:45 h)

Tornant d'Europa: el campió

Aquest cap de setmana, com comentem a sota, La Sirena CNM juga la fase de grups de l'Eurolliga i per tant ajorna el primer partit de la segona volta, que serà ni més ni menys que contra el CN Sabadell el proper dijous al migdia. En ell l'equip mataroní buscarà la primera victòria en lliga contra aquest imponent rival.

La Sirena CNM juga la fase de grups de l'Eurolliga



L'equip mataroní busca un dels dos primers llocs per poder jugar els quarts de final

La Sirena CN Mataró juga aquest cap de setmana a la ciutat siciliana de Catània la fase de grups de l'Eurolliga 2017-18, buscant un dels dos primers llocs i d'aquesta manera poder jugar els quarts de final de la competició com ho ha fet en les dues darreres temporades, amb l'UVSE Budapest com a rival.

La temporada passada aquesta fase es va jugar al Sorrall i es va perdre davant el Kirishi, però es va guanyar el Bogliasco i el Sant Andreu. I fa dues temporades, a Lille, es va perdre amb el Sabadell i es va guanyar el Lille i el Messina.

Aquest any els rivals són el Lille francès, ben conegut i força

assequible, l'Ugra Manstsysk rus, que ja pot donar molta més feina, i l'Orizzonte de Catània que és l'amfitrió i està clar que també serà complicat.

L'horari dels partits serà aquest:

DV 19, 20:30 h: Ugra Manstsysk.

DS 20, 17 h: Orizzonte Catania

DG 21, 10 h: Lille Metrople

Fins ara l'equip del CN Mataró femení ha jugat 35 partits a Europa (24 d'Eurolliga, 10 de Copa LEN i 1 de Supercopa) i el balanç és de 16 victòries, 2 empats i 17 derrotes, les dues últimes en la Final Four de la temporada passada, en el que és el cim d'aquest equip a nivell continental.



Victòria en un partit intens



Victòria ajustada per al Quadis CN Mataró. | DANIEL FERRER

El Quadis va fer un gran tercer quart per agafar un avantatge decisiu

El Quadis va tornar a la competició amb un important triomf en el primer partit de la 2a volta, es consolida en el 4t lloc de la classificació i es treu l'espina de la derrota en el partit de la primera volta.

Va ser un partit molt intens, com ho són sempre els que disputen aquests dos equips, amb defenses molt pressionants, i al final del primer quart el marcador estava empatat, gràcies a un contraatac de Lluç Bertran, després d'una recuperació de pilota. Però en el segon quart els andreuencs van estar millor i van arribar al descans per davant (3-4).

A la represa el Quadis va començar molt encertat i Barbena en home de més i Yáñez en una contra van capgirar el marcador, i després del 5-5, en els darrers minuts del tercer quart, dos joves com Pitu Puig i Samu Ruiz van fer

pujar l'avantatge als dos gols, que es va saber mantenir amb grans defenses. En el darrer quart el Quadis va ampliar l'avantatge als tres gols. Semblava tot ben encarrilat però encara es va haver de patir. Mario Lloret va fer un parell d'aturades monumentals, en situació de doble inferioritat. Però, amb el partit embogit, Yáñez va entrar quan havia patit tres exclusions i l'equip local va estar castigat amb penal, que va ser el 9-8. Per sort només quedaven 25 segons i es va poder mantenir l'avantatge.

9 QUADIS CN MATARÓ

8 CN SANT ANDREU

QUADIS CN MATARÓ: Mario Lloret, Ramiro Veich (1), Pitu Puig (1), Marc Corbalan (1), Víctor Fernández, Edu Mínguez, Lluç Bertran (1), Samu Ruiz (1), Àlex Codina (1), Pol Barbena (1), Germán Yáñez (2, 1 de p.), Xavier Casabella (ps).
PARCIALS: 2-2, 1-2, 4-1, 2-3.

Victòria dels dos equips de l'Iluro Hoquei Club a 2a Catalana



Triomfs ilurenecs davant de Vallès Esportiu i Sant Andreu

Bon cap de setmana per als equips sèniors A de l'Iluro HC que juguen a 2a Catalana, que van obtenir els tres punts a domicili.

L'equip femení va guanyar per 1-4 al camp del Vallès Esportiu i es

manté líder amb 23 punts, quatre per sobre del Júnior. Aquest diumenge rep l'AD Rimas a les 11:30h.

L'equip masculí va guanyar al camp del Sant Andreu per 2-4 i se situa en segon lloc, a 7 punts del líder, que és el HCJ Sant Cugat. Aquest dissabte a les 15:30 reben el Drac.

DIVISIÓ HONOR MASCULINA



El Quadis continua quart

12a jornada (13 gener)

QUADIS CN MATARÓ- Sant Andreu.... 9-8
Molins - Echeyde Tenerife 11-12
Mediterrani- Canoe..... 9-5
Catalunya- Terrassa 10-14
CN Barcelona- Barceloneta 4-9
Sabadell - Navarra..... ajornat

Classificació

Barceloneta 36, Terrassa 31, Sabadell 27; QUADIS CN MATARÓ 23; Mediterrani 20; CN Barcelona 19; Sant Andreu 16; Canoe 13; Catalunya 9; Navarra 7; Echeyde Tenerife 5, Molins 1.

13a jornada (20 gener)

Terrassa- QUADIS CN MAT. (18 h)

Visiten el segon

El Quadis juga a Terrassa, davant el segon classificat, un rival que a la primera volta va empatar a Mataró (7-7). És una piscina que no se li dona massa bé a l'equip mataroní. Hi ha jugat 32 vegades a la Divisió d'Honor, nou d'elles de "play-off" i només hi ha pogut guanyar set cops. Però moltes d'elles van ser fa anys i en les 17 darreres visites només hi ha pogut guanyar dues vegades. La darrera això sí ben recordada: en els quarts de final del "play-off" de fa tres temporades. Des d'aquella ocasió els dos equips s'han enfrontat set vegades i el Quadis tot el que ha pogut treure han estat dos empats aquí a Mataró. La temporada passada el resultat a Terrassa va ser de 10-8.

El pitjor rival per a la Copa del Rei

El passat divendres es va celebrar a Tenerife -que en serà la seu- el sorteig de la fase final de la Copa del Rei, i el Quadis CN Mataró va tenir molt mala sort, ja que li va tocar el rival més dur, l'Atlètic Barceloneta. El partit es jugarà el proper dia 2 de febrer. Els altres quarts de final seran: CN Terrassa-CN Barcelona; Sabadell-Mediterrani i Echeyde Tenerife-Sant Andreu.

No poden amb el millor equip català de Plata



Clara Poo, autora de 8 gols. | D.FERRER

El femení del Joventut va perdre davant el Sant Vicenç, l'equip català millor situat a la classificació, després d'un matx vibrant, i de gran intensitat.

Les vintines van anar gairebé sempre per davant al marcador, dominant 11-13 al descans i 12-16 a poc de la represa. Però Clara Poo, la màxima golejadora de la categoria, es va carregar l'equip a l'esquena i va impulsar la remuntada que va culminar a falta d'onze minuts (19-18). A partir d'aquí, però, el Santvi va tancar la defensa i en vuit minuts

22 JOVENTUT MATARÓ 24 SANT VICENÇ

JOVENTUT MATARÓ: Noemí Pérez, Laia Argelich, Marta Espejo porteres; Ona Muñoz, Sara Ruiz (1), Zara Verdugo (2), Ivet Rodríguez, Clara Poo (8), Sandra Farqas (2), Marina Seda (1), Maria Murillo (3), Irene Hernández (2), Saray Romero (3), Clàudia Ruiz.

PARCIALS CADA 5': 2-1, 4-5, 5-6, 6-8, 8-10, 11-13 descans; 12-16, 14-16, 17-18, 19-19, 20-23, 22-24.

l'equip local només va poder fer un gol i el marcador va passar a un 20-24, que ja va decidir el matx.

Victòria amb rècord defensiu



17 SANT VICENÇ 28 JH MATARÓ

JH MATARÓ: Julian Felenböck i Quico Sola, porters; Manel Núñez (2), Jaume Pujol (3), Eric Zambrano (2), Jan Bonamusa (2), Dani Aguilera (3), Oriol Vaqué (3), Sergi Fuster (3), Bernat Muñoz (6), Oriol Prat (2), Berenquer Chiva, Ruben Tardío (2), Bernat Bonamusa.

PARCIALS CADA 5': 0-1, 1-6, 2-8, 4-9, 8-11, 8-14 descans; 10-16, 11-19, 12-20, 13-23, 14-26, 17-28

El masculí del Joventut va demostrar que el seu creixement és evident i en el darrer partit de la 1a volta va aconseguir la cinquena victòria consecutiva, fent un pas molt important cap a la permanència. Ho van fer, a més, demostrant una



5a victòria consecutiva. | TOT MATARÓ

clara superioritat i encaixant només 17 gols, que és la quantitat més baixa encaixada mai en la història de l'equip matoroní a la 1a Estatal.

L'equip va sortir fort en defensa i corrent al contraatac i va agafar de seguida un còmode avantatge (1-6), que gràcies a un bon joc col·lectiu, tant en atac com en defensa, no va fer res més que anar augmentant fins al final del partit.

PLATA ESTATAL FEMENINA



Morvedre intractable

15a jornada (13 gener)

Sant Quirze- S.Joan Despí	16-18
JH MATARÓ- Sant Vicenç	22-24
Amposta- La Salut	27-29
OAR Gràcia- Mislata	21-25
La Roca- Agustinos	38-24
Dominicos Zarag.- Elda	23-28
Lleidatana - Morvedre	13-28

Classificació

Morvedre 29; Elda 22; Mislata 21, La Salut Tenerife 20, Sant Vicenç 18; La Roca i Agustinos 16, Sant Quirze 15; OAR Gràcia 14, JH MATARÓ I SANT JOAN DESPÍ 12; Lleidatana I Amposta 6; Dominicos Zaragoza 5.

Es desplacen a Sabadell

Aquest dissabte (18 h) juguen a la pista de l'OAR Gràcia, un rival directe.

1a Estatal Masc.



El JH Mataró ja és 7è

15a jornada (14 gener)

Montcada- OAR Gràcia	32-29
S.Joan Despí- Sant Cugat	20-20
S.Est.Palautordera - Sarrià	25-36
Palautordera- Sesrovires	26-35
Esplugues - S. Martí Adrián	21-31
Sant Vicenç- JH MATARÓ	17-28
Borils B- Sant Quirze	25-33
Granollers B - La Roca	24-30

Classificació

Sant Quirze i Sant Martí 28; Sesrovires 27, La Roca 24; Granollers B 19; Sarrià 17, JH MATARÓ i Sant Cugat 14; OAR Gràcia 13, Montcada 12; Esplugues 11; Sant Vicenç i S. Joan Despí 10; Palautordera 7; Bordils B 4; Sant Esteve Palaut. 2.

Busquen la sisena seguida

Aquest dissabte (18h) el Joventut juga a la pista del cuer buscant la sisena victòria consecutiva.

ALTRES RESULTATS

2a Catalana: JHM "B"- Polinyà 38-24; S.Est. Palaut. B- Llavanes Caldes 24-26; 1a Cat. Fem.: Llavanes Caldes d'Estrac-Tortosa 20-23; 4a Cat.: Llav. Atlètic- Cella B 22-23; Juv. masc.: JHM- S.Quirze 27-25; Juv. fem: Montbui- JHM 7-26; Cadet masc.- Santpedor JHM 20-47; Cadet fem: Canovelles- JHM 28-27.

El Mis Ibérica CHM es retroba amb la victòria per començar bé l'any



Bon partit després de Nadal. | D.F

Després d'acabar l'any amb dues derrotes consecutives, comença bé el 2018 superant al Jolasetas basc

En un bon partit d'hoquei patins, el Club Hoquei Mataró va superar al Jolasetas basc, penúltim classificat, amb més dificultats del que sembla indicar el contundent resultat final. I és que a la primera meitat els dos equips tenien molts problemes per crear perill. A falta de cinc minuts pel descans els

4 MIS IBÉRICA CHM
0 RC JOLASETA

CH MATARÓ: Sergi Grané, Jordi Bartrés, Eric Florenza (1), David Montero (1) i Oriol Lladó (1) equip inicial; Pablo Fernández (1), Guillem Molist, Àlex Cantero i Àlex Mañé (ps).

visitants van disposar d'un penal, aturat per Grané. Llavors els matoronins van reaccionar i abans de marxar al vestidor van fer el 2-0, el primer de Montero i el segon de Pablo després d'una recuperació.

Tot i la tranquil·litat que van donar aquests dos gols de cara a la segona meitat, el Mataró no va aconseguir controlar el ritme del partit durant els primers minuts. A la que els locals es van centrar, van acabar agafant les regnes del partit, i els dos darrers gols van arribar a la recta final del matx, que va ser quan Florenza i Lladó van establir el 4-0 definitiu.

Bon inici de la segona fase del CH Mataró



Victòria per començar el 2018. | ARXIU

El Vila-sana va venir a Mataró amb jugadores d'OK Lliga però les locals van acabar imponent-se

Començava la segona fase de Nacional Catalana femenina diumenge passat, en la que el Club Hoquei Mataró vol continuar el seu camí cap al retorn a OK Lliga. El rival era el Vila-sana, club lleidatà que compta amb un primer equip a la màxima categoria estatal, i que té jugadores que juguen amb

4 CH MATARÓ
2 CP VILA-SANA B

CH MATARÓ: Ariadna Escalas I Paula Lladó (PS); Carla Naranjo, Ariadna Chiva, Júlia Canal (1), Anna Fontdeglòria (1) i Aina Florenza (2).

els dos equips i van poder venir a jugar a Mataró. La primera meitat va ser molt igualada, però a cinc segons pel descans les visitants es van poder avançar (0-1).

A la represa va arribar la reacció local, i amb dos gols d'Aina Florenza es va capgirar el marcador. El Vila-sana encara va poder empatar de nou (2-2), però el Mataró va acabar de materialitzar el seu domini amb dos gols més que certificaven la victòria, un d'Anna Fontdeglòria i el darrer de Júlia Canal.

PRIMERA ESTATAL MASCULINA

Recuperen un lloc, però s'estreny la lluita

12a Jornada (13 de gener)

Rivas Las Lagunas - Sant Cugat	3-8
Calafell - Alcobendas	3-3
Taradell - Vilanova	2-1
Manlleu - Tordera	6-3
Maçanet - Vilafranca	3-4
Alpicat - Sant Feliu	4-5
MATARÓ - Jolasetas	4-0

Classificació

Calafell 31; Sant Cugat 22; Alcobendas 21; MATARÓ 20; Vilafranca 19; Manlleu 18; Taradell i Vilanova 17; Tordera 15; Alpicat 14; Maçanet 13; Sant Feliu 12; Jolasetas 6; Rivas Las Lagunas 5 punts.

Tanquen la primera volta a Madrid

El Club Hoquei Mataró juga a la pista de l'Alcobendas dissabte 20 a les 18h, sabent que en cas de victòria es guanyarien el dret a jugar la Copa de la Princesa, que juguen els tres primers classificats i l'amfitrió, el Jolasetas. No serà fàcil, ja que l'Alcobendas ha guanyat els cinc darrers partits com a local i aquesta setmana va empatar a la pista del líder imbatut.

Nac. Catalana f.

La 2a fase comença enfortint el liderat

2a Fase - 1a Jornada - Grup 1

Palau de Plegamans B - Sant Cugat	2-3
Cerdanyola B - Vilanova B	2-0
Voltregà B - Igualada	4-5
MATARÓ - Vila-sana B	4-2

Classificació Grup 1

CH MATARÓ 18; Sant Cugat 14; Voltregà B 13; Cerdanyola B 12; Igualada 8; Vilanova B 6; Palau Plegamans B 5; Vila-sana B 4.

Visita al Vilanova, divendres

Les matoronines juguen a Vilanova aquest divendres a les 21:30, un altre filial d'OK Lliga però que en teoria no hauria de ser un obstacle per seguir sumant victòries. Les d'Albert Bou no es poden relaxar, perquè qualsevol equip pot sorprendre, sobretot si compten amb jugadores d'OK Lliga.



HÉROES DE LA ANTÁRTIDA

TRIBUTO A
MECANO

SÁBADO
27.01.18
00:30h



C/ Francesc Layret 16, 08302 Mataró

www.conciertosmataro.com



GRESS

www.gress.es



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h

OFERTA!

Gres 1ª calidad
22'50x60cm
Imitación madera

5 por sólo
,70€/m²



TIMBAO CASTAÑO

NOVEDAD!

Conjunto de baño completo, 100cm

Mueble lacado en blanco mate, 4 cajones con freno, encimera cerámica desplazada y espejo liso.

UNIBANO UNLIMITED INSPIRATION

por sólo

370€



También disponible en 120cm

Oferta válida hasta fin de existencias.

NOVEDAD!

Nueva columna de ducha termostática con sistema GBRdry antibacterias

Oferta lanzamiento

199€



Estrena agua todos los días



A TÀCTIC NO FEM WEBS



FEM MÉS QUE WEBS

WWW.TACTIC.CAT
- 93 790 97 73 -



Ajuntament
de Mataró

NIT DE L'ESPORT

La Direcció d'Esports de l'Ajuntament de Mataró posa en marxa el procés d'elecció dels i les millors esportistes i equips de l'any 2017.

**Categories
convocades:**

**Any de
naixement:**

- | | |
|--|-------------------|
| • Categoria sènior | 1997 i anteriors |
| • Categoria juvenil | 1998, 1999 i 2000 |
| • Categoria cadet | 2001 i 2002 |
| • Categoria infantil | 2003 i 2004 |
| • Equips sènior, juvenil, cadet i infantil | |

Es poden fer arribar les propostes abans del dia
9 de febrer de 2018

Direcció d'Esports: c/Sant Cugat, 169
esports@ajmataro.cat

ESCOLA
VELA
MATARÓ

NAVEGUEM TOT L'ANY!

ACTIVITATS DIRIGIDES A
INFANTS, JOVES I ADULTS

*Tots els dissabtes i diumenges
gaudim de la navegació a vela!*

- Dissabtes i diumenges d'11 a 14 hs.
- Abonaments de 4 sessions mensuals.
- Inscripcions puntuals per a 1 sessió.
- Sense cap cost de matrícula ni obligació de permanència.
- DESCOMPTES PER A FAMÍLIES



CONTACTA'NS I T'INFORMAREM!

T. 696 578 359 - areatecnica@escolavelamataro.com



El Rugby Club Mataró és líder de Primera Catalana



El Rugby Club Mataró en una acció del partit. | CEDIDA

Va guanyar de forma clara al camp del Martorell

El passat dissabte, a la segona jornada de Primera Catalana, el Rugby Club Mataró va guanyar a domicili al camp del R.C. Martorell. Amb aquesta victòria els del Maresme es confirmen el seu bon moment de forma i comencen de manera immillorable col·locant-se líders

provisionals de la categoria, a l'espera del C.R. Torroella que tenia jornada de descans.

El complex esportiu Torrent de Llops, camp on juga de local el Martorell, acollia el primer partit a casa dels seus. En la jornada anterior havient caigut davant els 'Senglars' de Torroella, que precisament és el següent rival de

l'equip mataroní. El partit va començar amb un inici fulgurant, i el Mataró va aconseguir plantar l'oval tres vegades en camp rival als primers vint minuts. Tot anava de cara, però els locals van fer valer la seva condició i pes per equilibrar el partit. Després d'un intercanvi de marques, una per bàndol, els del Baix Llobregat van fer un esforç i obrint bé la pilota, van aconseguir fer assaig dues vegades més i apropar-se a només una marca de distància. Aleshores va arribar la mitja part com un bàlsam, ja que a la represa els nois de la capital del Maresme van recuperar el seu joc elèctric característic, fins aconseguir marcar per partida doble en una segona part molt més dura físicament. Dues marques crucials que van permetre sumar el punt de Bonus Ofensiu (tres marques més que el rival) i arribar capdavanters a la lliga al final de la jornada d'aquest passat cap de setmana.

Bon inici de temporada per al CN Mataró a la duatló SBR Mataró



L'equip del Centre Natació Mataró que va participar a la prova. | CEDIDA

El Centre Natació Mataró de triatló va estrenar la temporada de duatló aquest passat cap de setmana, i ho va fer a casa amb la disputa de la 2a edició de la Duatló de carretera SBR Mataró, puntuable per a la Copa Catalana de Duatló 2018.

La competició va iniciar a les 9h puntualment el seu recorregut de 5 quilòmetres de cursa a peu, 20

en bicicleta i, per acabar, 2,5 més de cursa a peu.

Cal destacar l'actuació de Natàlia Rodríguez, que va ser la 3a absoluta (i 1a veterana), Ivana Peralta (4a), i Júlia Raja (5a). Sumant també el primer lloc per equips. En nois, Xavi Casal (7è), Álvaro Rance, (10è) i Antoli Fauria (14è), finalitzant segons en la competició per equips.

Ramos a l'Open d' Austràlia



Va superar la primera ronda de forma contundent

El tennista mataroní Albert Ramos Viñolas, situat en el lloc 22è del rànquing mundial, va superar la primera ronda de l'Open d'Austràlia que se celebra a Melbourne. L'Albert, cap de sèrie número 21 del torneig, va guanyar l'estatunidenc Jared Donaldson (número 54 del rànquing) de forma clara en tres sets, amb parcials de 6-2, 6-3 i 6-4.

Si supera la segona ronda -on s'haurà enfrontat al vencedor del partit entre entre l'estatunidenc Smyczek (131 del món) i el jove australià Popyrin (sense rànquing)-, que encara no ha aconseguit mai a Austràlia, en la tercera ronda es podria trobar amb el serbi, i exnúmero 1 mundial, Novak Djokovic, que reapareix després de sis mesos de baixa.

Derrota clara del Boet a casa davant del Sant Adrià



A remolc tot el partit. | D.F.

Els taronges es van veure condicionats tot el partit per un mal primer quart

Tornada a la competició després de l'aturada nadalenca per als equips de lliga EBA, i amb ells el Mataró Parc Boet que rebia a casa el Sant Adrià i, ja de bon principi, van veure com el partit es torçava amb un parcial molt dur de 14 a 31.

Els mataronins, de la mà del seu joc interior -Drakeford i Mañes, que van sumar 41 punts entre els dos- semblava que es refeien

77 MATARÓ PARC BOET

97 SANT ADRIÀ

MATARÓ PARC BOET: Vázquez (3), Drakeford (21), Canals (5), Naharro (8), Ros, Franch (3), Corella (10), Salmerón, Rubio (2), Mañes (20) i Forcada (5). 18/33 en tirs de 2, 6/26 en tirs de 3 i 23/29 en tirs d'1.

PARCIALS: 14-31, 25-19, 17-23 i 21-24.

mínimament. Però tot va ser un miratge perquè, a la segona part, els visitants van tornar a trobar-se còmodes i amb el marcador a favor van poder sentenciar el triomf.

Cauen a la pista d'un dels cuers



Superats a Sants. | @JACSANTS1935

El JAC Sants es va mostrar superior des de bon inici

El Mataró Feimat que entrena Charly Giralte tampoc va aconseguir tornar bé de les vacances de Nadal i va sumar una derrota a la pista d'un dels equips pitjors classificats de la categoria, l'històric JAC

73 JAC SANTS

57 MATARÓ FEIMAT

MATARÓ FEIMAT: Solé (3), Serratacó (10), Cabrera (6), Rodríguez, Ventura (8), Viñallonga (3), Ariño (3), Romero (11), Espiga (7), Tardio, Ysarn i Sola. 8/26 en tirs de 2, 7/21 en tirs de 3 i 20/29 en tirs lliures.

PARCIALS: 25-10, 9-18, 16-9 i 23-20.

de Sants, que entrena l'exjugador del Barça Roger Grimau.

Els de Sants ja van començar millor, amb un primer parcial de 25 a 10. Tot i millorar al segon període, els grocs van veure com el partit s'escapava, per culpa d'un mal tercer quart que els allunyava definitivament de la lluita per la victòria.

LLIGA EBA - Grup C - A



Girona i Masnou es mantenen al davant de la taula

13a jornada (13 i 14 de gener)

MATARÓ PARC BOET - Sant Adrià	77-97
EL MASNOU - Menorca	75-66
Tortosa - Castelldefels.....	83-96
Girona - Quart	78-53
ARENYS - Tarragona	90-76
Barberà - Collblanc.....	69-74
Sant Josep - Roser	78-65

Classificació

Girona i EL MASNOU, 23; Menorca i Sant Josep, 21; Sant Adrià i MATARÓ PARC BOET, 20; Collblanc (-1), ARENYS (-1) i Tarragona, 19; Castelldefels, Quart i Tortosa, 18; Barberà, 16; i Roser, 15.

14a Jornada (20 i 21 de gener)

Després de la derrota a l'Eusebi Millán el Mataró Parc Boet visita una pista molt complicada aquest diumenge a les 12:30 davant del Menorca.

Els menorquins són un rival que ocupa la tercera posició a la taula, però amb una sola victòria més que els mataronins.

- Grup C - B



Vic i Pardinyes Lleida continuen compartint la primera posició

13a jornada (13 i 14 de gener)

Cerdanyola - Igualada	51-59
Olivar - Pardinyes Lleida.....	78-82
Mollet - Vic	77-80
Castellbisbal - Salt.....	93-78
Vic - Cornellà.....	97-76
Andorra "B" - Palma.....	69-79
JAC Sants - MATARÓ FEIMAT.....	73-57

Classificació

Vic, Pardinyes Lleida, 24; Igualada, Valls, i Palma, 22; Mollet, 21; Olivar, MATARÓ FEIMAT i Cornellà, 19; Castellbisbal i Salt, 17; JAC Sants i Cerdanyola, 16; Andorra "B", 15.

14a Jornada (20 i 21 de gener)

El Mataró Feimat buscarà refer-se de la derrota a Sants amb una victòria al Josep Mora. El partit serà diumenge a les 18h, davant l'Igualada, un rival molt complicat que ocupa la tercera posició.

El Mataró Parc Dori Dori amb pas ferm cap al grup d'ascens



30 BÀSQUET MOLINS
61 M. PARC DORI D. BOET

MATARÓ PARC DORI DORI BOET:

Gibert (6), Chacón, Barbena (3), Graupera (8), Solé, Rovira (2), Ruano (16), Massuet (5), Vallès (3), Giménez i Jones (18). 18 de 40 en tirs de 2, 4 de 23 en tirs de 3 i 13 de 20 en tirs lliures.

PARCIALS: 4-9, 11-19, 5-19 i 10-15.



No aflüixen. | ARXIU

Després de la victòria al derbi, les noies de Jordi Vizcaino del Mataró Parc Dori Dori Boet van començar aquest 2018 en plena forma derrotant el Bàsquet Molins per un

espectacular 30 a 61, dominant des del principi fins al final i deixant clares les seves intencions de no renunciar a una de les quatre places que dóna accés al grup d'ascens.

Mantenen l'esperança de ser a dalt

59 GRESS P. DE MATARÓ
55 ROSER

GRESS PLATGES DE MATARÓ: Gómez (3), Cuni (11), Balmes (5), Coll, Magriñà (9), Vico, Del Moral, Luceño, Washington (17), Cavallé i Milla (14). 18/32 tirs de 2, 3/16 tirs de 3 i 14/21 en tirs d'1.

PARCIALS: 15-21, 10-8, 15-19 i 11-15.



Victòria obligada. | ARXIU

El Gress Platges de Mataró, que entrena Adrià Castejón, va tornar de les vacances amb l'obligació de sumar la victòria si volia mantenir opcions de poder escalar a la quarta posició després de perdre

al derbi a l'últim partit abans de l'aturada nadalenca. Així doncs, al partit que va enfrontar-les contra el Roser barceloní aquest passat dissabte van complir i van sumar una victòria molt soferta.

Un or i dos bronzes al campionat d'Espanya infantil de bàsquet

Durant el passat cap de setmana es van disputar a Valladolid les fases finals dels Campionats d'Espanya de bàsquet en categories de base, i allà una jugadora mataronina, Paula Garcia Garcia, formada a la pedrera de la UE Mataró i actualment al Barça CBS, es va penjar la medalla d'or.

En els mateixos campionats i



Paula Garcia amb Catalunya. | CEDIDA

en categoria infantil masculina Catalunya es va fer amb la medalla de bronze i en la selecció catalana hi figuraven dos jugadors de la UE Mataró, Guillem Sierra i Aaron Zúñiga.

C. CATALUNYA - GRUP 2 -

L'Hospitalet, amb un partit més, es queda sol al capdavant

14a jornada (13 i 14 de gener)

Hospitalet - Gramenet 50-39
Banyoles - Igualada 65-73
Molins - M. PARC D. DORI BOET 30-61
GRESS P. MATARÓ - Roser 59-55
Descans: Viladecans

Classificació

Hospitalet, 24; Viladecans (-1), 22; MATARÓ PARC DORI DORI BOET (-1) i GRESS PLATGES DE MATARÓ i Gramenet (-1), 21; Igualada (-1), 16; Molins, 15; Roser (-1) i Banyoles, 14.

15a jornada (20 i 21 de gener)

Cada cop queden menys jornades per acabar aquesta primera fase de competició, i el marge d'error cada cop és més petit per intentar no deixar escapar l'objectiu de classificar-se per a la fase d'ascens que juguen els quatre primers. El Mataró Parc Dori Dori Boet rebrà la visita del Banyoles, l'últim classificat de la taula amb tan sols una sola victòria. El partit, que es disputarà aquest dissabte dia 20 a les 20h, hauria de ser un tràmit per un Boet que està rendint a altíssim nivell.

Per la seva banda, el Gress Platges de Mataró gaudeix de la preceptiva jornada de descans i perdrà, esperem que només momentàniament, la quarta plaça.

dojo cervantes
40 ANYS A MATARÓ

L'escola de KARATE

Francesc Macià, 1-3 • 08302 MATARÓ
Tel 93 798 40 93/94 • 639 781 674
dojocervantes@farcasona.es
www.dojokaratecervantes.es
félix 7^o DAN

Golejada per tancar la primera volta del campionat



Palanco, autor del primer gol. | D.R.

El Mataró va reaccionar bé a la derrota de Masnou

El CE Mataró va obtenir el primer triomf de l'any 2018, reaccionant a la derrota patida a Masnou, i continua de ple en la lluita per l'ascens a 1a Catalana. Els d'Alberto Aybar van superar la Fundació Hermes de Montgat en el darrer derbi maresmenc de la 1a volta i ho va fer jugant un bon partit i acabant amb golejada.

L'equip groc-i-negre va començar amb força i creant ocasions de gol, i a la mitja hora Palanco va culminar una bona jugada col·lectiva. Després el porter Joel es va lluir en un u contra u, mentre que Bargalló disposava també de dues ocasions claríssimes.

A la represa l'Hermes va empatar aviat en una falta directa, però l'equip local va reaccionar

4 CE MATARÓ

1 HERMES

CE MATARÓ: Joel, Víctor Yustos, Kiku, Isma (Sergio López 74'), Marcel (Dani 80'), Parri, Sergio González (que ha debutat), Aitor González (Lluís 80'), Palanco (Youssef 72'), Bargalló i Ricky (Ignasi 67').

GOLS: 29' PALANCO (1-0); 53' Negro (1-1); 55' BARGALLÓ (2-1); 62' KIKU (3-1); 90+2' BARGALLÓ (4-1).

de seguida i dos minuts després Bargalló va tornar a avançar el seu equip amb una magnífica volea des de la frontal que va entrar entre un bosc de cames. I el Mataró, amb un joc molt fluid, va continuar atacant i només van haver de passar cinc minuts perquè Kiku rematés un córner fent pujar el tercer. I ja en temps afegit Bargalló va arrodonir la golejada.

Diuenge arriba el derbi femení



Imatge del derbi de la temporada passada. | ARXIU

Aquest diuenge a les 16 hores el Municipal de Vista Alegre-Molins, acull el primer derbi de la temporada de la 2a Catalana Femenina entre els dos equips que dominen

la classificació del grup II. L'equip amfitrió, la UD Molinos, que és segon, rep el CE Mataró, que és el líder. La temporada passada l'equip blanc-i-blau va guanyar per 4-2.

SEGONA CATALANA



La Guineueta campió d'hivern

17a jornada (14 gener)

Besós BV- Pifererr.....	4-2
ARGENTONA - Sarrià.....	1-1
Europa B- Canyelles.....	2-2
Sant Adrià- S.Andreu Barca.....	1-2
Montcada- Parc.....	2-1
CE MATARÓ - HERMES.....	4-1
Llefià- SANT POL.....	0-1
Districte 030 CE- MASNOU.....	2-3
LLAVANERES - Guineueta.....	1-2

Classificació

Guineueta (un partit menys) 36; MASNOU i CE MATARÓ 33; Europa B (1-1) 32, Districte 030 i SANT POL 31; ARGENTONA 29, Llefià 27; Besós BV 24; Canyelles 22; Sarrià 21; Montcada 20; S.Andreu Barca 18; Parc 17; HERMES 14; LLAVANERES i Pifererr 11; Sant Adrià 5.

18a jornada (20/21 gener)

CE MATARÓ - Canyelles (DG 17 h)
Districte 030 CE- HERMES (DG 18 h)
Besós BCV- MASNOU (DG 10 h)
Sarrià- SANT POL (DS 17:30 h)
ARGENTONA - Pifererr (DS 17 h)
LLAVANERES- Parc (DS 17 h)

Inici de la segona volta

El CE Mataró comença la segona volta rebent l'equip barceloní del Canyelles al qual va derrotar en el primer partit de lliga per 0-1. Serà aquesta la quarta visita d'aquest equip que només ha pogut treure un punt del camp del Mataró. La temporada passada el resultat va ser de 2-0.

2a Catalana Fem.

Golejades "pre-derbi"

Els dos equips mataronins que dominen la classificació de 2a Catalana femenina van obtenir victòries per golejada, a l'espera del primer derbi de la temporada del diuenge 21 a les 16 hores al Municipal de Vista Alegre-Molins.

L'equip femení del **CE Mataró** va guanyar per 7-0 l'Incesa Atlètic i és líder del grup, amb 27 punts. Per la seva part la **UD Molinos**, va guanyar per 0-4 al camp del Masnou Atlètic i és segon a la classificació amb 23 punts, però amb un partit menys.

El darrer derbi de la primera volta acaba en taules



Empat al derbi de Tercera entre Mataronesa i La Llàntia. | D.F.

2 MATARONESA

2 LA LLÀNTIA

MATARONESA: Marcos, Àlex, Cobos (Aitor 72'), Moya, Beltrán, Nogales (Espín 83'), Miguel, Ibra, Fort, Badr, Marcelo (Axel 27').

LA LLÀNTIA: Lloret, Serrano, Llavero, Ibra, Jordi Cano, Camara, Àngel Vega (Omar 60'), Ibu, Jerreh, Yusupha (Xavi Artero 83'), Said (Montes 71').

La Mataronesa arribava crescuda després de la victòria en el derbi davant el Molinos i es va veure un partit molt disputat entre dos equips que estan en zona tranquil·la i, situats en zona tranquil·la de la taula, van camí d'assegurar la permanència.

Els arlequinats es van avançar amb gol d'Àxel a la mitja hora, però ben aviat va empatar Àngel Vega. I quan es portaven pocs minuts de la represa Ibru va avançar als llantiencs. Ja en temps afegit Aitor va establir l'empat definitiu.

2 POMAR

5 UD CIRERA

CIRERA: Jan Pol, Cristian R., Izar, Alberto (Aleix 46'), Peque, Alvaro, Matas, Baba, Joel, Othman (Kaddour 70'), Pol.

Exhibició del Cirera que no va deixar passar l'oportunitat de puntuar al camp del cuer i ho va fer golejant, per convertir-se novament en l'equip mataroní més ben situat de 3a Catalana. Al descans, els cirerencs ja dominaven per 0-3 amb gols de Joel, Peque i Izar. A la represa va marcar l'equip badaloní, però Aleix i Pol van decidir que no s'havia de patir fent pujar el 1-5.

3 PLA D'EN BOET

2 LA SALUT BAD.

PLA D'EN BOET: Moreno, Javi, Carlos, Elías, Carrasco, Valencia, Miquel, Reyes, Vela (Lico 81'), Eric (Cortés 46'), Moussa.

Triomf del Pla d'en Boet sobre un rival directe que permet allunyar el descens. Els visitants es van avançar, Miquel va reduir, però els badalonins encara van tornar a marcar abans del descans. El Boet va reaccionar a la represa, remuntant amb dos gols de Moussa Traoré.

2 LLOREDA

0 MOLINOS

MOLINOS: Ramos, Marc, Abel Moreno, Héctor, Artero, Roca (Keita 83'), Adrián (Isra 66'), Campos (Manrique 75'), Toni Martín, Óscar i Sergio Cobo (Bustos 66').

El Molinos va perdre al camp d'un equip que porta 7 setmanes sense perdre. Van aguantar bé i van tenir opcions, però els locals van estar més encertats de cara al gol marcant als 57' i en temps afegit.

0 ROCAFONDA

6 POBLE SEC

ROCAFONDA: Mérida (Suàrez 50'), Benguerel, Rosa, Gerardo Almazán, Marc Bou, Aguila (Bermúdez 50'), Dembo, Chennaki (Youness 60'), Soufian (Soto 50'), Alhagie i Víctor (Touré 74').

Després del gran partit de Premià de Dalt els rocafondins van oferir una imatge ben diferent i van caure golejats a casa davant un rival directe.

TERCERA CATALANA



Young Talent és el campió d'hivern

17a jornada (14 gener)

Lloreda- MOLINOS	2-0
Young Talent- Cabriils	2-1
Singerlín-Santvicentí.....	4-2
Arenys Mar- Vilassar Mar B.....	1-4
PLA D'EN BOET - La Salut.....	3-2
MATARONESA - LA LLÀNTIA.....	2-2
Pomar- CIRERA.....	2-5
ROCAFONDA - Poble Sec.....	0-6
Calella-Premià Dalt.....	0-2

Classificació

Young Talent (-1 partit) 39, Singerlín (-1) 36; Lloreda 34; CIRERA (-1) 31; MOLINOS 29; Cabriils (-1) i LA LLÀNTIA 28; Santvicentí, MATARONESA i Premià Dalt 24; Arenys Mar 23; Poble Sec i Vilassar Mar B 19, PLA D'EN BOET 17; La Salut 16; ROCAFONDA i Calella 13; Pomar 12.

18a jornada (20/21 gener)

MATARONESA- La Salut (DS 16:30 h)
Lloreda-LA LLÀNTIA (DS 18:30)
ROCAFONDA- MOLINOS (DG 11:45 h)
CIRERA-PLA D'EN BOET(DG 12:30 h)

Dos derbis per començar la segona volta

La segona volta comença amb dos derbis a Rocafonda i Cirera. A la 1a volta van guanyar Molinos (1-0) i Cirera (0-3).

Quarta Catalana



El líder intractable goleja en el derbi

13a jornada (14 gener)

MOLINOS B- AEILL CERDANYOLA	1-7
ROCAFONDA B- Dosriús.....	9-2
JUVESPORT- JUVENTUS.....	0-2
MATARÓ ATH. - Pineda.....	2-1

Classificació

CERDANYOLA AEILL 31; Premià Dalt C 30; ROCAFONDA B 24; Tiana 22; JUVENTUS i Alella 18; JUVESPORT 16; Pineda 12; Canet 11; Sant Pol B 10; MATARÓ ATH. i MOLINOS B 9; Dosriús, 3.

Aquest cap de setmana acaba la primera volta del campionat amb un gran partit al Camí del Mig (dissabte 19 hores) entre els dos primers classificats, AEILL Cerdanyola i Premià de Dalt C.

L'Spall es veu superat en el primer desplaçament del 2018



8 ARRAHONA

5 SPALL CFS MATARÓ

SPALL CFS MATARÓ: Ivan Tejedor, Martí Sanchez, Pol Aledo, Alex Alvarez, Angel Robles, Adrian De Gea, Lluís Macias, Jesus Moreno i Javier Capilla.

Els mataronins encadenen quatre derrotes consecutives a la lliga

Partit amb dues cares de l'Spall CFS Ciutat de Mataró. Una primera part molt bona dels grocs i negres que, tot i els errors en els gols encaixats, va ser dominador de la part per acabar guanyant-la 2-3 davant d'un gran equip com és l'Arrahona.

A la segona part però, després dels primers minuts, les errades i el cansament visitant junt amb

el bon joc dels locals van passar factura als grocs-i-negres, que van veure com l'Arrahona empatava i s'avançava al marcador fins al 8-3. Finalment, però, Chus i Lluís maqui-llaven el resultat fins al 8-5 final.

L'Aliança Mataró visita l'Olimpic Floresta

Després d'unes llargues vacances nadalenques, la competició de Segona Divisió B torna a funcionar. L'Aliança Mataró, després de tancar l'any amb una victòria, visitarà la pista de l'Olimpic Floresta aquest dissabte 20 de gener a les 18h.

Els mataronins, que són vuitens amb 24 punts, tenen una bona ocasió de distanciar-se més de la cua, davant d'un rival que suma 9 punts.

L'UEC LG Mataró puntua a la pista del segon de la 1a Estatal



Les mataronines aquest curs. | ARXIU

L'equip mataroní va forçar el set de desempat per obtenir un punt davant el CN Sabadell

L'equip de l'UEC LG Mataró va començar amb bon peu la segona volta del campionat de 1a Estatal de voleibol, ja que va obtenir un punt a la pista del segon classificat, el CN Sabadell que a la primera volta havia guanyat a Mataró per 0-3.

I ben a punt va estar dissabte l'UEC LG Mataró de donar la sorpresa del campionat quan després d'anar perdent 2 sets a 0 va igualar el partit a dos a la pista del CN Sabadell, un dels grans equips del

campionat, aconseguint d'aquesta manera un punt molt valuós, en forçar el set de desempat. En aquest, però, les locals van ser més efectives i la gesta no es va poder completar per part d'un equip visitant molt content amb la seva actuació.

L'equip continua a la novena posició amb un punt més que el Saragossa i tres més que Lleida i Bordils que ocupen ara la zona de descens. Dissabte, el rival al Pavelló d'Euskadi (19:45) serà el Sant Cugat, un altre equip de la zona alta de la classificació, que sens dubte, tornarà a complicar molt les coses.

Nova derrota de l'equip masculí

Els nois van tornar a perdre clarament, aquesta setmana a la pista de l'Allella per un clar 3-0 (amb parcials de 25-13, 25-18 i 25-21). A falta de dues jornades, la primera fase s'està fent molt llarga.

3A NACIONAL GRUP 1

L'Isur continua al capdavant de la classificació

14a jornada (13 i 14 de gener)

Montcada - Arrels	6-5
Vallseca - Sant Cugat.....	2-3
Montsant - Castellar.....	0-1
Ripollet - Lliçà d'Amunt.....	8-5
PREMIÀ MAR - Vacarisses.....	5-6
Arrahona . SPALL MATARÓ	8-5
Isur - S. JOAN VILASSAR	5-4
Fund. Esp. Grama - Lloret.....	7-2

Classificació

Isur, 30; Fund. Esp. Grama i Ripollet, 28; Montcada, 26; Arrahona, 25; Vacarisses, 24; Vallseca, 23; Montsant, 22; SPALL MATARÓ, 21; Arrels, 19; Sant Cugat, 18; PREMIÀ, 15; S. J. VILASSAR i Lliçà d'Amunt, 14; Lloret, 9; i Castellar, 4.

15a jornada (20 de gener)

SPALL MATARÓ - Vallseca.....	11:45
------------------------------	-------

Gran 2017 per al CET Mataró



El Club Esportiu Taekwondo Mataró durant aquest passat 2017 ha aconseguit 39 medalles en els diferents campionats oficials, que es divideixen en:

22 de gener, campionat absolut: 1 medalla de plata i una de bronze.

19 de març, campionat Infantil de Combat: 1 medalla d'or, 4 de plata i 6 de bronze.

14 de maig, Campionat Absolut: 1 medalla de bronze.

6 de juny, Campionat Internacional d'Andorra: 1 medalla d'or i 2 de plata.

18 de juny, Campionat Infantil de Combat: 3 medalles d'or, 2 de plata i 8 de bronze.

19 de novembre, Campionat infantil de Combat: 2 medalles d'or, 4 de plata i 3 de bronze.

El CE Taekwondo de Mataró és el club de la ciutat que més medalles ha aconseguit en campionats oficials de combat, amb un total de 39 medalles que se sumen al palmarès de l'entitat, superant ja les 500 per la ciutat de Mataró.

LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

FOSBURY

#28

HIVERN 2017-18



PyeongChang 2018



Especial Jocs +
L'ANTI-GUIA



TIRANT LO BLANC

LA NEU PREN PROTAGONISME

SUBSCRIPCIONS:



www.fosbury.cat/paper

SEGUEIX-NOS A:



Golfes: sessions a partir de les 00.00

Matinals: sessions abans de les 13.00

Estrena ✱ · En verd: sessió 3D

En vermell: Dis., diu. i festius

Cinesa Mataró Parc

902 333 231 · Golfes: dv. i dissabtes · Matinals: dis., dg. i festius

Los archivos del Pentágono ✱

12:00 15:50 18:00 20:25 22:00 00:30
[dv.-dg. + dc.] 19:10 [dm. VOSE] 19:10 [VOSE] 12:20

Mazinger Z Infinity ✱ [dv.] 20:00 [ds.] 17:00 [dg.] 16:00

Tres anuncios en las afueras 12:00 16:30 19:00 21:30 00:00
[dm. VOSE] 22:10 [VOSE] 12:20

El extranjero 21:40 00:45 [dl.-dj.] 16:30

El instante más oscuro 22:35 00:40
[dv.] 17:00 [ds.] 19:15 [dg.] 19:00 [dl.-dj.] 16:30 19:10

The jungle bunch 16:00 [En català] 12:15

Thi Mai 12:10 16:00 18:10 20:20 01:00 [exc dj.] 22:30 [dj.] 22:50

Molly's game [excepte dm.] 22:10 [dl.] 19:10

Insidious: The last key 16:00 18:15 20:30 22:45 01:00

Que baje Dios y lo vea 22:50 01:00 [dv.+dl.-dj.] 15:50

The disaster artist 01:00

El gran showman 16:00 18:15 20:30 22:45

Dando la nota 3 20:30 [dl.-dj.] 16:00

Ferdinand 12:15 18:10 [dv.-dg.] 15:50

Jumanji: Bienvenidos a la jungla 16:30 [excepte dj.] 12:10 18:45 21:30 00:00 [dj.] 19:10 22:30

Star Wars 8 12:00 16:00 19:00 22:00 00:05

Perfectos desconocidos 16:30 18:15 20:25 22:35 01:00

Coco 12:15 19:10 [dv.-dg.] 16:45
[Continua]

Ocine Arenys

93 792 33 90 · Golfes: dissabtes

Los archivos del Pentágono ✱ 16:00 18:15 20:15 22:30

Thi Mai 16:15 20:30 22:30

El instante más oscuro 16:00 20:20 22:40 [dv.+dl.-dj.] 18:10 20:10 22:30

El extranjero 18:20 20:30 22:40 [dv.+dl.-dj.] 18:00 20:15

Molly's game 20:00 [dv.+dl.-dj.] 19:45

Que baje Dios y lo vea 22:40 [dv.+dl.-dj.] 22:20

El gran showman 18:00 20:30 22:30

Dando la nota 3 16:00 [dv.+dl.-dj.] 22:30

Ferdinand 16:30 [dv.+dl.-dj.] 18:15

Jumanji 16:00 18:10 [dv.+dl.-dj.] 18:00

Star Wars 8 17:45 Insidious 4 18:30 20:30 22:30

Coco 16:00 18:00 [dv.+dl.-dj.] 17:45

Perfectos desconocidos 16:00 20:30 22:30

Cinema Foment

93 790 34 50 · Dil. 1a sessió preu reduït · C. Nou, 11

Final Portrait 18:00 (21 i 22 gen.) 20:00 (21 i 22 gen.) (VOSE)

Cinesa Mataró Parc

902 333 231 · Golfes: dv. i dissabtes · Matinals: dis., dg. i festius

Wonder 12:10 Sola en casa 12:15 16:00

Lohengrin (òpera) [dj.] 19:00

SPORTIUM

Mataró Parc
Centre Comercial

WIN 333

OBERT CADA DIA FINS A LES 04:00H

- BRUSSEL·LES, 5 · MATARÓ PARC
- MÉNDEZ NÚÑEZ, 30 · MATARÓ
- RIERA, 17 · MATARÓ



Nou Gaudí per votació popular

Els espectadors podran escollir entre els films nominats

■ L'Acadèmia del Cinema Català vol reconèixer el paper que juga el públic en el cinema i amb aquest objectiu crea el Premi Especial del Públic a la Millor Pel·lícula, una iniciativa que obre els Premis Gaudí a la votació dels espectadors per sumar un reconeixement popular a les 22 categories de l'actual palmarès. Així, fins al dia 22 de gener a les 20h es pot votar al web de l'Acadèmia la millor pel·lícula catalana de l'any, de les vuit nominades en les categories de Millor Pel·lícula i Millor Pel·lícula en llengua no catalana: 'Brava', 'Estiu 1993', 'Incerta glòria', 'La pel·lícula de nuestra vida', 'Júlia ist',

'La librería', 'La llamada' i 'Tierra firme'. El títol guanyador es farà públic amb la resta de categories durant la Gala dels Premis Gaudí. Entre tots els participants se sortejarà una entrada doble per assistir a la cerimònia de lliurament dels guardons el pròxim 28 de gener a l'Auditori del Fòrum CCIB, un passi VIP doble per anar als cinemes durant un any i una subscripció anual a FilminCAT.

L'Acadèmia ret homenatge enguany als nou títols guanyadors del Gaudí a la Millor pel·lícula amb '10 trets', un tràiler dirigit per Dani Torres i ple de referències a les deu produccions que l'han guanyat.

CONCURS DE CINE 2 ENTRADES DOBLES

Pregunta de la setmana

En quin paper va dirigir Bigas Luna a Verónica Echegui?

entra i respon a:

www.totmataro.cat/cinema

Resposta del núm. 1802

"Patrick Wilson y Rose Byrne"

Guanyadors:

- Stephen James Barnes
- Ruth Gutiérrez Camarero

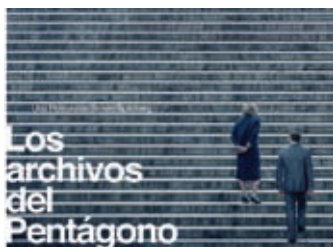
RECULLIU LES
ENTRADES
DIRECTAMENT
A LES TAQUILLES
D'OCINE ARENYS

UNA SECCIÓ
PATROCINADA PER



Més informació a:
www.totmataro.cat/cinema





LOS ARCHIVOS DEL PENTÁGONO

L'any 1971 els principals diaris dels Estats Units van posicionar-se en favor de la llibertat d'expressió informant sobre els documents del Pentàgon i l'encobriment massiu de secrets per part del govern.

Direcció: Steven Spielberg

Intèrprets: Tom Hanks, Meryl Streep, Sarah Paulson

116min



ME ESTÁS MATANDO, SUSANA

Un actor que viu permanentment de festa descobreix que la seva dona, Susana, ha marxat de casa sense avisar. Buscant-la descobreix que ha anat a estudiar a una petita universitat.

Direcció: Roberto Sneider

Intèrprets: Gael García Bernal, Verónica Echegui, Ashley Hinshaw

102min



120 PULSACIONES POR MINUTO

A principis dels 90 un grup de joves activistes intenta conscienciar sobre la SIDA. Un nou membre del grup, en Nathan, es quedarà sorprès davant l'energia i la radicalització d'en Sean.

Direcció: Robin Campillo

Intèrprets: Nahuel Pérez Biscayart, Adèle Haenel, Yves Heck

143min



ZAMA

El film explica la història de Don Diego de Zama, un oficial espanyol del segle XVII. A l'espera de ser reconegut pels seus èxits, ho acaba perdent tot. Es proposa atrapar un bandoler per recuperar el seu nom.

Direcció: Lucrecia Martel

Intèrprets: Daniel Giménez Cacho, Matheus Nachtergaele, Juan Minujín

115min



EL JOVEN KARL MARX

Després d'exiliar-se, en Karl Marx va conèixer a en Friedrich Engels, el qual li va proporcionar la darrera peça del trencaclosques al jove Marx. Junts, van liderar el moviment obrer durant el seu desenvolupament cap a la modernitat.

Direcció: Raoul Peck

Intèrprets: August Diehl, Stefan Konarske, Vicky Krieps

112min



PLAN DE CHICAS

Quatre amigues viatgen a Nova Orleans per a l'Essence Festival, aprofitant que una d'elles és escriptora i ha d'impartir-hi una xerrada. Durant el viatge, però, reapareixeran vells balls, conflictes i històries d'amor.

Direcció: Malcolm D. Lee

Intèrprets: Regina Hall, Jada Pinkett Smith, Tiffany Haddish

122min

La cartellera dels "cines" sempre a un clic a www.totmataro.cat/cinema

Aquestes són les dotze propostes pels primers Pressupostos Participatius de Mataró



La millora de l'espai de la plaça Santa Anna és una de les propostes



La votació popular que decidirà el destí de 500.000 euros es farà del 2 al 22 de febrer a través de la plataforma de 'Decidim Mataró' i a diferents equipaments municipals

Participació: Redacció

Recentment el Consell de Ciutat ha triat les dotze propostes finalistes per als pressupostos participatius del 2018 d'entre les quals els ciutadans majors de 16 anys decidiran quines es faran a Mataró. En total es disposen de 500.000 euros que s'invertiran en el que escullin els mataronins en la votació que tindrà lloc entre el 2 i el 22 de febrer. Les votacions es fan a través de la plataforma de participació ciutadana de l'Ajuntament de Mataró 'Decidim Mataró' o a diferents equipaments municipals.

A més de poder votar en línia, l'Ajuntament vol garantir que tots els ciutadans puguin participar-hi encara que no tinguin accés a internet. Per això hi ha onze equipaments municipals on es podran fer les votacions, en diferents jornades i horaris. Aquests són, concretament: l'Ajuntament; el Casal Municipal de la Gent Gran del Parc i de Cirera; el mercat de la plaça de Cuba; el Poliesportiu Municipal Teresa Maria Roca i Eusebi Millán; i els centres cívics Municipals Pla d'en Boet, Cabot i Barba, Cerdanyola, Rocafonda i Molins. | C.C.



Les propostes que es votaran

Cada proposta té un cost determinat. De les 12 propostes finals, s'executaran per ordre de vots fins a un màxim de 500.000 euros.

1. Fer de la plaça de Santa Anna un espai més agradable **34.500 euros.**
2. Renovació dels jocs d'exterior dels patis escolars amb propostes de moviment, cooperatives i d'imaginació. **65.576 euros.**
3. Urbanització dels entorns de Can Marfà. **90.000 euros.**
4. Instal·lació de tendals en els patis de les escoles i de les escoles bressol municipals per evitar l'exposició solar. **110.000 euros.**
5. Millorar l'enllumenat públic de diversos carrers del barri de Cerdanyola. **54.250 euros.**
6. Wifi al centre de Mataró. **90.000 euros.**
7. Construcció de quatre espais tancats per a la lliure circulació de gossos. **122.720 euros.**
8. Arreglar els forats de les voreres segons el Pla Director per a la millora, pavimentació i reurbanització dels carrers de Mataró. **250.000 euros.**
9. Col·locació de quatre lavabos públics. **250.000 euros.**
10. Projecte d'accessibilitat del Clos Arqueològic de Torre Llauder. **160.000 euros.**
11. Millora de les pistes poliesportives de les escoles públiques. **248.000 euros.**
12. Renovació d'instal·lacions de vigilància i socors de la platja, **250.000 euros.**

tot

REPORTATGE

Text: Laia Mulà

Fotos: Cedides

Xarxa integral contra la xacra

Quins recursos tenen les maresmenques davant les situacions d'abús o violència en vers les dones i el col·lectiu LGTBI



La regidora Merchán, amb les treballadores del CIRD

El cas horrible d'abús i violència que va viure una dona que anava a treballar a Llanereres a finals de desembre ha arribat en un moment d'elevada sensibilitat social amb aquest tema. Més enllà d'aquest cas, la violència i la desigualtat que viuen algunes persones per la seva condició continua sent una xacra a l'ordre del dia. Al Tot Mataró d'aquesta setmana descobrim els recursos que hi ha davant fets com aquests, quina és la situació real viscuda a la nostra societat i l'atenció que es dóna als que viuen situacions abusives o de violència.

El dia 28 de desembre, una dona que anava caminant a Llanereres a treballar va patir una brutal agressió per part d'un home d'uns 35 anys que encara no s'ha detingut. Els fets van impactar als ciutadans de la zona en un moment d'elevada sensibilització davant la violència contra les dones i la desigualtat. Per rebutjar aquests fets mig miler de ciutadans van protagonitzar una protesta organitzada per Teixit de Dones davant la seu del consistori mataroní el dijous passat. Malauradament els fets de Llanereres no són el primer cas ni l'únic de violència i abús cap a les dones viscut a la zona. Per combatre aquesta situació de desigualtat, l'Ajuntament i diverses entitats i ciutadans treballen per oferir els recursos, la informació i l'atenció necessària a tothom qui ho necessiti.

L'Ajuntament de Mataró va crear l'any 2007 el CIRD, el Centre d'Informació i Recursos per a les Dones, situat al carrer Churruga. A més d'aquest espai per a la informació i la conscienciació ciutadana, també existeix en el mateix edifici el SIAD, el Servei d'Intervenció i Atenció a les Dones, dedicat a donar cobertura i suport a les dones maltractades.

DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI

CUINA COMPLETA **5.990€**
DES DE NOMÉS



BANY
COMPLET
DES DE
3.499€

REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE

PER NOMÉS!
14.000€



Al Carrer Churruga hi ha les instal·lacions del CIRD i el SIAD

Per últim, existeix el Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE), una tercera branca impulsada per la Generalitat de Catalunya que treballa a tota la comarca per donar atenció i assessorament legal i psicològic a les dones maltractades i als seus fills i filles. A grans trets, aquests són els tres òrgans que treballen conjuntament per fomentar la igualtat de tots els mataronins i mataronines i ciutadans del Maresme i per, en cas de maltractament o abús, donar tot l'ajut necessari als afectats.

Igualtat de gènere

Si incidim en les tasques portades a terme pel CIRD, podríem destacar que és on s'apliquen totes les polítiques que fomenten la igualtat de gènere. El CIRD ofereix informació, atenció i assessorament especialitzat a totes les persones. Les seves línies d'actuació busquen combatre la violència masclista, sensibilitzar a tota la societat i, sobretot, als joves i infants, i també comunicar i fer saber tots els recursos existents a la ciutadania.

Algunes de les iniciatives que impulsen són tallers de sensibilització, campanyes de conscienciació i de divulgació, activitats per combatre la fòbia al col·lectiu homosexual i transsexual i formacions a les escoles i instituts de la ciutat. Darrerament el CIRD ha incorporat una branca per oferir serveis a la població LGTBI, un col·lectiu també afectat per la

desigualtat. Es proposen establir un protocol integral per a la violència que viu aquest grup i augmentar les mesures de sensibilització. Segons la regidora d'Igualtat, Marisa Merchán, "a més de conscienciar i sensibilitzar davant la situació d'aquest col·lectiu, cal anar més enllà per combatre el rebuig que poden viure", opina.

Violència masclista al SIAD

El SIAD és un espai per tractar concretament la violència masclista i per donar suport a les dones que es troben en aquesta situació. Segons explica la regidora d'Igualtat, quan una dona arriba amb una consulta a les oficines del CIRD, els professionals tenen una primera presa de contacte amb el cas i decideixen si ha de passar o no en mans del SIAD. En aquest espai hi deriven els casos considerats de violència masclista, on donen suport i assessorament a les dones afectades.

Servei integral

També situat a l'espai del carrer Churruga, però d'abast comarcal, trobem el Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE), creat per la Generalitat de Catalunya el 2014. Aquest servei aborda els problemes de violència de gènere de manera global amb la intervenció directa de psicòlegs, de treballadors

Durant el 2017 es van derivar 101 consultes de violència de gènere

socials i d'advocats que ofereixen assessorament legal davant cada situació particular. A més, compta amb assistència psicològica també per als fills i filles de les dones afectades, víctimes directes o indirectes de la violència.

Actualitzen el protocol

Per establir un procediment comú a seguir entre tots els òrgans que poden intervenir en les situacions de desigualtat, al mes de novembre de 2017 van presentar el nou Protocol per a l'Abordatge Integral de la Violència Masclista. Amb aquest pla es proposen "activar i coordinar totes les administracions, òrgans i entitats que incideixen en les situacions de desigualtat", explica la regidora d'Igualtat. Així doncs, els membres de Serveis Socials o els metges i infermers dels Serveis Sanitaris, tenen unes directrius a seguir davant els casos de violència i abús cap a les dones que puguin detectar durant el seu dia a dia. El protocol estableix els passos a seguir en detectar un cas de violència de gènere, però també davant

l'assetjament sexual o per raó de sexe en l'àmbit laboral. El primer protocol va ser escrit l'any 2003 i revisat el 2015 per a la seva actualització. "Fa poc havia quedat obsolet i l'hem tornat a actualitzar", explica Merchán, i afegeix que el pla també serveix per revisar si les persones ateses estan rebent l'atenció que necessiten.

Les dades

Durant el 2017, el SIAD va rebre un total de 342 consultes. Aquestes, però, no eren exclusivament sobre violència masclista, sinó que també van rebre persones que cercaven informació sobre temes relacionats. Merchán explica que concretament 101 d'aquestes consultes van ser derivades al SIE per rebre l'atenció contra la violència de gènere. Si desglossem les característiques predominants d'aquest centenar de casos de violència de gènere, cal destacar que la franja d'edat amb més casos està format per les dones d'entre 30 i 45 anys, que constitueixen més d'un 40% dels casos. A més, cal destacar que el 82% de les afectades que van rebre ajuda eren de nacionalitat espanyola.

La regidora es mostra preocupada davant les alarmants dades de les dones assassinades per violència de gènere a Espanya, que l'any 2017 van ascendir a 48. D'aquestes, un total de nou van tenir lloc a Catalunya.



No és no: cap agressió sexista

Per la Festa Major de Les Santes del 2017 des del CIRD i el SIAD van promoure una campanya contra les agressions sexistes a les festes sota el lema 'No és no, cap agressió sexista'. Van instal·lar un Punt Violeta al Nou Parc Central disponible per atendre i informar qualsevol consulta, sigui per part d'un home o una dona. El Punt Violeta s'ha instal·lat també a la festa de cap d'any d'aquest 1 de gener de 2018, a l'OCA de la plaça Santa Anna.

Merchán afirma que posaran "el Punt Violeta a totes les festes multitudinàries" i que estan treballant per portar aquest punt de consulta i informació a la zona d'oci nocturn del polígon del Pla d'En Boet. De fet, explica que des de l'Ajuntament estan treballant per elaborar un Pla d'Oci Nocturn que defineixi diversos aspectes i determini on ha d'anar el Punt Violeta i amb quins recursos.

tot

AMB EMPENTA

Espàtula intel·ligent made in Mataró

El prototip, que ha rebut un premi en innovació, mesura la salinitat dels aliments i ha estat dissenyat en col·laboració amb Eurecat

Iniciatives: Laia Mulà

■ Un prototip d'espàtula intel·ligent dissenyat a Mataró, el qual ha estat fet en col·laboració amb la seu de Mataró del centre tecnològic Eurecat, ha rebut el premi del públic als guardons Innovation Radar Forum 2017. El dispositiu forma part del projecte Do CHANGE, que ha destacat d'entre vint propostes als premis Innovation Radar Forum de la Comissió Europea. Els premis estan promoguts per la Comissió Europea i reconeixen la innovació tecnològica en diferents àmbits.

L'aspecte més destacable del dispositiu és que mesura la salinitat dels aliments automàticament. A més, l'espàtula intel·ligent, anomenada COOKIT, permet fer-ne un seguiment en temps real a través del mòbil. El públic present a l'entrega de premis, que es va celebrar el 9 de novembre a Budapest, havia de triar una d'entre les 20 propostes d'innovació tecnològica i l'escollit va ser el producte mataroní.

El projecte Do CHANGE

El projecte Do CHANGE uneix quatre eines de Salut al Mòbil que

permeten fer un seguiment de paràmetres com la ingesta de líquids, sal o menjar per promoure una dieta equilibrada i adaptada a les necessitats mèdiques de cada pacient. A més de COOKIT, també integren Do CHANGE el dispositiu Horus, que informa sobre les propietats nutricionals; FLUIT, per fer un seguiment dels hàbits d'ingesta de líquids, i Vire, que ajuda a la rehabilitació dels pacients amb malalties cardiovasculars. Do CHANGE està coordinat per una empresa holandesa anomenada Smart Homes.

SERVICIO EXPRESS

DESATASCOS, LIMPIEZA E INSPECCIÓN DE TUBERIAS



150€^{+ IVA}

Incluye desplazamiento y 1h de trabajo

Oferta dentro de nuestro horario laboral
Obsequiamos con la grabación de la inspección



AIGUA NET

Las 24h los 365 días
93 462 30 39 / 93 518 11 58
Passeig de la Marina, 84, Mataró

LUIS
GESTORIA

Fiscal, Laboral,
Advocats i Assegurances

Camí Ral 336 - Mataró
93 796 10 31
www.luis.cat



Punt Roma desplaça a Saragossa la seva seu social

Una altra empresa que ha fet el mateix camí, de Mataró a Saragossa és Torrot, la factoria que va comprar Gas Gas

Formació: Redacció

■ Punt Roma, una de les empreses tèxtils més importants del Maresme, ha portat en les darreres setmanes la seva seu fora de Catalunya.

La companyia de roba femenina ha traslladat la seva seu social de Mataró a Saragossa en el marc dels nombrosos casos similars que les diferents corporacions atribueixen a la inestabilitat política. De Mataró també han marxat –a

efectes simbòlics, de seu social– BlueSun i Torrot.

Un gegant maresmenc

Punt Roma va néixer de la mà de Rodrigo García, que va començar la seva trajectòria professional treballant en el sector tèxtil de Mataró i el 1976 va engregar Gèneres de Punt Victrix, matriu de Punt Roma. El 2015, la facturació a Espanya de Gèneres de Punt Victrix va ser de 110 milions d'euros, un 79,1%

sobre el total de vendes de la companyia. La societat principal va augmentar la seva xifra de negoci un 2% aquest any pel que fa a l'exercici anterior, fins a 153 milions d'euros.

També Torrot

Una altra empresa que ha fet el mateix camí pel que fa a seu social, de Mataró a Saragossa, és Torrot, empresa mataronina que va comprar la històrica Gas Gas.



APG

FAÇANES

- TREBALLS VERTICALS.
- REHABILITACIÓ DE ZONAÇAF.
- EXTRACCIÓ D'URALITA.
- OBRA I PINTURA EN GENERAL.




Fem:

ITE

Inspecció Tècnica de l'Edifici

APG | Empresa Familiar

FAÇANES

Av. Jaume Recoder 46
Mataró

T. 931 253 298
M. 658 767 116
M. 651 350 101

www.apgfachadas.es
apgfachadas@gmail.com



La Mobilitat sostenible centra la segona edició de la 'Som Hackathon'

L'Ajuntament, el TecnoCampus i Som Mobilitat desafien els joves a innovar en aquest àmbit en la segona edició de la iniciativa

Innovació: Redacció

■ Els dies 2,3 i 4 de febrer l'Ajuntament de Mataró, juntament amb el TecnoCampus i la cooperativa Som Mobilitat, organitzen per segon any una 'hackathon' centrada en la mobilitat sostenible. Es tracta d'un esdeveniment creatiu i formatiu on es reuneixen estudiants de diferents àmbits de coneixement per abordar conjuntament un repte plantejat per l'organització. La iniciativa té l'objectiu de generar propostes innovadores per a la ciutat de Mataró que abordin els reptes que planteja la mobilitat sostenible, des de l'àmbit de l'economia col·laborativa i el foment del bé comú.

La iniciativa reunirà al TecnoCampus estudiants d'universitats de tot Catalunya, de segon de batxillerat de la branca científica i tecnològica i de cicles formatius de grau superior relacionats amb la matèria. Les funcions que

caldran per resoldre el repte seran el desenvolupament d'aplicacions multiplataforma, d'aplicacions web o l'administració de sistemes informàtics en xarxa.

Treball multidisciplinari

Una 'hackathon' és una jornada creativa i formativa en la qual es reuneixen estudiants de diferents disciplines per abordar, conjuntament i organitzats en equips multidisciplinaris, un repte en concret.

Aquestes solucions poden ser diverses, però sempre estan relacionades amb el sector tecnològic. En el cas de la Som Hackathon, la proposta guanyadora s'endurà un premi de 2.000 euros i hi haurà dos accessits de 500 euros per al segon i tercer projecte.

La primera Som Hackaton va tenir lloc l'any 2017 i va comptar amb uns cinquanta estudiants i una quinzena de mentors de diverses branques del coneixement.

Bise Solutions
REAL ESTATE & INVESTMENTS

PROMOTORA BUSCA SOLARES URBANOS EDIFICABLES.

Máxima valoración. También permutas.

PIDA REUNIÓN SIN COMPROMISO

T- 93 116 77 35 · C/Alcalde Josep Abril, 9 Mataró



Hartmann i TecnoCampus reforcen la seva col·laboració

La multinacional aportarà material, fomentarà les pràctiques dels estudiants a l'empresa i el suport en treballs de final de grau

Empreses: Redacció

■ L'alcalde de Mataró i president de la Fundació TecnoCampus Mataró-Maresme, David Bote, i el director general de Hartmann España, Jordi Guinovart, van signar dos convenis per reforçar el vincle de col·laboració entre la multinacional de les conegudes "Tiritas" i el centre universitari.

Els elements conveniats

Dels dos convenis firmats, el

primer implica que Hartmann aportarà productes sanitaris per a l'activitat regular docent de l'Escola Superior de Ciències de la Salut del TecnoCampus per valor de 7.200 euros aquest curs 2017-2018. L'altre acord s'estableix amb aquest centre i amb l'Escola Superior de Ciències Socials i de l'Empresa del TecnoCampus, i implica la realització de pràctiques dels estudiants a l'empresa i el suport en treballs de final de grau.

En l'acte de signatura, l'Alcalde va recalcar la importància que una empresa important de la ciutat s'impliqui en el projecte universitari de la ciutat. Per part de Hartmann, Jordi Guinovart va apuntar que la voluntat de l'empresa és reforçar la presència a Mataró els pròxims anys amb nous projectes, entre els quals ha destacat els que pot engegar conjuntament amb el TecnoCampus. Bones intencions compartides.

7.200

La cessió de material que la multinacional que fabrica les famoses 'Tiritas' fa en favor dels estudis del Tecnocampus puja a 7.200 euros de valor

IMPERMEABILITZACIONS MARESME

MES DE 600 OBRES ENS AVALEN

AL SEU SERVEI DES DE 1990

TREBALLS GARANTITS

Preus ajustats i lloguer de bastides gratuït pels nostres clients

COBERTES, FAÇANES, TREBALLS AMIANT, PATIS DE LLUMS, TREBALLS VERTICALS, PROTECCIONS, PARQUINGS, INTERIORS, PISCINES, AILLAMENTS TERMICS, etc

impermaresme@yahoo.es

www.impermaresme.com

93.790.86.14 (matins)

GRUP



ECONÒMICS



COMPRA VENDA

VENC ACCIÓ CENTRE Natació Mataró 600.211.520

VENC RENAULT SCENIC de l'any 2005. Model Expression 1.6 En perfecte estat. Sempre a garatge. 2.800€ Mòbil 610.201.740

VENDO MUEBLES OFICINA archivadores metálicos, mesas, sillas. 627.967.802

VENDO MUEBLES DE comedor. Estilo clásico/antiguo. Madera maciza, mesa (3 metros), 8 sillas, aparador, dos cómodas, 2 sofás. 627.967.802

COMPRA VENDA INMOBILIARIA

¿LE URGE VENDER su piso? disponemos del dinero al contado para comprarlo inmediatamente a partir de 3 días. F. escrituras y entrega de llaves. Cualquier zona. Su Casa 93.757.12.82

VENC PÀRQUING. Avda. Recoder (cotxe petit). 93.799.17.29 de 20 a 22h.

COMPRAMOS CASAS. Centro de Mataró, o garajes, locales, pequeños solares, etc. No importa estado. Buscamos cualquier sup. edificable para promoción de viviendas. También Permutas, buscando la mejor rentabilidad para Ud. Máxima seriedad y discreción demostrada. Pago inmediato contado. Su Casa 93.757.12.82

TRASPASSOS-LLOGUERS

ES LLOGUEN VIVENDES a diferents zones de Mataró, cases, naus industrials. Opcions de compra. 607.444.232

LLOGO HABITACIÓ EQUIPADA tv, micro, nevera, internet, dret a cuina. Zona privilegiada. 639.703.037

SE ALQUILA HABITACIÓ. 650.910.205

Gelabert
Taller de joieria des de 1981

REPARACIÓ
DE JOIES
I RELLOTGES



Av. Jaume Recoder, 22, Mataró
T 93 799 16 54 · M 637 003 099

Empresa líder en el
Manteniment d'instal·lacions
de seguretat de trànsit,
NECESSITA:

TÈCNICS

De nivells FP 2 o
Mòdul Grau Superior
Interessats enviar C.V. a:
eloi.pujadas@tunelscat.cat

**ES NECESSITA
PERSONAL
PER A LA CUINA
D'UNA CASA
DE COLÒNIES**

Imprescindible
disposar de vehicle
Interessats trucar al:
T. 670 43 31 98

felicita en el tot
a qui més estimes



T 93 796 16 42

TRASPASSOS-LLOGUERS

SEÑOR MAYOR BUSCA habitación c/ Sant Valentí o contorno. Referencias. Persona seria. 654.041.309

PLAZA PARKING ALQUILER. Can Xammar. Grande, fácil acceso. 639.642.970.

PARTICULAR JUBILADA BUSCA pis lloguer. Zona Centre/Havana. enlazadordeterapias7@gmail.com
TRASPASO BAR CLIENTELA fija, facturación demostrable. Zona centro. 659.356.463 Buen precio.
ALQUILO HABITACIÓN SEÑOR. 611.454.139

TREBALL

CLÍNICA DENTAL PRECISA. Higienista. Interesados/as traer CV a Via Europa 101 bajos.

BUSCO COSIDORA QUE treballi desde casa o taller amb màquines overlock plana i recubridora. Trucar 656.909.282 Isa.

¿ERES COMERCIAL y estás buscando nuevas oportunidades? En Migastone, www.migastone.es, empresa leader en Apps para Móviles, un mercado de presente, futuro y en fuerte expansión, te ofrecemos la posibilidad de colaborar con nosotros. Ganancias por encima de la media en nuestro mercado. 650.708.260 o mail mataro@migastone.es

SE PRECISA ENCARGADA para piso de relax en Mataró. Edad máxima 50 años. Disponibilidad para hacer turnos rotatorios incluidos fines de semana y festivos. Alta en la S.S. 655.226.610

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA. 688.401.060

S'OFEREIX NOIA PER cangurar i/o donar classes d'anglès a nens i nenes de 6 a 14 anys. Interessats trucar al 698.591.029 Aina

EL TOT MATARÓ: Oficines.
Carrer d'en Xammar, 11
T 93 796 16 42
info@totmataro.cat
CENTRE: Publicitat Fermalí
Maresme: Muralla Sant Llorenç, 2

PLA D'EN BOET: Papereria Balada:
Rda. President Macià, 65
MOLINS: Llibreria NINOTS: Ps. Carles
Padrós, 91
CERDANYOLA: Estanco Indiano:
Carrer Roselló, 4

VIA EUROPA: Llibreria papereria
Mediterrani: Carrer Alemanya, 2
NO ET POTS DESPLAÇAR?
TRUCA AL 937 961 642
T'HO POSEM FÀCIL!

**SE NECESITAN
FAMILIAS
PARA ALOJAR
ESTUDIANTES
FRANCESES**

- MEDIA PENSIÓN + PIC-NIC.
- ESTANCIA BIEN REMUNERADA.
- DURANTE TODO EL DÍA ESTARÁN FUERA CON SUS PROFESORES.

T. 93 792 61 33 (TARDES)



alquilerotucasa.com
GARANTÍA DEL ALQUILER

Angela Herrera
M. 603 417 857
mataro@alquilerotucasa.com
www.alquilerotucasa.com

TREBALL

BUSCO TRABAJO PARA limpieza y cuidado de personas mayores. 602.815.527

BUSCO TRABAJO AYUDANTE cocina, cuidado mayores, niños, limpieza, manipulación fábricas, ayudante peluquería. Referencias. 631.144.541

BUSCO TRABAJO limpieza, cuidado niños, mayores. 631.441.583

BUSCO TRABAJO limpieza, cuidado mayores. 632.194.086

ME OFREZCO PARA limpieza, plancha, cuidado niños, mayores... 632.655.608

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza, cuidado mayores, niños. 631.116.947

BUSCO TRABAJO limpieza, cuidado personas mayores. 631.312.152

BUSCO TRABAJO FIN de semana y noche. Cuidado personas mayores. Experiencia. 637.263.838

CHICA BUSCA TRABAJO interna. 653.859.869

BUSCO TRABAJO CAJERA. Experiencia en supermercado. 631.697.457

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza, cuidado personas mayores. 606.923.781

BUSCO TRABAJO INTERNA o por horas. 685.187.558

SENYORA RESPONSABLE BUSCA feina neteja i planxa. Bones Referències. 646.268.814

Assistència Domiciliària
per a les Persones Grans
i amb Dependència

ASISTED

ASISTED MARESME
c/Barcelona, 12-14, 2n 1º
Mataró
T. 937 906 115
www.asisted.com

**CLINICA DENTAL PRECISA:
HIGIENISTA**

Interessats/des presentar C.V., a:
Via Europa, 101 - baixos

**ESTANCO EN VENTA
BUENA RENTABILIDAD
93 322 26 00**

Rivas&Coll

api 
www.rivasicoll.com

**HIPOTECA AMB CLÀUSULES ABUSIVES?
TREBALLEM PER AJUDAR-TE**

**IRPH, Clàusula sòl, Comissions, Euríbor,
Venciment anticipat, Interès de demora...**

C/Alcalde Josep Abril, 9, Mataró · T: 93 707 59 57

CALEFACCIÓ

AIRE CONDICIONAT BOMBA DE CALOR INVERTER

SERTEC  **39 ANYS AL SEU SERVEI**

Pressupostos sense compromís

OFERTES DE TEMPORADA

FINANÇAMENT EN 12 MESOS SENSE INTERESSOS

SERVEI ASSISTÈNCIA PROPRI
tècnics especialitzats en:

- Reparació
- Manteniment
- Projectes

Camí Ral, 572 · Mataró · Tel. 937 574 943 · info@maresmesertec.com · www.maresmesertec.com

TREBALL

M'OFEREIXO PER REALITZAR gestions diverses, compres, petits transports, acompanyar gent gran, etc., Amb cotxe propi. Rigurositat i seriositat. 667.406.240 (Albert)

PROFESSIONALS

GRUP D'HAVANERES Mestre d'Aixa. Havaneres, cançó marinera. Festes majors, festes de carrer, festes privades, casaments, aniversaris, etc. Informació sense compromís 605.686.269 (www.mestredaixa.com). havaneres@mestredaixa.com
CASAMENTS. SOPRANO posa el cant a la teva cerimònia. Fes que aquest dia tan especial sigui inoblidable. 625.947.230 Rosa
PAVIDNET: Neteja, manteniment i brillantats. Pressupost sense compromís. 93.757.76.83 /607.249.790

ELS ANUNCIS ECONÒMICS VALEN

x2 

i amb 10% de descompte

Entra a:
www.totmataro.cat/economic
 i introdueix el **CODI PROMOCIONAL**
el tot
 sortirà a la **REVISTA I A INTERNET**

CONSULTA DE
JAUME PATUEL I PUIG
 PSICÒLEG - PSICOTERAPEUTA - PSICOANALISTA

Camí de la Geganta, 109. 5è. 2a. Mataró.
T.93 757 96 05 (c.a.) Hores a convenir

SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

40 ANYS

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71
937 50 63 77 

Urgències les 24 hores (festius inclòs)



castellalópez
 ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

Administrador Finques Col·legiat

Administració de Comunitats i de Pàrquings.
Administració de Lloguers.
Tramitem cèdules i certificats d'eficiència energètica.

 Demani'ns més informació sense compromís:

Muralla de La Presó 27 baixos, Mataró
 T 937 556 047
www.castellalopezadministracions.cat
administracio@studi.cat



PROFESSIONALS

SE HACEN OJALES y se ponen botones. Tel. 93.790.82.32
REFORMAS DE LA LLAR al millor preu. Cuines, banys, terres, etc. Un bon equip de professionals al millor preu. 677.592.739
REFORMAS, OBRAS, reparaciones, albañilería, electricidad, fontanería, gas, pintura. Económico 670.232.977
DETECTIVES ZEPOL L.369 Investigación privada. Mataró. 93.799.61.61
MUDANZAS, PORTES, MONTAJE / desmontaje muebles. 20 €/hora. 698.645.233 WhatsApp
LAMPISTERÍA FERNÁNDEZ. Reparaciones, instalaciones. Agua, gas y electricidad. 610.565.628 /93.799.64.77 /607.194.711
PINTOR PRESUPUESTOS AJUSTADOS. 607.480.942
MUDANCES ECONÒMIQUES. 692.021.141
ALBAÑIL ECONÓMICO. 697.685.580
PINTOR PROFESIONAL. Trabajos de calidad a buen precio. 679.061.899. Martín.
PINTOR ECONÓMICO, EXPERIENCIA responsabilidad limpieza. Excelentes acabados tel, 629.988.598

VARIS

OFREZCO VIÑA, 1,5ha a recuperar, cultivar y explotar en veinat de Mata. Contactar por mail: ernestothielen@gmail.com

CONTACTES

LA MEJOR CASA relax de Mataró. 12 chicas disponibles para tus fantasías. www.ScortAbril30.com. 93.741.63.41 /657.894.558
NOVEDAD NORA 21 años. 631.129.242
DÚPLEX 60 €/MH. 631.286.930
CHICA SEXY OFRESE sus servicios. Discreto. A partir de 25€. Llámame 632.941.685
MASAJE. LOCAL NUEVO. Zona Habana y a domicilio. 688.019.809
MASAJE CUERPO ENTERO. 1 chica japonesa, 2 chicas chinas. Rocafonda. 688.192.012
LAIA 45 CATALANA. 687.072.165

Mataró tanca el 2017 amb el 15,65 per cent d'atur

104 aturats menys al desembre, la reducció menor dels darrers vuit anys

■ Mataró va passar de 2017 a 2018 amb la motxilla pesada de tenir a 9.598 persones aturades segons les dades de l'Observatori del Mercat de Treball. Això suposa que la taxa se situa en un 15,65 per cent, un índex singularment alt de dos punts per sobre la mitjana maresmenca i quatre més que la catalana. L'atur segueix sent el gran problema de la ciutat tot i que en el dotzè mes de l'any va baixar en 104 persones. Tot i aquesta reducció, el de 2017 ha estat el pitjor desembre dels últims vuit anys, ja que només s'han creat la tercera part dels llocs de treball que van registrar-se, per exemple, els desembre de 2016 i 2013.

En la variació interanual, Mataró tanca 2017 amb 758 aturats menys

que amb els que va començar l'any. És una tendència important a la baixa, per sobre del 7 per cent, si bé en aquest índex el registre també és inferior a les baixades que es registren a nivell de província, Catalunya o fins i tot Espanya.

Mal final d'any

En general s'aprecia que el primer tram de 2017 va ser altament positiu a nivell ocupacional, amb unes baixades importants que van retornar les xifres totals a xifres prèvies a l'inici de la crisi econòmica. A partir de juliol, però, s'ha frenat lleugerament aquesta millora i Mataró ha recuperat més de mig miler d'aturats i bona part de l'embranchida a la baixa. | C.C.

CiU critica la gestió de diners públics per part del PSC

Denuncien poc rigor en la gestió del Rengle



L'edifici del Rengle



■ El grup municipal de CiU Mataró ha emès un comunicat lamentant el que qualifiquen de baix rigor en la gestió del diner públic del govern socialista. Critiquen que les seves decisions urbanístiques han hipotecat el futur de PUMSA i de la ciutat i denuncien que han prioritzat els interessos partidistes del PSC. El grup de CiU també ha denunciat el sobrecost que consideren no justificat d'1,7 milions d'euros en la construcció de l'edifici del Rengle.

La construcció de l'edifici del Rengle es va impulsar durant el govern tripartit d'esquerres (PSC-ERC-ICV). Des de CiU denuncien que les obres es van començar en una època de *boom* immobiliari en què l'empresa municipal d'urbanisme afirmen que es va dirigir amb poc rigor. A més, critiquen que PUMSA no va ser creada en el seu dia per fer de promotora d'edificis terciaris. Núria Calpe, exregidora d'urbanisme, assegura que aquesta "és la forma de governar del PSC, ells fan, decideixen segons els seus interessos electorals i no miren pel bé comú de tots. Fan una gestió molt electoralista i poc prudent o responsable amb les finances municipals". | Redacció

1

La taxa mataronina segueix sent la més alta de totes les ciutats grans catalanes

2

La taxa d'atur de l'Estat sí que és lleugerament superior a la mataronina: del 15,80 per cent



L'atur de Mataró segueix sent singularment alt



Trauran les plaques amb simbologia franquista d'una trentena d'edificis



Les plaques del ministeri d'habitatge franquista desapareixeran de Mataró



Les plaques s'han de retirar a l'empara de la Llei de la Memòria Històrica i de la Llei del Dret a l'Habitatge

Habitatge: Redacció

L'Ajuntament de Mataró, a través de la secció d'Habitatge, ha revisat 33 edificis que disposen a la seva façana de plaques identificatives amb qualificació de protecció oficial amb simbologia franquista. Així es proposen retirar aquestes plaques en aplicació de dues lleis: la de la Memòria Històrica i la del Dret de l'Habitatge.

El període per retirar les plaques finalitza el 31 de març del 2018 i, en cas que no ho facin dins el termini, estarien infringint la llei.

Segons les lleis, les administracions públiques han de prendre les mesures oportunes per retirar escuts, insígnies, plaques o d'altres objectes que exaltn la dictadura de Francisco Franco. Els propietaris o les comunitats de veïns estan obligats a retirar les plaques col·locades en els habitatges que han deixat de tenir la qualificació de protegits. Dels 33 edificis de Mataró que tenen les plaques amb simbologia franquista, en 30 casos han deixat de tenir aquesta qualificació, en dos no i en l'altra falta documentació al respecte.

L'Ajuntament ha fet arribar als 30 propietaris una carta, amb data 27 de novembre, per informar-los del procediment i perquè puguin autoritzar l'Ajuntament a retirar aquestes plaques sense cap cost. L'autorització s'ha de donar abans de l'1 de febrer.

33

Les 33 plaques es retiraran sense costos per als propietaris



Un inventari d'ERC

La identificació dels habitatges on encara hi havia simbologia franquista va ser possible gràcies a l'inventari que va fer Esquerra Republicana de Mataró. El grup municipal dels republicans va ser el que va portar a aprovació la retirada i el que va facilitar la llista amb les ubicacions perquè l'Ajuntament complís amb el mandat del Ple. El novembre del 2016, ERC va identificar una quarantena de símbols als carrers de la ciutat: un relleu de l'àliga de Sant Joan i 39 plaques amb el jou i les fletxes de l'antic ministeri de l'habitatge.

La retirada de plaques s'ha fet gràcies a l'inventari d'ERC



Espartac Peran s'envolta de mataronins a 'Enganxats'

'Enganxats' analitzarà els diumenges al vespre les sèries de Televisió de Catalunya

■ Espartac Peran torna a TV3. Aquest diumenge s'estrena el seu nou programa 'Enganxats', una producció en què s'abordan i analitzaran les telenovel·les de la mateixa televisió. El programa, que recull l'herència de l'exitosa tertúlia sobre La Riera que Peran ja conduïa al seu anterior programa 'Divendres', és una de les estrenes de la graella de TV3 per aquest 2018.

Accent mataroní

A més, el periodista s'ha acompanyat de nombrosos mataronins per aquesta producció com la periodista Estel Batet o els tertulians per a l'ocasió Boris Ruiz i Sara Espígul, molt coneguts pels seus papers en les ficcions catalanes.

2

El nou programa analitzarà en format tertúlia, cada diumenge al vespre, les dues telenovel·les de TV3



El presentador de TV3, Espartac Peran



Ciudadans s'oposa a situar la biblioteca a Can Xammar

Pel cost elevat i per prioritzar la de Cirera



L'edifici on anirà la biblioteca

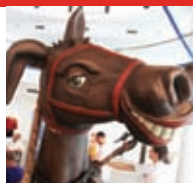


■ El Grup Municipal de Ciudadans (C's) a l'Ajuntament de Mataró ha mostrat el seu desacord amb la proposta del govern municipal de traslladar la Biblioteca Popular de la Fundació Iluro, situada actualment al carrer d'en Pujol de Mataró. Segons la proposta, aquesta passaria a l'espai de Can Xammar, on abans hi havia hagut l'Actua. Un dels arguments més destacats és que el cost del trasllat de l'equipament superaria els 750.000 euros, una xifra que des de C's consideren molt elevada.

El portaveu de Ciudadans, Juan Carlos Ferrando, també ha posat en dubte si l'espai on volen traslladar la biblioteca tindrà metres suficients per oferir un servei d'alta qualitat.

En volen una a Cirera-Molins

El grup municipal de C's ha volgut mostrar el seu rebuig al trasllat explicant que no hi ha cap necessitat per part de la Diputació de fer aquest trasllat. És per aquest motiu que han informat que exigiran en la negociació dels pressupostos que els diners que estaven destinats a realitzar el trasllat s'apliquin a la construcció de la biblioteca que està pendent a Cirera-Molins. | Red



Mataró estrenarà una nova figura per Carnestoltes: la Mulassa



L'obra dels 25 anys de T de Teatre

Julio Manrique dirigeix una obra "per a dones" especial per celebrar l'efemèride en la que es creuen quatre històries

Espectacles: Redacció

■ 'E.V.A.', les inicials d'Escala Visual Analògica del Dolor, és el títol de la comèdia dramàtica dirigida per Julio Manrique que serveix per celebrar els 25 anys de la companyia T de Teatre. Aquest dissabte arriba al Monumental, per encetar la nova temporada amb Rosa Gàmitz, Carolina Morro, Marta Pérez, Carme Pla, Albert Ribalta, Jordi Rico i Àgata Roca. La història gira al voltant del dolor tot i que té dosis de comèdia. Una obra en la qual es creuen quatre històries de quatre excompañes d'escola.

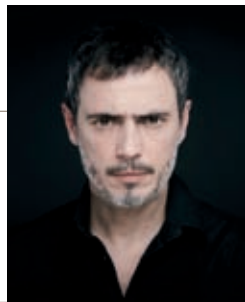
Manrique, Marc Artigau i Cristina Genebat han fet un text a mida per recordar aquests 25 anys. El director indica que els tres autors del text volien proposar un material divertit i que servís per celebrar l'efemèride, "però que no fos una espècie d'autohomenatge ni de repàs dels millors moments, sinó generar una història amb entitat i vida pròpia i que hi hagués aquesta picada d'ullet perquè creiem que les coses bones s'han de celebrar". Per Manrique 'E.V.A.' al·ludeix a una noia que fa 25 anys i té l'edat de la companyia i fa referència també a una eina utilitzada al terreny del dolor i és l'Escala Visual Analògica

del Dolor i és una eina que serveix per mesurar el grau de dolor d'un pacient: "És una forma d'intentar objectivar el dolor, tot i que les emocions són molt difícils de mesurar i de reduir a un número, però en alguns casos és necessari fer-ho".



Julio Manrique

"Les emocions són molt difícils de mesurar i de reduir a un número, però en alguns casos és necessari fer-ho"



Manrique explica que 'E.V.A.' és "una obra de dones, d'emocions i on les neurociències, les preguntes relatives al cervell, estan a l'epicentre". En aquesta comèdia dramàtica es creuen històries de quatre dones que pateixen diferents tipus de dolors que van des d'una hèrnia a un mal de coll, amb una mare nerviosa davant la marxa de la seva filla de casa o a una dona que ven pisos i li pica tot el cos.

Els èxits d'El Último de la Fila al concert-tribut de Privat

El dissabte 20 es podran escoltar els èxits més grans del grup de Manolo García i Quimi Portet



El Último Tributo, aquest dissabte a Privat

Cedida

■ Els grans èxits d'El Último de la Fila, un dels grups espanyols més escoltats, es podran gaudir aquest dissabte dia 20 al concert tribut de la sala Privat a càrrec del grup El Último Tributo. L'homenatge es podrà veure a partir de les 00.30h a un preu de 10 euros. L'activitat s'emmarca dins els concerts-tribut que aquest espai, juntament amb Produccions Iluro Music, s'ha proposat impulsar cada setmana

passada la mitjanit.

El Último de la Fila va ser el grup liderat pels grans Quimi Portet i Manolo Garcia que va convertir-se en un referent musical al nostre país i les seves cançons, en la banda sonora de molts joves.

Gran grup de tributs

La formació encarregada de fer el tribut està formada per un grup de joves músics professionals que

volien retre homenatge a Manolo García i Quimi Portet. Per fer-ho, l'any 2007 van fundar El Último Tributo, formació que el 2012 va ser nominada als premis ARC de la música com a banda de millor gira de versions. Qualificada de ser una de les millors bandes tribut del país, la formació permet rememorar les cançons d'El Último de la Fila que als anys 80 i 90 van fer gaudir el públic amb el seu pop-rock.

El cicle

Amb l'impuls del cicle de concerts-tribut, Privat i Produccions Iluro Music proposen bandes que versionen les músiques de grups ben populars que han marcat generacions. Aquest és el pla que proposen els dissabtes de gener i febrer a la nit amb els tributs a bandes com Mecano, Coldplay o Manà. Iluro Music aposta per la música en directe durant els mesos de gener i febrer. |L.M.

2

Aquest és el segon concert del cicle de tributs que Iluro Music i Privat han iniciat aquest 2018



INTEGRALIA
LLUM · AIGUA · GAS · CLIMA

C. SANT PERE 31 · MATARÓ · T 93 796 18 80 · WWW.INTEGRALIA.CAT

OFERTA AIRE CONDICIONAT INVERTER I CALDERA DE CONDENSACIÓ

Oferta vàlida fins a esgotar existències · IVA no inclòs · consultar models inclosos en l'oferta



670€
Instal·lació inclosa*
3.000 Frig.



1.365€
Instal·lació inclosa
25KW

MARCA A ESCOLLIR:







MARCA A ESCOLLIR:







· Per 150€ més instal·li:  

Som especialistes en clima, realitzem manteniment i reparacions d'aire condicionat

*4 m d'instal·lació màxima

Inclou el tram de sortida de fums subministrats amb la caldera

Mataró tindrà una Mulassa aquest Carnestoltes



La Mulassa de Torredembarra

Daniel Ferrer

L'entitat Mestres del Gai Saber, artífex del Ball de Gitanes, impulsa la creació de la nova figura

Festes: Cugat Comas

■ Mataró tindrà una nova figura festiva d'aquí a menys d'un mes. Aquest Carnestoltes l'associació Mestres del Gai Saber estrenarà la Mulassa de Mataró. Es tracta d'una figura present a diferents seguicis festius catalans i que serà la primera del Maresme. Des de l'entitat han obert un projecte de Verkami per finançar la creació d'una nova figura que sortirà per Carnestoltes i en altres festes locals.

Es desconeix com serà en detall aquesta nova figura però se sap que lluirà l'escut de la ciutat al seu llom i que es presentarà en societat el 3 de febrer a la Plaça de Santa Maria, en el 'Rebombori Gitanero' amb el que s'anuncia el Ball de Gitanes.

Verkami obert

Per fer possible la Mulassa de Mataró es poden fer aportacions al Verkami obert per Mestres del Gai Saber. Les aportacions van dels 5 als 155 euros i la figura tindrà el nom de tots els mecenes inscrits al seu interior.

Mestres del Gai Saber és una de les entitats culturals més potents de la ciutat que en els darrers anys

ha consolidat el Ball de Gitanes de Mataró, un dels actes més importants del Carnestoltes local. Ara pretenen anar una passa més enllà i fer realitat una Mulassa per la ciutat, com està documentat que hi va haver un projecte per fer-ne una el 1848, en plena esplendor de la ciutat amb l'arribada del primer ferrocarril i l'estrena de la Missa de Les Santes.

Present a diferents festes

Expliquen des de Mestres del Gai Saber que la Mulassa és "una figura, duta per dues persones, amb forma d'animal que anima les festes de carrer. Diversos pobles de tradició agrària han propiciat la presència d'aquest entremès.

Aquests elements es troben a diversos municipis de Catalunya, País Valencià, Illes Balears i Occitània (França). Les més antigues de Catalunya es troben a Reus, Sant Feliu de Pallerols, Solsona i Berga". Precisament a la capital del Berguedà, en la seva cèlebre Patum –declarada Patrimoni de la Humanitat–, les mulasses es coneixen com a Guites.

600

L'objectiu del Verkami per finançar la nova figura és recaptar 600 euros



A la Patum de Berga les mulasses són les guites

Cedida

TORNA A PARLAR DEL TEU COTXE



Voldràs explicar moltes coses del teu Mitsubishi Outlander.

Parlaràs del seu disseny "Dynamic Shield", amb llums diürnes integrades LED de 12 díodes. Del seu altíssim nivell d'equipament en tota la gamma, amb navegador MMCS, llandes d'aliatge de 18", càmera posterior o sistema d'arrencada sense clau. De la seva impressionant insonorització interior. O del seu reduït consum i baixes emissions. Tornaràs a parlar del teu cotxe.

Mitsubishi Outlander, **des de 23.400€**

MITSUBISHI CATALUNYA

Carretera de Barcelona,49

Mataró

Tel. 902 450 475 / www.mitsubishicatalunya.es



Drive@earth

CO₂: 130 – 154 g/km · Consum: 4,9 – 6,2 l/100km

Model fotografiat Outlander 220 DI-D 6AT Kaiteki 4WD. Oferta vàlida fins al 28 de febrer de 2017. Preu de l'Outlander 200 MPI CVT Motion 2WD 5 places, vàlid per a Península i Balears per a clients particulars que financien a través de Santander Consumer EFC SA per un import mínim de 15.000€ a un termini mínim de 48 mesos. Aquesta oferta inclou promoció, garantia de 5 anys o 100.000 km, IVA, IM i transport. Finançament subjecte a estudi i aprovació de l'entitat financera. Assistència 24h a Europa. Mitsubishi recomana lubricants **REPSOL**

Garantia
5
Años

Horòscop

Previsions astrològiques per
DHANNA ASTRÒLOGA Diplomada
per l'Associació d'Astrologia de Catalunya.

- Àries** (21/3 al 20/4)
Si has passat una etapa sense gaire sexe, ara s'obre un període de més activitat. Si més no, la libido augmenta. Pots rebre algun regal inesperat de la parella.
- Taure** (Del 21/4 al 20/5)
Cerques la pau i l'harmonia com a manera d'interpretar l'existència, no t'agraden les males cares ni els ambients tensos. I estàs disposat a defensar el teu benestar.
- Bessons** (21/5 al 21/6)
Et manquen hores per poder fer-ho tot. Si tendeixes al caos o a la dispersió, ara cercaràs la manera de posar ordre. Necessites silenci i tranquil·litat per equilibrar-te.
- Cranc** (Del 22/6 al 21/7)
Pot ser que durant anys no hagis viatjat i ara tens molt d'interès a descobrir altres paisatges i cultures. Gaudeix de l'experiència, de ben segur aprendràs coses noves.
- Lleó** (Del 22/7 al 23/8)
S'activen temes de parella. Si tens una relació, voldràs fer un pas més i teixir projectes comuns. Sigues tu mateix, no vulguis imitar ningú. Qui t'estima t'acceptarà.
- Verge** (Del 24/8 al 23/9)
Pots canviar la moderació habitual per una mica de picardia, ja que hi ha algú que t'atrau i no estàs disposat a deixar-ho passar. Utilitza la fantasia i la imaginació.
- Balança** (Del 24/9 al 23/10)
Si el teu to vital era baix, ara recuperes certa energia i bon humor. Pots trobar un bon aliat en l'art, en la música o qualsevol expressió creativa que et representi.
- Escorpió** (Del 24/10 al 22/11)
S'activen assumptes domèstics. La llar demana atenció. Una petita reforma, un canvi de residència o una neteja a fons... També la família ocuparà bona part del teu temps.
- Sagitari** (Del 23/11 al 21/12)
Potser no tens molt clar si vius on realment vols viure. Darrerament sents una inquietud que et fa pensar que hi ha altres opcions però tampoc et decideixes a moure fitxa.
- Capricorn** (Del 22/12 i el 20/1)
Si havies deixat de banda l'estalvi, entres en una etapa que t'interessa per qüestions econòmiques i ja no vols gastar tant. La dieta també reclama la teva atenció.
- Aquari** (Del 21/1 al 19/2)
Felicitats! El Sol entra en el teu signe i augmenta el to vital i ànim, però també ho fas amb més cautela del que és habitual en tu. Prefereixes prendre't el teu temps.
- Peixos** (Del 20/2 al 20/3)
Un dels propòsits dels darrers temps és concretar en l'àmbit laboral i intentar identificar què és el que t'agrada i el que no. Pren-te més seriosament el teu talent.



www.facebook.com/dhannaastro



dhannaastro@hotmail.com

Tel. 722 67 23 43
Consulta a l'Hospitalet

tot concursos

GUANYA

70€

Amb el CONCURS de la
PARAULA INVERTIDA i el
concurs del
BANNER INVERTIT

PARAULA INVERTIDA: 35€*

Busca entre els anuncis de la revista la **paraula invertida** i envia la resposta en una carta o postal, o a través de la **nostra web**.

BANNER INVERTIT: 35€*

Navega per la web **totmataro.cat** fins trobar el **banner invertit**, fes clic sobre ell i copia l'adreça web i aquesta serà la resposta.

Per optar a la suma dels dos premis s'ha d'enviar la resposta amb la **PARAULA INVERTIDA** i **L'ADREÇA WEB DEL BANNER INVERTIT** per:

1- Carta/postal a l'adreça: C/ d'en Xammar, 11, 08301, Mataró.

2- Omplir formulari de participació a: totmataro.cat/concurs.

Si només s'ha encertat un dels dos concursos, s'optarà només a la meitat del premi. Més info a: www.totmataro.cat/participa/concursos

GUANYADOR DEL CONCURS PARAULA i BANNER INVERTIT:

NICOLÁS GONZÁLEZ FULGENCIO

Paraula invertida:

ASISTED

Adreça web del banner invertit:

<http://www.hvmaresme.com>

* NO UTILITZAR aquesta butlleta per participar al concurs. Les revistes són per a tothom. Gràcies.
* El premi caduca als 30 dies

Dissabte 20

7:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
7:30	CARNET ESPORTIU
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	CATALUNYA TERRITORITIC
10:00	ÚLTIMA SESSIÓ
10:30	BA-BA
11:30	LA CONVERSA
11:30	CREURE AVUI
12:00	ADOLESCENTS.CAT
12:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
13:00	CAMINANT x CATALUNYA
14:00	DE TEE A GRENN
14:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00	TRÀC DE CULTURA
15:30	ÚLTIMA SESSIÓ
16:00	IMÓN.CAT
18:00	BASQUET EN JOC
20:30	KASTANYA.CAT
21:00	LA CONVERSA
22:00	AL DIA CAP DE SETMANA
22:00	CALIDOSCOPI
22:30	ÚLTIMA SESSIÓ
23:00	TRÀC DE CULTURA
23:30	TELÓ DE FONTS
0:00	LA CONVERSA
0:30	ARA, LLEIDA BLANCA
1:30	CALIDOSCOPI
2:00	TELÓ DE FONTS
2:30	TRÀC DE CULTURA
3:00	ÚLTIMA SESSIÓ
3:30	LA CONVERSA
4:00	GAUDEIX LA FESTA
4:30	ESTUDI 3
5:00	DE TEE A GRENN
5:30	CREURE AVUI
6:00	CATALUNYA TERRITORITIC

8:30	BA-BA
9:00	CAMINANT x CATALUNYA
10:00	TRÀC DE CULTURA
10:30	CREURE AVUI
11:00	MISSA DE MONTSERRAT
12:30	HOQUEI EN JOC
14:30	CAMINANT x CATALUNYA
15:30	CALIDOSCOPI
16:00	IMÓN.CAT
18:00	HANDBÓL EN JOC
20:00	EN JOC
21:30	AL DIA CAP DE SETMANA
22:00	DIUENGE ESPORTS
23:00	SET DIES
0:00	ÚLTIMA SESSIÓ
0:30	DIUENGE ESPORTS
1:30	CALIDOSCOPI
2:00	ÚLTIMA SESSIÓ
2:30	TRÀC DE CULTURA
3:00	TELÓ DE FONTS
3:30	LA CONVERSA
4:00	DE TEE A GRENN
4:30	REM A REM
5:00	TELÓ DE FONTS
5:30	CALIDOSCOPI

Dilluns 22

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
9:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00	EL MIRADOR
12:00	ÚLTIMA SESSIÓ
12:30	BEN TROBATS
14:30	ÚLTIMA SESSIÓ
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	TRÀC DE CULTURA
18:00	BA-BA
18:30	LA CONVERSA
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	CARNET ESPORTIU
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	EN JOC
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	CARNET ESPORTIU

Diumenge 21

7:00	VOLTA I VOLTA
7:30	ÚLTIMA SESSIÓ
8:00	CREURE AVUI

23:30	ESTUDI 3
0:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	CARNET ESPORTIU
2:00	DE TEE A GRENN
2:30	EL MIRADOR
4:30	GAUDEIX LA FESTA
5:00	TELÓ DE FONTS
5:30	CARNET ESPORTIU
6:00	MATARÓ AL DIA

Dimarts 23

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00	EL MIRADOR
12:00	CARNET ESPORTIU
12:30	BEN TROBATS
14:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	CARNET ESPORTIU
18:00	BA-BA
18:30	KASTANYA.CAT
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	CALIDOSCOPI
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	GAUDEIX LA FESTA
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	CALIDOSCOPI
23:30	VOLTA I VOLTA
0:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	CALIDOSCOPI
2:00	ESTUDI 3
2:30	MIRADOR
4:30	CAMINANT x CATALUNYA
5:30	CALIDOSCOPI
6:00	MATARÓ AL DIA

Dimecres 24

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
------	-------------------

8:00	MATARÓ AL DIA
10:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00	EL MIRADOR
12:00	CALIDOSCOPI
12:30	BEN TROBATS
14:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	CALIDOSCOPI
18:00	BA-BA
18:30	VOLTA I VOLTA
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	LA CONVERSA
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	VOLTA I VOLTA
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	LA CONVERSA
23:30	GAUDEIX LA FESTA
0:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	LA CONVERSA
2:00	VOLTA I VOLTA
2:30	MIRADOR
4:30	GAUDEIX LA FESTA
5:00	ESTUDI 3
5:30	LA CONVERSA
6:00	MATARÓ AL DIA

Dijous 25

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00	EL MIRADOR
12:00	LA CONVERSA
12:30	BEN TROBATS
14:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	LA CONVERSA
18:00	BA-BA
18:30	DE TEE A GRENN
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	TRÀC DE CULTURA
20:30	MATARÓ AL DIA

21:30	BONBOX
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	TRÀC DE CULTURA
23:30	DE TEE A GRENN
0:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	TRÀC DE CULTURA
2:00	GAUDEIX LA FESTA
2:30	MIRADOR
4:30	DE TEE A GRENN
5:00	CARRETERES
5:30	TRÀC DE CULTURA
6:00	MATARÓ AL DIA

Divendres 26

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00	EL MIRADOR
12:00	TRÀC DE CULTURA
12:30	BEN TROBATS
14:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	TRÀC DE CULTURA
18:00	BA-BA
18:15	PROCÉS CREATIU
18:30	CREURE AVUI
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	CARNET ESPORTIU
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	ÚLTIMA SESSIÓ
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	CARNET ESPORTIU
23:30	ÚLTIMA SESSIÓ
0:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	CARNET ESPORTIU
2:00	BONBOX
2:30	MIRADOR
4:30	ÚLTIMA SESSIÓ
5:00	GAUDEIX LA FESTA
5:30	CARNET ESPORTIU
6:00	MATARÓ AL DIA



GRUP LAUDEM
SERVEIS IMMOBILIARIS

T. 93 193 45 35

c/Alcalde Josep Abril, 9
(costat Jutjats) - Mataró -

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya

aicat 5424



INMUEBLE EN EXCLUSIVA PARA NUESTROS CLIENTES

Ref. GL 14921 - CENTRO: PRECIO: **143.000€**



2º piso con ascensor, de grandes dimensiones, 90 m², 4 habitaciones, salón comedor con salida a balcón, cocina con galería y 2 baños completos. Ventanas aluminio. Actualmente se tiene que reformar la cocina. No dude en venir a verlo. (C.E = T)

www.gruplaudem.com / info@gruplaudem.com

Argentona



Toca presentar les propostes per al pressupost municipal d'Argentona

L'Ajuntament impulsa la tercera edició del procés de pressupost participatiu en el qual la ciutadania decideix a què es destinen els 500.000 euros

Política: Laia Mulà

■ L'Ajuntament d'Argentona engegada per tercer any consecutiu el procés participatiu del pressupost municipal, que torna a comptar amb 500.000 euros perquè la ciutadania decideixi com invertir-los.

Fins al dia 9 de març els ciutadans del municipi poden presentar propostes o projectes a títol individual o com a representant d'un col·lectiu o entitat. Aquestes seran avaluades i tingudes en consideració.

També intervencions petites

La novetat d'enguany és que a la llista de propostes inclourà grans projectes però també iniciatives de petit format, de fins a 18.000 euros. Amb aquesta mesura es pretén que el procés visualitzi també propostes interessants de cost baix que els anys anteriors quedaven

relegades per la dimensió de les inversions de major volum.

Per presentar les propostes cal enviar el formulari disponible a la web de l'Ajuntament o presentar la butlleta que cada argentoní i argentonina rebrà al seu domicili, a l'Ajuntament o a l'Oficina Municipal del Cros.

Votacions al setembre

El mes de setembre tindrà lloc el període de votacions ciutadanes amb què culminarà el procés participatiu. Les opcions més votades a la llista de petits i grans projectes s'incorporaran al pressupost per tal de fer l'execució. La votació es podrà fer telemàticament des de l'ordinador o qualsevol terminal mòbil i en aquesta edició es recuperarà la votació tradicional per urna per fomentar més participació, encara.



El 2017

Les propostes més votades de l'any passat en aquest procés de pressupostos participatius van ser la recuperació del marge esquerre de la riera, la millora de l'accessibilitat de la via pública i un nou local pel "Cau" argentoní.

La festa del cinema infantil arriba a Argentona

Diumenge amb cinema acompanyat de la companyia de teatre Xip Xap



El cartell de la festa del cinema infantil

Una nova sessió de cinema familiar, música, teatre i activitats per a nens i nenes arriba al Cinema Centre Parroquial d'Argentona el pròxim 21 de gener a les 12h. Es tracta de la segona edició d'Un Dia de Festa, una iniciativa de cinema infantil en català que visitarà 11 localitats de Catalunya. El projecte proposa una experiència de

cinema més enllà de la sala de mà de la companyia de teatre Xip Xap, la qual rebrà el públic amb música i comèdia i els acompanyarà durant la selecció de pel·lícules de la jornada. El preu de l'entrada és de 4 euros.

A partir de 3 anys

És una activitat recomanada a

partir de 3 anys i espera promoure els projectes d'oci i cultura catalana entre el públic familiar. També vol oferir productes innovadors que contribueixin a la generació i cerca de nous públics. Un dia de festa s'oferirà un matí de cap de setmana compresos entre el 14 de gener i el 29 d'abril a 11 ciutats de Catalunya.

Les pel·lícules

Les quatre pel·lícules projectades seran El diari de la Florentina, l'Hivern al Regne d'Escampeta, La cançó de pare Os del Bosc de Haquivaqui i Tigres enfilats. La cançó de pare Os del Bosc de Haquivaqui i Tigres enfilats.

1

11 localitats de Catalunya rebran la visita d'Un dia de Festa amb sessions de cinema Xip Xaps

on? quan?

¿saps on hi caben el **concert** del cap de setmana, el **monòleg** de demà, el proper **acte cultural**, la **presentació** del llibre que vols, la propera obra de **teatre**, l'**exposició** que volies anar a veure i el següent espectacle de **dansa**?

fàcil! a www.totmataro.cat/agenda

La població del Maresme segueix creixent

Fa tres anys que va en augment i ho fa a un ritme superior que la resta de Catalunya

Les darreres xifres oficials de l'anàlisi de l'Observatori de Desenvolupament Local del Consell Comarcal, publicades el desembre de 2017, indiquen que el ritme de creixement de la població del Maresme és superior a la mitjana catalana. L'anàlisi mostra que l'increment demogràfic del Maresme s'ha intensificat des del 2014 en gairebé tots els municipis de la comarca.

A prop dels 450.000

Actualment el Maresme compta amb poc més de 444.000 habitants. De tots aquests, en el darrer any n'ha guanyat més de 2.500, un increment del 0,58% respecte de l'any anterior. Aquest percentatge supera el 0,44% registrat per la mitjana catalana. A causa d'aquest fet, és la vuitena comarca que ha registrat un ritme de creixement més intens.

La població del Maresme és força equitativa, tot i que les dones

mantenen un pes superior i és el col·lectiu que ha augmentat més el darrer any. Del total, el 50,64% són dones i el 49,36% homes.

Dades destacables

El municipi amb un creixement absolut més destacat ha estat Mataró, capital de la comarca, amb 610 habitants més. En variacions relatives, els increments més intensos s'han produït a Sant Pol de Mar, Caldes d'Estrac, Sant Vicenç de Montalt, Teià i Tordera.

Tot i el creixement general, Vilassar de Mar, Alella, Òrrius, Premià de Dalt i Sant Cebrià de Vallalta han perdut habitants. | [Redacció](#)



Per sexes

Del total de població de la comarca, el 50,64% són dones i el 49,36% homes

Mor una dona en l'incendi d'un pis a Vilassar de Mar

La ràpida intervenció dels Bombers salva més vides



Els Bombers van intervenir



Una dona d'uns 80 anys va morir el passat dimecres al migdia en un incendi d'un pis a Vilassar de Mar, segons van informar els Bombers de la Generalitat. El foc es va produir poc abans de tres quarts d'una del migdia en un primer pis d'un edifici amb planta baixa i tres pisos més situat al carrer Santa Gemma, número 31. L'incendi, que va quedar apagat poc després de dos quarts de dues, va cremar el menjador i la resta del pis va quedar afectat per la temperatura i pel fum, que va afectar també l'escala comunitària. Fins al lloc dels fets s'hi van desplaçar cinc dotacions dels Bombers de la Generalitat, que també van haver de rescatar un nadó i tres adults, un dels quals es trobava al terrat de l'edifici.

A més dels Bombers, també es va mobilitzar una ambulància del SEM, sis patrulles dels Mossos i efectius de la Policia Local. | [Red](#)



Rescat

Els Bombers van haver de rescatar un nadó i tres adults de l'edifici



El Maresme, cada cop més poblat



El govern de Cabrera torna a tenir majoria absoluta

S'incorpora al govern l'única regidora d'AI-CM, que serà responsable de Serveis a les Persones i Salut Pública



La signatura del nou pacte de govern, entre PDeCat, AI-CM i ERC Cedida

Recentment els regidors de Cabrera han signat un nou pacte de govern entre el PDeCAT, ERC i AI-CM. Amb aquest canvi, la regidora Carmen Manresa s'incorpora

al govern municipal i provoca la recuperació de la majoria absoluta per part del govern que segueix encapçalat pel demòcrata Jordi Mir. El nou pacte, però, mantindrà els

projectes anteriorment acordats i ja iniciats durant el mandat. També suposa una renovació del govern municipal del mandat anterior en la que ja havien treballat conjuntament aquests tres grups.

Carmen Manresa, única regidora d'Alternativa Independent de Cabrera de Mar (AI-CM) –que recentment ha substituït a Antoni Abel– serà responsable de les àrees de Serveis a les Persones i Salut pública.

Tanmateix, s'han disposat altres canvis en el cartipàs municipal com, per exemple, que l'actual regidor de Joventut, Festes i Esports, Sergi Teodoro, passarà a ser també responsable de Promoció econòmica i cedirà la cartera d'Esports al primer tinent d'Alcalde i responsable d'obres, Enric Mir.



Su Casa
grup immobiliari

Pl. Cuba, 48, Mataró
Tel. 937 571 282
info@sucasa.es

25 ANYS

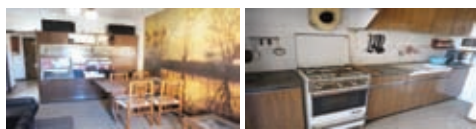
13.000 IMMOBLES GESTIONATS

www.sucasa.es



registre d'agents immobiliaris de Catalunya al·li 4129



BUENA RENTABILIDAD

Ref. 12813 JTO AVDA, PERU: Inversores!!! Buen producto por características. Piso 1/2 altura, pocos vecinos. Distribución cuadrada. Aprovechando al máximo los espacios. Para dejarlo a su gusto. 3 dorm (2 dobles). Salón comedor amplio. Cocina buenas medidas. Baño completo. Asequible.

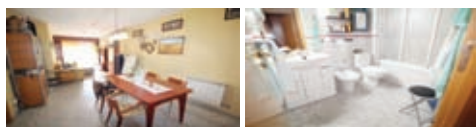
66.000€ ↑



VISTAS DESPEJADAS

Ref. 12803 JTO. SORRALL: Vivienda con bonitas vistas a montaña. Muy soleado. 90m2, salón con 22m2, gran balcón 8m2. Cocina grande office. 4 habit. (2 dobl). Gran galería cerrada. Baño completo reformado ducha y aseo cortésia. Ascensor. Calefacción. Suelos gres. Carp. ext. aluminio.

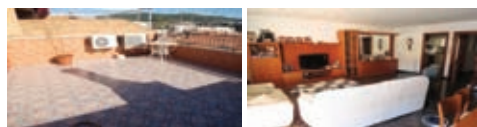
158.000€ ↑



MUY CÉNTRICO

Ref. 12775 JTO. PL. FORN DEL VIDRE: Gran piso 95m2, 4 habit (2 dobles), 2 baños completos. Amplio salón comedor, balcón exterior tipo terracita. Cocina con galería. Vivienda exterior, muy luminosa y soleada. Sólo 20 años con ascensor. Pl. parking y trastero en la finca con acceso directo desde el ascensor!

248.000€ ↑



CASA UNIFAMILIAR

Ref. 12807 CAMÍ SERRA: 400 m2. Salón comedor 40 m2. Terraza 25m2. Cocina office 15m2, galería. 3 dorm (2 dobles), principal suite 20m2 con baño. Baño completo. Aseo cortésia. Lavadero. Buhardilla 40m2, terraza a nivel 35m2 con zona barbacoa y parrilla. Garaje 4 coches.

332.000€ ↑

Consulti a la 1a pàgina altres ofertes a Mataró

Bojos del bisturí: Teatre a Lllaneres

La companyia de Teatre Inestable, del Casal de Lllaneres, prepara l'espectacle pels pròxims dies 27 i 28 de gener

■ Els dies 27 i 28 de gener Lllaneres es prepara per a una cita teatral de primera: l'espectacle 'Bojos del Bisturí' a càrrec de la companyia de Teatre Inestable del Casal de Lllaneres. El muntatge proposa una història plena de situacions còmiques i inesperades que prometen una bona estona al seu públic.

La sala proposa el mètode de taquilla inversa perquè l'espectador decideixi, un cop finalitzada l'obra, el preu que es mereixen rebre els seus actors i promotors.

L'argument

El muntatge gira al voltant d'un metge que està preparant un discurs per fer la conferència més important de la seva carrera. La sobtada aparició d'una infermera amb qui, divuit anys abans, havia

mantingut una relació extramatrimonial capgira el seu món amb la notícia més inesperada: van tenir una filla i ara, ella, el vol conèixer. La sala de metges va veient passar diferents personatges i, mentre, el protagonista lluita per evitar una catàstrofe professional i personal a través de mentides.

'Bojos del bisturí' és una comèdia d'en Ray Cooney i sota la direcció de Minerva López. La companyia proposa una comèdia als espectadors per disfrutar d'una meravellosa estona junts. | Redacció



Amb el sistema d'entrada inversa es paga la voluntat al final de l'obra

Troben un cos a l'interior de l'antic geriàtric cremat

Gràcies a un dels gossos rastrejadors



L'extinció de l'incendi

Cedida

■ Bombers i Mossos d'Esquadra van localitzar dimecres passat a la tarda, un dia i mig després de l'inici del foc, un cos a l'interior de l'antiga residència geriàtrica que va cremar a Sant Andreu de Lllaneres. El cadàver va ser trobat per un dels gossos rastrejadors dels serveis d'emergència. Cal recordar que a l'edifici, que no funcionava com a residència des de feia uns quatre anys, hi vivien dos extreballadors que patien síndrome de Diògenes. Un d'ells va ser rescatat pels Bombers i va ser traslladat pels serveis mèdics a l'Hospital de Mataró. El segon no es va trobar i des d'aleshores que es buscava entre les deixalles cremades.

L'incendi es va originar a primera hora del matí al segon pis i es va propagar a la resta de l'edifici, primer a la planta baixa i posteriorment a l'altell superior. A quarts d'una del migdia de dimarts els Bombers van poder accedir a l'interior de l'habitatge amb molta dificultat per treballar a causa de l'acumulació d'objectes i material divers de l'interior. Al llarg del dia hi van treballar fins a quinze unitats dels Bombers. | Red - ACN

COMPANYIA INESTABLE DE TEATRE D'EL CASAL DE LLAVANERES. PRESENTA:

BOJOS DEL BISTURÍ

DE RAY COONEY

DISSABTE 27 DE GENER 21.30H

DIUMENGE 28 DE GENER 18.00H

AL CASAL DE LLAVANERES ENTRADA INVERSA

ENTRADA LIMITADA AL MÀXIM DE L'AFORAMENT

EL CASAL DE LLAVANERES ORGANITZA SECCIÓ DE TEATRE D'EL CASAL DE LLAVANERES

IMMO NOVA

Agencia inmobiliaria especialista en Mataró

¿Quieres vivir en Mataró?

SOMOS TU INMOBILIARIA ☎ 93 536 33 74

BUENA UBICACIÓN



Ref. 2688: Peramás: Primero con ascensor, vivienda actualizada. 3 habitaciones, cocina office, salón-comedor muy luminoso, 1 baño. Zona con todos los servicios!!

115.000€

PLANTA BAJA CON PATIO



Ref. 2704: Cerdanyola: Junto avenida principal. 3 habitaciones, cocina office, amplio salón comedor, patio a nivel de 30 m², 1 baño, calefacción. Muy buena compra!!

126.000€

RECIÉN REFORMADO



Ref. 2495: Cerdanyola sur: Último piso con ascensor. 3 habitaciones, salón-comedor con salida a balcón, cocina office 1 baño. En comunidad de imagen impecable!!

126.000€



Entra en www.immo-nova.es
y encuentra tu vivienda

EXCELENTE COMPRA



Ref. 2653: Molinos: Junto a zona verde. 3 habitaciones, cocina office, amplio salón comedor, 1 baño. En una de las zonas más buscadas!!

130.000€

ZONA COM. PISCINA



Ref. 2462: El Rengle: De reciente construcción con parking, trastero y terraza 12m². 2 habitaciones, cocina integrada a gran salón comedor, 1 baño. Acabados de calidad!!

207.000€

ESPECTACULAR VIVIENDA



Ref. 2650: Llántia: 110 m² muy soledad y exterior. 3 hab. dobles, cocina office con galería gran anexa, salón comedor con chimenea, 2 baños. Terraza de 40m²!!

246.000€

Financiación hipotecaria a tu medida

MATARÓ
Camí del Mig, 20
info@immo-nova.es
Telf. 93 536 33 74

api Col·legi d'Agents Immobiliaris de Catalunya
registre d'agents immobiliaris de Catalunya
al·lotj: 0408

www.immo-nova.es
[@immonova](https://www.instagram.com/immonova)





El dispositiu de vigilància de Sant Vicenç de Montalt



Anella completa de càmeres a Sant Vicenç

L'Ajuntament va iniciar el projecte de videovigilància de seguretat per perseguir robatoris el 2012 i ja té 65 dispositius repartits per tot el poble

Seguretat: Redacció - ACN

■ Sant Vicenç de Montalt té pràcticament totes les zones habitades i els accessos al poble controlats per videovigilància. El projecte, iniciat el 2012, és a punt de culminar la seva fase d'expansió i en l'inici d'aquest any ha impulsat la instal·lació de nou noves càmeres de seguretat a la zona del golf. Amb aquests són ja 65 els dispositius repartits a la majoria de vies d'accés al municipi, així com en els principals nuclis de població, creant una "anella" de seguretat al terme municipal, segons ha explicat a l'ACN el cap de la Policia Local, Josep Bellonch. L'objectiu és perseguir el gran nombre de robatoris en domicilis que encara avui es produeixen en un municipi "llaminer" pels lladres, segons ha reconegut el mateix alcalde, Miquel Àngel Martínez.

L'ajuntament santvicentí es va fixar ja fa anys la seguretat com un dels pilars de l'acció municipal. Uns anys enrere, el gran nombre dels anomenats robatoris silenciosos va fer saltar les alarmes a diferents punts del país i el Maresme era un dels principals focus d'atracció. Sant Vicenç de

Montalt va començar llavors, l'any 2012, a posar càmeres de videovigilància de trànsit als principals accessos del poble per tal de poder controlar les matrícules dels cotxes que entren i sortien del poble. A més de ser més efectius a l'hora d'investigar els robatoris, els dispositius pretenien tenir un efecte dissuasiu.

Índex de matrícules

L'alcalde de Sant Vicenç, Miquel Àngel Martínez, detalla que "totes les matrícules del padró" estan introduïdes al sistema informàtic que controla les càmeres, així com aquelles matrícules de vehicles sospitosos que hagin estat robats o hagin pogut estar implicats en algun fet delictiu. Si entren al poble,

s'activen totes les alarmes. Durant aquests cinc anys, l'Ajuntament ha anat ampliant el radi d'acció del sistema de videovigilància: "Estem ampliant les àrees no perimetrals per arribar a les àrees més poblades i poder així planificar molt millor i dissuadir aquells que tinguin intenció de fer alguna malifeta", assegura l'alcalde.

"La nostra idea era fer una anella de tancament d'entrades i sortides", explica el cap de la Policia Local, Josep Bellonch. El responsable policial assegura que gràcies a les càmeres s'han pogut resoldre molts casos, tant per la lectura de matrícules com per les pistes que donen als investigadors determinades càmeres que ofereixen una visió general de zones concretes.



Càmeres de seguretat



MATARO

EIXAMPLE/SANT CUGAT

REF. 30330

EXCLUSIVA!!

Piso de altura con ascensor,
4 habitaciones, reformado, vistas
espectaculare y orientado a mar.
Junto a Tecnocampus y a dos minutos
de la estación de tren.

147.000€

PLA D'EN BOET

MATARO



REF. 31716

Piso de 3 habitaciones totalmente reformado, exterior,
gran cocina office con galería integrada, calefacción,
junto a todos los servicios y a cinco minutos de la estación.

117.260€

CENTRO

ARGENTONA



REF. 30960

Piso de 3 habitaciones de gran tamaño con ascensor,
gran cocina office totalmente reformada, salón conb
balcón a la calle. A dos minutos de la Plaça Gran.

139.000€

PUIG I CADAFALCH

MATARO



REF. 31948 EXCLUSIVA!!

Casa de 2 plantas (posibilidad de edificar una más).
Garaje para 3 coches, jardín de 60m, trastero, 2 baños,
3 habitaciones (posibilidad de 4) y terraza superior de 60m.

139.000€

RONDA BELLAVISTA

MATARO



REF. 30677 EXCLUSIVA!!

Piso seminuevo de 3 habitaciones (antes 4), mejor que
nuevo, gran salón de 26m2 con balcón tipo terracita,
trastero en terraza comunitaria. Ocasión!!

169.000€



La mataronina treballa la joieria artística amb un llenguatge propi

Daniel Ferrer

Laia Mulà

■ La Carme Roher és una artista que treballa una disciplina poc comuna: la joieria. Per a ella, *“la joieria artística és una disciplina que forma un triangle entre qui fa la peça, qui la porta posada i, per últim, qui la mira”*. Considera que portar una joia o altra diu moltes coses de la persona perquè *“parla de sensibilitats”* i aquest és un dels elements que més la va atrapar quan va conèixer la joieria.

El seu interès per la joieria va néixer fa molts anys perquè ja de petita li agradaven molt els treballs manuals. Després d'aprendre ceràmica al taller Ralet Ralet, les ganes de provar altres coses la van portar cap a la joieria amb la Lola Albarracín. *“Descobrir la tècnica bàsica d'aquesta disciplina va despertar les ganes de saber-ne més i per això em vaig apuntar a l'Escola Massana”*, explica. Allà va aprendre l'ofici i va interessar-se per la joieria artística.

“Llavors vaig anar buscant el meu propi llenguatge i he anat creant fins ara”, conclou. *“Treballo amb les possibilitats que em dona el metall i modelo diversos materials com el ferro, el coure o el llautó”*, explica Roher. Amb els metalls forma plans i munta estructures plenes d'espais.

'Joyas Sensacionales' és un taller de joieria de Barcelona que compta amb diversos joiers coordinats per la Sílvia Walz. Roher en forma part i, amb ells, ha exposat a Barcelona, València, Madrid, Munic, Holanda i moltes més sales d'exposicions. A més

Roher compta actualment amb una exposició permanent al museu del disseny de Barcelona, una mostra única del seu art.

També recorda amb il·lusió l'exposició que en la que va participar anys enrere a Mataró amb artistes de la zona com Jordi Feliu o Maire Romeu.

Joieria a La Destil·leria

La Carme Roher se sent molt arrelada a la ciutat i al Maresme. *“Aquest any hem començat un curs de joiera a La Destil·leria que vol donar la possibilitat de tastar la tècnica de l'ofici a nivell bàsic”*, explica la joiera. Espera que el taller permeti als alumnes posar-se en contacte amb el metall amb tècniques bàsiques com serrar, soldar, llimar, entre altres. *“Vam començar fent exercicis senzills i cada cop anem evolucionant perquè cadascú arribi a assolir els seus reptes personals”*, destaca.

APUNTS

Defineix-te: *Intrèpida i curiosa.*

Un llibre: *Els contes de Pere Calders.*

Una pel·lícula: *'Amarcord' de Federico Fellini.*

Un viatge: *M'agradaria anar a Oceania*

Un repte: *Tenir més temps per treballar al taller*

Un somni: *Que les dones puguem assolir la igualtat*

Un referent: *Ramon Puig Cuyàs, el meu mestre i amic.*



C&M
Gestiones Inmobiliarias



T. 937 965 148

Rda. Francesc Macià, 28 (esqui. c/Castaños) · Mataró

inmobiliariacym@ono.com

www.cymgestionesinmobiliarias.com

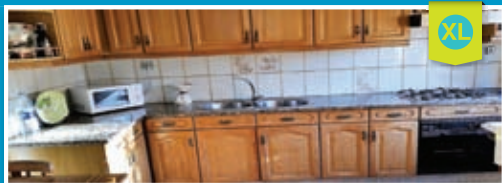
api registre d'agents immobiliaris de Catalunya alcat 5365



N!

Ref. 4448
Z. P.I CADAFLCH:
165.000€

OBRA NUEVA-ÚLTIMO PISO A LA VENTA: Dúplex 2 terrazas 1 a nivel de comedor, 2 hab. + estudio, baño completo y aseo. Empezar el año estrenando vivienda.



XL

Ref. 4493
Z. CERDANYOLA:
118.000€

OCASIÓN. PRIMER PISO DE 100M2: Consta de 5 hab. 4 de ellas dobles, baño con ducha, cocina office, galería anexa, balcón exterior, terrado comunitario.



XL

Ref. 2490
Z. EIXAMPLE:
119.000€

OPORTUNIDAD, PISO REFORMADO: 3 hab. 1 doble, baño completo con ducha, cocina con galería anexa, suelos de gres, exteriores aluminio. puertas de haya.



XL

Ref. 1425
Z. CENTRO:
127.000€

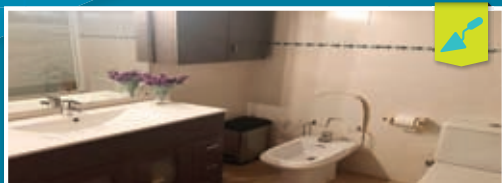
PISO MEDIA ALTURA CONSERVADO: Finca sin ascensor, 4 hab. 2 dobles, baño completo, salón comedor de 25m2, cocina formica, balcón/lavadero.



XL

Ref. 4494
Z. CERDANYOLA:
148.000€

PISO TOTALMENTE REFORMADO: 1/2 altura, sin ascensor, 95m2, 4 hab. 2 dobles, baño con ducha, salón comedor 24m2, balcón, a.a. bomba de calor. Ideal parejas.



XL

Ref. 2477
Z. EIXAMPLE:
199.000€

PISO TOTALMENTE REFORMADO: Cerca centro, 3 hab. 1 doble, salón 25m2, cocina americana de haya, baño compl. y aseo, a.a. bomba calor, comunidad reducida.



XL

Ref. 2483
Z. VIA EUROPA:
270.000€

PISO DE 110M2 CON ASCENSOR: Plaza pk incluida, 4 hab. (1 suite), 2 baños completos, cocina office lacada blanca y galería anexa, calefacción. Piso definitivo.



XL

Ref. 4489
Z. RDA. EXTERIOR:
279.000€

GRAN CASA 160M2 + LOCAL/PK DE 60M2: 3 hab. 1 suite + estudio con cocina, aseo, tza a nivel 25m2, tza. 40m2, 2 baños, 3 aseos, cocina off, patio, derecho a vuelo.



★

Ref. 4215
Z. ROCABLANCA:
171.000€

PISO REFORMADO CON ASCENSOR: Patio de 12m2, cocina office, 3 hab. (antes 4), 2 baños completos, salón comedor con chimenea, suelos de gres, balcón exterior.

SI QUIERE ALQUILAR O VENDER SU PISO, LLÁMENOS AL: 937 965 148

Camí Serra



Pràctic pis ideal inversors o primer habitatge

Nova de 8 anys, per entrar a viure. 2 habit., 1 bany amb duba, cuina, saló menjador amb balcó amb magnífiques vistes. Orientació al sud, amb sol gairebé tot el dia i, a més, disposa d'aire condicionat i calefacció. Oportunitat única per zona, preu i estat... No ho deixi escapar!!! T 151296

157.000€

*Vol vendre
o llogar
el seu
immoble?*

Centre



Bonik pis a prop de tots els serveis

Habitatge de 87m² construïts, 3 habitac., àmplies exteriors, bany complet i lavabo cortesia, cuina americana, impecable, saló menjador 27m² amb petit balcó molt tranquil. Per entrar a viure, finca seminova i ubicació que no pots deixar escapar... Vine a veure-ho !!!! T151278

208.950€

**45 anys
d'experiència ens avalen.**

**Serietat i eficàcia
al millor preu!**

Vista Alegre



Casa adossada amb terrassa i jardí

En exclusiva! 191m² construïts, 4 habitacions (2 dobles), 2 banys complets, cuina office reform, saló menjador, llar de foc, galeria, balcó, terrassa, sala polivalent 50m², garatge, traster, Preciós jardí assolat !! Per entrar a viure, finca seminova que no pots deixar escapar... vine a veure-!!!! T 250236

299.000€

Via Europa



Àtic amb terrassa a la zona del Parc Central

Es tracta d'1 planta que es distribueix en 3 habit., dos banys complets, cuina office amb ampli safareig, saló amb tssa 30m². A la 2a planta una espectacular terrassa 50m² amb vistes a mar i a ciutat. Ascensor, terres parquet, calefacció, aire condic., parking, traster. Zona comunitària amb piscina i zona infantil! T151331

311.850€



*Propietari: li lloquem amb les màximes garanties.
Truqui'ns! 93 757 83 83*

1.550€



T110381 Parc Central. Àtic 100% complet i funcional a la zona del Parc Central amb piscina comunitària!! 2 terrasses 60m² i 100m². 95m² de superfície. 4 dormitoris i 2 banys complets. Petit balcó amb vistes a l'exterior. Escala de cargol al menjador que comunica amb terrassa. Cuina amb marbres. Terres parquet, Ascensor. Cafacció. Alumini. Pl. garatge incl.

700€



T105051 Centre. Pis perfecte estat moblat de 40m². 1 habit., 1 bany complet amb dutxa, cuina americ, saló menjador, bona distribució, aa / cc, terres parquet, tançaments d'alumini, ascensor, parking opcional, Preciosa terrassa assolada 25m²!!

T110540 Centre. Preciós pis en planta baixa reformat 107m². 3 habitacions, 1 bany complet amb dutxa, cuina office, saló menjador amb pati, galeria, traster. Si vols viure al cor de la ciutat aquest és el teu pis !!!

990€



190€



T110326 Parc Central. Pis de 70m², zona comun. amb piscina. Terrassa 30m², 2 habit. (1 doble), 2 banys complets amb dutxa, saló menjador, cuina, calefacció, garatge, traster.

T302326 Centre. Oficina en segona planta molt lluminosa de 25m² en immillorable situació al costat de la Riera, Truqui'ns i vingui a veure-ho !!!!

700€



950€



T302982 Centre. Local cantoner de 88m² molt lluminós en carrer molt transitat. Instal·lació llum i aigua, petit lavabo ideal botiga roba, empresa subministraments, supermercat de bàdm, etc ... truça'ns i vine a veure-ho !!!

T302984 Via Europa. Local de 140m². Gran espai en planta baixa amb 2 banys i sostres alts. Amb llicència per a Frankfurt. 4 escales a part superior. Capacitat 60 persones. Cuina sortida de fums i bomba i calefacció i fred. Extensa terrassa i el traster de 30m².

★ Les vivendes estrella són **exclusives d'Urbania**

Entra a www.urbenia.es per veure el tour virtual de la vivenda!

MATARÓ - Cirera R 80283



Pis 1/2 alçada, 2 hab i 1 despatx, assolellat i vistes a tot Mataró. Ideal inversors!

95.000€

MATARÓ - Figuera Major R 80161



Fantàstic pis lluminós, 3 hab i despatx, pk i traster. Immoble per retocar i deixar al teu gust!

109.260 €

MATARÓ - Cerdanyola R 80453



Pb amb porxo de 12 m2 tota reformada amb molt d'encant. Ideal parelles o inversors.!

119.000 €

MATARÓ - Els Molins R 19158



Pis ben distribuït, 4 hab, menjador i cuina amb sortida a balcó, 2 wc, traster. Finca senyorial.

139.000€

SERVEIS EXCLUSIUS

**TAXACIÓ
GRATUÏTA
DEL TEU
IMMOBLE**

www.urbenia.es

MATARÓ - Centre R 80450



Àtic amb 1 hab més estudi amb sortida a terrassa de 28 m2, assolellat. Molt maco!

195.000€

MATARÓ - Eixample R 80291



Pis disseny funcional, 3 hab i 2 wc, cuina barra americ. Pkopc, prop Pça. Cuba. Vingui a veure'!

246.000€

MATARÓ - Via Europa R 80050



Espectacular pis amb una terrassa de 60m2, 3 hab, pk i traster a la mateixa finca. Oportunitat!!

249.000€

MATARÓ - Via Europa R 18651



Fantàstic pis lluminós amb terrassa a nivell de 60 m2 i pk a la finca. A punt per entrar a viure!!

259.500 €

**Obra nova al
C/Fortuny, 24
de Mataró**

De 2 a 5 habitacions
amb patis i terrasses

Des de 159.000 €



MATARÓ - Ronda Prim, 82
ARENYS DE MAR - Riera Pare Fita, 30
PREMIÀ DE MAR - Gran Via, 218

ALTRES OFICINES:
BADALONA, BARCELONA, GRANOLLERS

☎ 93 798 01 11
✉ info@urbenia.es
🌐 www.urbenia.es

Noves cases bioclimàtiques

Des de
385.000 €

Cabrera de Mar

"Llars que transmeten sensacions, inspirades en una nova manera de fer arquitectura"

Dissenyades amb els criteris més exigents de l'arquitectura sostenible

- Ubicació cèntrica i en entorn natural privilegiat.
- 202 m² distribuïts en 4 plantes i jardí privat.
- 4 habitacions i 3 banys.
- Espais harmònics amb molta llum natural.
- Amb vistes al mar i piscina comunitària.



☎ 93 798 01 11 · obranova@urbenia.es · www.urbenia.es/can Canal

ESPECIAL IPHONE
Gener 2018

ESPECIAL IPHONE
Gener 2018



**Reparem la pantalla
del teu iPhone...**

**Des de
49€
i en 1h**

**I a més augmentem la velocitat del teu ordinador fins a un 80%
instal·lant un SSD de 240Gb per 129€**

1 hora de tècnic 29€, 1 hora de tècnic a domicili 49€

Media Markt SERVICE

MEDIA MARKET Mataró (C.C. Mataró Parc):
Carrer d'Estrasburg N°5 • 08304 Mataró, Barcelona • Tel. 93 741 37 00

Horari:
DL-DS: 09.00 - 21.00

Segueix-nos a:    mediamarkt.es

Media Markt